

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ

โครงการด้านภัยเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี 2566

โดย

นางสาวเนตรสภาวะ ศรีสุวรรณ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

งานแพทย์แผนไทย กลุ่มงานบริการทางการแพทย์

สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการด้านภัยไข้เชื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่ งานแพทย์แผนไทย สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา ได้เสนอโครงการด้านภัยไข้เชื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ งบประมาณทั้งสิ้น ๒๒,๔๗๐.- บาท (เงินสองหมื่นสองพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) เป้าหมายประชาชนในชุมชนเขตเทศบาลนครยะลา จำนวน ๔ ชุมชนๆ ละ ๒๐ คน รวมทั้งสิ้น ๘๐ คน โดยโครงการดังกล่าว ได้ผ่านการพิจารณาอนุมัติจากคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖ ได้ดำเนินการและผลการดำเนินการดังนี้

๑. ระยะเตรียมความพร้อม

๑.๑ ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนกำหนดรูปแบบการทำงาน

๑.๒ ประสานงานชี้แจงโครงการและกำหนดแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนในชุมชนเขตเทศบาลนครยะลา ชุมชนละ ๒๐ คน ทั้งหมด ๔ ชุมชน (ชุมชนการเคหะ ชุมชนคุปตาสา ชุมชนคูหาमुख ชุมชนเบญจมิตรสัมพันธ์) รวมทั้งสิ้น ๘๐ คน

๑.๓ เขียนโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ

๑.๔ จัดเตรียมเอกสาร อุปกรณ์และสถานที่ประชุมเชิงปฏิบัติการ

๒. ระยะดำเนินการ

๒.๑ จัดประชุมคณะกรรมการและแกนนำสุขภาพในชุมชน เพื่อเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมโครงการ

- จัดเตรียมแบบฟอร์มการสมัครเข้าร่วมโครงการ

๒.๒ ดำเนินการตามแผน ดังนี้

๒.๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัด และรักษาโรคไข้เชื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และการประเมินข้อไข้เชื่อมด้วยตนเอง จำนวน ๔ ชุมชนๆ ละ ๑ วันๆ ละ ๒๐ คน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องวันละ ๖ คน จำนวน ๔ วัน รวมทั้งสิ้น ๑๐๔ คน

๒.๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ การบำบัดรักษาโรคไข้เชื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยด้วยตนเองที่บ้าน

เป้าหมาย ประชาชนในชุมชนที่ผ่านเกณฑ์การคัดเลือก

เกณฑ์การคัดเลือกผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑. ผู้ที่มีคะแนนตามแบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) อยู่ในระดับเริ่มมีอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม (คะแนนรวมที่ได้ ๓๐ ถึง ๓๙) – มีอาการโรคข้อเข่าเสื่อมระดับปานกลาง (คะแนนรวมที่ได้ ๒๐ ถึง ๒๙)
 ๒. มีอาการปวดเข่า
 ๓. ไม่อยู่ระหว่างการรักษา
 ๔. ไม่มีบาดแผลบริเวณเข่า
 ๕. ไม่เคยได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนลูกสะบ้า
 ๖. สนใจเข้าร่วมโครงการจนครบ ๕ วัน

รายละเอียดกิจกรรม

๑. ก่อนการบำบัดโรคข้อเข่าเสื่อม ทำแบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score)

๒. วัตถุประสงค์อาการปวดจากโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

- ทำแบบประเมินอาการปวดข้อเข่าโดยใช้ Visual analogue pain scale ก่อนและหลังการบำบัดทุกครั้ง

- บริหารเข่าด้วยท่ากายบริหารวันละ ๑ ครั้ง
- พอกสมุนไพรบริเวณข้อเข่าที่ปวด
- ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำในการดูแลข้อเข่า

๒.๒.๓ กิจกรรมที่ ๓ ติดตามประเมินผล ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมหลังจากเข้าร่วมกิจกรรมที่ ๒ เสร็จสิ้น เป็นระยะเวลา ๗ วัน โดยทำแบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score)

๓ ขั้นประเมินผล

- ๓.๑ ติดตามและสรุปผลการดำเนินกิจกรรมโครงการตามตัวชี้วัด
- ๓.๒ จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา
- ๓.๓ เสนอรายงานผลการดำเนินงานตามกิจกรรมของโครงการให้คณะกรรมการกองทุนฯ

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๑ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ ๑๐๐ ตามเป้าหมาย

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มีประชาชนในเขตเทศบาลนครยะลา เข้าร่วมโครงการ
ชุมชนละ ๒๐ ราย ทั้งหมด ๔ ชุมชน รวมทั้งสิ้น ๘๐ ราย ตามเป้าหมาย

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๒ ผลการประเมินความรู้ ความเข้าใจหลังการอบรม ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ผลการตอบแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลัง การเข้ารับการ
อบรมโครงการด้านภัยเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖ (ตอบคำถาม ๑๐ ข้อ) ดังนี้

ตารางแสดงผลทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม

ตารางที่ ๑ ผลการทดสอบความรู้ก่อนการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้ก่อนเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๔๙	๖๑.๒๕	๓๑	๓๘.๗๕
๒	๖๐	๗๕.๐๐	๒๐	๒๕.๐๐
๓	๕๑	๖๓.๗๕	๒๙	๓๖.๒๕
๔	๒๐	๒๕.๐๐	๖๐	๗๕.๐๐
๕	๔๑	๕๑.๒๕	๓๙	๔๘.๗๕
๖	๖๐	๗๕.๐๐	๒๐	๒๕.๐๐
๗	๖๐	๗๕.๐๐	๒๐	๒๕.๐๐
๘	๗๑	๘๘.๗๕	๘	๑๑.๒๕
๙	๓๒	๔๐.๐๐	๔๘	๖๐.๐๐
๑๐	๔๘	๖๐.๐๐	๓๒	๔๐.๐๐

ตารางที่ ๒ ผลการทดสอบความรู้หลังการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้หลังเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๗๑	๘๘.๗๕	๙	๑๑.๒๕
๒	๗๖	๙๕.๐๐	๔	๕.๐๐
๓	๗๐	๘๗.๕๐	๑๐	๑๒.๕๐
๔	๗๓	๙๑.๒๕	๗	๘.๗๕
๕	๗๖	๙๕.๐๐	๔	๕.๐๐
๖	๗๕	๙๓.๗๕	๕	๖.๒๕
๗	๗๒	๙๐.๐๐	๘	๑๐.๐๐
๘	๗๔	๙๒.๕๐	๖	๗.๕๐
๙	๗๒	๙๐.๐๐	๘	๑๐.๐๐
๑๐	๗๒	๙๐.๐๐	๘	๑๐.๐๐

จากตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องสมุนไพรที่มีสรรพคุณช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย คิดเป็นร้อยละ ๘๘.๗๕ รองลงมาคือเรื่องสาเหตุของโรคข้อเข่าเสื่อม, ประโยชน์ของการพอกเข้าด้วยสมุนไพร และอาการที่ควรพอกเข้าด้วยสมุนไพร คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๐๐ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องการเทียบเคียงโรคข้อเข่าเสื่อมตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย รองลงมา คือเรื่องสมุนไพรในตำรับยาพอกเข้า คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๐๐ และ ๖๐.๐๐ ตามลำดับ

จากตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องสาเหตุของโรคข้อเข่าเสื่อม และการปฐมพยาบาลเมื่อข้อเข่ามีอาการอักเสบ ร้อน แดง บวม ใน ๒๔ ชั่วโมงแรก คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๐ และรองลงมาคือเรื่องประโยชน์ของการพอกเข้าด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๗๕ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องแนวทางการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมโดยวิธีการประคบประคอง รองลงมา คือเรื่องอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕๐ และ ๑๑.๒๕ ตามลำดับ

จากตารางพบว่า อัตราการตอบถูกที่เพิ่มขึ้นมากที่สุด ได้แก่ เรื่องการเทียบเคียงโรคข้อเข่าเสื่อมตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย รองลงมาคือเรื่องสมุนไพรในตำรับยาพอกเข้า คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐๐ และ ๔๓.๗๕ ตามลำดับ นอกจากนี้อัตราการตอบผิดที่ลดลงน้อยที่สุด ได้แก่ เรื่องยาสมุนไพรที่มีสรรพคุณช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย รองลงมาคือเรื่องอาการที่ควรพอกเข้าด้วยสมุนไพร คิดเป็นร้อยละ ๓.๗๕ และ ๑๕.๐๐ ตามลำดับ

ตารางที่ ๓

ระดับความรู้	ก่อนการอบรม (ร้อยละ)	หลังการอบรม (ร้อยละ)
ปรับปรุง (ต่ำกว่า ๔ คะแนน)	๒๗.๕๐	๑.๒๕
พอใช้ (๕ คะแนน)	๑๒.๕๐	๖.๒๕
ปานกลาง (๖ คะแนน)	๖.๒๕	๑.๒๕
ดี (๗ - ๑๐ คะแนน)	๕๓.๗๕	๙๑.๒๕

จากตาราง ผลทดสอบความรู้หลังการอบรมผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการดูแลข้อเข้า
เสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ได้ร้อยละ ๙๑.๒๕ ผ่านตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๓ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมโครงการ
ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ประชาชนในชุมชนเขตเทศบาลนครยะลาที่เข้าร่วมโครงการ
มีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๘.๑๐

ตารางสรุปแบบประเมินความพึงพอใจ จากผู้ตอบแบบประเมิน ๘๐ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. อายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
๒๐ - ๓๐ ปี	๐	๐.๐๐
๓๑ - ๔๐ ปี	๐	๐.๐๐
๔๑ - ๕๐ ปี	๖	๗.๕๐
๕๑ - ๖๐ ปี	๑๙	๒๓.๗๕
๖๑ ปีขึ้นไป	๕๕	๖๘.๗๕
รวม	๘๐	๑๐๐.๐๐

๒. การศึกษา

การศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ได้ศึกษา	๑	๑.๒๕
ประถมศึกษา	๒๖	๓๒.๕๐
มัธยมศึกษา	๑๗	๒๑.๒๕
ปวช./ปวส.	๑๓	๑๖.๒๕
ปริญญาตรี	๒๑	๒๖.๒๕
ปริญญาโท	๒	๒.๕๐
รวม	๘๐	๑๐๐.๐๐

๓. อาชีพ

อาชีพ	จำนวน	ร้อยละ
ค้าขาย	๑๑	๑๓.๗๕
รับราชการ	๔	๕.๐๐
พนักงานของรัฐ	๐	๐.๐๐
รัฐวิสาหกิจ	๑	๑.๒๕
ลูกจ้าง	๘	๑๐.๐๐
แม่บ้าน	๓๙	๔๘.๗๕
อื่นๆ	๑๗	๒๑.๒๕
รวม	๘๐	๑๐๐.๐๐

ตอนที่ ๒ ข้อมูลความพึงพอใจในการใช้บริการการแพทย์แผนไทยของผู้รับบริการ

เกณฑ์การให้คะแนนมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า ๕ ระดับ มีเกณฑ์ดังนี้

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๐๐-๑.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด

คะแนนค่าเฉลี่ย ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ น้อย

คะแนนค่าเฉลี่ย ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ ปานกลาง

คะแนนค่าเฉลี่ย ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ มาก

คะแนนค่าเฉลี่ย ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจ มากที่สุด

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่า เฉลี่ย	ระดับ ความพึง พอใจ
		มาก ที่สุด ๕	มาก ๔	ปาน กลาง ๓	น้อย ๒	น้อย ที่สุด ๑			
ด้านวิทยากร									
๑. วิทยากร สามารถอธิบาย เนื้อหาได้ชัดเจน และตรงประเด็น	จำนวน (คน)	๔๗	๓๒	๑	๐	๐	๒๒.๘๘	๔.๕๘	มากที่สุด
	ร้อยละ	๕๘.๗๕	๔๐.๐๐	๑.๒๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับ คะแนน	๑๔.๖๙	๘.๐๐	๐.๑๙	๐.๐๐	๐.๐๐			
๒. วิทยากรใช้ ภาษาที่ เหมาะสมและ เข้าใจง่าย	จำนวน (คน)	๔๕	๓๕	๐	๐	๐	๒๒.๘๑	๔.๕๖	มากที่สุด
	ร้อยละ	๕๖.๒๕	๔๓.๗๕	๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับ คะแนน	๑๔.๐๖	๘.๗๕	๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐			
๓. สื่อการสอน ทันสมัย	จำนวน (คน)	๔๐	๓๒	๘	๐	๐	๒๒.๐๐	๔.๔๐	มาก
	ร้อยละ	๕๐.๐๐	๔๐.๐๐	๑๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับ คะแนน	๑๒.๕๐	๘.๐๐	๑.๕๐	๐	๐			
๔. การตอบ คำถามของ วิทยากร	จำนวน (คน)	๔๑	๓๖	๒	๑	๐	๒๒.๓๑	๔.๔๖	มาก
	ร้อยละ	๕๑.๒๕	๔๕.๐๐	๒.๕๐	๑.๒๕	๐.๐๐			
	ระดับ คะแนน	๑๒.๘๑	๙.๐๐	๐.๓๘	๐.๑๒๕	๐			
๕. เอกสาร ประกอบการ บรรยาย เหมาะสม	จำนวน (คน)	๓๘	๔๐	๒	๐	๐	๒๒.๒๕	๔.๔๕	มาก
	ร้อยละ	๔๗.๕๐	๕๐.๐๐	๒.๕๐	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับ คะแนน	๑๑.๘๘	๑๐	๐.๓๘	๐	๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) / ร้อยละ / ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
ด้านความรู้ความเข้าใจผู้เข้าอบรม									
๑. ท่านมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ก่อนการอบรม	จำนวน (คน)	๑๐	๒๔	๓๖	๙	๑	๑๗.๐๖	๓.๔๑	ปานกลาง
	ร้อยละ	๑๒.๕๐	๓๐.๐๐	๔๕.๐๐	๑๑.๒๕	๑.๒๕			
	ระดับคะแนน	๓.๑๒๕	๖.๐๐	๖.๗๕	๑.๑๒๕	๐.๐๖๓			
๒. ท่านมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้หลังการอบรม	จำนวน (คน)	๔๑	๓๕	๔	๐	๐	๒๒.๓๑	๔.๔๖	มาก
	ร้อยละ	๕๑.๒๕	๔๓.๗๕	๕.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๒.๘๑	๘.๗๕	๐.๗๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
ด้านการนำความรู้ไปใช้									
๑. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ / ถ่ายทอดแก่ผู้อื่นได้	จำนวน(คน)	๓๔	๔๑	๕	๐	๐	๒๑.๘๑	๔.๓๖	มาก
	ร้อยละ	๔๒.๕๐	๕๑.๒๕	๖.๒๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๐.๖๓	๑๐.๒๕	๐.๙๔	๐	๐			
๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	จำนวน(คน)	๓๕	๔๒	๓	๐	๐	๒๒.๐๐	๔.๔๐	มาก
	ร้อยละ	๔๓.๗๕	๕๒.๕๐	๓.๗๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๐.๙๔	๑๐.๕๐	๐.๕๖	๐	๐			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร									
๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	จำนวน(คน)	๒๘	๔๔	๘	๐	๐	๒๑.๒๕	๔.๒๕	มาก
	ร้อยละ	๓๕.๐๐	๕๕.๐๐	๑๐.๐๐	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๘.๗๕	๑๑.๐๐	๑.๕๐	๐.๐๐	๐.๐๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์ โสตทัศนูปกรณ์	จำนวน (คน)	๓๘	๓๖	๖	๐	๐	๒๒.๐๐	๔.๔๐	มาก
	ร้อยละ	๔๗.๕๐	๔๕.๐๐	๗.๕๐	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๑.๘๘	๙.๐๐	๑.๑๓	๐.๐๐	๐.๐๐			
๓. ระยะเวลาในการอบรม / สัมมนา มีความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๔๑	๓๖	๓	๐	๐	๒๒.๓๘	๔.๔๘	มาก
	ร้อยละ	๕๑.๒๕	๔๕.๐๐	๓.๗๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๒.๘๑	๙.๐๐	๐.๕๖	๐.๐๐	๐.๐๐			
๔. อาหาร มีความเหมาะสม	จำนวน (คน)	๓๔	๔๓	๓	๐	๐	๒๑.๙๔	๔.๓๙	มาก
	ร้อยละ	๔๒.๕๐	๕๓.๗๕	๓.๗๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๐.๖๓	๑๐.๗๕	๐.๕๖	๐.๐๐	๐.๐๐			
ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่									
๑. การต้อนรับของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๕๔	๒๕	๑	๐	๐	๒๓.๓๑	๔.๖๖	มากที่สุด
	ร้อยละ	๖๗.๕๐	๓๑.๒๕	๑.๒๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๖.๘๘	๖.๒๕	๐.๑๙	๐.๐๐	๐.๐๐			
๒. การประสานงานของเจ้าหน้าที่โครงการ	จำนวน (คน)	๔๕	๓๒	๓	๐	๐	๒๒.๖๓	๔.๕๓	มากที่สุด
	ร้อยละ	๕๖.๒๕	๔๐.๐๐	๓.๗๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๔.๐๖	๘.๐๐	๐.๕๖	๐.๐๐	๐.๐๐			

ประเด็นความคิดเห็น	จำนวน (คน) /ร้อยละ/ ระดับ คะแนน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำความรู้ไปใช้					รวม	ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจ
		มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑			
๓. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๔๕	๓๓	๒	๐	๐	๒๒.๖๙	๔.๕๔	มากที่สุด
	ร้อยละ	๕๖.๒๕	๔๑.๒๕	๒.๕๐	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๔.๐๖	๘.๒๕	๐.๓๘	๐.๐๐	๐.๐๐			
๔. การให้คำแนะนำหรือตอบข้อซักถามของเจ้าหน้าที่	จำนวน (คน)	๔๖	๓๓	๑	๐	๐	๒๒.๘๑	๔.๕๖	มากที่สุด
	ร้อยละ	๕๗.๕๐	๔๑.๒๕	๑.๒๕	๐.๐๐	๐.๐๐			
	ระดับคะแนน	๑๔.๓๘	๘.๒๕	๐.๑๙	๐.๐๐	๐.๐๐			
ความพึงพอใจภาพรวม							๔.๔๑		
ผลการดำเนินงานความพึงใจภาพรวม คิดเป็นร้อยละ							๘๘.๑๐		

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

๑. ข้อเสนอแนะ ตีชม ในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

๑.๑ ทำให้ได้ความรู้เกี่ยวกับข้อเช่าเสื่อมและสามารถไปอธิบายให้เพื่อนๆและผู้สูงอายุที่มีอาการข้อเช่าเสื่อมได้

๑.๒ ดีมากและเข้าถึงทุกแง่มุม

๑.๓ ได้ความรู้เกี่ยวกับข้อเช่าและจะเอาไปปฏิบัติตาม

๑.๔ นำเสนอได้ดี ตอบคำถามได้ชัดเจน

๑.๕ เป็นโครงการที่ดี ควรจัดเป็นประจำ

๑.๖ เป็นโครงการที่ดี ทำให้มีความเข้าใจเรื่องข้อเช่าได้ดี

๑.๗ ได้รับความรู้พอสมควร

๑.๘ ควรจัดกิจกรรมแบบนี้บ่อยๆ

๑.๙ เจ้าหน้าที่น่ารักมาก พูดเข้าใจง่ายดีมาก

๒. หัวข้อที่ท่านอยากให้จัดอบรมครั้งต่อไป ได้แก่

๒.๑ การนัดแก้อาการปวดหลัง

๒.๒ โภชนาการการกินอาหารที่ถูกวิธี

๒.๓ การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบครบวงจร

๒.๔ การผลิตน้ำมันนวดและตำรับยาสมุนไพร

๒.๕ การบำบัดแก้อาการนิ้วล็อก

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๔ ร้อยละ ๘๐ ของผู้ที่มีอาการปวดข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการบำบัดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยครบ ๕ ครั้ง มีระดับความปวด (pain score) จากก่อนการรักษา ๒ ระดับ

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ผู้ที่มีอาการปวดข้อเข่าเสื่อมที่ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกในชุมชนเทศบาลนครยะลา จำนวน ๑๓ คน ได้รับการบำบัดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยครบ ๕ ครั้งและมีระดับความปวด (pain score) จากก่อนการรักษา ๒ ระดับ จำนวน ๑๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๓๑ มีผลการบำบัดรักษาข้อเข่าด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ดังนี้

ตารางสรุปผลการบำบัดรักษาข้อเข่าด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ระดับความรุนแรงของโรค (Oxford Knee Score)		ระดับความเจ็บปวด (Pain score)			หมายเหตุ
	ก่อน	หลัง (ครบ ๕ ครั้ง)	ก่อน	หลัง (ครบ ๕ ครั้ง)	ประเมินผล	
รายที่ ๑	๓๕	๓๘	๕	๒	ลดลง ๓ ระดับ	/
รายที่ ๒	๒๗	๓๓	๕	๒	ลดลง ๓ ระดับ	/
รายที่ ๓	๒๒	๒๙	๖	๓	ลดลง ๓ ระดับ	/
รายที่ ๔	๒๙	๓๖	๔	๒	ลดลง ๒ ระดับ	/
รายที่ ๕	๓๒	๔๐	๔	๒	ลดลง ๒ ระดับ	/
รายที่ ๖	๓๐	๓๗	๕	๑	ลดลง ๔ ระดับ	/
รายที่ ๗	๓๙	๔๔	๕	๑	ลดลง ๔ ระดับ	/
รายที่ ๘	๓๘	๔๓	๖	๐	ลดลง ๖ ระดับ	/
รายที่ ๙	๓๒	๓๖	๔	๒	ลดลง ๒ ระดับ	/
รายที่ ๑๐	๓๙	๔๔	๔	๒	ลดลง ๒ ระดับ	/
รายที่ ๑๑	๓๙	๔๓	๒	๐	ลดลง ๒ ระดับ	/
รายที่ ๑๒	๓๙	๔๓	๒	๐	ลดลง ๒ ระดับ	/
รายที่ ๑๓	๓๕	๔๑	๒	๑	ลดลง ๑ ระดับ	X

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๒,๔๗๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๒,๐๗๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๒๒
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	๔๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑.๗๘


๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) -

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) -

ลงชื่อ..... .....ผู้รายงาน

(นางสาวเนตรสกา ศรีสวรรณ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 ส.ค. 25๖๕.....

ภาพกิจกรรมโครงการด้านภัยเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัดและรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และการประเมินข้อเข่าเสื่อมด้วยตนเอง จำนวน ๔ ชุมชน

ชุมชนการเคหะ

◇ ความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม



◇ การบริหารกล้ามเนื้อข้อเข่าเพื่อลดอาการข้อเข่าเสื่อม



◇ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



ภาพกิจกรรมโครงการต้านภัยไข้เลือดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

◇ บรรยายและสาธิตการป้องกัน บำบัด และรักษาโรคไข้เลือดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



ภาพกิจกรรมโครงการต้านภัยเชื้อเชื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

ชุมชนคูหาชุม

◇ ลงทะเบียน/ประเมินอาการของโรคเชื้อเชื่อมด้วยตนเอง



◇ ความรู้เกี่ยวกับโรคเชื้อเชื่อม



◇ การบริหารกล้ามเนื้อข้อเท้าเพื่อลดอาการข้อเท้าเชื่อม



ภาพกิจกรรมโครงการต้านภัยเชื้อเชื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

◇ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัด และรักษาโรคเชื้อเชื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



◇ บรรยายและสาธิตการป้องกัน บำบัด และรักษาโรคเชื้อเชื่อมด้วยการพอกเข้าด้วยสมุนไพร



ภาพกิจกรรมโครงการด้านภัยเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

ชุมชนเบญจมิตรสัมพันธ์

◇ ลงทะเบียน/ประเมินอาการของโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยตนเอง



◇ ความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม



◇ การบริหารกล้ามเนื้อข้อเข่าเพื่อลดอาการข้อเข่าเสื่อม

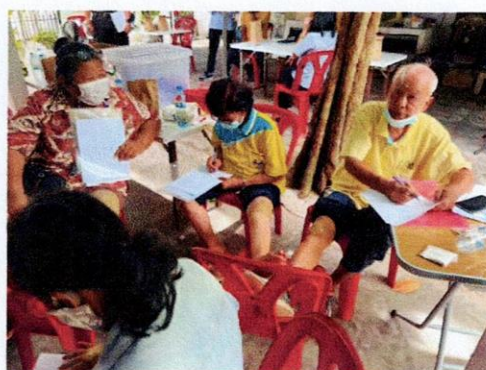


ภาพกิจกรรมโครงการด้านภัยไข้เจ็บด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

◇ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



◇ บรรยายและสาธิตการป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกเข่าด้วยสมุนไพร



ภาพกิจกรรมโครงการด้านภัยไข้เชื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

ชุมชนคุปตาสา

◇ ลงทะเบียน/ประเมินอาการของโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยตนเอง



◇ ความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม



◇ การบริหารกล้ามเนื้อข้อเข่าเพื่อลดอาการข้อเข่าเสื่อม



ภาพกิจกรรมโครงการด้านภัยไข้เจ็บด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

◇ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

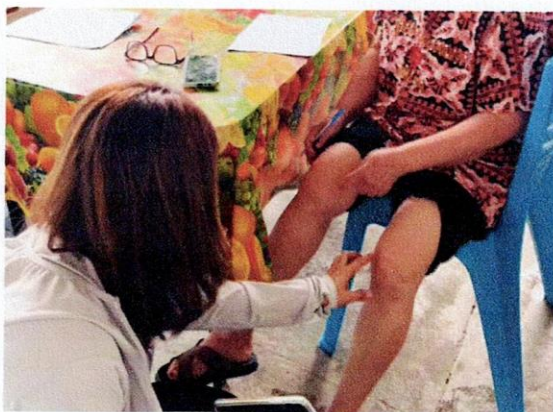


◇ บรรยายและสาธิตการป้องกัน บำบัด และรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกเข่าด้วยสมุนไพร



ภาพกิจกรรมโครงการด้านภัยเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๒ การบำบัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยด้วยตนเองที่บ้าน



ภาพกิจกรรมโครงการด้านภัยเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประจำปี ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๓ ติดตามประเมินผล ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมหลังจากเข้าร่วมกิจกรรมที่ ๒ เสร็จสิ้น เป็นระยะเวลา ๗ วัน โดยทำแบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score)

