

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	2566-L7572-01-005
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิต และสุขภาพกายในการดูแลตนเองแก่ผู้ต้องขังที่มีอาการป่วยทางจิตในเรือนจำกลางพัทลุง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของ กลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำกลางพัทลุง
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน	สถานพยาบาล เรือนจำกลางพัทลุง
วันอนุมัติ	28 มี.ค. 2565
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน -๕,๐๐๐- บาท (ห้าพันบาทถ้วน)
<p>หลักการและเหตุผล</p> <p>ผู้ป่วยที่มีอาการทางจิตเวชกำเริบ นับเป็นปัญหาหลักต่อสังคม และสาธารณสุข ทำให้เกิดความสูญเสียด้านร่างกาย ด้านชีวิตและทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก ทั้งนี้ปัญหาสุขภาพจิตไม่ใช่ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยเท่านั้นยังส่งผลกระทบต่อบุคคลในสังคมและประเทศชาติ ผู้ป่วยจิตเวชมักขาดโอกาสในการสนับสนุนทางสังคม ทำให้ต้องกลับไปเป็นเหยื่อในรูปแบบต่างๆ หรือเสี่ยงต่อการกลับไปก่อคดีอุกฉกรรจ์ สิ่งสำคัญของผู้ป่วยจิตเวชที่มีอาการทางจิต มีสาเหตุมาจากการปรับตัว การดูแลสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งอุปสรรคส่วนหนึ่งมีสาเหตุมาจากผู้ป่วย เช่น มักมีความเชื่อที่ผิด ขาดความมั่นใจในการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้อื่น ขาดความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกาย ไม่รักษาต่อเนื่อง กลับไปดื่มสุราใช้สารเสพติด จึงส่งผลให้มีอาการกำเริบมีพฤติกรรมก้าวร้าว ทำร้ายทรัพย์สินและบุคคลอื่น และอาจส่งผลให้ก่อคดี</p> <p>เรือนจำกลางพัทลุง เป็นหน่วยงานกระทรวงยุติธรรม ทำหน้าที่ควบคุมขังผู้กระทำความผิด จากจำนวนสถิติมีผู้ต้องขังที่มีอาการทางจิตที่ได้รับบำบัดรักษาโดยยาต่อเนื่อง และพบว่ามีอาการระหว่างอยู่ในเรือนจำ นับตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๕๑ คน ปี ๒๕๖๔ จำนวน ๕๕ คน ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๙๐ คน ซึ่งมีอัตราเพิ่มสูงขึ้นทุกปี ดังนั้นสถานพยาบาล เรือนจำกลางพัทลุง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิต และสุขภาพกายในการดูแลตนเองแก่ผู้ต้องขังที่มีอาการป่วยทางจิตในเรือนจำกลางพัทลุง เพื่อให้ผู้ต้องขังที่มีอาการทางจิตมีความรู้ในการดูแลตนเอง ผ่อนคลายความตึงเครียด ลดอาการกำเริบกลับมาเป็นซ้ำ มีความมั่นใจในการกลับไปใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับบุคคลอื่น และสังคมภายนอก</p>	

วิธีการดำเนินงาน

- ๑.สำรวจกลุ่มเป้าหมาย/ประชุมชี้แจง/ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๒.จัดทำแผนโครงการ/ขออนุมัติโครงการ/เชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ
- ๓.จัดทำโครงการ/คัดกรองสุขภาพจิตสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำ แบบคัดกรอง PMHQ - Thai ,คัดกรองภาวะซึมเศร้า ๒Q,๙Q,๘Q และคัดกรองโรคจิต
- ๔.ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ
- ๕.สรุปผลการดำเนินโครงการ

ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

ตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินการ ปีงบประมาณ ปี พ.ศ.๒๕๖๖					
	ม.ค. ๒๕๖๖	ก.พ. ๒๕๖๖	มี.ค. ๒๕๖๖	เม.ย. ๒๕๖๖	พ.ค. ๒๕๖๖	มิ.ย. ๒๕๖๖
๑.สำรวจกลุ่มเป้าหมาย/ประชุมชี้แจง/ ประชาสัมพันธ์โครงการ	←→					
๒.จัดทำแผนโครงการ/ขออนุมัติโครงการ/ เชิญวิทยากร		←→				
๓.ดำเนินโครงการ/คัดกรองสุขภาพจิตสำหรับ ผู้ต้องขังในเรือนจำ PMHQ - Thai ,คัดกรอง ภาวะซึมเศร้า ๒Q,๙Q,๘Q และคัดกรองโรค จิต			←→			
๔.ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ						←→
๕.สรุปผลการดำเนินโครงการ						←→

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับอบรมสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติใช้กับตนเองและสามารถดูแลสุขภาพจิตสุขภาพกายตนเองได้ ลดอัตราการ
จิตเวชกำเริบ ปรับตัวดำเนินชีวิตในสังคมได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อให้ผู้ต้องขังที่รักษาอาการทางจิตมีความรู้ในการดูแลตนเอง	๑. ร้อยละของผู้ต้องขังที่ผ่านการฝึกอบรมมีความรู้ในการดูแลตนเอง มากกว่าร้อยละ ๘๐ ใช้แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังอบรม
๒. เพื่อให้ผู้ต้องขังมีความรู้ในการประเมินอาการเบื้องต้นตนเอง	๒. ร้อยละของผู้ต้องขังที่ผ่านการฝึกอบรมมีความรู้ในการประเมินตนเอง มากกว่าร้อยละ ๘๐ ใช้แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังอบรม
๓. เพื่อให้ผู้ต้องขังทานยาได้อย่างถูกต้อง	๓. ร้อยละของผู้ต้องขังที่ผ่านการฝึกอบรมสามารถทานยาได้ถูกต้อง มากกว่าร้อยละ ๘๐ ใช้แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังอบรม
๔. เพื่อป้องกันอาการจิตเวชกำเริบหรือกลับมาเป็นซ้ำ	๔. ร้อยละของผู้ต้องขังจิตเวชไม่มีอาการกำเริบ มากกว่าร้อยละ ๙๐ ใช้แบบประเมินสุขภาพจิต
๕. เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จในกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตาย	๕. ร้อยละของผู้ต้องขังจิตเวชไม่พบภาวะเสี่ยงทำร้ายตนเองและฆ่าตัวตายสำเร็จ มากกว่าร้อยละ ๑๐๐ ใช้แบบประเมินสุขภาพจิต

กิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
ประชุมชี้แจง/ประชาสัมพันธ์โครงการ	- ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน จำนวนเงิน ๖๐๐ บาท - ค่าเทปกาว ๑ ม้วน จำนวนเงิน ๕๕ บาท - ค่าปากกาลูกกลิ้ง ๑ กล่อง กล่องละ ๑๙๕ บาท	
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง รู้จักอาการของโรคอาการทางจิตเวช (วิทยากรจากภายนอกที่มีความเชี่ยวชาญ/ภายในเรือนจำ)	ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้ ค่าวิทยากร ๒ คน จำนวน ๒ ชั่วโมง ๑,๒๐๐ บาท - ค่าลูกโป่ง แพนเค้ก ๑๐๐ บาท ๑ แพนเค้ก ๑๐๐ บาท	
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกาย (วิทยากรจากภายนอกที่มีความเชี่ยวชาญ/ภายในเรือนจำ)	ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้ ค่าวิทยากร ๒ คน จำนวน ๒ ชั่วโมง ๑,๒๐๐ บาท	
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง การเทคนิคการผ่อนคลายตนเองและเทคนิคการปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (วิทยากรจากภายนอกที่มีความเชี่ยวชาญ/ภายในเรือนจำ)	ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้ ค่าวิทยากร ๒ คน จำนวน ๒ ชั่วโมง ๑,๒๐๐ บาท	
กิจกรรมคัดกรองอาการทางจิตเวช	- กระดาษ A๔ สี ขนาด ๘๐ แกรม ๒ รีม จำนวนเงิน ๒๕๐ บาท	
ประเมินผลโครงการ ใช้แบบประเมินความรู้ ก่อนและหลังการอบรม	- กระดาษ A๔ ขนาด ๘๐ แกรม ๒ รีม จำนวนเงิน ๒๐๐ บาท (ใช้ถ้ายแบบประเมินก่อนและหลังการอบรม)	
ทุกรายการถ้าเฉลี่ยรายจ่ายได้	รวม -๕,๐๐๐- บาท (ห้าพันบาทถ้วน)	

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง ผู้ต้องขังเรือนจำกลางพัทลุง จำนวน ๔๐ คน

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ


๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง


๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้


๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ
(นายบัณฑิต คำแม็ง)
นักจิตวิทยา

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางปรพร เพชรรักษ์)
หัวหน้าสถานพยาบาล

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมชาติ นวลแก้ว)
ผู้อำนวยการส่วนควบคุมผู้ขัง

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอนุสรณ์ มณีแดง)
ผู้บัญชาการเรือนจำกลางพัทลุง

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิต และสุขภาพกายในการดูแลตนเองแก่ผู้ต้องขังที่มีอาการป่วยทางจิต
เรือนจำกลางพัทลุง ณ สถานพยาบาลเรือนจำกลางพัทลุง

เวลา	รายการ	วิทยากร
๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐ น.	ลงทะเบียน / พิธีเปิดโครงการ	
๐๙.๒๐ - ๑๐.๒๐ น.	อบรมเรื่อง รู้จักอาการของโรคอาการทางจิตเวช	นางวรรณดี พัฒนพงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลบางแก้ว
๑๐.๒๐ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	อบรมเรื่อง การดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกาย	นางวรรณดี พัฒนพงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลบางแก้ว
๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	อบรมเรื่อง เทคนิคการผ่อนคลายตนเองและเทคนิค การปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	นายบัณฑิต คำเม็ง นักจิตวิทยาเรือนจำกลางพัทลุง
๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	ซักถาม-ตอบ และประเมินโครงการ	
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	คัดกรองอาการทางจิตเวช	เจ้าหน้าที่สถานพยาบาล

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๕ เมื่ออังคารที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิต และสุขภาพกายในการดูแลตนเองแก่ผู้ต้องขังที่มีอาการป่วยทางจิตในเรือนจำกลางพัทลุง นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อดำเนินโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิต และสุขภาพกายในการดูแลตนเองแก่ผู้ต้องขังที่มีอาการป่วยทางจิตในเรือนจำกลางพัทลุง จำนวน ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติพ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ลงชื่อ

(นายศราวุธ สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นายประเสริฐ รัตนวิชา)

กรรมการและเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นายวาทีต ไพศาลศิลป์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง