

กิจกรรมที่ ๒ ผลการดำเนินงาน

แบบรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิต และสุขภาพกายในการดูแลตนเองแก่ผู้ต้องขังที่มีอาการ
ป่วยทางจิตในเรือนจำกลางพัทลุง

หน่วยงาน เรือนจำกลางพัทลุง

วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินการ วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ต้องขังที่รักษาอาการจิตเวช เรือนจำกลางพัทลุง จำนวน ๙๐ คน

งบประมาณ ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

งบประมาณที่ใช้จริง รวม ๒,๗๐๕- บาท (สองพันเจ็ดร้อยห้าบาทถ้วน) นั้น

๑. ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้เรื่อง

๑. รู้จักอาการของโรคอาการทางจิตเวช ระยะเวลา ๑ ชม.

๒. การดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกาย ระยะเวลา ๑ ชม.

๓. การเทคนิคการผ่อนคลายตนเองและเทคนิคการปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ระยะเวลา ๑ ชม.

จำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๒. วัสดุอุปกรณ์ ๑. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน จำนวนเงิน ๕๒๐ บาท

๒. เทปกาว ๒ หน้า (๓M) ความยาว ๑ เมตร จำนวน ๒ ม้วน จำนวนม้วนละ ๕๕ บาท

เป็นเงิน ๑๑๐ บาท

๓. ลูกโป่ง รูปทรงกลม ๑ แพ็ค ราคา ๑๐๐ บาท

๔. แป้งท้าว ขนาด ๓๕๐ กรัม ราคา ๕๕ บาท

๕. กระดาษ A๔ ขนาด ๘๐ แกรม ๑ รีม จำนวนเงิน ๑๒๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๒,๗๐๕- บาท (สองพันเจ็ดร้อยห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณถัวจ่ายกันได้ตามจริง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ต้องขังที่รักษาอาการทางจิตมีความรู้ในการดูแลตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้ต้องขังมีความรู้ในการประเมินอาการเบื้องต้นตนเอง
๓. เพื่อให้ผู้ต้องขังทานยาได้อย่างถูกต้อง
๔. เพื่อป้องกันอาการจิตเวชกำเริบหรือกลับมาเป็นซ้ำ
๕. เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จในกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตาย

รายละเอียดผลการดำเนินงานของโครงการตามแผนงานโดยสรุป

กิจกรรม	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ตามแผน)	ผลการดำเนินงาน	หมายเหตุ
กิจกรรมที่ ๑ -สำรวจกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้ารับอบรมโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิต และสุขภาพกายในการดูแลตนเองแก่ผู้ต้องขังที่มีอาการป่วยทางจิตในเรือนจำกลางพัทลุง	-กลุ่มเป้าหมายผู้ต้องขังที่รักษาบำบัดฟื้นฟูอาการป่วยจิตเวช	-ผู้ต้องขังที่รักษาบำบัดฟื้นฟูอาการป่วยจิตเวช จำนวน ๙๐ ราย	ผู้ต้องขังที่รักษาบำบัดฟื้นฟูอาการป่วยจิตเวชโดยเป็นผู้ป่วยที่จิตแพทย์วินิจฉัยแล้ว
กิจกรรมที่ ๒ ๑. ทำแบบประเมินความรู้ก่อนอบรม ๒. จัดอบรมให้ความรู้ -เรื่องรู้จักอาการของโรคอาการทางจิตเวช -เรื่องการดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกาย -เรื่องเทคนิคการผ่อนคลายตนเองและเทคนิคการปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนอบรม -ผู้ต้องขังกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ - เพื่อให้ผู้ต้องขังที่รักษาอาการทางจิตมีความรู้ในการดูแลตนเอง - เพื่อให้ผู้ต้องขังมีความรู้ในการประเมินอาการเบื้องต้นตนเอง - เพื่อให้ผู้ต้องขังทานยาได้อย่างถูกต้อง - เพื่อป้องกันอาการจิตเวชกำเริบหรือกลับมาเป็นซ้ำ	๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาการโรคและการดูแลตนเองอยู่ในระดับ ร้อยละ ๕๐ -ผู้ต้องขังกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ -สามารถดูแลตนเองในการดูแลสุขภาพกายลดความเจ็บป่วย -สามารถประเมินอารมณ์ ความคิด พฤติกรรมได้ (รู้การเปลี่ยนแปลงอารมณ์ของตนเอง) -สามารถรับประทานยาจิตเวชได้ถูกต้อง และไม่หลงลืมการรับประทานยา	

	-เพื่อให้ผู้ต้องขังผ่อนคลายความตึงเครียด -เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จในกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตาย	-ไม่พบอาการจิตเวชกำเริบเนื่องจากมีความรู้ในการรับประทานยาจิตเวชที่ถูกต้อง -ไม่พบผู้ต้องขังรักษาจิตเวชทำร้ายตนเองหรือฆ่าตัวตาย	
กิจกรรมที่ ๓ -คัดกรองสุขภาพจิต และติดตามอาการการรักษาและผลข้างเคียงจากการรับประทานยาจิตเวช	-ผู้ต้องขังกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองสุขภาพจิตและติดตามอาการต่อเนื่อง	-ผู้ต้องขังกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองสุขภาพจิตและติดตามการรักษาจิตเวช -กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ ราย -ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๕๐ ราย คิดเป็น ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ -ผลการคัดกรองสุขภาพจิตไม่พบอาการส่อผิดปกติทางจิตที่มีแนวโน้มก่อความวุ่นวาย	
กิจกรรมที่ ๔ -ประเมินความรู้หลังอบรมโดยแบบประเมินความรู้	-ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ในการดูแลตนเอง	-ผู้เข้าอบรมประเมินความรู้หลังได้รับการอบรมมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายตนเอง ร้อยละ ๙๕	

ปัญหา/อุปสรรค -ไม่มี-

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิต และสุขภาพกายในการดูแลตนเองแก่ผู้ต้องขังที่มีอาการป่วยทางจิตในเรือนจำกลางพัทลุง เนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบันเรือนจำรับผู้ต้องขังเข้าใหม่ ซึ่งมีผู้ต้องขังที่เข้ามามีอาการทางจิตและเป็นผู้ป่วยที่มีประวัติการรักษาจิตเวชแต่ไม่รักษาต่อเนื่อง และใช้สารเสพติด ส่งผลให้มีอาการขาดการยับยั้งความคิด และมีอาการทางจิตกำเริบ และก่อเหตุทำร้ายร่างกายตนเองและผู้อื่น ทำลายทรัพย์สิน เนื่องจากบุคคลเหล่านี้ไม่รับประทานยาจิตเวช และขาดการรักษา ส่งผลให้บุคคลเหล่านี้ต้องถูกดำเนินคดีทางกฎหมาย หากผู้ป่วยเหล่านี้กลับไปสู่สังคมภายนอกหลังพ้นโทษทางกฎหมาย อาจขาดความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเองด้านการรักษาจะก่อให้เกิดปัญหาซ้ำเติมได้

รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ๕,๐๐๐.....บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ค่า สาธารณูปโภค	อื่นๆ	รวมรายจ่าย	เงิน คงเหลือ
๑,๘๐๐	-	-	๙๐๕	-	-	๒,๗๐๕	๒,๒๙๕

ลงชื่อ.....บัณฑิต.....

(นายบัณฑิต คำแม็ง)

นักจิตวิทยา