

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

|   |  |
|---|--|
| รหัสโครงการ                                 | 66-L5303-2-3<br>ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด  |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม                         | โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต๊ะ<br>ปีงบประมาณ 2566   |
| ชื่อกองทุน                                  | กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง  |
|   | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/<br>หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]<br><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร<br>ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา<br><input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน  |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)                   | ชื่อองค์กร..ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)หมู่ที่ ๖<br>ตำบลเจ๊ะบิลัง.....<br>กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)<br>1.นางละออง สมบูรณ์ไอยการ<br>2.นางสุพรรณิ...พูนสุข.....<br>3.นางเต็มศรี.....ทวนทอง.....<br>4.นางวันดี...ชูศรี.....<br>5.นางหมื่นลิ้ม...สุหา.....   |
| วันอนุมัติ                                  |  |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ                       | ตั้งแต่ วันที่..21...เดือน..พฤศจิกายน.....พ.ศ..2565.....<br>ถึง วันที่..30...เดือน..กันยายน.....พ.ศ..2566.....   |
| งบประมาณ                                    | จำนวน.....10,750.....บาท<br>(เงินหนึ่งหมื่นเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)  |

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากสถานการณ์ของประเทศไทย พบการเจ็บป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคต่างๆ ทั้งโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อต่างๆ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต มะเร็ง และอุบัติเหตุต่างๆ ซึ่งสอดคล้องกับการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพในพื้นที่ พบปัญหาที่สำคัญใน 6 กลุ่มโรค ดังนี้ คือ กลุ่มโรคไม่ติดต่อ (โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม) กลุ่มผู้สูงอายุ (การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ) กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มจิตเวช ซึ่งปัญหาดังกล่าวเกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม ขาดการมีส่วนร่วมทั้งระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นแนวทางการดูแลสุขภาพที่ใช้ได้กับทุกเพศทุกวัย การที่ประชาชนมีความรู้ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและการได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือจากภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งทำให้สามารถดำรงชีวิตและมีทักษะในการดำเนินชีวิตที่ปลอดภัยและลดการเจ็บป่วยด้วยโรคได้ ในปีที่ผ่านมาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ได้ดำเนินการรณรงค์สร้างกระแสความรู้ด้านสุขภาพ คักกรองกลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และเสริมสร้างพลังความเข้มแข็งในประชาชนทุกกลุ่มวัย และการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไปแล้ว แต่ยังไม่สามารถลดการเจ็บป่วยรายใหม่ได้ และโรคที่ยังเป็นปัญหาสำคัญในปัจจุบัน และมีผลต่อสุขภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากการขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง นอกจากนี้ยังต้องเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อที่เกิดขึ้นเมื่อมีอายุเพิ่มขึ้น หากมีโรคหรือความเจ็บป่วยที่ไม่อาจควบคุมได้ ผลกระทบอาจเกิดขึ้นกับตนเองที่ต้องเข้าโรงพยาบาลบ่อยครั้ง สูญเสียค่าใช้จ่ายในครอบครัวไปกับการรักษาโรค ทำให้เกิดปัญหาในครอบครัว ความสมบูรณ์ของครอบครัวจะลดความสำคัญลง แต่มุ่งที่จะรักษาตนเองจากภาวะเจ็บป่วยแทน จากปัญหาดังกล่าวข้างต้น จำเป็นต้องมีการแก้ไขและส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาการครอบครัวและดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยส่งเสริมความรู้ให้กับเครือข่ายที่มีส่วนร่วมรับผิดชอบด้านสุขภาพในชุมชน ซึ่งเป็นผู้ใกล้ชิดประชาชนกลุ่มดังกล่าวมากที่สุด นั่นคือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่คอยดูแลประชาชนทุกกลุ่มอย่างต่อเนื่อง และหากมีความรู้เพียงพอและได้รับการพัฒนาต่อเนื่อง จะเป็นผู้มีความรู้ที่สามารถดูแลประชาชนได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่องแทนเจ้าหน้าที่ภาครัฐได้

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการมีส่วนร่วมดูแลสุขภาพประชาชนในทุกช่วงวัยอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต๊ะปีงบประมาณ 2565 เพื่อพัฒนาเครือข่ายในชุมชนให้มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพให้มีสุขภาพดีได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. คืบข้อมูลสุขภาพแก่ประชาชน และร่วมกันสำรวจ รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการ เตรียมวัสดุ/อุปกรณ์
2. ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน/อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพของหน่วยบริการ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการและจัดกิจกรรมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย
3. ร่วมกันจัดนิทรรศการความรู้เรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกหน่วยบริการ
4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย

- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย

- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2ส
- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การป้องกันและการประเมินภาวะเสี่ยงโรคมะเร็ง(มะเร็งเต้านมและปากมดลูก)
- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์

5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย ในกลุ่มเป้าหมาย
- ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
- พบปะพูดคุยกับชมรมนักเรียนในแต่ละโรงเรียน/แกนนำเยาวชนในชุมชน

6. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.ต้นโลหิตสูงในชุมชน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว การส่งเสริมสุขภาพตามวัย และโรคไม่ติดต่อในชุมชน
2. กลุ่มเป้าหมายสามารถให้การดูแลและส่งเสริมสุขภาพประชาชนแต่ละกลุ่มวัย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค 3อ2ส ได้อย่างเหมาะสม
3. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก และสามารถภาวะเสี่ยงเบื้องต้นได้และได้รับการคัดกรองได้ครอบคลุม
4. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์
5. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชนได้รับการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง

| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์  | ตัวชี้วัด   |
|--|---|
| วัตถุประสงค์<br>ข้อที่ 1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย และส่งเสริมสุขภาพตามวัย | ตัวชี้วัดความสำเร็จ<br>ข้อที่ 1 กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพฯเรื่อง การดูแลสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินดัชนีมวลกาย และ ส่งเสริมส่งเสริมสุขภาพตามวัย มากกว่าร้อยละ 80 |
| ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2ส  | ข้อที่ 2 กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพฯเรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2ส มากกว่าร้อยละ 80  |
| ข้อที่ 3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้เรื่อง การคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก   | ข้อที่ 3 กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพฯเรื่อง ความรู้ การคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก มากกว่าร้อยละ 80   |
| ข้อที่ 3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้เรื่อง การคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก   | ข้อที่ 3 กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพฯเรื่อง ความรู้ การคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก มากกว่าร้อยละ 80   |

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

| ชนิดกิจกรรม   | งบประมาณ  | ระบุวัน/ช่วงเวลา            |
|---|---|-----------------------------|
| 1. คืบข้อมูลสุขภาพแก่ประชาชน และร่วมกันสำรวจรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์   | -   | 21 พ.ย.2565-<br>30 ก.ย.2566 |
| 2.ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน/อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพของหน่วยบริการ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการและจัดกิจกรรมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย   | -   | 21 พ.ย.2565-<br>30 ก.ย.2566 |
| 3.ร่วมกันจัดนิทรรศการความรู้เรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกหน่วยบริการ  |   | 21 พ.ย.2565-<br>30 ก.ย.2566 |
| 4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย (อสม.)  |   |                             |
| 4.1 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตามวัย ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว<br>4.2 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2ส<br>4.3 กิจกรรมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้พัฒนาศักยภาพ<br>อสม.เรื่องการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็ง | ค่าอาหารกลางวัน 60คนX50บาท = 3,000 บาท<br>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60คน X25บาทX2มือ = 3,000 บาท<br>-ค่าวัสดุในการดำเนินกิจกรรมฯ = 3,750 บาท<br>- ค่าวิทยากร ในการอบรม จำนวน 5 ชม.ๆละ 200 = 1,000 | 21 พ.ย.2565-<br>30 ก.ย.2566 |
| 5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ<br>5.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย<br>5.2 ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน<br>5.3 พบปะพูดคุยกับชมรมนักเรียนในแต่ละโรงเรียน/แกนนำเยาวชนในชุมชน   |   | 21 พ.ย.2565-<br>30 ก.ย.2566 |
| 6. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.   | -   | ก.ย.2566                    |
|   | รวม.....10,750.....บาท  |                             |

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต็งหน่อ

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 60 คน
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและเมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... *สพ* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(...นางละออง.....สมบูรณ์ไวยการ.....)  
ตำแหน่ง .....อสม.รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ.....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2สในกลุ่ม อสม.บ้านป่าเต๊ะ  
โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต๊ะปีงบประมาณ 2566  
ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล  
สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - พิธีเปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
- ทำแบบทดสอบก่อนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ  
- บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2ส และการเฝ้าระวังโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม ” และการดูแลสุขภาพตามวัย การประเมินภาวะสุขภาพ (ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว)  
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “ การคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ” โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ  
- ฝึกการคัดกรองมะเร็งเต้านม
- 12.00-13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ตามวิถีไทยและวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ ”  
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 14.00-15.30 น. - ฝึกออกกำลังกาย  
1. “ ทำกายบริหารมณีเวช ”  
2. “ แอโรบิก ”
- 15.30-16.30 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
- ทำแบบทดสอบหลังการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ  
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 16.30-17.00 น. - ตอบข้อซักถามเพิ่มเติม และพิธีปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้