

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๒๕๖๖ - L๗๑๖๑ - ๒ - ..... ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพตำบลเบตง ประจำปี ๒๕๖๖
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (ระบุนุ ๕ คน) ๑.นายอับดุลชอมา แดบ็อก ประธาน ๒.นางฟาตีเมาะ มะหะหมัด รองประธาน ๓.นางจรรยา บากา รองประธาน ๔.นางสุปราณี ทับทวี รองประธาน ๕.นายจิตรภณ บุญเกิด เลขานุการ
วันอนุมัติ	๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ระหว่าง วันที่.....๑.....เดือน...มกราคม...พ.ศ.๒๕๖๖..... ถึงวันที่...๓๑.....เดือน...มีนาคม.....พ.ศ.๒๕๖๖.....
งบประมาณ	จำนวน ๑๕๐,๗๒๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นเจ็ดร้อยยี่สิบบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	<p>ปัจจุบันการดำเนินงานด้านสาธารณสุข แบ่งรูปแบบการดำเนินงานออกเป็น ๔ ด้าน คือ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษา และการฟื้นฟูสมรรถภาพ ซึ่งการดำเนินงานให้ครอบคลุมทั้ง ๔ ด้านนั้น สามารถทำให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงได้ แต่การที่จะทำให้ครอบคลุมทั้ง ๔ ด้าน นั้นเป็นเรื่องยากเพราะปัจจุบันบริบทของการเกิดโรคได้เปลี่ยนแปลงไปกล่าวคือ โนติติการสาธารณสุขของไทยยังไม่ก้าวหน้าเท่าในปัจจุบัน ประชาชนมักเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อที่เกิดจากปฏิกิริยาของเชื้อแบคทีเรีย และเชื้อไวรัสที่มากกระทำต่อร่างกาย เช่น ไข้หวัด อูจจาระ</p>

ร่วง เป็นต้น แต่ปัจจุบันเมื่อการสาธารณสุขเจริญก้าวหน้าขึ้น รวมทั้งวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปโรคที่เกิดขึ้นกับประชาชน จึงกลายเป็นโรคที่เกิดจากการไม่ดูแลพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ อุบัติเหตุ ฯลฯ อีกทั้งยังมีโรคติดต่อที่กลับมาเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญอีก เช่น โรคฉี่หนู เป็นต้น และ ที่สำคัญยังมีโรคติดต่อที่ยังไม่เคยเกิดขึ้นมาสร้างปัญหา และเป็นภัยต่อสุขภาพของประชาชนเพิ่มขึ้นอีก คือ โรคเอดส์ โรคไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่ เป็นต้น การจะแก้ไขปัญหาดังกล่าวทุกฝ่ายต้องผนึกกำลังสร้างค่านิยมด้านสุขภาพที่ถูกต้อง และสอดคล้องกับวิถีชีวิตของประชาชนเน้นการสร้างสุขภาพและการป้องกันมากกว่าการซ่อมสุขภาพโดยส่งเสริม และสนับสนุนการมีส่วนร่วมของภาคประชาชนให้เข้ามามีบทบาทในการดูแล และส่งเสริมสุขภาพของชุมชนได้เอง เสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพที่มีอยู่ในชุมชนให้เข้มแข็ง แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร รวมทั้งสถานบริการสาธารณสุขต้องมีการจัดกิจกรรมที่สามารถพัฒนาและปฏิบัติการโดยเน้นเชิงรุก พัฒนารูปแบบที่เป็นนวัตกรรม ที่ใช้ความรู้ นำมาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ค่านิยมของประชาชน เกิดการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ทำให้ลดอัตราเสี่ยงของ การเกิดโรคทำให้ประชาชนมีสุขภาพดีถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน อาสาสมัครสาธารณสุข ร่วมกับศูนย์สุขภาพชุมชน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลเมืองเบตง และกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง ซึ่งมีบทบาทในการส่งเสริม ดูแล และมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพของประชาชน ในชุมชน ด้วยการเป็นผู้ดูแล ถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพ ให้บริการสาธารณสุขขั้นพื้นฐานและเชื่อมประสานระหว่างหน่วยงานต่างๆในชุมชน เพื่อให้เกิดการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพในชุมชน จึงได้วางแนวทางที่จะพัฒนาความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพให้กับกลุ่มประชาชนที่เป็นแกนนำสุขภาพในชุมชน ตลอดจนพัฒนาระบบการเฝ้าระวัง และดูแลผู้ป่วยด้วยโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของชุมชน ให้มีประสิทธิภาพ

กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข ในเขตรับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุขชุมชน สวนน้ำ ศาลาประชาคม และ กิโลเมตรที่ ๓ (กาแปะ) ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาสุขภาพในชุมชนและแนวทางดังกล่าวข้างต้น เพื่อเป็นการขับเคลื่อนแกนนำสุขภาพให้สามารถแก้ปัญหาสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพตำบลเบตง ประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมฟื้นฟูพัฒนาศักยภาพ เป็นผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญ เป็นแกนนำสุขภาพ ในเรื่องที่เป็นปัญหาสาธารณสุขในชุมชน เพื่อนำความรู้ ไปดูแลสุขภาพครัวเรือนและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นตัวอย่างของบุคคลที่มีพฤติกรรมสุขภาพให้แก่ครอบครัว อนึ่งการจัดทำโครงการดังกล่าว จะเป็นการสร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชนให้มีประสิทธิภาพ สามารถดูแลสุขภาพประชาชนได้ ทั้ง ๕ กลุ่มวัย ครอบคลุม ๔ มิติ กาย จิต สังคมและจิตวิญญาณ(ปัญญา) การเป็นแบบอย่างที่ดี ต่อชุมชน นำไปสู่การจัดการสุขภาพครอบครัว ต่อไป

**เป้าหมาย** ประชาชนแกนนำสุขภาพ จำนวน ๒๓๖ คน  
**พื้นที่ดำเนินการ** ณ ห้องประชุมภูพัฒน์ โรงพยาบาลเบตง

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประสานกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อนำข้อมูลมาจัดทำโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง และกำหนดวัน เวลา และสถานที่ในการดำเนินการ
๓. ทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง เพื่อขอสนับสนุน
๔. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ
๕. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
  - ๕.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ พัฒนาศักยภาพมีหัวข้อความรู้ดังนี้
    - ๕.๑.๑ แกนนำสุขภาพ กับนักจัดการสุขภาพชุมชน (บรรยาย ๑ ชั่วโมง,กลุ่ม ๒ ชั่วโมง) P11๓H  
-กระบวนการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพชุมชน โดยใช้เครื่องมือต่างๆ
    - ๕.๑.๒ แกนนำสุขภาพ กับการจัดการสุขภาพกลุ่มแม่และเด็ก (บรรยาย ๑ ชั่วโมง,กลุ่ม ๒ ชั่วโมง)

๒๕๖๖ ๙

๕.๑.๓ แขนงนำสุขภาพ กับการจัดการสุขภาพกลุ่มเด็กปฐมวัย (บรรยาย ๓ ชั่วโมง) <span style="float: right;">กรณีพิเศษ, ๑</span> ๕.๑.๔ แขนงนำสุขภาพ กับการจัดการสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน (บรรยาย ๑ ชั่วโมง, กลุ่ม ๒ ชั่วโมง) <span style="float: right;">กรณีพิเศษ</span> ๕.๑.๕ แขนงนำสุขภาพ กับการจัดการสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ (บรรยาย ๑ ชั่วโมง) <span style="float: right;">กรณีพิเศษ</span> ๕.๑.๖ แขนงนำสุขภาพ กับการจัดการสุขภาพกลุ่มผู้พิการ (บรรยาย ๑ ชั่วโมง) ๕.๑.๗ ส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุและผู้พิการ (บรรยาย ๑ ชั่วโมง) <span style="float: right;">ฟรี</span> ๕.๑.๘ เทคโนโลยีกับการปฏิบัติงานในยุคปัจจุบัน ในระบบ Smart (กลุ่ม ๓ ชั่วโมง) <span style="float: right;">กรณีพิเศษ? ๓๖</span> ๕.๒ กิจกรรมให้แกนนำสุขภาพ ดูแลและเป็นตัวอย่างด้านสุขภาพแก่ครัวเรือนในชุมชน ๕.๓ กิจกรรมประเมินผล ก่อน ระหว่าง และหลังการอบรม ๖.สรุปผลการดำเนินกิจกรรมโครงการ	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> ๑. แขนงนำสุขภาพ มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคของประชาชนในพื้นที่ ทั้ง ๕ กลุ่มวัย และสามารถถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ ๒. ประชาชนในชุมชนมีตัวอย่างบุคคลที่มีพฤติกรรมสุขภาพ และมีผู้ดูแลสุขภาพครัวเรือน ที่มีประสิทธิภาพเหมาะสม	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
<b>วัตถุประสงค์</b> ข้อที่ ๑. เพื่อให้มีความรู้และทักษะในการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ ข้อที่ ๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพของแกนนำสุขภาพให้มีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ข้อที่ ๓. เพื่อสร้างเครือข่ายด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประชาชนกลุ่มเป้าหมายโดยใช้กลไกของแกนนำสุขภาพ	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ๑. ร้อยละ ๙๐ ของแกนนำสุขภาพเข้ารับการอบรมพัฒนา ทักษะ ความรู้ ด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ ๒. ร้อยละ ๘๐ ของแกนนำสุขภาพเข้ารับการอบรมได้รับการพัฒนาศักยภาพมีพฤติกรรมสุขภาพเป็นตัวอย่างแก่ประชาชน และชุมชน ๓. ร้อยละ ๙๐ ของแกนนำสุขภาพ เป็นเครือข่ายด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประชาชนกลุ่มเป้าหมายโดยใช้กลไกของแกนนำสุขภาพในชุมชน

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<b>ขั้นเตรียมการ จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม (กระเป๋าสี เอกสาร สมุด ปากกา) ๒๓๖ คน x ๔๐ บาท  <div style="text-align: right;">เป็นเงิน ๙,๔๔๐ บาท</div> </li> <li>- ค่าวัสดุเพื่อใช้ในการทำกิจกรรมกลุ่ม เช่น กระดาษรูป, ปากกาเมจิก ฯลฯ  <div style="text-align: right;">เป็นเงิน ๒,๕๖๐ บาท</div> </li> <li>- ค่าจัดทำเอกสารประกอบการอบรม            จำนวน ๒๓๖ เล่มๆละ ๕๐ บาท  <div style="text-align: right;">เป็นเงิน ๑๑,๘๐๐ บาท</div> </li> </ul> <div style="text-align: right;"><b>รวมเป็นเงิน ๒๓,๘๐๐ บาท</b></div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">๑๑/๑๐</div>

<p><b>๑. กิจกรรม</b></p> <p>๑.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ โดยมีหัวข้อความรู้ดังนี้</p> <p><b>อบรมวันที่ ๑</b></p> <p>-อบรมให้ความรู้เรื่อง การใช้กระบวนการ และเครื่องมือ ในการค้นหาปัญหา วางแผนดำเนินการ และประเมินผล (บรรยาย)</p> <p>-อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับ นักจัดการสุขภาพชุมชน(กลุ่ม)</p> <p>-อบรมให้ความรู้เรื่อง การปฏิบัติงาน อนามัยแม่และเด็ก ,การสร้างภูมิคุ้มกัน โรค,พัฒนาการ , สุขภาพจิต(บรรยาย)</p> <p>-อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับ การจัดการสุขภาพกลุ่มแม่และเด็ก (กลุ่ม)</p> <p><b>อบรมวันที่ ๒</b></p> <p>-อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับ การจัดการสุขภาพกลุ่มเด็กปฐม(บรรยาย)</p> <p>-อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับ การจัดการสุขภาพกลุ่มทำงาน (บรรยาย ๑ ชั่วโมง,กลุ่ม ๒ ชั่วโมง)</p> <p><b>อบรมวันที่ ๓</b></p> <p>- อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับ การจัดการสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ(บรรยาย)</p> <p>- อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับ การจัดการสุขภาพกลุ่มผู้พิการ (บรรยาย)</p> <p>- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต ผู้สูงอายุ และผู้พิการ (บรรยาย)</p> <p>-เทคโนโลยี กับการดำเนินงานในยุค ปัจจุบัน (กลุ่ม)</p>	<p>- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย ๙ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท <b>เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท</b></p> <p>- ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๓ กลุ่มๆละ ๑ คน ๙ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท <b>เป็นเงิน ๑๖,๒๐๐ บาท</b></p> <p>- ค่าอาหารกลางวัน ๒๓๖ คนๆละ ๗๕ บาท x ๓ มื้อ <b>เป็นเงิน ๕๓,๑๐๐ บาท</b></p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๓๖ คนๆละ ๓๕ บาท ๒ มื้อ x ๓ วัน <b>เป็นเงิน ๔๙,๕๖๐ บาท</b></p> <p>- ค่าจัดทำประกาศนียบัตร จำนวน 236 ชุดๆละ 10 บาท <b>เป็นเงิน ๒,๓๖๐ บาท</b></p> <p><b><u>รวมเป็นเงิน ๑๒๖,๖๒๐ บาท</u></b></p>	<p>มกราคม-มีนาคม ๒๕๖๖</p>
<p>๑.๒ กิจกรรมถอดบทเรียนจากการจัด กิจกรรมเพื่อประเมินผล</p>	<p>- ค่าเช่ารูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน ๒ ชุด <b>รวมเป็นเงิน ๓๐๐ บาท</b></p>	
<p><b>รวมเป็นเงิน (หนึ่งแสนห้าหมื่นเจ็ดร้อย ยี่สิบบาทถ้วน)</b></p>	<p><b><u>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕๐,๙๒๐ บาท</u></b></p>	
<p><b>***หมายเหตุ ทุกรายการทั้งโครงการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้</b></p>		

- ขอรับรองว่าการขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง ไม่  
ซ้ำซ้อนกับหน่วยงานใด

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน  
สาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือ  
องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๒๓๖.....คน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
    - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
    - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
    - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
    - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
    - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- 

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
    - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- 

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
    - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

---

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- 

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- 

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายอับดุลชอมา แดบ็อก )

ตำแหน่งประธานกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



**กำหนดการ**  
**โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพตำบลเบตง ประจำปี ๒๕๖๖**  
**ณ ห้องประชุมภูพัฒน์ โรงพยาบาลเบตง**

**อบรมวันที่ ๑**

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิด
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. - อบรมให้ความรู้เรื่อง การใช้กระบวนการ และเครื่องมือ ในการค้นหา ปัญหา วางแผนดำเนินการ และประเมินผล (บรรยาย)
- เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. - อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับนักจัดการสุขภาพชุมชน (กลุ่ม)
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมสั้นทนาการ
- เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. - อบรมให้ความรู้เรื่อง การปฏิบัติงานอนามัยแม่และเด็ก ,การสร้าง ภูมิคุ้มกันโรค,พัฒนาการ , สุขภาพจิต(บรรยาย)  
-อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับการจัดการสุขภาพกลุ่มแม่และเด็ก (กลุ่ม)

\* หมายเหตุ \* พักรับประทานอาหารว่าง  
เช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๐ น. บ่าย เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๐ น.

**อบรมวันที่ ๒**

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๐๘.๓๐- ๐๙.๐๐ น. - กิจกรรมสั้นทนาการ
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. - อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับการจัดการสุขภาพกลุ่มเด็กปฐม (บรรยาย)
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมสั้นทนาการ
- เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. - อบรมให้ความรู้เรื่อง แกนนำสุขภาพกับการจัดการสุขภาพกลุ่มทำงาน (บรรยาย ๑ ชั่วโมง,กลุ่ม ๒ ชั่วโมง)

\* หมายเหตุ \* พักรับประทานอาหารว่าง  
เช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๐ น. บ่าย เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๐ น.

### อบรมวันที่ ๓

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๐๘.๓๐- ๐๙.๐๐ น. - กิจกรรมสันทนาการ
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - อบรมให้ความรู้เรื่อง แขนงนำสุขภาพกับการจัดการสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ (บรรยาย)
- เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. - อบรมให้ความรู้เรื่อง แขนงนำสุขภาพกับการจัดการสุขภาพกลุ่มผู้พิการ (บรรยาย)
- เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต ผู้สูงอายุและผู้พิการ (บรรยาย)
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมสันทนาการ
- เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. - เทคโนโลยี กับการดำเนินงานในยุคปัจจุบัน (กลุ่ม)
- เวลา ๑๖.๓๐ . ๑๗.๐๐ น. - ประเมินหลังการอบรม

\* หมายเหตุ \* พักรับประทานอาหารว่าง

เช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น. บ่าย เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๐ น.