

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการประเมินภาวะโภชนาการเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการประเมินภาวะโภชนาการเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ในปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ เป็นเงิน 4,500 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**หลักการเหตุผล** (ระบุความสำคัญของโครงการ ความจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามโครงการนี้ โดยชี้ให้เห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้น และสาเหตุของปัญหา หรืออาจจะระบุสิ่งที่คาดหวังว่าจะเกิดขึ้นอันเนื่องมาจากความสำเร็จของโครงการ)

เด็กแรกเกิดถึง 5 ปี เป็นวัยที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม จากการทำนงงานประเมินภาวะโภชนาการเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี พบปัญหามีเครื่องชั่งน้ำหนักและที่วัดส่วนสูงไม่เพียงพอในการออกปฏิบัติงานของ อสม. จากข้อมูลปี 2565 พบเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ทั้งหมดจำนวน 118 คน ได้รับการตรวจประเมินภาวะโภชนาการอย่างต่อเนื่องเดือนละครั้ง จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0 จะเห็นได้ว่าไม่ครอบคลุมจำนวนเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ในระยะยาวหากไม่รีบดำเนินการแก้ไขปัญหา

เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหามาชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการประเมินภาวะโภชนาการเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ขึ้น เพื่อจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักและที่วัดส่วนสูงสำหรับใช้ในการออกปฏิบัติงานประเมินภาวะโภชนาการเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ของ อสม. ทำให้กลุ่มเป้าหมายเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ได้รับการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการอย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง ส่งผลให้มีสุขภาพดีตลอดไป

**1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

เด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ได้รับการตรวจประเมินภาวะโภชนาการอย่างต่อเนื่องเดือนละครั้งครอบคลุมร้อยละ 100

**2. วิธีดำเนินการ**

**1. ขั้นตอนวางแผนงาน**

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดรายละเอียดกิจกรรมในโครงการ
- กำหนดรายละเอียดชุดเครื่องเสียง
- เขียนโครงการและเสนอโครงการของบประมาณ

**2. ขั้นตอนการดำเนินงาน**

- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการ และคณะทำงาน เพื่อกำหนดนัดหมาย
- จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงานตามโครงการ
- ประชาสัมพันธ์โครงการ

**3. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามที่กำหนด**

- จัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักและที่วัดส่วนสูง
- ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ดูแลเด็กแรกเกิดถึง 5 ปีรับทราบโครงการ

### 3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี จำนวน 118 คน

### 4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมีนาคม-กันยายน 2566

### 5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม รพ.สต.หนองบ่อ

### 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ จำนวน 4,500 บาท  
รายละเอียด ดังนี้

จัดกิจกรรมให้ความรู้และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

- ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน 3 เครื่องๆ ละ 750 บาท (ระบบดิจิตอล รองรับน้ำหนัก 100 กก. ใส่ถ่าน 3A )  
เป็นเงิน 2,250 บาท

- ค่าเครื่องวัดส่วนสูง จำนวน 3 เครื่องๆ ละ 750 บาท (ทำด้วยพลาสติก ABS วัดได้สูงสุด 200 ซม.)  
เป็นเงิน 2,250 บาท

รวมเป็นเงิน 4,500 บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

### 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ได้รับการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการอย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง ส่งผลให้มีสุขภาพดี  
ตลอดไป

### 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ....ชมรม อสม. รพ.สต.หนองบ่อ....

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

/8.3.1 กลุ่มหญิง....

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....118 คน.....
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน อสม./จิตอาสา จำนวน.....
- 8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 8.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 8.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

#### 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

/8.4.3.9 อื่นๆ...

- 8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
  - 8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นายอำนาจ นวลแก้ว)  
 ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. รพ.สต.หนองบ่อ  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 พ.ย. 2565 .....

