

โครงการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น รพ.สต.ท่าเรือ ต.ท่าเรือ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

ในช่วงหลายสิบปีที่ผ่านมาของการพัฒนาประเทศไทยการดำเนินชีวิตของคนในสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วทั้งการดำเนินชีวิตประจำวันสภาพการแข่งขันและสถานะบีบคั้นทางเศรษฐกิจความสัมพันธ์ในครอบครัวขนบธรรมเนียมวัฒนธรรมจารีตและประเพณีที่ปรับเปลี่ยนไปสภาวะความทันสมัยความก้าวหน้าด้านเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญต่อวิถีชีวิตของคนในสังคมไทยที่เปลี่ยนแปลงไปการเรียนรู้ของวัยรุ่นในยุคปัจจุบันจึงเป็นเพียงการลอกเลียนแบบต่างๆเช่นเฟสบุ๊คโดยขาดการวิเคราะห์พิจารณาที่เท่าทันและเหมาะสมกลุ่มวัยรุ่นวัยเรียนจำนวนมากยังไม่มีความรู้ความเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างเพศที่เหมาะสมและขาดทักษะการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงโดยวัยรุ่นไม่ได้รับการจัดการเรียนรู้เพศศึกษาอย่างต่อเนื่องและถูกต้องการขาดความเข้าใจเรื่อง การคุมกำเนิดที่ถูกวิธีและปลอดภัยไม่สามารถควบคุมอารมณ์ความรู้สึกของตนเองเมื่อต้องอยู่กับเพศตรงข้ามตาม ลำพังส่งผลให้มีเพศสัมพันธ์ไม่พร้อมและขาดการป้องกันจากข้อมูลสถิติของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขในปี ๒๕๖๕พบว่าอัตราการตั้งครรภ์ในแม่ที่มีอายุต่ำกว่า๒๐ปีมีมากถึง๑๓๓,๐๒๗คนคิดเป็นร้อยละ๑๖.๕๗ที่สำคัญ อายุต่ำกว่า๑๕ปีมีจำนวน๓,๗๐๗คนหรือร้อยละ๐.๔๒ซึ่งมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานขององค์การอนามัยโลกกำหนดไว้ที่จะต้องไม่เกินร้อยละ๑๐ที่สำคัญยังส่งผลกระทบต่อปัญหาอัตราทารกแรกเกิดมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์๒,๕๐๐ (๒.๕กิโลกรัม)ที่พบมากถึงร้อยละ๘.๗ซึ่งมากกว่ามาตรฐานที่องค์การอนามัยโรคกำหนดไว้จะต้องไม่เกินร้อยละ๗

ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรืออำเภอท่าแพจังหวัดสตูลอำเภอท่าแพจังหวัดสตูลตระหนัก ถึงปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้นในอนาคตจึงได้จัดทำโครงการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นเพื่อให้วัยรุ่น มีความเข้าใจเรื่องเพศศึกษาและสามารถป้องกันการตั้งไม่พร้อมได้เหมาะสม

วัตถุประสงค์

(เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคพื้นฟูสมรรถภาพและรักษา พยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึง การจัดการกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค)

๑. เพื่อให้กลุ่มวัยรุ่นมีทักษะชีวิตทักษะในการป้องกันตนเองทักษะการคิดการวิเคราะห์ทักษะการต่อรอง ทักษะการปฏิเสธและมีความมั่นใจในตนเองในการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๒.ลดอัตราการตั้งครรภ์ในมารดาที่อายุน้อยกว่า๑๕ปี
- ๓.ลดอัตราการเกิดความเสี่ยงที่เกิดจากการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

วิธีดำเนินงาน

๑. ชั้นเตรียมการ

๑.๑ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานเจ้าหน้าที่รพ.สต.รพ.สต./อสม./คุณครูอนามัยโรงเรียน

๑.๒ ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการทำงาน

๑.๓ เสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือเพื่อขอ
อนุมัติงบประมาณการ

๒. ชั้นดำเนินงาน

๒.๑ จัดประชุมคณะกรรมการฯ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และกิจกรรมแนวทางการดำเนินงาน
โครงการ เพื่อวางแผนการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ

๒.๒ ประสานทางโรงเรียนบ้านวังปริงแจ้งกลุ่มเป้าหมายนักเรียนหญิงป.๕-ม.๓ จำนวน ๓๐ คน

๒.๓ ดำเนินการจัดอบรมกลุ่มเป้าหมายเรื่องการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น

-สถานการณ์ปัญหาวัยรุ่นตั้งครรภ์

-การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น

-โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการคุมกำเนิด

-ความเสี่ยงที่เกิดเมื่อเกิดการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

-ทักษะชีวิตเพื่อป้องกันตนเอง

๓. ชั้นติดตามและประเมินผล

๓.๑ ติดตาม ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนหญิงชั้นป.๕-ม.๓ โรงเรียนบ้านวังปริง จำนวน ๓๐ คน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านวังปริง

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๖ – กรกฎาคม ๒๕๖๖

งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล เป็นเงินจำนวน ๕,๗๐๐.- บาท (ห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) ซึ่งตรงกับกิจกรรมประเภทที่ ๑ โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน x ๒ มื้อ (เช้า-บ่าย) x มื้อละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๔. ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๒ จำนวน ๑ ป้าย ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท |

รวมทั้งสิ้น ๕,๗๐๐ บาท (เงินห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะชีวิตจากการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๒. อัตราการตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า ๑๙ ปี ลดลง
๓. ความเสี่ยงที่เกิดจากการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น ลดลง