

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมแบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

.....
๑. ชื่อโครงการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อภาวะหกล้มและภาวะสมองเสื่อม ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ ปี ๒๕๖๖

๒. ผลการดำเนินงาน

จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมความรู้เรื่องภาวะเข้าเสื่อม แก่กลุ่มผู้สูงอายุจำนวน ๑๒๐ คนโดยจัดประชุมในวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ และวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ คนเพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมและผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมได้รับการดูแลต่อเนื่องและลดการรับประทานยาแผนปัจจุบันเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเครือข่ายช่วยในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ ๑๕ ชุมชนตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จ.พัทลุง

๓. กิจกรรม

ให้ความรู้เรื่องภาวะข้อเข่าเสื่อมและภาวะสมองเสื่อม การออกกำลังกายและกิจกรรมการกระตุ้นความทรงจำชะลอภาวะสมองเสื่อมเพื่อชะลอภาวะข้อเข่าเสื่อม การคัดกรองที่ถูกต้องครบถ้วนการออกกำลังกายและการฝึกด้านความจำ ความคิดที่เหมาะสม

ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการจำนวน ๑๒๐ คนประกอบด้วยผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงที่มีอาการปวดเข่าและผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการจำนวน ๖๐ คนผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมและผู้ดูแลจำนวน ๖๐ คน ผู้หลังอบรมมีการติดตามประเมินผลความรู้และการฝึกปฏิบัติและให้การดูแลต่อเนื่อง

๔. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย

/๓ = บรรลุผลตามเป้าหมาย

๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย

๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมาย

๐ = ไม่สามารถประเมินได้

๕. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมความรู้เรื่องภาวะเสียงต่อภาวะหกล้มและภาวะเสียงเสื่อมในผู้สูงอายุแก่กลุ่มเป้าหมาย
- หกล้มเสื่อมและภาวะหกล้มในผู้สูงอายุได้รับการดูแลต่อเนื่องลดการรับประทุกันยาแผนปัจจุบัน
- ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสียงต่อภาวะหกล้มและภาวะสมองเสื่อมได้รับการดูแลต่อเนื่อง

๖. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๖๖,๐๐ บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๖๖,๐๐ บาท

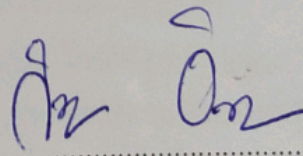
๗. ปัญหา/อุปสรรค

- กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้สูงอายุที่นั่งทำกิจกรรมนานไม่ได้ มีการขอกลับไปก่อน
- กลุ่มเป้าหมายขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอทำให้อาการปวดเข่าไม่ดีขึ้น
- ผู้สูงอายุอยากให้จัดประชุมที่ศูนย์แพทย์เนื่องจากใกล้บ้านสามารถเดินมาเองได้และอากาศไม่อบอ้าว

แนวทางแก้ไข

- ควรมีการรณรงค์ให้ความรู้การป้องกันภาวะเสียงหกล้มและเสียงสมองในวัยก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ

ลงชื่อ



(นางสมพร อินพรม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕