

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมพัฒนาเด็กและเยาวชนด้านกีฬาเพื่อสุขภาพ (กีฬาฟุตบอล)

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย
2. เพื่อพัฒนากล้ามเนื้อของร่างกายให้มีสุขภาพที่แข็งแรง
3. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลจากยาเสพติด
4. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพที่แข็งแรงและปลอดโรค

2. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ : เด็กและเยาวชนในพื้นที่ตำบลเกร็ดรี จำนวน 30 คน

เชิงคุณภาพ : เด็กและเยาวชนได้เรียนรู้กฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล ได้ออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี ได้รู้ถึงความสำคัญของเยาวชน รู้จักการให้อภัยซึ่งกันและกัน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เด็กและเยาวชนมีความรู้และเข้าใจกฎกติกา/มารยาทในการเล่นฟุตบอล และได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

3. วิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

วันที่ 1

16.00 - 16.30 น. ลงทะเบียน

16.30 - 17.00 น. พิธีเปิดโครงการ

17.00 - 18.00 น. อบรมกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล / พักรับประทานอาหารว่าง

18.00 - 18.30 น. อบรมและวิธีการยืดกล้ามเนื้อขาข้างและหลัง/การออกกำลังกายด้วยฟุตบอล/กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 2

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. อบรมและวิธีการออกกำลังกายการยืดกล้ามเนื้อเนื้อด้วยการเคลื่อนไหวที่ถูกต้อง/การออกกำลังกายด้วยฟุตบอล/อบรมมารยาทในการเล่นกีฬา/ พักรับประทานอาหารว่าง

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 3

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. อบรมการวิ่งและยืดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง/การออกกำลังกายด้วยฟุตบอล/อบรมการยืดกล้ามเนื้ออยู่กับที่ที่ถูกต้อง/การออกกำลังกายด้วยฟุตบอล

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 4

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. อบรมและการบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพของร่างกาย / พักรับประทานอาหารว่าง

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 5

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. อบรมและการบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพของร่างกาย / พักรับประทานอาหารว่าง

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 6

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. อบรมและการพัฒนาเทคนิคการเลี้ยงลูกฟุตบอลขั้นพื้นฐาน / พักรับประทานอาหารว่าง

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 7

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. อบรมและวิธีการเก็บลูกฟุตบอลให้อยู่ใกล้เท้า / พักรับประทานอาหารว่าง

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 8

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. อบรมและการรักษาลูกฟุตบอลให้อยู่ในระยะของสายตา / พักรับประทานอาหารว่าง

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 9

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. อบรมและการใช้ร่างกายในการป้องกันลูกฟุตบอล / พักรับประทานอาหารว่าง

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนาม

วันที่ 10

16.00 – 16.20 น. ลงทะเบียน

16.20 – 17.30 น. สรุปการอบรม / พักรับประทานอาหารว่าง

17.30 – 18.30 น. กิจกรรมภาคสนามและมอบเกียรติบัตร

4. ระยะเวลาดำเนินงาน เริ่มเมื่อ 24 กันยายน 2566 เสร็จสิ้นเมื่อ 3 ตุลาคม 2566

เป็นการเสร็จ ตามกำหนดเวลา ก่อนกำหนดเวลา หลังกำหนดเวลา

5. สถานที่ดำเนินโครงการ สนามหญ้าเทียม หมู่ที่ 4 ต.เกตรี อ.เมืองสตูล จ.สตูล

6. งบประมาณ

6.1 งบประมาณรายจ่ายที่ได้รับอนุมัติ จำนวน 39,875.-บาท คิดเป็นร้อยละ 100

6.2 งบประมาณที่ใช้จ่ายจริง จำนวน 39,875.-บาท คิดเป็นร้อยละ 100

จ่ายพอดีงบฯ จ่ายมากกว่างบฯ จ่ายน้อยกว่างบฯ จำนวน.....บาท

เนื่องจาก (กรณีจ่ายมากกว่า/น้อยกว่างบฯ).....

.....
.....
.....

6.3 แสดงรายละเอียดค่าใช้จ่ายประมาณ

- 1) ฟุตบอล เบอร์ 5 ราคา 460 บาท จำนวน 10 ลูก เป็นเงิน 4,600 บาท
 - 2) ฟุตบอล เบอร์ 4 ราคา 440 บาท จำนวน 10 ลูก เป็นเงิน 4,400 บาท
 - 3) รั้วกระโดดพับได้ ขนาด 11 นิ้ว ราคา 345 บาท จำนวน 5 อัน จำนวน 1,725 บาท
 - 4) ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.5 x 2.00 ม. 1 ผืน เป็นเงิน 450 บาท
 - 5) ค่าอาหารว่าง 30 คน ๆ ละ 25 บ. จำนวน 10 วัน เป็นเงิน 7,500 บาท
 - 6) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 10 วัน ๆ ละ 2.5 ชม. ๆ ละ 250 บาท (2 คน) เป็นเงิน 12,500 บาท
 - 7) ค่าเกียรติบัตร เป็นเงิน 1,200 บาท
 - 8) ค่าชุดกีฬา (เสื้อ,กางเกง,ถุงเท้า พร้อมสกรีน)จำนวน 30 ชุด ๆ 250 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
- รวมเป็นเงิน 39,875.- บาท

7. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

ที่	วัตถุประสงค์โครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1	ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย	/		เป็นไปตามวัตถุประสงค์
2	ข้อที่ 2 เพื่อพัฒนาตนเองทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา	/		
3	ข้อที่ 3 เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลจากยาเสพติด	/		
4	ข้อที่ 4 เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีกิจกรรมร่วมกัน	/		

8. สรุปผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย

ที่	เป้าหมายโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
เชิงปริมาณ				
1	เด็กและเยาวชนในพื้นที่ตำบลเกตุรี จำนวน 30 คน	/		ผู้เข้าร่วมโครงการ 35 คน

เชิงคุณภาพ				
1	เด็กและเยาวชนได้เรียนรู้กฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล ได้ออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี ได้รู้ถึงความสำคัญของเยาวชน รู้จักการให้อภัยซึ่งกันและกัน	/		ผู้เข้าร่วมโครงการได้รู้ทักษะในการออกกำลังกาย
ตัวชี้วัดความสำเร็จ				
1	เด็กและเยาวชนมีความรู้และเข้าใจกฎกติกา/มารยาทในการเล่นฟุตบอล และ	/		ผู้เข้าร่วมโครงการได้รู้กฎกติกาของกีฬาฟุตบอล
2	เด็กและเยาวชนมีมารยาทในการเล่นฟุตบอล	/		เด็กมีมารยาทที่ดีขึ้น
3	เด็กและเยาวชนได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	/		เด็กมีสุขภาพที่ดีขึ้น

9. สรุปผลในภาพรวม

9.1 ผลการดำเนินงานเมื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้

- ต่ำกว่ามาก ต่ำกว่าเล็กน้อย เท่ากัน สูงกว่าเล็กน้อย สูงกว่ามาก

เนื่องจาก.....

.....

.....

9.2 จุดเด่นของโครงการ/กิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความกระตือรือร้นที่จะเข้าร่วมโครงการ

9.3 จุดที่ควรพัฒนาของโครงการ/กิจกรรม

.....

.....

.....

9.4 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาโครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป

.....

.....

.....

ลงชื่อ



ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายรอมศรี อาดำ)

ตำแหน่ง คณะกรรมการกลุ่มเปตองเกตรีสัมพันธ์

ลงชื่อ



หัวหน้าส่วนราชการ/ประธานกลุ่ม

(นายอับดุลรอหมาน งะเจ๊ะ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มเปตองเกตรีสัมพันธ์