

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	๒๕๖๖-L๖๘๙๖-๐๑-๐๖
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการดูแลมารดาและทารก ในเขตเทศบาลนครตรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐(๖)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุข ของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร งานศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันอนุมัติ	๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน)
กลุ่มเป้าหมาย	๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน ๑๒๕ คน

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

แผนยุทธศาสตร์สุขภาพแห่งชาติ ยุทธศาสตร์เร่งการเสริมสร้างสุขภาพ คนไทยเชิงรุกให้ความสำคัญกับการปฏิรูปด้านสุขภาพเพื่อให้คนไทยทุกช่วงวัย มีสุขภาพแข็งแรง เร่งรัดพัฒนาระบบการดูแลเด็กให้มีพัฒนาการที่สมวัย เสริมสร้างความร่วมมือในการดูแลเด็กให้เด็กเกิดอย่างมีคุณภาพเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ แข็งแรงพร้อมเรียนรู้ส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่ สรรค์หาสื่อหรืออุปกรณ์ในการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กในแต่ละช่วงวัย เพื่อกระตุ้นให้มีความฉลาดทางสติปัญญาและอารมณ์ ตัวชี้วัดพัฒนาการเด็กสมวัยในเด็ก ๐-๕ ปี ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕ โดยมีมาตรการ และแนวทางการพัฒนาระบบ เพื่อการจัดการกับปัจจัยที่กำหนดสุขภาพ โดย “พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพ” ในปี ๒๕๖๕ กระทรวงสาธารณสุขแสดงข้อมูลพัฒนาการสมวัยในเด็ก ๐-๕ ปี ร้อยละ ๘๑.๑๑ ซึ่งต่ำกว่าเกณฑ์ ที่กระทรวงฯ กำหนดไว้ การดูแลมารดาทารกหลังคลอดมุ่งดูแลทั้งมารดา ให้มีความปลอดภัย แข็งแรง สามารถปฏิบัติตนหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง มีสุขภาพกายสุขภาพจิตดี ทั้งยังต้องดูแลทารกให้มีสุขภาพดีในช่วง ๔๕ วันแรกหลังคลอดและยังต้องวางพื้นฐานพัฒนาการในช่วงขวบปีแรกให้ดี เพราะพัฒนาการ ในช่วงปีแรก เป็นการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว ทั้ง ๕ ด้าน คือ ด้านการเคลื่อนไหว กล้ามเนื้อ และสติปัญญา การใช้ภาษา การเข้าใจภาษา การช่วยเหลือตนเอง ครอบครัวควรมีความรู้ในการส่งเสริมพัฒนาการ เพื่อให้ทารกเติบโต อย่างสมบูรณ์ หากมีปัญหาสามารถแก้ไข ได้อย่างทันท่วงที

งานศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง ตระหนักถึงความสำคัญของทารกให้มีสุขภาพแข็งแรง มีพัฒนาการสมวัย เป็นประชากรที่มีคุณภาพในอนาคต ทั้งยังดูแลมารดาให้มีสุขภาพกายจิตที่ดีพร้อมในการดูแลบุตรให้เจริญเติบโตอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นตอนเตรียมการ

๑. ประชุมคณะทำงานเพื่อกำหนดวัตถุประสงค์และรายละเอียดการดำเนินงาน
๒. นำข้อมูลมารดาและทารกหลังคลอดในปีงบประมาณที่ผ่านมา ใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนการดำเนินการ
๓. เสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติโครงการ

ขั้นตอนดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ สำรวจจำนวนเด็กที่เกิดใหม่ ในเขตเทศบาลนครตรัง

๑. สำรวจข้อมูลจากงานทะเบียนราษฎร เทศบาลนครตรัง
๒. ข้อมูลจากบัตรอนามัยแม่และเด็กหลังคลอด (V-Card) ที่ได้รับแจ้งจากโรงพยาบาลศูนย์ตรัง
๓. ข้อมูลจากการที่ อสม. สำรวจพบมารดา และทารกหลังคลอด ในชุมชน

กิจกรรมที่ ๒ เยี่ยมมารดา และทารกหลังคลอด

๑. รวบรวมรายชื่อมารดา-ทารกหลังคลอดในพื้นที่รับผิดชอบจากข้อมูลที่ได้รับและมอบหมายให้เจ้าหน้าที่ประจำพื้นที่ดูแลติดตามเยี่ยม
๒. พยาบาลประจำพื้นที่ดูแลให้ความรู้และคำแนะนำแก่อาสาสมัครสาธารณสุขในการลงเยี่ยมมารดาและทารกหลังคลอดที่บ้าน
๓. เจ้าหน้าที่จากศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครตรัง/เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลศูนย์ตรังออกเยี่ยมมารดา-ทารกหลังคลอดในเขตพื้นที่รับผิดชอบที่บ้าน
๔. ขณะเยี่ยมมารดาและทารก ดูแลซักประวัติตรวจร่างกาย บันทึกข้อมูลตามแบบบันทึกสุขภาพมารดา (แบบ ๔) และแบบบันทึกสุขภาพเด็กฯ (แบบ ๕) และให้การพยาบาล/คำแนะนำในการปฏิบัติตัวหลังคลอดของมารดา, การดูแลทารกหลังคลอดฯ
๕. ให้ความรู้เรื่องการกระตุ้นพัฒนาการเด็กในช่วงปีแรก การสังเกตความผิดปกติ การแจ้งเมื่อพบความผิดปกติ
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มารดาหลังคลอดได้รับความรู้เรื่องการดูแลตนเองและบุตรหลังคลอดอย่างถูกต้อง
๒. มารดาหลังคลอด มีความรู้เรื่องอาการผิดปกติหลังคลอดที่ควรไปพบแพทย์ และมารดามีความปลอดภัยจากภาวะวิกฤต
๓. มารดาสามารถให้นมมารดาแก่ทารกได้ไม่ต่ำกว่า ๖ เดือน
๔. มารดาหลังคลอดและทารกได้รับการเยี่ยมต่อเนื่อง สามารถลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนที่ไม่พึงประสงค์ได้
๕. เด็ก ๐ - ๑ ปี ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการอย่างถูกต้องจากมารดาและบุคคลรอบข้างในครอบครัว ทำให้มีพัฒนาการที่สมวัย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้มารดาหลังคลอดได้รับการส่งเสริมเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยอย่างน้อย ๖ เดือน	-มารดาหลังคลอดเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร้อยละ ๓๐
ข้อที่ ๒ เพื่อให้มารดาได้รับความรู้ในการดูแลตนเองและทารกในขณะหลังคลอด	-มารดาได้รับความรู้ในการดูแลตนเองและทารกในขณะหลังคลอด ร้อยละ ๘๕
ข้อที่ ๓ เพื่อส่งเสริมพัฒนาการทารกให้มีพัฒนาการสมวัยในช่วงขวบปีแรก	-ทารกมีพัฒนาการสมวัยในช่วงขวบปีแรก ร้อยละ ๘๕
ข้อที่ ๔ เพื่อให้มารดาหลังคลอด ได้รับการเยี่ยม ๓ ครั้งตามเกณฑ์	-มารดาหลังคลอด ได้รับการเยี่ยม ๓ ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ ๘๕

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รมณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. กิจกรรม สำรวจจำนวนเด็กที่เกิดใหม่ในเขตเทศบาลนครตรัง	-ไม่ใช้งบประมาณ	
๒. กิจกรรมเยี่ยมมารดาและทารกหลังคลอด - ลงพื้นที่เยี่ยมมารดา-ทารกหลังคลอดในเขตพื้นที่รับผิดชอบที่บ้าน - ให้ความรู้และคำแนะนำแก่อาสาสมัครสาธารณสุขในการลงเยี่ยมมารดาและทารกหลังคลอดที่บ้าน - ให้ความรู้เรื่องการกระตุ้นพัฒนาการเด็กในขวบปีแรกแก่มารดา พร้อมสอนและมอบชุดสาธิตส่งเสริมพัฒนาการเด็ก	ค่าชุดสาธิต - อุปกรณ์ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ประกอบด้วย โม่บาย, ยางกัด, เขย่ามือ, บีบมือ ชุดละ ๔๘๐ บาท จำนวน ๑๒๕ ชุด เป็นเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท	
๓.สรุปและประเมินผลโครงการ	-	
รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด	รวมเป็นเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน)	

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครตรัง
- ๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)
- ๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)
- ๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- ๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางมารยาท เสาวภาคย์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายอาทร อุคคติ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน

(นายสัญญา ศรีวิเชียร)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีนครตรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 ส.ค. 2566