**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม**

|  |  |
| --- | --- |
| รหัสโครงการ |  |
| ชื่อโครงการ / กิจกรรม | โครงการชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ  |
| ชื่อกองทุน | หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม |
|  | ☑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ /สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]□สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]□สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]□สนับสนุนการพัฒนากองทุน[ข้อ 7(4)]□สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | □หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่นรพ.สต.☑หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล□หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.□หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ□กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| วันอนุมัติ | วันที่ เดือน พ.ศ. 2565 |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่ วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ. 2566ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566 |
| งบประมาณ | จำนวน 32,307 บาท(สามหมื่นสองพันสามร้อยเจ็ดบาทถ้วน) |
| **หลักการและเหตุผล** ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.2496 แก้ไขถึงฉบับที่ 14 พ.ศ.2562 มาตรา 53 (1) กิจกรรมตามที่ระบุไว้ในมาตรา 50 (4) ป้องกันและระงับโรคติดต่อ ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2542 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 16 ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบล มีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (19) การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัว และการรักษาพยาบาล ซึ่งเทศบาลเมืองม่วงงาม มีหน้าที่ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ให้สุขศึกษาในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ แก่ประชาชนในพื้นที่ดูแลและรับผิดชอบ นั้น ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงทางด้านวิถีชีวิตความเป็นอยู่ เศรษฐกิจ สังคม และอิทธิผลทางวัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงไป มีอาชีพเกิดใหม่ขึ้น ประชาชนต้องดิ้นรนทำงานเพื่อเลี้ยงชีพ และสื่อสังคมออนไลน์ที่มีผลต่อการอุปโภคบริโภคของเยาวชนและผู้สูงอายุมากขึ้น ล้วนส่งผลกระทบต่อสุขภาพ และยังมีโรคติดต่ออุบัติใหม่ หมายถึง โรคติดต่อที่เกิดขึ้นในมนุษย์ เป็นโรคติดเชื้อชนิดใหม่ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นต้น ซึ่งมีการแพร่การระบาดหนักในปีที่ผ่านมา รวมถึงโรคติดต่ออุบัติซ้ำ ซึ่งก็คือโรคติดต่อจากเชื้อโรคที่เคยแพร่ระบาดในอดีต และสงบไปหลายปีแล้วกลับมาระบาดขึ้นใหม่ เช่น โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่, โรคติดเชื้อมือ เท้า ปาก, โรคไข้เลือดออก, โรคติดเชื้อไวรัสซิกา, ไวรัสเมอร์ส, โรคไข้หวัดนก เป็นต้น ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (health Literacy) หมายถึง ความรู้ แรงจูงใจ และความสามารถของประชาชนในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และประยุกต์ข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ เพื่อพิจารณาและตัดสินใจในชีวิตประจำวันเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในตลอดช่วงอายุ ซึ่งการส่งเสริมให้ประชาชนพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ ไม่เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคโดยไม่จำเป็น การที่ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพจะนำไปสู่การดูแลสุขภาพตนเองอย่างเหมาะสม ด้วยหลักความรอบรู้ รอบคอบ มีเหตุผล ระมัดระวังในการดูแลสุขภาพ และสามารถป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อในชุมชนได้เทศบาลเมืองม่วงงามจึงได้เสนอโครงการชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม |
| **วิธีดำเนินการ*** 1. ทบทวนปัญหาสุขภาพอันจะนำไปสู่ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค
	2. จัดทำโครงการชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อขออนุมัติโครงการ
	3. ดำเนินการจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ
	4. ดำเนินกิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพตามโครงการชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ
	5. ติดตามและประเมินความพึงพอใจการดำเนินกิจกรรม
 |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**1. ประชาชนได้รับความรู้เกี่ยวกับโรค การดูแลตนเอง เพื่อป้องกันปัญหาทางสุขภาพ
2. ประชาชนสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ไปยังคนรอบข้างได้
 |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** |
| **วัตถุประสงค์**ข้อที่ 1 เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับโรค การดูแลตนเอง และการป้องกันการเกิดโรค | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**1. ประชาชนได้รับความรู้เกี่ยวกับโรค ร้อยละ 80
2. มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ 80
 |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| **1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้** กลุ่มเป้าหมาย1. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จำนวน 185 คน2. เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 10 คน (ถั่วเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม) | - ป้าย ขนาด 1.2 ม. X 2.4 ม. ป้ายละ 432 บาท จำนวน 1 ป้าย  เป็นเงิน 432 บาท- ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท  เป็นเงิน 3,600 บาท- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 195 คน  มื้อละ 30 บาท จำนวน 2 มื้อ  เป็นเงิน 11,700 บาท- ค่าอาหารกลางวัน 195 คน  มื้อละ 60 บาท จำนวน 1 มื้อ  เป็นเงิน 11,700 บาท- ค่าเอกสารประกอบการอบรม 195 ชุด ชุดละ 25 บาท เป็นเงิน 4,875 บาท**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 32,307 บาท** | เม.ย.65 - ก.ย.66 |
| **รวมงบประมาณทั้งหมด** | **32,307 บาท** |  |

**หมายเหตุ**: ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ
พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.......................**เทศบาลเมืองม่วงงาม**......................................................

 🞎7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 🗹7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

 🞎7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 🞎7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 🞎7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 🗹7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

 🞎7.2.2สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

 🞎7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

 🞎7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 🞎7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ
พ.ศ. 2557)**

 🞎7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

 🞎7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

 🞎7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวน................

 🞎7.3.4 กลุ่มวัยทำงานจำนวน.............................

 🞎7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..........................

 🞎7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

 🞎7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

 🗹7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

 🞎7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 🞎7.4.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 🞎7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🞎7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🞎7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 🞎7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🞎7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 🞎7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 🞎7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 🞎7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ......................................................................................................

 🞎7.4.2กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 🞎7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🞎7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🞎7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🞎7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🞎7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 🞎7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 🞎7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 🞎7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ......................................................................................................

 🞎7.4.3กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 🞎7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🞎7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🞎7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🞎7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🞎7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

 🞎7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 🞎7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 🞎7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 🞎7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ......................................................................................................

 🞎7.4.4กลุ่มวัยทำงาน

 🞎7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🞎7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🞎7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🞎7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🞎7.4.4.5การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

 🞎7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 🞎7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 🞎7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 🞎7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

🞎7.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

 🞎7.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🞎7.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🞎7.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🞎7.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🞎7.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🞎7.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 🞎7.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 🞎7.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

🞎7.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 🞎7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🞎7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🞎7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🞎7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🞎7.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 🞎7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 🞎7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 🞎7.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 🞎7.4.6.9 อื่นๆ (ระบุ) ......................................................................................................

 🞎7.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 🞎7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🞎7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🞎7.4.73 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🞎7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🞎7.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 🞎7.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 🞎7.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 🞎7.4.7.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

 🞎7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 🗹7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 🞎7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 🞎7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 🗹7.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 🗹7.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 🞎 7.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

🞎7.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 🞎 7.4.9.1 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นายประทีป จันทบูลย์)

 ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีเมืองม่วงงาม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ..........................................

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

 ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ........................................................ ครั้งที่ ........... / 25…………… เมื่อวันที่............................................ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

 **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน......................................บาท

 เพราะ .............................................................................................................................................

 .........................................................................................................................................................

 **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 เพราะ ............................................................................................................................................

 .........................................................................................................................................................

 หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) ................................................................................................................................................................

 ................................................................................................................................................................

 ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายในวันที่ ………………………………………………….........

ลงชื่อ....................................................................

(..................................................................)

ตำแหน่ง................................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....................................................

**โครงการชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ**

**เทศบาลเมืองม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา**

**วันที่................................. ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองม่วงงาม**

**โดย วิทยากร..........................................................**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 น. - 08.45 น. | ลงทะเบียน |
|  08.45 น. - 09.00 น. | พิธีเปิดการอบรม |
| 09.00 น. - 12.00 น. | - ความสำคัญของการรอบรู้ด้านสุขภาพ- บรรยาย เรื่อง โรคตับอักเสบ/ โรคไวรัสตับอักเสบบี/ ไวรัสตับอักเสบซี พร้อมทั้งการป้องกันตนเอง และป้องกันการแพร่ระบาดของโรค- บรรยาย เรื่อง โรคระบาดช่วงหน้าร้อน พร้อมทั้งการป้องกันตนเอง และ  ป้องกันการแพร่ระบาดของโรค |
| 12.00 น. - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 น. - 16.00 น. | - บรรยาย เรื่อง โรคระบาดช่วงหน้าฝน พร้อมทั้งการป้องกันตนเอง และ  ป้องกันการแพร่ระบาดของโรค |
| 16.00 น. - 16.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม แลกเปลี่ยนรู้ และตอบข้อซักถาม |

 **หมายเหตุ** กำหนดการอาจเปลี่ยนแ