



แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ โครงการสุขภาพดีด้วยโยราบิก



โรงเรียนวัดประตู่เข็ญ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา... การศึกษาสงขลา เขต 1
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ
โครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก

- ๑.ชื่อโครงการ สุขภาพดีด้วยโนราบิก
๒.ชื่อองค์กร โรงเรียนวัดประตู่เขียน
๓.ผู้รับผิดชอบโครงการ นายศราวดี ศัทโธ

๔.เป้าหมาย /วัตถุประสงค์

๑.เพื่อปลูกจิตสำนึกให้นักเรียนโรงเรียนวัดประตู่เขียนมีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงประโยชน์ในการดูแลรักษาสุขภาพ

๒.เพื่อให้นักเรียนสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิก

๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑.นักเรียนโรงเรียนวัดประตู่เขียนมีจิตสำนึก มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงประโยชน์ในการรักษาสุขภาพ ร้อยละ ๙๐

๒.นักเรียนร้อยละ ๘๐ ปลูกฝังอุปนิสัยพอเพียงและนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์

๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.นักเรียนโรงเรียนวัดประตู่เขียนมีจิตสำนึก มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงประโยชน์ในการรักษาสุขภาพ ร้อยละ ๙๐

๒.นักเรียนสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิกได้ร้อยละ ๑๐๐

๗. ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

๗.๑ ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

การดำเนินงานโครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก

ประกอบด้วยกิจกรรม จำนวน ๒ กิจกรรม โดยแต่ละกิจกรรมที่ดำเนินการ สรุปดังนี้

ที่	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน (ที่ระบุตามโครงการ)	กลุ่มเป้าหมาย/ ระยะเวลา/ สถานที่ ดำเนินการ	การดำเนินงาน
๑	อบรมเรื่องสุขภาพดีวิถีใหม่ ดูแล สุขภาพแบบองค์รวม บรรยายและให้ความรู้เรื่อง ความ รอบรู้ในเรื่องการจัดการพฤติกรรม ตนเองใน ๓ ด้าน - การจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม - การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม - การขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วย โนราบิก	นักเรียนโรงเรียน วัดประตู่เขียน	๑. ได้จัดอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน สุขภาพดีวิถีใหม่ ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม การขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิก นักเรียนได้รับความรู้ ฝึกปฏิบัติ สามารถ นำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
๒	กิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้น ประกอบจังหวะโนราบิก	นักเรียนโรงเรียน วัดประตู่เขียน	๒. นักเรียนได้รับความรู้เกี่ยวกับกิจกรรม ออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะ โนราบิก นักเรียนได้ฝึกปฏิบัติ สามารถ นำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

๗.๒ ผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย/ตัวชี้วัด

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑.นักเรียนโรงเรียนวัดประตู่เขียนมีจิตสำนึก มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงประโยชน์ในการรักษาสุขภาพ ร้อยละ ๙๐	✓		๑.นักเรียนร้อยละ ๙๐ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษและสามารถปฏิบัติได้จริงในชีวิตประจำวัน
๒.นักเรียนสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิกได้ร้อยละ ๑๐๐	✓		๒.นักเรียนสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิกได้ร้อยละ ๑๐๐

๘. งบประมาณ

๘.๑ การใช้งบประมาณ

- ๑. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร ๑๐,๐๙๒ บาท
- ๒. งบประมาณที่ใช้ไป ๑๐,๐๙๒ บาท
- ๓. งบประมาณคงเหลือ ๐ บาท

๙. ปัญหา/อุปสรรค

-

๑๐. ข้อเสนอแนะ และแนวทางการแก้ไข

-

(ลงชื่อ).....
(นายศรารุณี ศัทโธ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านม่วงพุ่ม (คุรุราษฎร์พัฒนา)
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดประตู่เขียน
ผู้รายงาน

กิจกรรมโครงการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมในโรงเรียน



กิจกรรมโครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก



กิจกรรมโครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
องค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนวัดประตู่เขียน กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)
นามผู้ติดต่อ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่...๑...เดือน...ตุลาคม...พ.ศ.๒๕๖๕ ถึง วันที่...๓๐...เดือน...กันยายน...พ.ศ.๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน.....๑๐,๐๙๒.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) เนื่องจากคนในชุมชนมีความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้น สุขภาพที่ดีอยู่ในร่างกายที่แข็งแรง มีจิตใจที่เป็นสุขสงบ แนวทางการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม คือดูแลกาย ใจ จิตวิญญาณ การดูแลสุขภาพที่เน้นให้ความสำคัญในการ เสริม ป้องกันโรค ฟื้นฟู มากกว่าการรักษา ซึ่งจะเห็นได้ว่าการมีสุขภาพดีเชื่อมโยงกับการดูแลสุขภาพ สภาพ ความเป็นชุมชน เป็นลักษณะสังคมเมืองเป็นครอบครัวเดี่ยว มีคามผูกพันน้อย มีสูงอายุในชุมชนเพิ่มขึ้น เด็กก่อนวัย ยืนอยู่กับผู้สูงอายุ กลุ่มวัยเรียน อยู่กับผู้สูงอายุ กลุ่มวัยเรียนมีพฤติกรรมที่สนใจสื่อสังคมมากเกินไป จนทำให้คนในสังคมมี ไล่ออยู่ด้วยกันน้อยลงไปและให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพน้อยลง	

คำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. เขียนโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
๔. ประสานงานติดต่อวิทยากร
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๖. จัดกิจกรรมตามแผนงานโครงการ
๗. สรุปผลการดำเนินโครงการ
๘. ประเมินผลและรายงานโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

ที่	วิธีการดำเนินการ	ระยะเวลา	หมายเหตุ
๑	เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ	ธันวาคม ๒๕๖๕	
๒	กิจกรรมอบรมให้ความรู้โครงการสุขภาพดีวิถีใหม่ ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	กรกฎาคม ๒๕๖๖	
๓	กิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะโนราบิก	มกราคม- กันยายน ๒๕๖๖	
๔	สรุปรายงานผลโครงการ	กันยายน ๒๕๖๖	

สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนโรงเรียนวัดประตู่เข็ญมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพดี ร้อยละ ๙๐
๒. นักเรียนสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิกได้ร้อยละ ๑๐๐

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อปลูกจิตสำนึกให้นักเรียนโรงเรียนวัดประตู่เข็ญมีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. นักเรียนโรงเรียนวัดประตู่เข็ญมีจิตสำนึก มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงประโยชน์ในการรักษาสุขภาพ ร้อยละ ๙๐
๒. เพื่อให้ นักเรียนสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิก	๒. นักเรียนสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิกได้ร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑.กิจกรรมอบรมให้ความรู้โครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก	๑๐,๐๙๒	กรกฎาคม ๒๕๖๖
๑.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร	ค่าวิทยากร ๖๐๐บ. x ๖ ชั่วโมง = ๓,๖๐๐ บ.	
๑.๒ ค่าวัสดุจัดอบรม (แฟ้ม,สมุด,ปากกา) เด็ก ป.๔ จำนวน ๙ คน เด็ก ป.๕ จำนวน ๑๗ คน เด็ก ป.๖ จำนวน ๑๐ คน รวม ๓๖ คน	ค่าวัสดุจัดอบรม แฟ้ม ๓๖ x ๒๐ = ๗๒๐ บ. สมุด ๓๖ x ๑๐ = ๓๖๐ บ. ปากกา ๓๖ x ๕ = ๑๘๐ บ. รวม ๑,๒๖๐ บ.	
๑.๓ ค่าอาหารและค่าอาหารว่าง เด็ก ป.๔ จำนวน ๙ คน เด็ก ป.๕ จำนวน ๑๗ คน เด็ก ป.๖ จำนวน ๑๐คน ครู จำนวน ๘ คน วิทยากร จำนวน ๑ คน รวม ๔๕ คน	ค่าอาหาร ๕๐ บ. x ๑ มื้อ x ๔๕ คน = ๒,๒๕๐ บ. ค่าอาหารว่าง ๒๕ บ. x ๒ มื้อ x ๔๕ คน = ๒,๒๕๐ บ. รวม ๔,๕๐๐ บ.	
๑.๔ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ไวนิล ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร ๑ แผ่น	ค่าวัสดุ ๔๓๒ บ. x ๑ แผ่น = ๔๓๒ บ.	
๒.กิจกรรมสุขภาพดีด้วยโนราบิก - ออกกำลังกายโนราบิก โดยผู้นำนักเรียน - ส่งนักเรียนเข้าร่วมแข่งขันกับหน่วยงาน ภายนอก	ค่าแฟลช ไดรฟ์ ๑x๓๐๐=๓๐๐ บ.	
	รวม.....๑๐,๐๙๒.....บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....โรงเรียนวัดประตู่เขียน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม

ในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายศราวุฒิ ศัทโธ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านม่วงพุ่ม (คุรุราษฎร์พัฒนา)

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดประตู่เขียน

วันที่ ๑๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕

กำหนดการ

การอบรมโครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก

วันที่ ๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ลานกิจกรรมโรงเรียนวัดประตู่เขียน

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดยนายกเทศมนตรี เมืองม่วงงาม	
๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	อบรมเรื่องสุขภาพดีวิถีใหม่ ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม - บรรยายและให้ความรู้เรื่อง ความรอบรู้ในเรื่อง การจัดการพฤติกรรมตนเองใน ๓ ด้าน	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๑๐ - ๑๒.๐๐ น.	อบรมเรื่องสุขภาพดีวิถีใหม่ ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม - บรรยายและให้ความรู้เรื่อง การจัดการด้าน อนามัยสิ่งแวดล้อม	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายและให้ความรู้ - ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๔.๔๐ - ๑๖.๓๐ น.	บรรยายและให้ความรู้ - กิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบ จังหวะโนราบิก - ตอบข้อซักถาม - ปิดการอบรม	

* กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดกิจกรรม โรงเรียนวัดประยูรเมืง
โครงการ/หลักสูตร/กิจกรรม ๑๐๑ ก้าวไกลด้วยนวัตกรรมสู่ประเทศไทย ๔.๐

วัน ๒๓ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า กฤษดาภรณ์ ทรัพย์สุทธิ อยู่บ้านเลขที่ 15/1A ๖.5
ล/แขวง มุกดาหาร อำเภอ/เขต กสิกรรม จังหวัด มุกดาหาร
เงินจาก ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
วิทยากร บรรยาย แลกเปลี่ยนความรู้ กิจกรรม ๑๐๑ ก้าวไกลด้วยนวัตกรรมสู่ประเทศไทย ๔.๐	3,๖๐๐	-
.....		
จ่ายเงินแล้ว		
บาท	3,๖๐๐	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ กฤษดาภรณ์ ผู้รับเงิน

ลงชื่อ ผู้จ่ายเงิน

แบบใบสำคัญรับเงิน

ที่โรงเรียนวัดประตู่เขียน.....

วันที่ ๒๓ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖.....

พเจ้า น.ส. ฉายา ทาสีกรณ อยู่บ้านเลขที่ 47 ถนน.....
วงม อำเภอ สีหนุวิลล์ จังหวัด สกลนคร ได้รับเงินจาก
 ประตู่เขียน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าอาหาร	๒,๒๕๐	-
นักเรียน ๓๖ คน ครู ๘ คน วิทยากร ๑ คน ๕๐ บ. x ๑ มื้อ x ๔๕ คน		
ค่าอาหารว่างในกิจกรรมการอบรมให้ความรู้		
นักเรียน ๓๖ คน ครู ๘ คน วิทยากร ๑ คน ๕๐ บ. x ๑ มื้อ x ๔๕ คน	๒,๒๕๐	-
รวม	๔,๕๐๐	-

เงิน(ตัวอักษร)..... สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน.....

ลงชื่อ นาย ทาสีกรณ ผู้รับเงิน
 (น.ส. ฉายา ทาสีกรณ)

ลงชื่อ นาง สุวิภา วัชรวิเศษ ผู้จ่ายเงิน
 (นาง สุวิภา วัชรวิเศษ)

รายนามนักเรียน

โครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก

วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2566

ณ ลานกิจกรรมโรงเรียนวัดประตู่เขียน

ชื่อ-สกุลนักเรียน	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
เด็กชายธนพัฒน์ แก้วสวัสดิ์	08.30 น.	ธนพัฒน์	16.30 น.	ธนพัฒน์	
เด็กชายอธิภัทร กลิ่นมูสา	08.30 น.	อธิภัทร	16.30	อธิภัทร	
เด็กชายวัชรินทร์ สนิทมัจโร	08.30 น.	วัชรินทร์	16.30 น.	วัชรินทร์	
เด็กชายธีรศักดิ์ ปูผำ	08.30 น.	ธีรศักดิ์	16.30 น.	ธีรศักดิ์	
เด็กชายภูรินทร์ ขวัญแดง	08.30 น.	ภูรินทร์	16.30 น.	ภูรินทร์	
เด็กชายสุรศักดิ์ ศรีสวัสดิ์	08.30 น.	สุรศักดิ์	16.30 น.	สุรศักดิ์	
เด็กชายสุรสิทธิ์ ศรีสวัสดิ์	08.30 น.	สุรสิทธิ์	16.30 น.	สุรสิทธิ์	
เด็กชายธนภัทร ทองอ่อน	08.30 น.	ธนภัทร	16.30 น.	ธนภัทร	
เด็กหญิงชลธิชา วงศ์แก้ว	08.30 น.	ชลธิชา	16.30 น.	ชลธิชา	
เด็กหญิงนาซีมีน เอกนก	08.30 น.	นาซีมีน	16.30 น.	นาซีมีน	
เด็กหญิงพิมพ์ลภัส เทพทอง	08.30 น.	พิมพ์ลภัส	16.30 น.	พิมพ์ลภัส	
เด็กหญิงกัญชิตา บริสุทธิ์	08.30 น.	กัญชิตา	16.30 น.	กัญชิตา	
เด็กชายกฤษภพ สนิทมัจโร	08.30 น.	กฤษภพ	16.30 น.	กฤษภพ	
เด็กชายณัฐวัฒน์ แก้วมโน	08.30 น.	ณัฐวัฒน์	16.30 น.	ณัฐวัฒน์	
เด็กชายภูวดล สำเภาทอง	08.30 น.	ภูวดล	16.30 น.	ภูวดล	
เด็กชายธนกร มะหมัด	08.30 น.	ธนกร	16.30 น.	ธนกร	
เด็กชายเพชรชัย ชัยฮู	08.30	เพชรชัย	16.30 น.	เพชรชัย	
เด็กหญิงวลีรัตน์ คงหลี่	08.30 น.	วลีรัตน์	16.30 น.	วลีรัตน์	
เด็กหญิงศศิธรดา รสิดานนท์	08.30 น.	ศศิธรดา	16.30 น.	ศศิธรดา	
เด็กหญิงฟารีดา โย๊ะนุ้ย	08.30 น.	ฟารีดา	16.30 น.	ฟารีดา	
เด็กชายอชราญ คณะแนม	08.30 น.	อชราญ	16.30 น.	อชราญ	
เด็กชายชนวนนท์ ธรรมการ	08.30 น.	ชนวนนท์	16.30 น.	ชนวนนท์	

รายนามนักเรียน

โครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก

วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2566

ณ ลานกิจกรรมโรงเรียนวัดประตู่เขียน

ชื่อ-สกุลนักเรียน	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
เด็กชายพิมพ์ภัทร สังข์ทอง	08.30น.	พิมพ์ภัทร	16.30น.	พิมพ์ภัทร	
เด็กชายธนภัทร มากสกุล	08.30น.	ธนภัทร	16.30น.	ธนภัทร	
เด็กชายศักร์พล สารดิษฐ์	08.30 น.	ศักร์พล	16.30 น.	ศักร์พล	
เด็กชายวิวัฒน์ มะหมัด	08.30	วิวัฒน์	16.30น.	วิวัฒน์	
เด็กชายอนุภาพ พันธุ์คง	08.30	อนุภาพ	16.30น.	อนุภาพ	
เด็กชายธันวา หนูเสน	08.30น.	ธันวา	16.30น.	ธันวา	
เด็กหญิงกัญญาวิวี โพยก่ำเหน็ด	08.30น.	กัญญาวิวี	16.30น.	กัญญาวิวี	
เด็กหญิงสิรินภา แก้วสวัสดิ์	08.30น.	สิรินภา	16.30 น.	สิรินภา	
เด็กหญิงศศิธร ศรีนคร	08.30น.	ศศิธร	16.30น.	ศศิธร	
เด็กหญิงปิ่นพร บุญภัยจิต	08.30น.	ปิ่นพร	16.30น.	ปิ่นพร	
เด็กหญิงชนิสรา เพชรวาริ	08.30น.	ชนิสรา	16.30น.	ชนิสรา	
เด็กหญิงลัดดาพร บัวศรี	08.30น.	ลัดดาพร	16.30น.	ลัดดาพร	
เด็กหญิงอัจราพร บุผ้า	08.30 น.	อัจราพร	16.30 น.	อัจราพร	
เด็กหญิงสุพิชญา ศรีสวัสดิ์	08.30น.	สุพิชญา	16.30น.	สุพิชญา	

รายชื่อวิทยากร
โครงการสุขภาพดีด้วยโนราบิก
วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2566
ณ ลานกิจกรรมโรงเรียนวัดประตู่เขียน

ชื่อ-สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
นางสาวสุวิมล ทรัพย์ นายชิตสิทธิ์	08.30 น.	ชิตสิทธิ์	16.30 น.	ชิตสิทธิ์	

005 **ร้านโรตังโฮม** No 0236
113 หมู่ที่ 7 ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา 90330

โทร. 089-2939782, 074-801126

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3 9303 00289 428

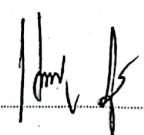
ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 26 ส. ย-2566

เงินจาก **ว.ท. วิดีโประตูป้าย**

อ.ศ ๓. มว. ๑. สิริคุณดร ๑. ๕๖๖๖

รับที่	เพื่อชำระค่าสินค้าตามใบส่งของ			จำนวนเงิน	
	เล่มที่	เลขที่	ลงวันที่	บาท	สต.
1	5	3		1260	/
รวมเงินทั้งสิ้น (ตัวอักษร) ศูนย์ร้อยสองสิบหกบาทถ้วน				รวมเงิน	1260 /

รับเงิน 

เลขที่ 3930300289428
9004663000002

แบบ พค. 0403



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย บุญฤทธิ์ ชูแสง

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2563

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ไรคิงโฮม

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

นายเครื่องเขียนและอุปกรณ์การเรียนการสอน

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

ที่ 113 หมู่ที่ 7 ตรอก/ซอย ถนน

ล/แขวง ม่วงงาม อำเภอ/เขต สิงหนคร จังหวัด สงขลา

ออกให้ ณ วันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2563



สำเนาถูกต้อง

(นาง ปทุม จินดาวงศ์)

นายทะเบียนพาณิชย์

เลขที่ 005 **ร้านโรตังโฮม** No 0237

113 หมู่ที่ 7 ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา 90330

โทร. 089-2939782, 074-801126

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3 9303 00289 428

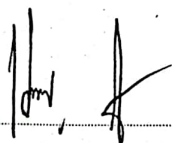
ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 26 ต.ช. 2566

ได้รับเงินจาก **จ.ร. วิศวะระเทศพงษ์**

ที่อยู่ **ถ. ๖ ต. ม่วงงาม อ. สิงหนคร จ. สงขลา**

ลำดับที่	เพื่อชำระค่าสินค้าตามใบส่งของ			จำนวนเงิน	
	เล่มที่	เลขที่	ลงวันที่	บาท	สต.
1	5	4		300	
จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร) (สามร้อยบาทถ้วน)				รวมเงิน	300

ผู้รับเงิน 

เลขที่ 3930300289428
9004663000002



แบบ ทค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย บุญฤทธิ์ ชแสวง

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2563

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

โรดิง โสม

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายเครื่องเขียนและอุปกรณ์การเรียนการสอน

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

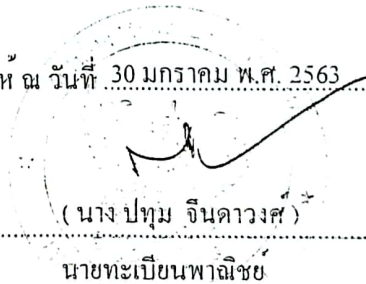
เลขที่ 113 หมู่ที่ 7 ตรอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง ม่วงงาม อำเภอ/เขต สิงหนคร จังหวัด สงขลา

ออกให้ ณ วันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2563



สำเนาถูกต้อง



(นาง ปทุม จินดาวงศ์)

นายทะเบียนพาณิชย์

วันที่ 08

ใบเสร็จรับเงิน

№ 39

ทวิลาภ สติ๊กเกอร์

52 หมู่ 1 ต.วัดขาม อ.สิงหนคร จ.สงขลา โทร. 091 048 7389

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3 9001 00777 04 6

รับพิมพ์การ์ด นามบัตร ป้าย สติ๊กเกอร์ ไลน์ล านสกรีนทุกชนิด

วันที่ 2๒ เดือน 1๒ พ.ศ.25๖๖

ณ จ.ล. กู้ประจำตัวพิเศษ

อยู่ ๒.๕ ต. ๒ กองงาม อ.สิงหนคร จ.สงขลา

จำนวน	รายการ	@	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
1 แผ่น	ค่าถ่ายโอนบัตร: ชาตีมพพร ไรครุฑ	432	432	-
	ขนาด 1.2 x 2.1 เมตร			
	- โครงการศึกษาพฤติกรรม			
คือใบตามสิทธิของภาพอื่น		รวมเงิน	432	-

ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน

เลขที่ 256
256/2544



แบบ ทค. 0403

กรมทะเบียนการค้า

ใบทะเบียนพาณิชย์

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายทวีลาภ โครธาสุวรรณ

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2544

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

" ทวีลาภสติ๊กเกอร์ "

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ
รับทำภาค รับทำสติ๊กเกอร์ และป้าย

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

ที่ 52 หมู่ที่ 1 ตรอก/ซอย - ถนน -
ล/แขวง วัฒนบุรี อำเภอ/เขต สิงหนคร จังหวัด สงขลา

ออกให้ ณ วันที่ 20 ธันวาคม 2544

(นายโกศล จันทร์เต็ม)

ปลัดอำเภอผู้แทนราชการแทน
นายอำเภอสิงหนคร

สิงหนคร
W. Tamath