



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

ด้วยกลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนกิตติคุณ มีความประสงค์จะทำโครงการชุมชนกิตติคุณ ร่วมใจ
ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี ๒๕๖๖ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน ๑๙,๘๓๐ บาท โดยมีรายละเอียด
โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด (สำหรับผู้เสนอโครงการลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด คือโรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดส่งผลให้หลอดเลือด
ที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตัน หรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่
ไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจ อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบันโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่ทำให้
ชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่า ในทุก ๆ ๒ วินาที จะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้ ๑ คน โรคหัวใจและ
หลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม
เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับ
ไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและ
หลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกัน จะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมามากขึ้น การมี
มาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคหัวใจและหลอดเลือดในชุมชน โดยมีการคัดกรอง/ประเมิน
พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค ซึ่งมีเป้าหมายเป็นประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความ
เสี่ยงด้วยการวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก และการวัดเส้นรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย การเจาะน้ำตาล
ในเลือด เพื่อประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น และประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

ทางกลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนกิตติคุณ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพ
ของประชาชนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการชุมชนกิตติคุณ ร่วมใจป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
ปี ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อหัวใจและ
หลอดเลือด มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง และเห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถ
ดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชน ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและ
หลอดเลือดสมอง

๒. เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจที่
ถูกต้อง เห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้

๓. ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่อาศัยอยู่จริงในชุมชน ได้รับการคัดกรองความเสี่ยง
ต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

๒. ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมาก

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชน จำนวน ๒๑๙ คน

๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน (ภาวะเสี่ยง เช่น สูบบุหรี่ ชาติการออกกำลังกาย อ้วนลงพุง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง เป็นต้น)

๕. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อของบประมาณสนับสนุน
๒. จัดกิจกรรมประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่แกนนำสุขภาพในชุมชน จำนวน ๘ คน เพื่อประชุมชี้แจงกระบวนการขั้นตอนการดำเนินงาน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๓. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินงาน
๔. จัดกิจกรรมคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชน โดยแกนนำสุขภาพในชุมชน ดำเนินการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพเบื้องต้น (วัดความดันโลหิต/เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว/วัดรอบเอว/ประเมินดัชนีมวลกาย) และประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
๕. ประสานกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะเสี่ยง ให้เข้ารับการอบรมพร้อมลงทะเบียนกลุ่มเสี่ยง เพื่อติดตามต่อไป
๖. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง โดยให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง การป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง การดูแลตนเองด้วย ๓๐ ๒๘ เป็นต้น พร้อมประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม ซึ่งดำเนินการร่วมกันกับกลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนปทุมพร่า (โครงการชุมชนปทุมพร่า ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี ๒๕๖๖)
๗. กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยง โดยแกนนำสุขภาพในชุมชนติดตามกลุ่มเสี่ยงในชุมชน มีการประเมินสุขภาพเบื้องต้นซ้ำ (วัดความดันโลหิต/เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว/วัดรอบเอว/ประเมินดัชนีมวลกาย) และประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองซ้ำแก่กลุ่มเสี่ยง
๘. ส่งต่อข้อมูลกลุ่มเสี่ยงให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ
๙. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุน

๖. งบประมาณโครงการ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน ๑๙,๘๓๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมประชุมชี้แจงแกนนำสุขภาพในชุมชน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘ คน x ๓๐ บ. x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒๔๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร เป็นเงิน ๘๐ บาท

๒. กิจกรรมคัดกรองประเมินสุขภาพเบื้องต้น/ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

- ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่อง x ๘๐๐ บ. เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต ๒ เครื่อง x ๒,๕๐๐ บ. เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ๒ เครื่อง x ๑,๐๐๐ บ. เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าแถบตรวจน้ำตาล (๒๕ ขึ้น/กล่อง) ๖ กล่อง x ๓๒๐ บ. เป็นเงิน ๑,๙๒๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆที่เกี่ยวข้อง (สำลี, แอลกอฮอล์, ถ่านอัลคาไลน์) เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๓. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน x ๓๐ บ. x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน x ๗๐ บ. x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ๒ ฟืน x ๓๗๕ บ. (ขนาด ๑*๒.๕ ม.) เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมินความพึงพอใจ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๔. กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงในชุมชน

- ค่าโคมบอร์ดประชาสัมพันธ์แบบมีด้ามจับ ๓ แผ่น x ๑๘๐ บ. (ขนาด ๓๐*๔๐ ซม.)

เป็นเงิน ๕๔๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๘๓๐ บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

๘. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนกิตติคุณ/อาคารคอซิมบี๊ เทศบาลเมืองกันตัง

๙. วิธีการประเมินผล

๑. ประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
๒. ประเมินความพึงพอใจ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชน ร้อยละ ๘๐ ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

๒. ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอโครงการลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ ฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ แกนนำสุขภาพชุมชนกิตติคุณ

๑. นางศิริลักษณ์ หาญวัฒนกุล ตำแหน่ง ประธานแกนนำสุขภาพชุมชนกิตติคุณ

๒. นางนงเยาว์ จุลเอียด ตำแหน่ง แกนนำสุขภาพชุมชนกิตติคุณ

๓. นางเพ็ญพรรณ แสงยิ่ง ตำแหน่ง แกนนำสุขภาพชุมชนกิตติคุณ

ลงชื่อ ศิริลักษณ์ ใหญ่วัฒนกุล ผู้เสนอโครงการ/กิจกรรม
 (นางศิริลักษณ์ ใหญ่วัฒนกุล)
 ตำแหน่ง ประธานแกนนำสุขภาพชุมชนกิตติคุณ
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 11 ม.ค. 2566

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๖ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- เห็นควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๙,๘๓๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันแปดร้อยสามสิบบาทถ้วน)
 เพราะเป็นการสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน ได้ดำเนินกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคในชุมชน
- ไม่ควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 เพราะ
 หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ลงชื่อ  ผู้พิจารณาโครงการ
 (นายคาธา นิตย์จรรย์)
 กรรมการและเลขานุการ
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 ม.ค. 2566

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)
 ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 16 ม.ค. 2566