

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ชุมชนโรงพยาบาลกันตัง ร่วมใจส่งเสริมสุขภาพออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า ปี ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. จัดกิจกรรมคัดกรอง/ประเมินสุขภาพเบื้องต้น (ซึ่งนำหนัก/วัดรอบเอว/วัดความดันโลหิต/ประเมินดัชนีมวลกาย) แก่ประชาชนในชุมชน เป้าหมายจำนวน ๑๕๐ คน ได้รับการคัดกรองจำนวน ๒๒๐ คน

๒. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง เป้าหมายจำนวน ๕๐ คน ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรค การดูแลส่งเสริมสุขภาพด้วย ๓ อ ๒ ส ๑ พ โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเป้า และหลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและประโยชน์ของการออกกำลังกาย การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าพร้อมฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า โดยผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกายมาให้ความรู้ดังกล่าว เมื่อวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ ที่ทำการชุมชนโรงพยาบาลกันตัง ซึ่งมีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๕๐ คน

๓. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม เป้าหมายจำนวน ๕๐ คน ซึ่งได้รับแบบประเมินคืน ๕๐ ชุด ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่ร้อยละ ๙๒.๔ มีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๖๒ โดยมีผลการประเมินแต่ละด้านดังนี้

๓.๑ ด้านวิทยากร และสื่อที่ใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗๕ คิดเป็นร้อยละ ๙๕

- เนื้อหาครบถ้วนเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗๔ คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๘

- วิทยากรถ่ายทอดความรู้ และตอบข้อซักถามได้ชัดเจน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๘ คิดเป็นร้อยละ ๙๖

- สื่อที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗ คิดเป็นร้อยละ ๙๔

๓.๒ ด้านความรู้ ความเข้าใจ และการนำไปใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๒๙ คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๘

- มีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๓ คิดเป็นร้อยละ ๘๖

- สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๓๒ คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๔

- สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๒๔ คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๘

๓.๓ ด้านสถานที่/ระยะเวลา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๖๙ คิดเป็นร้อยละ ๘๙

- สถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงใด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๖๘ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๖

- ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงใด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗ คิดเป็นร้อยละ ๙๔

๓.๔ ภาพรวมของโครงการ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗๔ คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๘

๔. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายแก่ประชาชนในชุมชนอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ซึ่งได้จัดกิจกรรมจำนวน ๑๒ ครั้ง แต่ละครั้งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเฉลี่ยจำนวน ๑๗ คน โดยจัดขึ้นในชุมชนโรงพยาบาลกันตัง ณ ที่ทำการชุมชนโรงพยาบาลกันตัง ดังนี้

- ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๖ คน
- ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๗ คน
- ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๗ คน
- ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๖ คน
- ครั้งที่ ๕ วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๖ คน
- ครั้งที่ ๖ วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๖ คน
- ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๘ คน
- ครั้งที่ ๘ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๘ คน
- ครั้งที่ ๙ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๙ คน
- ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๘ คน
- ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๘ คน
- ครั้งที่ ๑๒ วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๘ คน

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ร้อยละ ๙๒.๔ ของประชาชนที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมากที่สุด (ตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ร้อยละ ๘๐ ประชาชนที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมาก)

๖. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๒๕,๔๙๕ บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินสุขภาพเบื้องต้น

- ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่อง	เป็นเงิน	๘๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต ๒ เครื่อง	เป็นเงิน	๕,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ๑ เครื่อง	เป็นเงิน	๖๙๐ บาท
- ค่าแถบตรวจน้ำตาล ๖ กล่อง	เป็นเงิน	๑,๙๒๐ บาท
- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว ๑ กล่อง	เป็นเงิน	๘๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๘๑๐ บาท

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ผืน	เป็นเงิน	๓๗๕ บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ๒ ผืน	เป็นเงิน	๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	๓,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมินความพึงพอใจ	เป็นเงิน	๔๒๕ บาท
- ค่าจัดซื้อผ้าขาวม้าเพื่อใช้สาธิต ๕๐ ผืน	เป็นเงิน	๒,๗๕๐ บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๑,๐๒๓ บาท

กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินภาวะสุขภาพประชาชนในชุมชน จำนวน ๑๕๐ คน กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง จำนวน ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๕,๔๙๕.๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๕,๔๙๕.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐.๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข -

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวสาลิ ชื่นสมบัติ)

ประธานแกนนำสุขภาพชุมชนโรงพยาบาลกันตัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 ส.ค. 2566