

สรุปการดำเนินงาน

โครงการ การดูแลสุขภาพสำหรับผู้ถือศีลอดในเดือนรอมฎอน ประจำปีงบประมาณ 2566

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนผู้เข้ารับการอบรมมีพฤติกรรมการบริโภคและการจัดการสุขภาพในเดือนรอมฎอนที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้ประชาชนผู้เข้ารับการอบรมมีความเข้าใจการปรับเปลี่ยนเวลาการทานยาในเดือนรอมฎอนที่ถูกต้อง

กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไปหมู่ที่ 3 จำนวน 70 คน

สรุปการใช้งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับจัดสรร	จำนวน	35,284 บาท	
งบประมาณที่ใช้จริง	จำนวน	35,284 บาท	ตั้งรายการ
- ค่าป้ายไวนิล		เป็นเงิน ๑,๓๕๐	บาท
- ค่าอาหารเบรก ๔ เบรก		เป็นเงิน ๗,๒๐๐	บาท
- ค่าอาหาร ๒ มื้อ		เป็นเงิน ๗,๒๐๐	บาท
- ค่าวัสดุโครงการ จำนวน ๓ รายการ		เป็นเงิน ๔,๕๓๔	บาท
- ค่าวิทยากร		เป็นเงิน ๗,๒๐๐	บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม		เป็นเงิน ๒,๘๐๐	บาท
- ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน 2 วันๆ ละ 2,500 บาท		เป็นเงิน ๕,๐๐๐	บาท

รวมทั้งสิ้น จำนวน...๓๕,๒๘๔ บาท คงเหลือ...๐...บาท

กิจกรรมที่ได้ดำเนินการ

จากการดำเนินงานกิจกรรม เมื่อวันที่ 18 - 19 มีนาคม 2566 ณ ศูนย์การเรียนรู้อัลกุรอาน

หลักสูตรกัรอานที่บ้านท่าล้อ หมู่ 3 พบว่ามีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 83 คน

1. ดำเนินการให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง

- กินน้อยอายุยืนกว่ากินมาก

- การเลือกรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพในเดือนรอมฎอน วิทยากรในการให้ความรู้

คือ นางทัศนาวา... ชื่อสกุล ...มะแตหะ จากหน่วยงาน ...รพสต.ฉวาง อำเภอนาทวี

2. การดูแลผู้ป่วยเบาหวานในช่วงเดือนรอมฎอน และการปรับเปลี่ยนการใช้ยาเบาหวานในเดือนรอมฎอนในผู้ป่วยเบาหวานที่ถือศีลอด วิทยากรในการให้ความรู้ คือชื่อ นางสาวจันทจิรา ชื่อสกุล ปุสะมี๊าะ ตำแหน่ง จพ..เภสัชกรรมปฏิบัติงานโรงพยาบาลสิงหนคร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุและประชาชน ที่เข้าร่วมโครงการ ได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพ มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ถือศีลอดในเดือนรอมฎอน และการปรับเปลี่ยนเวลาทานยาในผู้ป่วยเบาหวาน ร้อยละ 80 % จึงสรุปได้ว่าการดำเนินโครงการในครั้งนี้นำมาซึ่งเป้าหมายตามวัตถุประสงค์ทุกประการ

ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

สถานที่มีความคับแคบเนื่องจากผู้เข้าร่วมอบรมให้ความสนใจเกินจากเป้าหมายที่วางไว้ เดิมเป้าหมาย ๗๐ คน แต่ผู้สนใจเข้าร่วมจำนวน ๘๓ คน

แนวทางการพัฒนาหรือแนวทางการปรับปรุงงาน

..... อยากให้มีการสนับสนุนจากทุกภาคส่วนและมีการต่อยอดต่อไป

ลงชื่อ..... 

(นายมหำหมัดโรนาน หรนศึลา)

ประธานศูนย์การเรียนรู้อัลกุรอานหลักสูตรกึรออาตีบ้านท่าล้อ
ผู้รายงาน/เสนอโครงการและผู้รับผิดชอบโครงการ

รายงานผลการติดตามหลังการดำเนินโครงการ

หลังจากที่ทางคณะกรรมการศูนย์การเรียนรู้อัลกุรอานหลักสูตรกีรออาตีได้จัดทำโครงการ การดูแล สุขภาพสำหรับผู้ถือศีลอดในเดือนรอมฎอน ทางคณะกรรมการศูนย์ได้มีการติดตามและสังเกตพฤติกรรม การปรับเปลี่ยนการทานยาของผู้ที่ถือศีลอด ซึ่งผู้ที่เข้าอบรมสามารถนำความรู้ความเข้าใจมาปรับใช้กับตัวเองใน การทานยาช่วงเดือนรอมฎอน ได้ผลอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมาก เช่น การทานยาที่ต้องทานก่อนอาหาร ต้องทาน ในช่วงตอนหัวรุ่งเวลาเดียวเท่านั้น และวิธีการทานยาก่อนอาหารอย่างน้อย 30 นาที

ทางคณะกรรมการศูนย์การเรียนรู้อัลกุรอานหลักสูตรกีรออาตี ขอขอบพระคุณ นายกองค้การบริหาร ส่วนตำบลสะพานไม้แก่น และกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.สะพานไม้แก่น ที่ได้กรุณา อนุมัติงบประมาณ ในการจัดกิจกรรมในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(..........)

นายมหัหมัดโรนาน ทรนศิลา

ประธานศูนย์การเรียนรู้อัลกุรอานหลักสูตรกีรออาตี บ้านท่าล้อ

กิจกรรมการให้ความรู้ เรื่องกินน้อยอายุยืนกว่ากินมาก



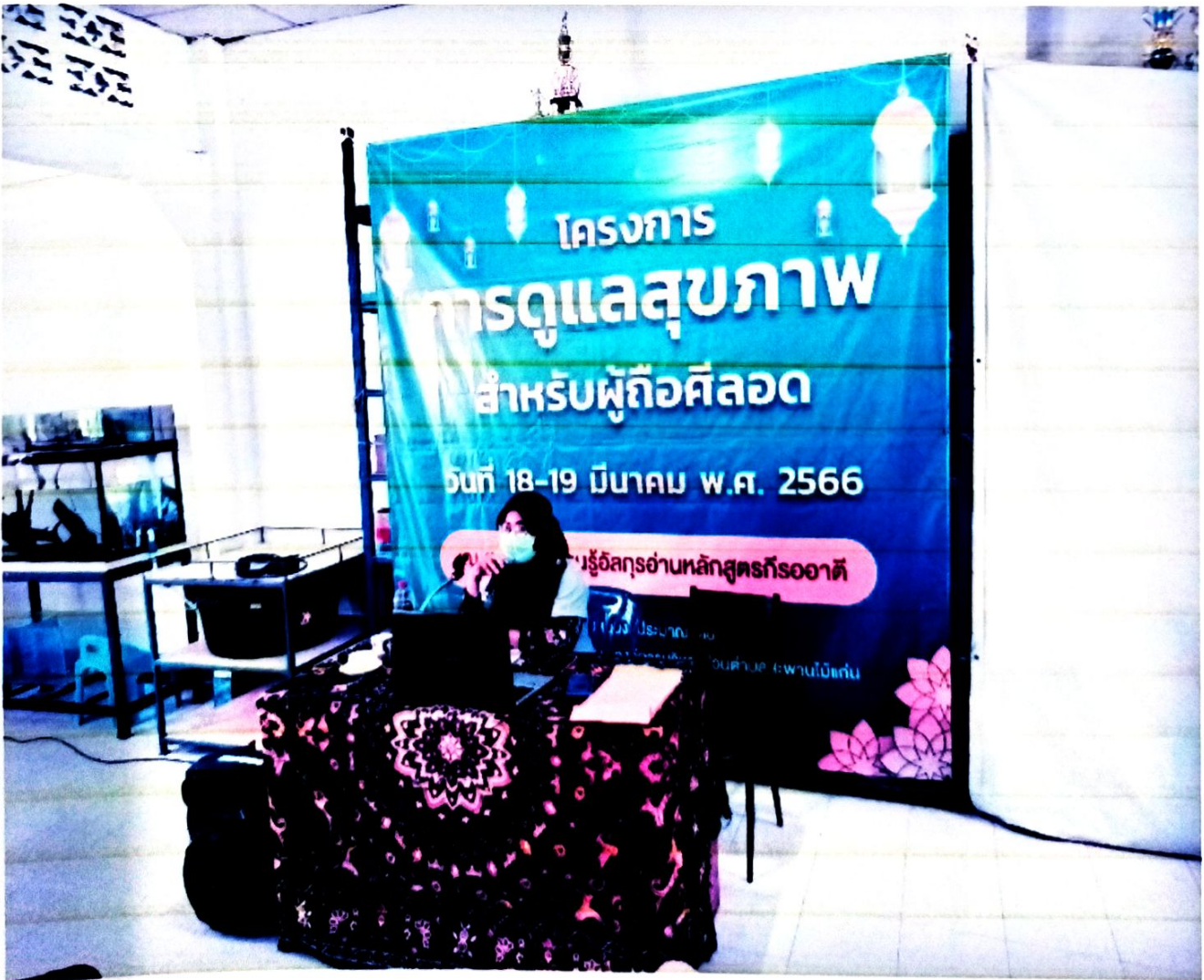
กิจกรรมการให้ความรู้ เรื่องกินน้อยอายุยืนกว่ากินมาก





กิจกรรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนเวลาทานยาในผู้ป่วยเบาหวาน



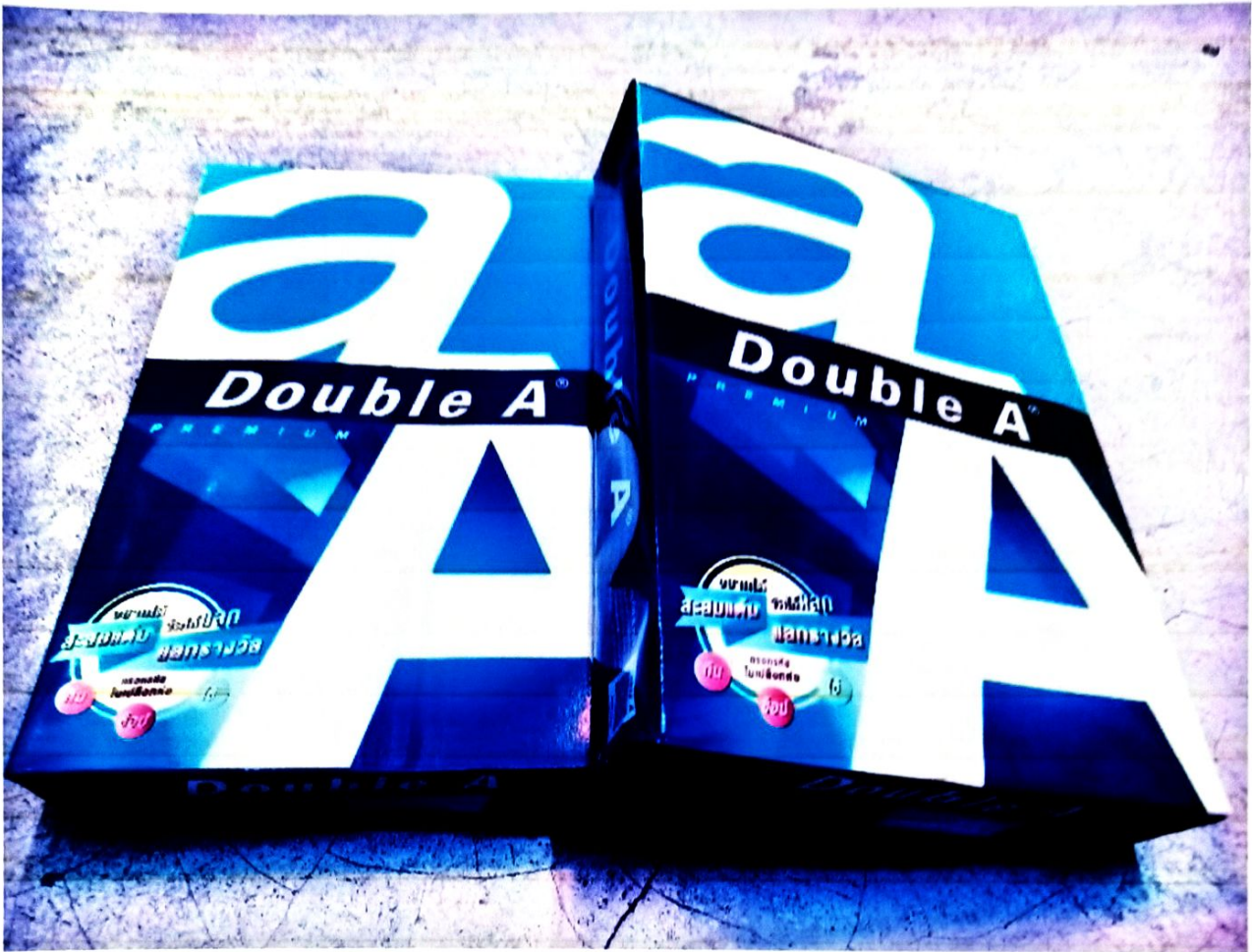


อาหารและเบรก

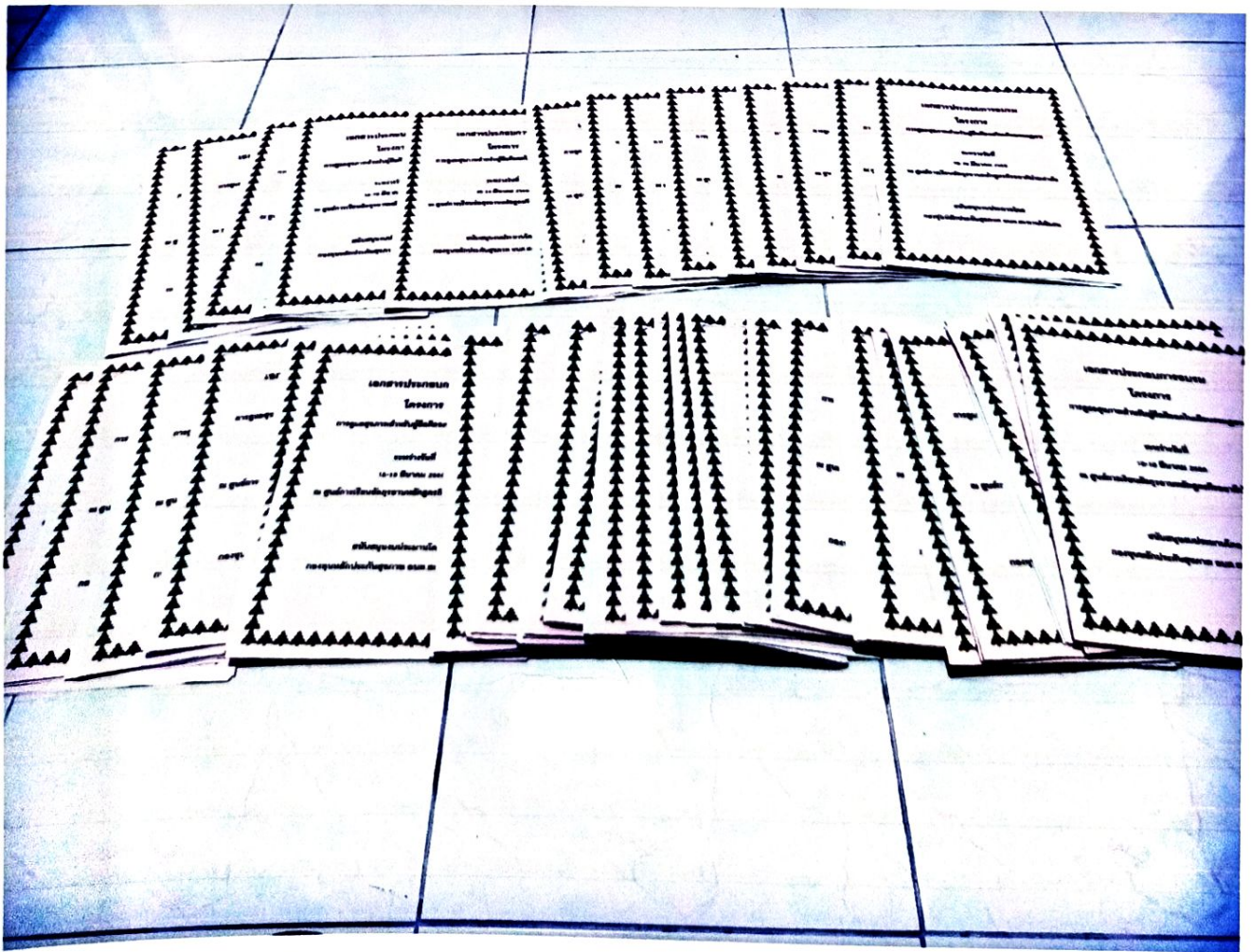
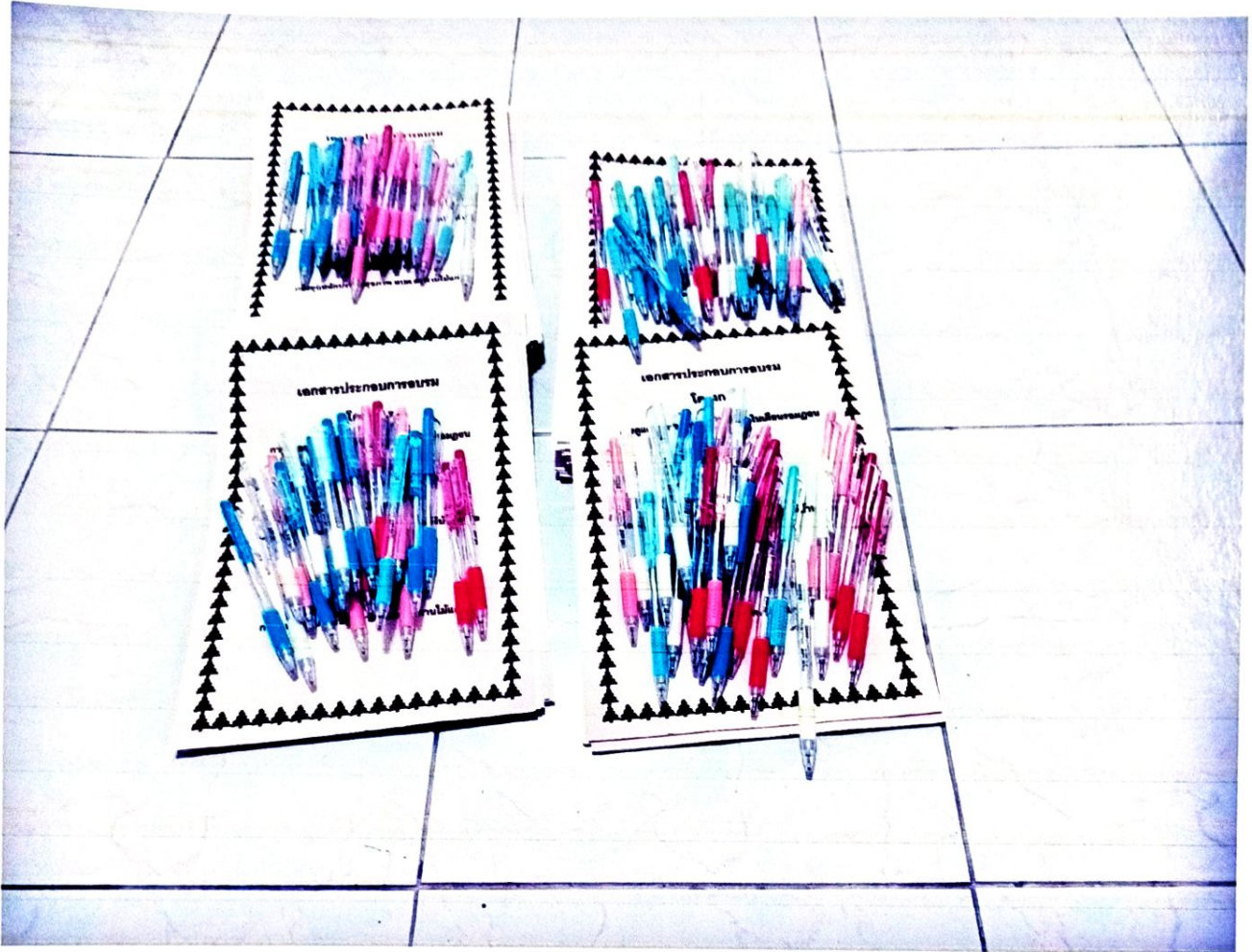




วัสดุอุปกรณ์ กระเป๋าเอกสาร /ปากกา/กระดาษ



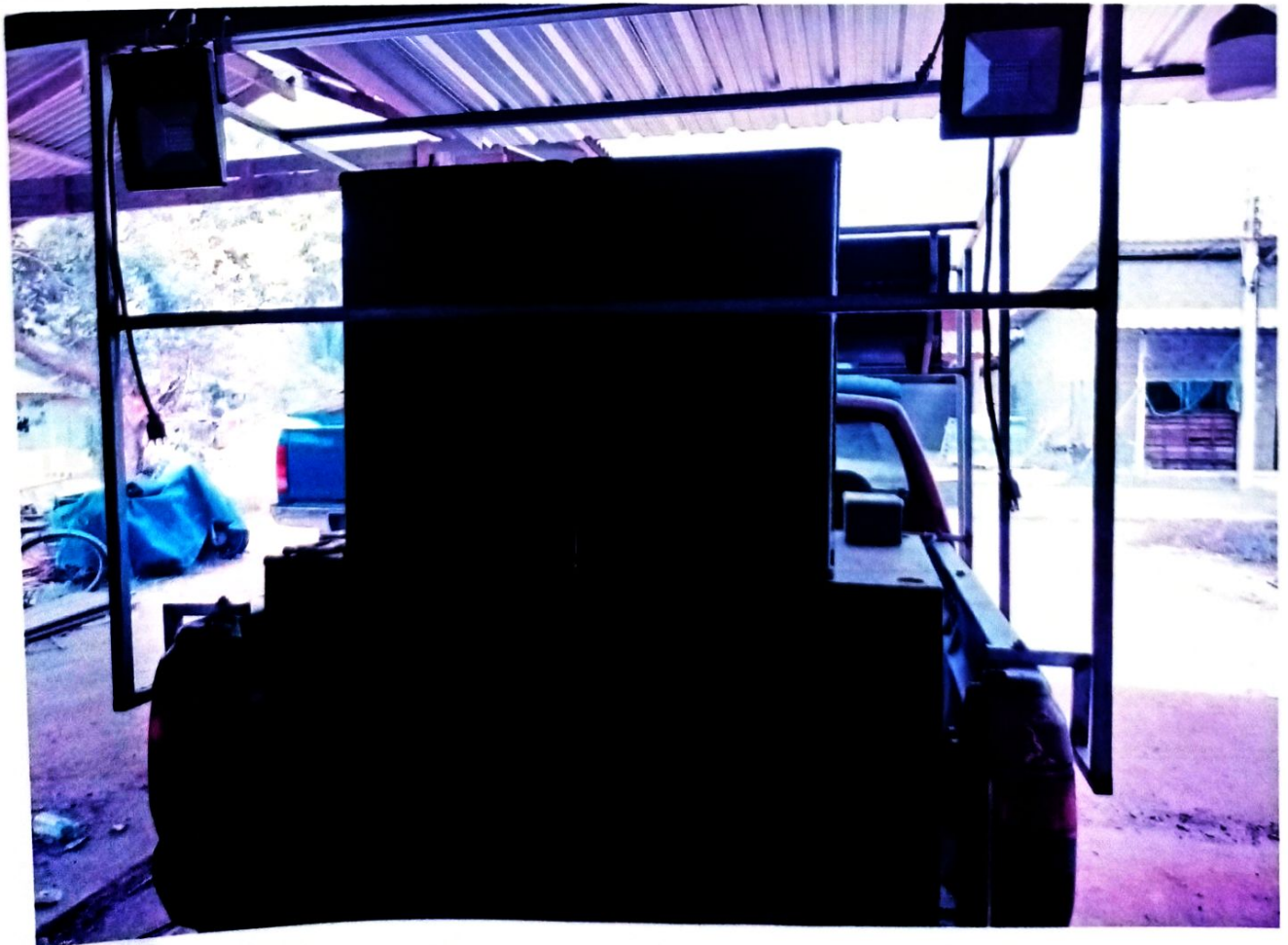
เอกสารประกอบการอบรม



กิจกรรมติดตามเยี่ยมเสริมพลังผู้ที่เข้าร่วมอบรม(หลังการอบรม)



เครื่องเสียง



PSU
มหาวิทยาลัยสุโขทัย
เอกสารประกอบการอบรม

การดูแลสุขภาพ

ในช่วงถือศีลอด

เดือนรอมฎอน

ระหว่างวันที่

18-19 มีนาคม 2566

ณ ศูนย์การเรียนรู้อิสลามอานามฮัลลีสุตริก

รอมฎอนบ้านท่าล้อ

สนับสนุนโดย...

หลักประกันสุขภาพ... สหภาพแม่เหล็ก

