

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการเสริมสุขภาวะทางจิต สู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน



๒๖

วัดโคกกลาง หมู่ที่ 7

ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลบ้านพร้าว

<input checked="" type="radio"/>	สำนักปลัด
<input type="radio"/>	กองคลัง
<input type="radio"/>	กองช่าง
<input checked="" type="radio"/>	กองการศึกษา
<input type="radio"/>	กองกิจการสภา
<input type="radio"/>	ตรวจสอบภายใน

๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานโครงการเสริมสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงานฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่วัดโดนคลาน เลขที่ ๑๓ หมู่ที่ ๗ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง ได้รับการจัดสรรงบประมาณในโครงการเสริมสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืนกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าวทั้งสิ้นจำนวน ๓๘,๐๘๒ บาท เพื่อเป็นการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์และจัดทำป้ายโครงการให้ในชุมชนเขตความรับผิดชอบของวัดโดนคลานและได้ดำเนินการจัดทำโครงการเสร็จสิ้นแล้วโดยมียอดเงินเบิกจ่ายจริงตามจำนวน ๓๘,๐๘๒ บาท นั้น

ในการนี้วัดโดนคลาน เลขที่ ๑๓ หมู่ที่ ๗ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง ขอรายงานผลการดำเนินโครงการพร้อมเอกสาร ที่เกี่ยวข้อง ไว้เป็นหลักฐานและเพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ได้ตรวจสอบต่อไปรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ พระสมุห์ธนภัทร ธนภทฺโท)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโดนคลาน

เรียน ทอท
- วัดโดนคลานตั้งทางอน
พด ทา ดำเนินโครงการฯ
- เพื่อไปปิดทบท
25 ก.ย. 2566

<input checked="" type="checkbox"/>	ทราบ
<input checked="" type="checkbox"/>	ดำเนินการ
<input type="checkbox"/>	มอบหมายให้.....

- นพ.ดร.สมาน อานสารนฤย

ศิริลักษณ์

๒๕ ก.ย. ๖๖

๑๕ ก.ย. ๖๖

๑๕ ก.ย. ๖๖

(นายศุภชัย ดิกล่อม)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านพร้าว

๒๖ ก.ย ๖๖

๑๕ ก.ย. ๖๖

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน....

1. ผลการดำเนินงาน

จากผลการดำเนินโครงการสามารถวิเคราะห์ออกมา 3 ประเด็นตามรายการเป้าหมาย และวัตถุประสงค์คือ 1) ผลการประเมินตนเองมีผลบรรลุร้อยละ 70 จาก 38 คน ทั้ง 2 ระยะ เพราะการดำเนินกิจกรรมประสบความสำเร็จ 2) ผลการสังเกตการณ์จาก 3 ราย พบว่า มีผลบรรลุร้อยละ 70 สืบเนื่องจากการที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือกันและกัน และ 3) ผลการประเมินความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก เพราะการที่มีการให้ความรู้ที่ส่งเสริมการปฏิบัติทางพระพุทธศาสนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 38 คน (ระยะที่ 1 จำนวน 11 คน และระยะที่ 2 จำนวน 27 คน)

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	38,082 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	39,650 บาท	คิดเป็นร้อยละ 104
งบประมาณส่งคืนกองทุน	- บาท	คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ...ในช่วงระยะแรกของการดำเนินโครงการนี้คณะผู้ดำเนินโครงการมีความตั้งใจในการจัดกิจกรรมบรรพชาให้แก่สามเณร เพื่อการดำเนินกิจกรรมตามเป้าหมาย 20 รูป แต่ตลอดระยะเวลาผู้เข้าร่วมสมัครมีเพียง 2 คน ซึ่งถือว่าน้อยกว่าเป้าหมาย

แนวทางการแก้ไขปัญหา (ระบุ)...คณะผู้ดำเนินโครงการจึงได้ทำการแก้ไขปัญหาโดยปรับเปลี่ยนรูปแบบการดำเนินกิจกรรมเป็นการอบรมคุณธรรมจริยธรรมวันละ 3 ชั่วโมง ผู้เข้าร่วมจำนวน 11 คน ซึ่งถือว่ายังน้อยกว่าเป้าหมาย ในระยะที่ 2 พร้อมทั้งเพิ่มกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มวัยทำงาน และผู้สูงอายุผลปรากฏว่ามีผู้เข้าร่วมกิจกรรมถึง 27 คน เมื่อรวมทั้ง 2 ระยะ ปรากฏว่าจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าเป้าหมายที่ได้ระบุไว้

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(พระสมุห์ธนภัทร ธนภทฺโท)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโตนดกลาง

วัน-เดือน-ปี9 สิงหาคม พ.ศ. 2566....

แผนปฏิบัติการ ปี 2566 ของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ชื่อโครงการ	โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสังคมเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน	
ตอบสนองกลยุทธ์	สร้างเสริมสุขภาพ	
แผนงาน	เด็ก เยาวชน และครอบครัว	
วัตถุประสงค์	1. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาพทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา 2. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด 3. เพื่อเป็นการสืบทอด ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทให้คงอยู่พระพุทธรูปตลอดไป	
ตัวชี้วัดผลผลิต (Outputs)	1. กลุ่มเป้าหมายได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาพทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา จำนวน 20 คน 2. กลุ่มเป้าหมายได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จำนวน 20 คน 3. กลุ่มเป้าหมายได้มีส่วนร่วมในการสืบทอด ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทให้คงอยู่คู่พระพุทธรูปตลอดไป จำนวน 20 คน	
ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)	1. ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาพทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา 2. ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จำนวน 20 คน 3. ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้มีส่วนร่วมในการสืบทอด ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทให้คงอยู่คู่พระพุทธรูปตลอดไป จำนวน 20 คน	

กิจกรรม	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	ตัวชี้วัด กิจกรรม	รายละเอียดงบประมาณ			ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวน เงิน	แหล่งงบ	
1. อบรมเชิงปฏิบัติการ Mindfulness based Active Learning (กระบวนการจัดการเรียนรู้ที่ผู้เรียนได้ลงมือกระทำผ่านกิจกรรมการเรียนรู้ ได้แก่ วัตรปฏิบัติของภิกษุสามเณร, ศาสน อนุวินัย, การดูแลสุขภาพเพิ่มเติมความรู้สู่ตนเอง)	เด็กและเยาวชน จำนวน 20 คน	วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง	28 มี.ค. - 20 เม.ย. 66	ตัวชี้วัด ผลผลิตข้อที่ 1-2	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	20,000.-	กองทุน หลักประกัน	1. พระครู วุฒิสภาคร ธรรม 2. พระสมุห์ ธนภัทร ธนภทโท วัดโตนดลาน
					1. ค่าอาหารผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 20 คน ๆ ละ 1 มื้อ มีมูลค่า 50 บาท (20 วัน)	10,000.-	สุขภาพ	
					2. ค่าเครื่องดื่ม จำนวน 20 คน ๆ ละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ (20 วัน)	3,600.-	เทศบาล	
					3. ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท	482.-	ตำบลบ้าน พร้าว	
					รวมเงิน	34082		

แผนปฏิบัติการ ปี 2566 ของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ชื่อโครงการ	โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตผู้ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน	
ตอบสนององกลยุทธ์	สร้างเสริมสุขภาพ	
แผนงาน	เด็ก เยาวชน และครอบครัว	
วัตถุประสงค์	1. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาพทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา 2. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด 3. เพื่อเป็นการสืบทอด ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทที่วัดคงอยู่คู่พระพุทธศาสนาตลอดไป	
ตัวชี้วัดผลผลิต (Outputs)	1. กลุ่มเป้าหมายได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาพทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา จำนวน 20 คน 2. กลุ่มเป้าหมายได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จำนวน 20 คน 3. กลุ่มเป้าหมายได้มีส่วนร่วมในการสืบทอด ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทที่วัดคงอยู่คู่พระพุทธศาสนาตลอดไป จำนวน 20 คน	
ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)	1. ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาพทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา 2. ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จำนวน 20 คน 3. ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริม อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทที่วัดคงอยู่คู่พระพุทธศาสนาตลอดไป จำนวน 20 คน	

การสนองตอบของแผนปฏิบัติการ	Agenda	Function	ระยะเวลาดำเนินการ	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัดกิจกรรม	รายละเอียดงบประมาณ		ผู้รับผิดชอบ
						รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	
กิจกรรม	1. <input checked="" type="checkbox"/> เป้าหมาย เด็กและเยาวชน จำนวน 20 คน	2. <input checked="" type="checkbox"/> พื้นที่ดำเนินการ วัดโตนดลาน ต.บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง	3. <input checked="" type="checkbox"/> ระยะเวลาดำเนินการ 28 มี.ค. - 20 เม.ย. 66	4. <input checked="" type="checkbox"/> ตัวชี้วัดกิจกรรม ผลลัพธ์ข้อที่ 3	5. <input checked="" type="checkbox"/> รายละเอียดงบประมาณ ได้แก่ กระดาษ หมึกพรีน ปากกา ค่าพิมพ์เอกสารอบรม และทำเล่มสรุปรายงาน ถ่ายภาพนิ่ง และทำคลิปวิดีโอ	6. <input checked="" type="checkbox"/> จำนวนเงิน 4,000.- บาท	7. <input checked="" type="checkbox"/> แหล่งงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านพร้าว	8. <input checked="" type="checkbox"/> ผู้รับผิดชอบ 1. พระครูวุฒิสถาคร ธรรม 2. พระสมุห์ฉันทภัทร ฉันทภัทโ
							รวมเงิน 36,082.-	วัดโตนดลาน

ใบเบิกเงิน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ที่ 010/2566

วันที่ 21 มีนาคม 2566

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านพร้าว

ตามที่คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสู่ความเป็น
พลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน ให้แก่ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน วัดโดนคลาน จำนวน 38,082.00 บาท (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน) นั้น หน่วยงาน/องค์กร/
กลุ่มคน วัดโดนคลาน มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน 38,082.00 บาท (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน) เพื่อนำไปดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบ เอกสาร หลักฐาน ประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน 1 ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน พระสมุห์ธนภัทร ธนภัทโท จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ

ผู้ขอเบิก

(

นางสาวอภาพร สมประสงค์

)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ได้ตรวจสอบเอกสารและงบประมาณที่ได้รับ มีความครบถ้วนถูกต้อง เห็นควร
ดำเนินการต่อไป รวมทั้งได้ให้รายการที่ขอเบิกในครั้งนี้เรียบร้อยแล้ว มียอดเงินคง
เหลือ 665,975.28 บาท (หกแสนหกหมื่นห้าพันเก้าร้อยเจ็ดสิบห้าบาทยี่สิบแปด
สตางค์)

ลงชื่อ

ลงชื่อ

(

นางอรุณีย์ ปานแก้ว

(

นางจิตติมา บัวแก้ว

)

นักวิชาการเงินและบัญชี

ผู้อำนวยการกองคลัง

วันที่

21 มี.ค. 2566

วันที่

21 มี.ค. 2566

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านพร้าว

เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน 38,082.00 บาท

ลงชื่อ

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้

จำนวนเงิน 38,082.00 บาท

ลงชื่อ

(

นางวาสนา ขาวแสง

(

นายศุภชัย ดิกล่อม

)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

วันที่

21 มี.ค. 2566

วันที่

จ่ายเป็น

เชื้อชีวิตครอบครัว/ตัวแลกเงิน/ธนาณัติ

เลขที่เช็ค A3264457

21 มี.ค. 2566

ลงวันที่

จำนวนเงิน 38,082.00 บาท (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน)

จ่ายให้

วัดโดนคลาน

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร

ลงชื่อ

ผู้มีอำนาจลงนาม

(

นายศุภชัย ดิกล่อม

)

ลงชื่อ

ผู้มีอำนาจลงนาม

(

นางวาสนา ขาวแสง

)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวน 38,082.00 บาท

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน (1)

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน 38,082.00 บาท

ลงชื่อ

ตำแหน่ง

พระสมุห์ธนภัทร ธนภัทโท

นางอรุณีย์ ปานแก้ว

ผู้จ่ายเงิน

(

นักวิชาการเงินและบัญชี

)

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน (2)

ตำแหน่ง

พระครูวุฒิสาครธรรม

วันที่

วันที่

หมายเหตุ (1) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ

หมายเหตุ :

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ ๒๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นาย สว่างภัทร นิชย์องศรี

อยู่บ้านเลขที่ ๑๖ หมู่ที่ ๗

ตำบล บ้านพร้าว

อำเภอ ป่าพะยอม

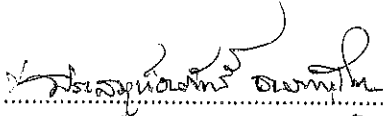
จังหวัด พัทลุง

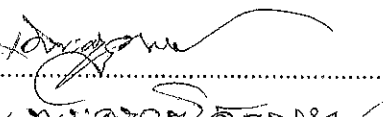
ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ที่อยู่ ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- เงินสนับสนุนแผนงานที่ ๒ ให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ดำเนินงานตามแผนหรือโครงการหรือกิจกรรม (โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน) (วัดโดนคลาน)	๓๘,๐๘๒	-
	๓๘,๐๘๒	-

จำนวนเงิน (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน) (ตัวอักษร)

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน คนที่ ๑ (นาย สว่างภัทร นิชย์องศรี)

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน คนที่ ๒ (นาย สว่างภัทร นิชย์องศรี)

ลงชื่อ ผู้จ่ายเงิน (.....)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ที่ พิเศษ/

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินแผนงานที่ ๒ โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธ
อย่างยั่งยืน

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

เรื่องเดิม

ตามแผนงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ แผนงานที่ ๒ ยุทธศาสตร์ด้านการจัดการให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ ดำเนินงานตามแผนหรือโครงการหรือกิจกรรม โดยเน้นการจัดการในส่วนการสร้างเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรคให้แก่สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่ ตั้งไว้ตามประมาณการรายรับ ตั้งไว้จำนวน ๓๕๙,๘๙๔.- บาท

ข้อเท็จจริง

เทศบาลตำบลบ้านพร้าว ขออนุมัติเบิกเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ แผนงานที่ ๒ หน้า ๖๕-๖๖ โครงการที่ ๑๗ ชื่อโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน ซึ่งมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทด.บ้านพร้าว ในวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๖ อนุมัติงบประมาณโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็น พลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน เป็นเงิน ๓๘,๐๘๒.- บาท (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

ข้อเสนอ

เห็นควรอนุมัติเบิกเงินโดยจ่ายเป็นเช็คในนาม โครงการลานธรรมลานวิถีไทย วัดโตนดลาน โดยมี ผู้รับเงิน คือ พระครูวุฒิสภาธรรม และ พระสมุห์ธนภัทร ธนภัทโธ เป็นเงิน ๓๘,๐๘๒.- บาท (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ

(นางสาวอาภาพร สมประสงค์)

ตำแหน่ง คณะกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการกองทุนฯ

ลงชื่อ

(นางจิตติมา บัวแก้ว)

ตำแหน่ง คณะกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการกองทุน

(๒)

- ความเห็นคณะกรรมการผู้ลงนามฯ เห็นควรอนุมัติ

(นางเครือวัลย์ นาควิโรจน์)
คณะกรรมการผู้ลงนามเบิกจ่ายเงิน

- ความเห็นเลขานุการกองทุนฯ

(นางวาสนา ชาวแสง)
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านพร้าว

- ความเห็นประธานกองทุนฯ

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(นายสุภชัย ดิกล่อม)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านพร้าว

สำนักงาน วิทยาลัย 1085
Office

บัญชีเลข 981-6-16827-2
Account No.

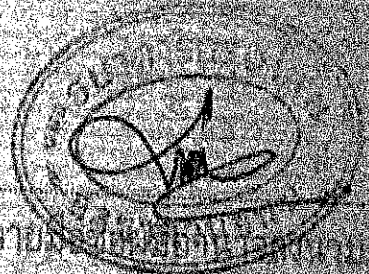
สาขาความมั่นคง

ชื่อบัญชี
Account Name

โครงการสานธรรมสถานวิถีไทย วัดดอนกลาง



ธนาคารกรุงไทย
KRUNGTHAI BANK



ลายเซ็นผู้มีอำนาจ
Authorized Signature

SAG 0037850

โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว

เลขที่ข้อตกลง 003/2566

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว
เทศบาลตำบลบ้านพร้าว 569 หมู่ที่ 9 ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง 93210

วันที่ 17 มีนาคม 2566

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว ระหว่าง วัดโดนคณาน โดย พระสมุห์ธรรมาภรณ์ ญาณโท ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว โดย นายศุภชัย ดีกลุ่ม ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 38,082.00 บาท (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 38,082.00 บาท (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ 100.00 เป็นเงิน 38,082.00 บาท (สามหมื่นแปดพันแปดสิบสองบาทถ้วน)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมไม่ต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

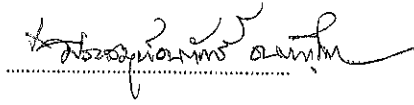
หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนของสวนสิริที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

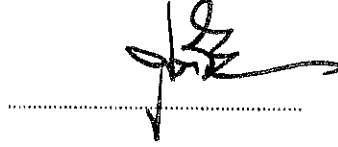
บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมีมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน




(พระสมุห์ธนภัทร ธนภทโท)

วัดโคกนาคลาน
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม




(นายสุภชัย ดิกล่อม)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ)  พยาน

(นางบัวทิพย์ นุ่นปาน)

กรรมการ

(ลงชื่อ)  พยาน

(นางจิตติมา บัวแก้ว)

กรรมการ

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๒๖-๒๖๓๔๖-๒-๐๑

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน
ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว

ประเภทการสนับสนุน

สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

สนับสนุนการใช้เงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา

กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน

สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร วัดโดนคณาน

กลุ่มคน 1. พระครูวุฒิสาครธรรม เจ้าอาวาสวัดโดนคณาน 2. พระสมุห์ธนภัทร ธนภทโท ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโดนคณาน 3. สามเณรครองรัฐ ใจ
เรื่อง วัดโดนคณาน 4. ดร.ลำเต็ยร ชนะสุวรรณ ศึกษานิเทศก์จังหวัดพัทลุง 5. ดร.ณัฐชาญ์ ธรรมชนไพศาล นักวิชาการอิสระ

วันอนุมัติ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 28 มีนาคม 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

งบประมาณ จำนวน 38,082.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

เด็กและเยาวชนชายที่เข้ามาบรรพชาเป็นสามเณรในพระพุทธศาสนา จัดเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและเป็นศาสนทายาทของพระพุทธศาสนา โดยผ่านกระบวนการฝึกฝนอบรมตามหลักพระธรรมวินัย ได้แก่ ปรีชาปฏิบัติ ปฏิภาณ เพื่อเสริมสร้างทักษะและพัฒนาตนทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม ปัญญาตั้งนั้น สามเณร คือ เหล่ากอของสมณะ เมื่อได้บรรพชาเป็นสามเณรแล้วได้ศึกษาพระปริยัติธรรม มีความรู้แตกฉานในภาษาพระไตรปิฎก คือ ภาษาบาลีหรือมคธ เมื่อมีความรู้แตกฉานในพระธรรมวินัยแล้ว ถ้าหากดำรงสมณเพศต่อไป จะได้เป็นที่พึ่งและบริหารงานพระพุทธศาสนาให้มั่นคงสถาพรหรือลาสิกขาไปแล้วก็จะเป็นพลเมืองที่มีคุณภาพของสังคมและประเทศชาติสืบไปในปัจจุบันยังเผชิญกับความท้าทายต่อปัญหาเสพติด ที่ยังเป็นปัญหาใหญ่ของประเทศไทยและเป็นปัญหาที่สร้างความกังวลให้กับทุกคน เพราะไม่เพียงแต่ประเทศจะต้องสูญเสียทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งเป็นทรัพยากรอันมีค่าที่สุดของประเทศไปแล้ว ปัญหาเสพติดยังนำมาซึ่งปัญหาอื่นอีกมากมาย ทั้งในแง่สังคมอย่างเช่นการก่ออาชญากรรม ปล้น ฆ่า เกิดปัญหาส่วนบุคคลในด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต เช่น ปัญหาทางจิต ปัญหาด้านสุขภาพ ปัญหาด้านเศรษฐกิจ ซึ่งรัฐบาลเองต้องสูญเสียเงินในการบำบัดอาการติดยา รักษาอาการติดยา ทั้งการเลิกยาโอษฐ์ เลิกยาบ้า เลิกกัญชา ฯลฯ สิ่งที่น่าวิตกกังวลคือวัยรุ่นที่ใช้สารเสพติดนั้น มีแนวโน้มที่จะอายุน้อยลงเรื่อย ๆ และมีการใช้สารเสพติดเพิ่มขึ้นในกลุ่มอายุ 12-19 ปีด้วยเหตุนี้ ทางรัฐบาลจึงได้กำหนดแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 ในกลยุทธ์ที่ 2 คือ การผลักดันให้ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพระดับโลก ซึ่งกลยุทธ์ย่อยที่ 2.3 ได้กำหนดไว้ว่า พัฒนาบริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพรูปแบบใหม่ที่นำไปสู่การสร้างสังคมที่มีสุขภาพดี ได้แก่ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตอย่างเหมาะสมโดยการใช้อาหารบำบัดและการบำบัดทางจิตด้วยการทำสมาธิ สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ได้แก่ 1) การปรับเปลี่ยนค่านิยมและวัฒนธรรม โดยการสร้างความเข้มแข็งในสถาบันทางศาสนา พร้อมทั้งปลูกฝังค่านิยมและวัฒนธรรมโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน 2) การพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ด้วยการปลูกฝังความเป็นคนดี มีวินัย พัฒนาทักษะการเรียนรู้ที่สอดคล้องกับศตวรรษที่ 21 และ 3) การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี ครอบคลุมทั้งด้านกาย ใจ สติปัญญา และสังคม โดยการส่งเสริมให้ชุมชน วัด และส่วนราชการเป็นฐานในการสร้างสุขภาพที่ดีในทุกพื้นที่ เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดวัดโดนคลาน ตั้งอยู่ในพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านพร้าว โดยมีพระครูวุฒิสวครธรรม เป็นเจ้าอาวาส ซึ่งศาสน แห่งนี้อยู่คู่กับชุมชนมาอย่างยาวนาน เป็นศูนย์รวมทางจิตใจของคนในชุมชนรอบบริเวณศาสนสถาน อีกทั้งยังเป็นสถานที่ในการทำกิจกรรมทางศาสนาที่สำคัญมาอย่างต่อเนื่อง โดยเชื่อมโยงกับหน่วยงานต่าง ๆ ได้แก่ โรงเรียนบ้านบ่อทราย โรงเรียนบ้านตลิ่งชัน โรงเรียนปาพะยอมพิทยาคม วิทยาลัยเทคนิคปาพะยอม มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบ่อทราย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบ่อทราย ดังนั้น กิจกรรมที่แสดงถึงความเป็นอัตลักษณ์ของพื้นที่ คือ กิจกรรมหิวปีนโตไปวัดพัฒนาคุณธรรม กิจกรรมปีนโตเพื่อสุขภาพ กิจกรรมการอบรมคุณธรรมจริยธรรม ซึ่งได้ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี ๒๕๕๐ เป็นต้นมา จนถึงปัจจุบัน โดยจะทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างเด็ก เยาวชน และผู้ปกครอง เป็นการเสริมสร้างสุขภาพทางกายและจิตใจ แต่ยังมีขาดภูมิคุ้มกันทางสังคมและปัญญา อันเป็นเรื่องสำคัญ เนื่องจากดัชนีชีวิตของเด็กและเยาวชนที่อยู่ในระบบการศึกษา พบว่า มีกลุ่มพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ ปัญหาเสพติด ซึ่งมีมากที่สุดไม่ต่ำกว่า ๓๐ คน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมัธยมศึกษา ยังไม่นับระดับประถมศึกษาและเด็กปฐมวัยที่มีสมาธิสั้น และพฤติกรรมก้าวร้าว สาเหตุมาจากขาดการปลูกฝังการปฏิบัติที่ถูกต้องจากผู้ปกครอง ขาดความรักความอบอุ่นในครอบครัว เนื่องจากส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับปู่ย่าตายายหรือญาติส่วนพ่อแม่เดินทางไปทำงานต่างจังหวัด และการใช้สื่อสังคมออนไลน์โดยขาดการควบคุมจากผู้ปกครอง รวมทั้งการมีส่วนร่วมในระดับพระสงฆ์ ครู หมอ พ่อแม่ และครอบครัวในท้องถิ่น มีความเป็นเอกภาพแต่ขาดการนำไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่องจากหลักการและเหตุผลดังกล่าว วัดโดนคลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง จึงได้จัดโครงการบรรพชาสามเณรเพื่อเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในช่วงปิดภาคเรียน ด้วยการศึกษารอบรู้และฝึกฝนทักษะชีวิตตามหลักวิถีทางแห่งพระพุทธศาสนาทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ พร้อมทั้งสามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขและช่วยส่งเสริมให้เป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ เป็นศิษย์ที่ดีของครูอาจารย์ เป็นพลเมืองที่ดีของประเทศชาติสืบต่อไป

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาพทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา	1. ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาพทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา	70.00
2. เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด	ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด	70.00
3. เพื่อเป็นการสืบทอด ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทให้คงอยู่คู่พระพุทธศาสนาตลอดไป	ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริมอนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทให้คงอยู่คู่พระพุทธศาสนาตลอดไป	70.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. อบรมเชิงปฏิบัติการ Mindfulness based Active Learning

รายละเอียด

1. ค่าอาหารผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 20 คน ๆ ละ 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท (20 วัน) เป็นเงิน 20,000 บาท
2. ค่าเครื่องดื่ม จำนวน 20 คน ๆ ละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ (20 วัน) เป็นเงิน 10,000 บาท
3. ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
4. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้ายขนาด 2.4X1.2 เมตร เป็นเงิน 482 บาท
5. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม ได้แก่ กระดาษ ทิมพ์พรีน ปากกา ค่าพิมพ์เอกสารอบรม และทำเล่มสรุปรายงาน ถ่ายภาพนิ่ง และทำคลิปวิดีโอ เป็นเงิน 4,000 บาท

งบประมาณ 38,082.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 38,082.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 28 มีนาคม 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

7. สถานที่ดำเนินการ

วัดโตนดลาน หมู่ที่ 7 ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบ้านพร้าว ISIP จำนวน 38,082.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : ***ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ตามความเหมาะสม***

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้พัฒนาความเป็นพลเมืองและเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตของตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนา
2. ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระหว่างปิดภาคเรียน โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
3. ได้มีส่วนร่วมในการสืบทอดและอนุรักษ์ประเพณีการบรรพชาอุปสมบทให้คงอยู่คู่พระพุทธศาสนา

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมาธิการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร วัดโตนดลาน

ชื่อกลุ่มคน

1. พระครูวุฒิสาครธรรม เจ้าอาวาสวัดโตนดลาน
2. พระสมุห์ธรรมาทร ธนภทฺโท ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโตนดลาน
3. สามเณรครองรัฐ ใจเรื่อง วัดโตนดลาน
4. ดร.ลำเต็ยร ชนะสุวรรณ ศึกษานิเทศก์จังหวัดพัทลุง
5. ดร.ณัฐชาญ ธรรมธนไพศาล นักวิชาการอิสระ

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและกัญพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นายสมชาย ใจดี)

 ตำแหน่ง

 วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... เทศบาลตำบลบ้านพร้าว
ครั้งที่ 4 / 2016 เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2016 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

/ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 38,082 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ 
(... (นางสาวฉาภาพร. สมประสงค์))
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 มิถุนายน 2016



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 8399 00353 77 4

ชื่อตัวและชื่อสกุล พระ ธนภัทร ทิพย์วงษ์

Name Phra, Thanapat

Last name Tiphwong

เกิดวันที่ 14 ต.ค. 2500

Date of Birth 14 Oct. 1994

ศาสนา พุทธ

อายุ 13 หมู่ที่ 7 ตำบลโพธิ์ไทร อ.โพธาราม

จ.พัทลุง

30 ต.ค. 2561

วันออกบัตร

30 Jan. 2018

Date of issue

รตต.รังษิณี

(สุภัทสุดา วัฒนศิริกุล)

เจ้าพนักงานสอบสวน

13 ต.ค. 2569

วันบัตรหมดอายุ

13 Oct. 2028

Date of Expiry

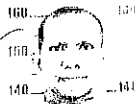
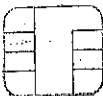
9310-03-01300935





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00718 11 0
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล พระครูวุฒิสาครธรรม (สาคร นนกลีป)
 Name Phrakhruwutthisakorntham Sakorn
 Last name Nunklab
 เกิดวันที่ 24 ก.พ. 2510
 Date of Birth 24 Feb. 1967
 ศาสนา พุทธ



ที่อยู่ 13 หมู่ที่ 7 ต.บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม

จ.พัทลุง
 18 ก.ย. 2560
 วันออกบัตร
 18 Sep. 2017
 Date of issue

รองผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง
 (สาคร นนกลีป)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

23 ก.พ. 2569
 วันหมดอายุ
 23 Feb. 2026
 Date of Expiry

9310-01-09180937

(Handwritten signature)

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

**กำหนดการ และแผนประชาสัมพันธ์การดำเนินกิจกรรมภายในโครงการ /
คำกล่าวรายงานปิดโครงการ**

ตารางการอบรม

โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ณ วัดโตนดสถาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ระหว่างวันที่ ๑๐ เมษายน - ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖

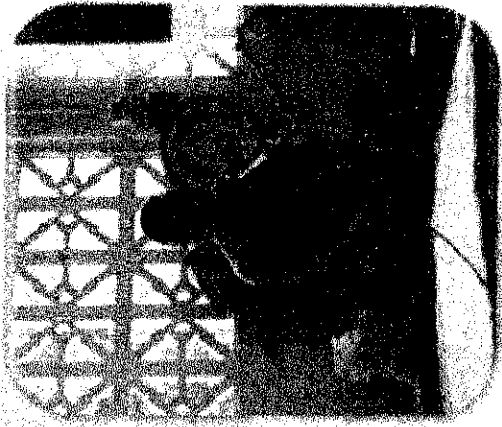
วัน/เดือน/ปี	เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
๑๐ เมษายน ๒๕๖๖	ลงทะเบียน	พิธีเปิดการอบรม พระครูวิฑูริ์สาครธรรม	Mindfulness based Active Learning (กิจกรรมลมหายใจ ๒๑ ครั้ง สร้างสติ) พระสนุ่ที่ ธนภัทร/พระเจริญ/ส.ฉ.นครองรัฐ	สรุปกิจกรรม/จิตอาสาเพิ่มเติมบุญ/ รับประทานอาหารกลางวัน/เดินทางกลับ
๑๑ - ๑๕ เมษายน ๒๕๖๖	ลงทะเบียน	Mindfulness based Active Learning (กิจกรรมลมหายใจ ๒๑ ครั้ง สร้างสติ) พระสนุ่ที่ธนภัทร/พระเจริญ/ส.ฉ.นครองรัฐ	Mindfulness based Active Learning (กิจกรรมลมหายใจ ๒๑ ครั้ง สร้างสติ) พระสนุ่ที่ธนภัทร/พระเจริญ/ส.ฉ.นครองรัฐ	สรุปกิจกรรม/จิตอาสาเพิ่มเติมบุญ/ รับประทานอาหารกลางวัน/เดินทางกลับ
๑๖ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖	ลงทะเบียน	Mindfulness based Active Learning (กิจกรรมการดูแลสุขภาพเพิ่มความดูแลตน) ใช้น้ำที่ รพ.สต. บ้านบ่อทราย/ จนท.สาธารณสุขอำเภอป่าพะยอม	Mindfulness based Active Learning (กิจกรรมการดูแลสุขภาพเพิ่มความดูแลตน) ใช้น้ำที่ รพ.สต. บ้านบ่อทราย/ จนท.สาธารณสุขอำเภอป่าพะยอม	สรุปกิจกรรม/จิตอาสาเพิ่มเติมบุญ/ รับประทานอาหารกลางวัน/เดินทางกลับ
๒๑ - ๒๕ เมษายน ๒๕๖๖	ลงทะเบียน	CSR เพื่อชุมชนและสังคม พระสนุ่ที่ธนภัทร/นางประภัสสร กลัปคุณ	CSR เพื่อชุมชนและสังคม พระสนุ่ที่ธนภัทร/นางประภัสสร กลัปคุณ	สรุปกิจกรรม/จิตอาสาเพิ่มเติมบุญ/ รับประทานอาหารกลางวัน/เดินทางกลับ
๒๖ - ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖	ลงทะเบียน	กิจกรรมวัดเชื่อมบ้านสามวัย พระสนุ่ที่ธนภัทร/พระเจริญ/ส.ฉ.นครองรัฐ	กิจกรรมวัดเชื่อมบ้านสามวัย พระสนุ่ที่ธนภัทร/พระเจริญ/ส.ฉ.นครองรัฐ	สรุปกิจกรรม/จิตอาสาเพิ่มเติมบุญ/ รับประทานอาหารกลางวัน/เดินทางกลับ
๓๐ เมษายน ๒๕๖๖	ลงทะเบียน	ถอดบทเรียน/สะท้อนบทเรียน/สรุปกิจกรรม/ประเมินผล การอบรม พระสนุ่ที่ธนภัทร/พระเจริญ/ส.ฉ.นครองรัฐ	ถอดบทเรียน/สะท้อนบทเรียน/สรุปกิจกรรม/ประเมินผล การอบรม พระสนุ่ที่ธนภัทร/พระเจริญ/ส.ฉ.นครองรัฐ	สรุปกิจกรรม/จิตอาสาเพิ่มเติมบุญ/ รับประทานอาหารกลางวัน/เดินทางกลับ



โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิญญูของชาวจังหวัดเชียงใหม่

Promote mental health toward sustainable Buddhist citizenship project

ระหว่างวันที่ ๑๐ ถึง ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.



ณ วัดโตนดสน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

คำกล่าวรายงาน

พิธีปิด “โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน” ณ วัดโตนดกลาง ตำบลบ้านพร้าว อำเภอบ้านพะยอม จังหวัดพัทลุง

เรียน พระครูวุฒิสาครธรรม รักษาการแทนเจ้าคณะตำบลป่าพะยอม และเจ้าอาวาส
วัดโตนดกลาง

กระผมในนามของผู้รับผิดชอบการดำเนินโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน ขอขอบพระคุณท่านพระอาจารย์ที่ได้กรุณาให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีปิดโครงการในวันนี้

ตามที่ได้จัด “โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน” ณ วัดโตนดกลาง ตำบลบ้านพร้าว อำเภอบ้านพะยอม จังหวัดพัทลุง โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการเป็นเด็ก ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ จำนวน ๓๘ รายนั้นได้แบ่งการดำเนินกิจกรรมภายในโครงการเป็น ๒ ช่วง ได้แก่

ช่วงที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๐-๒๖ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๖ รวมจำนวน ๑๗ วัน เป็นการจัดกิจกรรมเน้นกลุ่มเป้าหมายสำหรับเด็กและเยาวชน ซึ่งในช่วงนี้มีกิจกรรมย่อยได้แก่ ๑) กิจกรรมลมหายใจ ๒๑ ครั้งสร้างสติ ๒) CSR เพื่อชุมชนและสังคม และ ๓) กิจกรรมนันทนาการสร้างสติ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมในช่วงที่ ๑ จำนวน ๑๑ ราย

ช่วงที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒-๕ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ รวมจำนวน ๔ วัน เป็นการจัดกิจกรรมที่เด็กเยาวชน ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุสามารถเข้ามาร่วมกิจกรรมภายในโครงการร่วมกันเป็นครอบครัว ซึ่งในช่วงนี้มีกิจกรรมย่อยได้แก่ ๑) การปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนาสุขภาวะทางจิตเชิงพุทธอย่างยั่งยืน ๒) การฝึกปฏิบัติศาสนพิธีในฐานะพุทธศาสนิกชน และ ๓) กิจกรรมพัฒนาพื้นที่สร้างสติ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมในช่วงที่ ๒ จำนวน ๒๗ ราย

ตลอดระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมในโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการได้ให้ความสนใจในการเรียนรู้ และการลงมือปฏิบัติผ่านกิจกรรมรูปแบบต่าง ๆ ทำให้การดำเนินกิจกรรมในโครงการในครั้งนี้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ในโครงการ

ในโอกาสนี้ กระผมขอเบิกตัวผู้ผ่านการอบรม “โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน” เป็นลำดับสืบไป

คำกล่าวประธานพิธีปิด
พิธีปิด “โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน”
ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ท่าน ผู้รับผิดชอบการดำเนินโครงการ และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

อาตมภาพมีความยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้มาเป็นประธานในพิธีปิด “โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน” ซึ่งทางคณะผู้ดำเนินโครงการได้ร่วมกันจัดขึ้น

จากที่ผู้รับผิดชอบการดำเนินโครงการได้รายงานลักษณะกิจกรรมและผลการจัดโครงการให้ทราบนั้น ก็ขอแสดงความยินดีและชื่นชมต่อการตั้งใจเข้าร่วมกิจกรรมภายในโครงการของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(เว้นไว้สำหรับประธานกล่าวตามอรรถาธิบาย)

ท้ายที่สุดนี้ ก็ขอขอบคุณคณะกรรมการดำเนินงาน หน่วยงานที่ให้การสนับสนุนการจัดโครงการในครั้งนี้ วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้เสียสละเวลามารบรรยาย ถ่ายทอดประสบการณ์และให้ความรู้ และขอขอบคุณผู้เข้าร่วมกิจกรรมอีกครั้งหนึ่ง และขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสากล จงดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุขความเจริญยิ่งๆ ขึ้นไป

บัดนี้ได้เวลาอันสมควรแล้ว ก็ขอปิด “โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน” ณ บัดนี้

ภาคผนวก ข

หลักฐานการเบิกจ่ายงบประมาณการดำเนินโครงการรายการจัดซื้อ

เล่มที่ / Book No. / 本號 _____

เลขที่ / Bill No. / 單號 _____

เกียรติรัตน์

372-373 ตลาดใหม่ป่าพะยอม

หมู่ที่ 1 ต.บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง

บิลเงินสด

CASH SALE / 現兌單

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 074-624100 วันที่ 01/04/66

นามลูกค้า / Customer	นางสาว / นางสาววิภาดา ทารักษ์	วันที่ออก / Date	4/8/66
ที่อยู่ / Address	ตำบลใหม่ป่าพะยอม, อ.ป่าพะยอม, จ.พัทลุง		

จำนวน / Quantity / 数量	รายการ / Description / 貨名	หน่วยละ / Unit Price / 備註	จำนวนเงิน / Amount / 銀額
4 กก	กาแฟสด A4	50	200
2 กก	นมสด CANON	400	800
1 กก	นมสด A4	580	580
1 กก	นมสด	110	110
1 กก	นมสด	79	79
1 กก	นมสด	90	90
1 กก	นมสด	40	40
1 กก	นมสด	65	65
1 กก	นมสด	89	89
1 กก	นมสด A4	59	59
1 กก	นมสด	388	388
บาท / Baht / 肆	(รวมเงินทั้งหมด)	รวมเงิน / Total / 共 銀	2500

ผู้รับเงิน / Collector / 收銀人 _____

ขอบคุณทุกท่านที่อุดหนุน
Thank You For Your Kind Attention



บัตรประชาชนประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 6401 00804 06 3

ชื่อ-นามสกุล นาย เดนเนริ์ เกตุเอี่ยม

Name Mr. Dennarit

Last name Ket-jam

เกิด 13 เม.ย. 2504

Date of Birth 13 Apr. 1961

หญิง 372 ซม. 1 กก. 170 ซม.

6.171222222 2.1700000

4 เม.ย. 2504

4 Apr. 2016

Date of Issue

13 เม.ย. 2504

13 Apr. 2024

Date of Expiry

13 เม.ย. 2504

13 Apr. 2024

Date of Expiry



3310-04-04040939

คืนนาฬิกาตั้ง

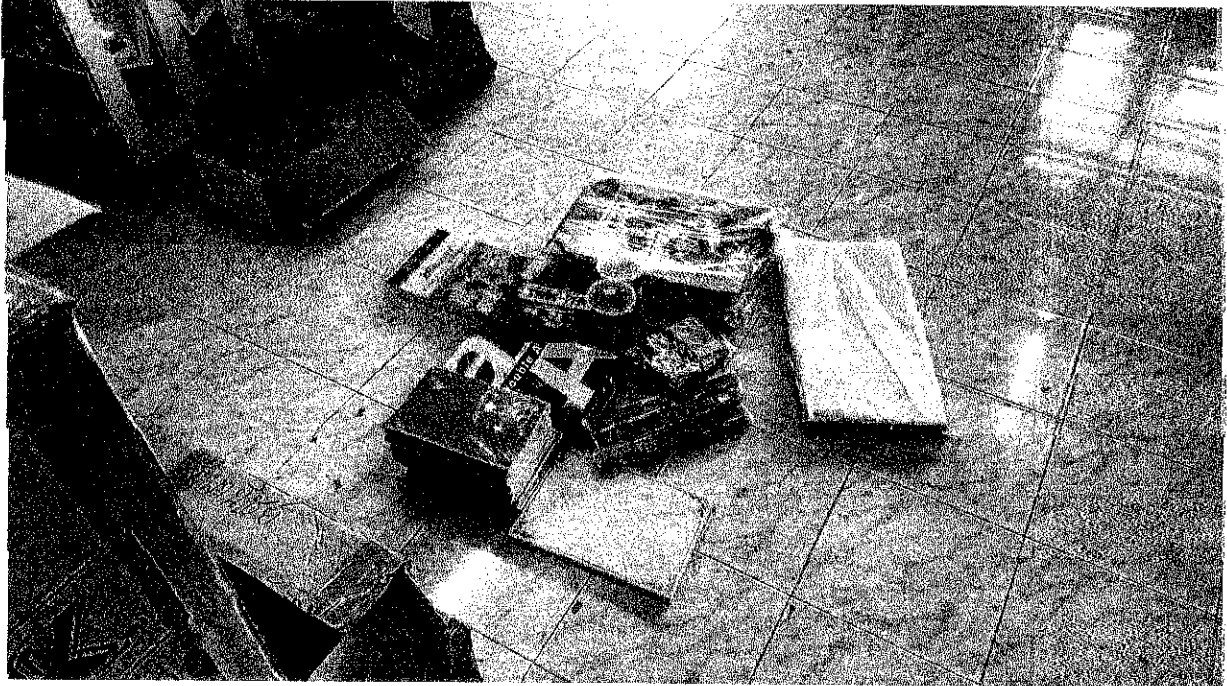
โต๊ะน. นริศร์

1 ก.ย. 2566
 1

ภาพการซื้อของในร้านเกียรติรัตน์



ภาพการซื้อของในร้านศึกษาภัณฑ์



၂၀၂၁ ခုနှစ်
 ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်နေ့
 ဝယ်ယူမှုနှင့် ဝယ်ယူသူ
 နာမည် ၀၆၃ ၃၃၁-၂၀၃၄

CASH SALES

ဝယ်ယူသူ
 BOOK NO. 3/1666
 ဝယ်ယူသူ
 BILL NO. 19
 ဝယ်ယူရက်
 DATE 10 JULY 2021

ဝယ်ယူသူ
 နာမည် ၀၆၃ ၃၃၁-၂၀၃၄

ဝယ်ယူရက်
 3/270500675/28

QUANTITY	DESCRIPTION	UNIT PRICE	TOTAL AMOUNT
၃၀၀	ပဲ (၂၀၀၅) နီယူ ၃၀၅၂	၅၀	၃,၀၀၀
၂၀၀	ပဲ (၂၀၀၅) နီယူ ၃၀၅၂	၅၀	၁၀,၀၀၀

(Large handwritten scribble or signature)

TOTAL 13,000

(Handwritten signature and date)

THE UNIVERSITY OF THE SOUTH PACIFIC
SCHOOL OF DISTANCE EDUCATION
P.O. BOX 111
SUVA, FIJI
Tel: (677) 554 2111
Fax: (677) 554 2112
www.usp.ac.fj

Handwritten signature

Handwritten signature

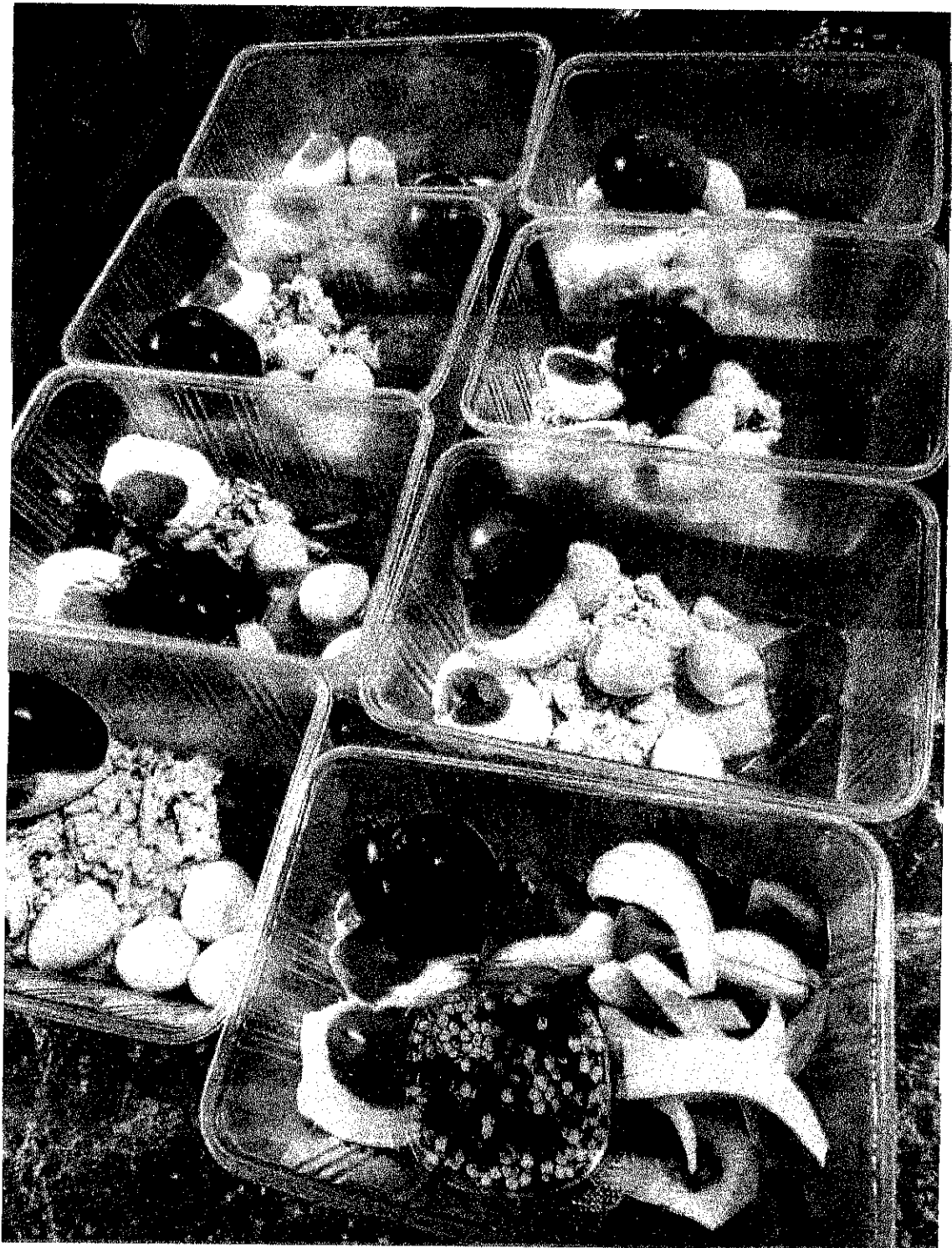
Handwritten signature

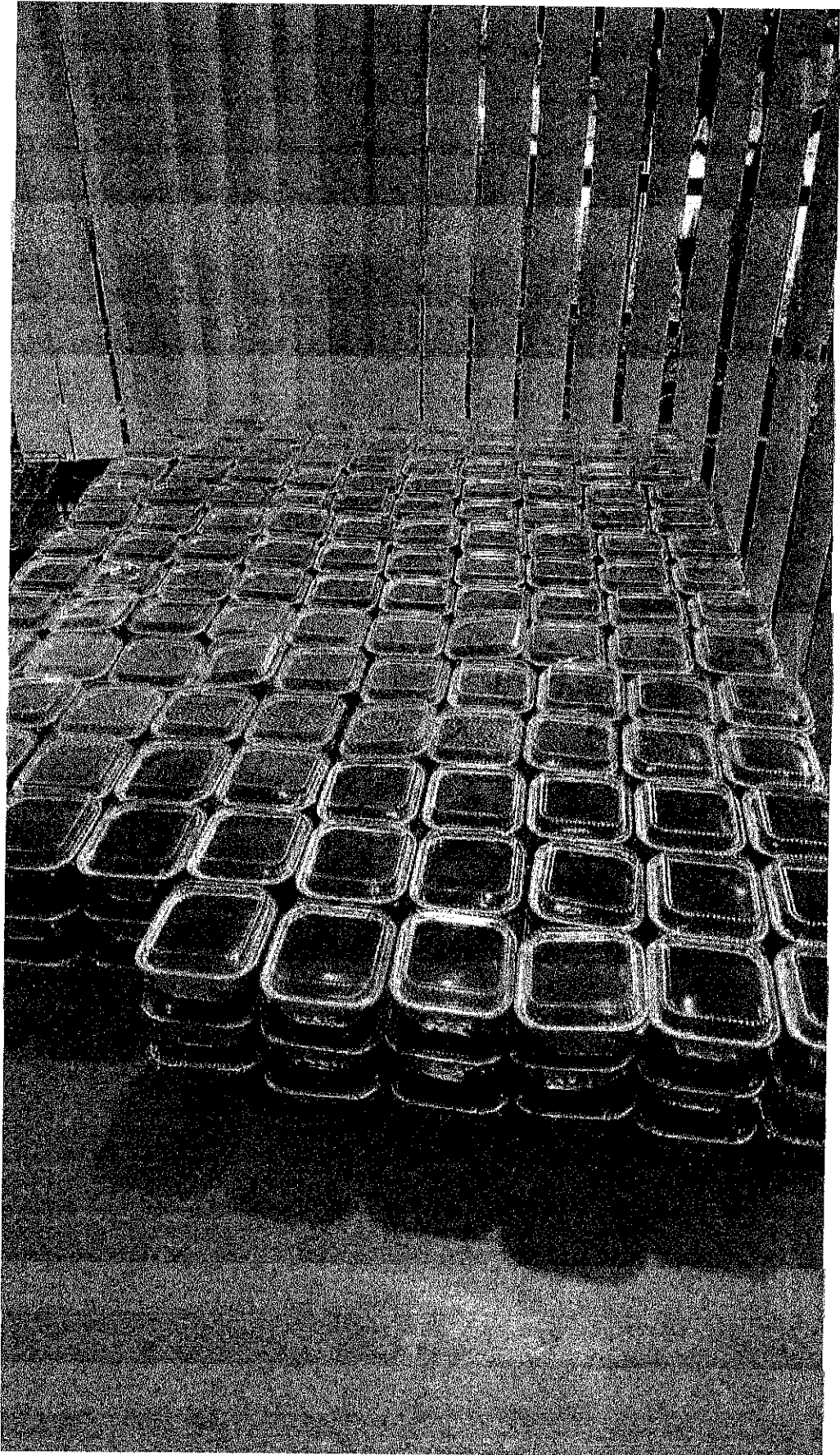


Small printed text or stamp









ภาคผนวก ค

**หลักฐานการเบิกจ่ายงบประมาณการดำเนินโครงการ
(ใบสำคัญรับเงินสำหรับวิทยากร)**

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อผู้จัดฝึกอบรม วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

โครงการ / หลักสูตร โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

วันที่ 20 เดือน เมษายน พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า พระเจริญ กิตติปญโญ อยู่บ้านเลขที่ 14/3
ตำบล/แขวง หน้าเขา อำเภอ/เขต เขาพนม จังหวัด กระบี่
ได้รับเงินจาก โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าตอบแทนวิทยากรในการบรรยายหัวข้อ “ลมหายใจ 21 ครั้ง สร้างสติ” ระหว่างวันที่ 16-20 เมษายน พ.ศ.2566 จำนวน 5 วัน เวลา 08.30 น.-09.30 น. จำนวน 1 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท	3,600	-
รวม(บาท)	3,600	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)

สามพันหกร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ

พระเจริญ กิตติปญโญ

ผู้รับเงิน

(พระเจริญ กิตติปญโญ)

20 เมษายน 2566

ลงชื่อ

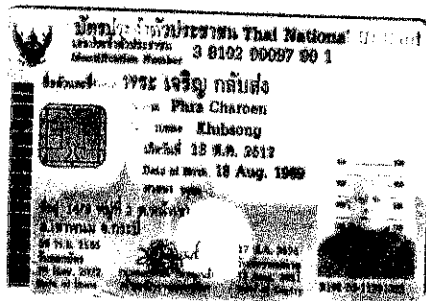
พระครูวุฒิสาครธรรม

ผู้จ่ายเงิน

(พระครูวุฒิสาครธรรม)

20 เมษายน 2566

100-100000



นพิต พิศาล
 นพิต พิศาล

100-100000

ภาคผนวก ง

เครื่องมือวัดประเมินผลการเข้าร่วมกิจกรรมภายในโครงการ

แบบประเมินตนเอง

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

คำชี้แจง แบบประเมินตนเองชุดนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประเมินตนเองในการเข้าร่วมกิจกรรมภายในโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำผลการประเมินตนเองไปเสริมสร้างความรู้และทักษะในการดูแลตนเองแก่เด็ก เยาวชน และครอบครัว เพื่อพัฒนาความเป็นพลเมืองวิถีพุทธในการเสริมสร้างความคุ้มครองทางสังคมอย่างยั่งยืน

แบบประเมินชุดนี้แบ่งออกเป็น ๒ ตอน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบประเมินตนเอง

ตอนที่ ๒ ข้อคำถามเกี่ยวกับโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือด้วยดี

พระสมุห์ธนภัทร ธนภทฺโท

ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโตนดลาน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบประเมินตนเอง

๑.๑ กลุ่มช่วงอายุ

- ต่ำกว่า ๑๙ ปี อายุ ๒๐ ถึง ๓๙ ปี อายุ ๔๐ ถึง ๕๙ ปี ๖๐ ปีขึ้นไป

๑.๒ การศึกษา

- ประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
 อนุปริญญา/ปวส. อุดมศึกษา ไม่ได้เข้ารับการศึกษ

๑.๓ กลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- เด็ก เยาวชน ผู้ใหญ่หรือวัยทำงาน ผู้สูงวัยหรือวัยสูงอายุ

ตอนที่ ๒ ข้อคำถามเกี่ยวกับโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ต้องการ

ข้อ	ข้อคำถาม	ระดับการประเมินตนเอง				
		๕	๔	๓	๒	๑
ระดับบุคคล						
๑	สามารถพัฒนาร่างกายและชีวิตของตนเองให้ปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างปลอดภัย					
๒	สามารถพัฒนาตนเองให้มีระเบียบวินัย รับผิดชอบ และปฏิบัติตามกฎกติกาของสังคมอย่างเคร่งครัด					
๓	สามารถพัฒนาจิตใจของตนเองให้มีความมุ่งมั่น มีจิตสำนึก ร่วม และควบคุมอารมณ์ได้อย่างมีสติ รู้เท่าทันปัจจุบัน					
๔	สามารถพัฒนาทักษะความรู้ของตนเองให้รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางสังคมอย่างรวดเร็ว					
ระดับกลาง						
๕	สามารถเข้าถึงหลักประกันทางสังคม ได้แก่ การเป็นหุ้นส่วน เพื่อช่วยเหลือและตอบแทนสังคม					
๖	สามารถเข้าถึงหลักประกันทางสุขภาพ ได้แก่ การได้รับบริการและพัฒนาสุขภาพกายและจิตใจอย่างถูกวิธี พร้อมทั้งได้รับภูมิคุ้มกันทางสังคมที่มีประสิทธิภาพ					

ข้อ	ข้อความ	ระดับการประเมินตนเอง				
		๕	๔	๓	๒	๑
ระดับสูง						
๗	สามารถลดความเหลื่อมล้ำทางสังคมด้วยการเชื่อมความสัมพันธ์เข้ากับคนทุกกลุ่มวัย โดยไม่จำกัดเพศ อายุ การศึกษา และอาชีพ					
๘	สามารถสร้างความเท่าเทียมกันอย่างสร้างสรรค์ที่เกิดจากการพัฒนาตนเอง ชุมชน สังคม ประเทศชาติ และพระพุทธศาสนา					
๙	สามารถสร้างโอกาสทางสังคมในการพัฒนากายใจสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธตั้งแต่ระดับกลุ่ม ชุมชน เครือข่าย ได้อย่างยั่งยืน					

แบบสังเกตการณ์

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

คำชี้แจง แบบสังเกตการณ์ชุดนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้สังเกตการณ์การเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำผลการสังเกตการณ์ไปสร้างแบบแผนการปฏิบัติดูแลสุขภาวะทางกายและจิตใจในชีวิตประจำวันแก่เด็กเยาวชน และครอบครัว เพื่อพัฒนาความเป็นพลเมืองวิถีพุทธในการเสริมสร้างความคุ้มครองทางสังคมอย่างยั่งยืน

ผู้สังเกตการณ์การเข้าร่วมกิจกรรม

- ๑) พระสมุห์ธนภัทร ธนภทฺโท
- ๒) พระเจริญ กิตติปัญโญ
- ๓) สามเณรครองรัฐ ใจเรือง

ข้อสังเกตการณ์เกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ระดับบุคคล	ปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
๑) ดูแลรักษาความสะอาดร่างกายอย่างสม่ำเสมอ			
๒) แต่งกายเรียบร้อย เหมาะสมกับวัย และ ถูกกาลเทศะ			
๓) แสดงท่าทางต่อหน้าชุมชน ได้แก่ ใช้คำพูดที่ สุภาพ และการแสดงความเคารพต่อบุคคลในระดับ ต่าง ๆ			
๔) ตรงต่อเวลาอย่างสม่ำเสมอ ได้แก่ การทำกิจวัตร ประจำวัน การเข้าร่วมกิจกรรม			
๕) มีความกระตือรือร้นในการทำกิจกรรมร่วมกับ ผู้อื่นอยู่ตลอดเวลา			
๖) มีความสำรวมระวังตา หู จมูก ลิ้น หายใจ ได้แก่ การใช้สื่อสังคมออนไลน์ การใช้เครื่องมือสื่อสาร การทำกิจกรรมร่วมกัน			
๗) ได้ใช้ทักษะทางปัญญา ใช้ความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ในการทำงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพ			

ความเห็นของผู้สังเกตการณ์

.....

.....

.....

.....

ระดับกลาง	ปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
๑) ให้ความร่วมมือในการจัดทำฐานข้อมูลด้านสุขภาพ			
๒) ร่วมเป็นหุ้นส่วนในการตอบและช่วยเหลือส่วนร่วมอย่างเต็มที่			
๓) ให้บริการ/ปรึกษาการดูแลสุขภาพกายและจิตใจที่ถูกต้องแบบกัลยาณมิตร			

ความเห็นของผู้สังเกตการณ์

.....

.....

.....

.....

ระดับสูง	ปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
๑) ร่วมปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเท่าเทียมและเสมอภาคกัน			
๒) มีส่วนร่วมในการแสดงออกอย่างสร้างสรรค์			
๓) ได้ใช้โอกาสพัฒนาศักยภาพของตนเองอย่างมีคุณภาพ			

ความเห็นของผู้สังเกตการณ์

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....

(.....)

...../...../.....

ผู้สังเกตการณ์ลำดับที่.....

แบบสอบถามประเมินความพึงพอใจ

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ระหว่างวันที่ ๒-๕ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ณ วัดโคกกลาง ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ตอนที่ ๑ ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ให้ผู้ตอบแบบสอบถามกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ที่ตรงกับความเป็นจริง

๑.๑ กลุ่มช่วงอายุ

ต่ำกว่า ๑๙ ปี อายุ ๒๐ ถึง ๓๙ ปี อายุ ๔๐ ถึง ๕๙ ปี ๖๐ ปีขึ้นไป

๑.๒ การศึกษา

ประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.

อนุปริญญา/ปวส. อุดมศึกษา ไม่ได้เข้ารับการศึกษ

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจเกี่ยวกับโครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

คำชี้แจง ให้ผู้ตอบแบบสอบถามกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ที่ตรงกับความเป็นจริง

ข้อ	รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
		๕	๔	๓	๒	๑
ด้านการประชาสัมพันธ์						
๑.	มีการประชาสัมพันธ์โครงการล่วงหน้าผ่านช่องทางต่างๆ					
๒.	มีการติดต่อและประสานงานในการดำเนินกิจกรรมภายในโครงการ					
๓.	สถานที่ในการรับลงทะเบียนสามารถอำนวยความสะดวกอย่างทั่วถึง					
การดำเนินการกิจกรรมภายในโครงการ						
๔.	ระยะเวลาในการดำเนินโครงการมีความเหมาะสม					
๕.	สถานที่มีความเหมาะสมกับการดำเนินโครงการ					

ข้อ	รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
		๕	๔	๓	๒	๑
๖.	กิจกรรมมีความกระชับ เหมาะสมกับสภาพความพร้อมทางกายและใจของผู้เข้าร่วมโครงการ					
๗.	รูปแบบการดำเนินกิจกรรมมีความน่าสนใจ					
ด้านความรู้ของวิทยากร						
๘.	วิทยากรมีความรู้ตรงกับหัวข้อที่บรรยาย					
๙.	วิทยากรมีความสามารถในการอธิบายเนื้อหาได้อย่างชัดเจน					
๑๐.	วิทยากรเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการซักถามและตอบปัญหา					
๑๑.	วิทยากรมีเทคนิคการบรรยายน่าสนใจ					
๑๒.	วิทยากรมีการอธิบายที่กระชับ เข้าใจ และสามารถปฏิบัติตามได้					
๑๓.	วิทยากรส่งเสริมให้มีการฝึกการปฏิบัติที่สืบเนื่องจากการบรรยายที่ช่วยให้เกิดความเข้าใจ และเห็นแจ้งถึงสถานะแห่งความเป็นจริงและกระทำได้อย่างถูกต้อง					
ด้านความรู้และผลที่เกิดขึ้นของผู้เข้าร่วมโครงการ						
๑๔.	ได้รับองค์ความรู้ทางสุขภาวะทางจิตไปปฏิบัติในฐานะพุทธศาสนิกชนอย่างถูกต้อง					
๑๕.	รู้ถึงสถานะที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติธรรมอย่างชัดเจน					
๑๖.	สามารถอธิบายวิธีการปฏิบัติธรรมตามรูปแบบต่าง ๆ ได้					
๑๗.	เกิดการพัฒนาสุขภาพกาย สุขภาพจิตจากการปฏิบัติธรรมมากขึ้น					
ด้านการนำประโยชน์ไปประยุกต์ใช้						
๑๘.	สามารถนำความรู้จากการปฏิบัติตามกิจกรรมในโครงการไปพัฒนาสุขภาพจิตในการจัดการอารมณ์และความเครียดตามช่วงวัยของตนได้ดี					
๑๙.	สามารถนำหลักกรรมฐานไปใช้ในการพิจารณาถึงสถานะของชีวิตได้					

ข้อ	รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
		๕	๔	๓	๒	๑
๒๐.	สามารถปฏิบัติตนตามหลักพระพุทธศาสนาได้อย่างถูกต้อง					
๒๑.	สามารถนำสิ่งที่ได้จากการเข้าร่วมฝึกปฏิบัติ สุขภาวะทางจิตไปบอก แนะนำ และชี้แนะกับผู้อื่นในการปฏิบัติตามได้อย่างถูกต้อง					

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะในการดำเนินกิจกรรมครั้งนี้

๑. ท่านมีความประทับใจอะไรบ้างในการเข้าร่วมโครงการนี้ ?

.....

.....

.....

๒. ท่านคิดว่ามีสิ่งใดบ้างที่ควรพัฒนาและปรับเปลี่ยน ?

.....

.....

.....

๓. สิ่งที่ท่านอยากเสนอแนะในการจัดโครงการปีถัดไป ?

.....

.....

.....

*** ขอขอบคุณความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม***

ภาคผนวก จ
การลงลายมือชื่อของผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๐... เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโดนคลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงทะเบียน	ลงทะเบียน	
๑	นาง	หนูรุ่ม	แก้วขาว	หนูรุ่ม	หนูรุ่ม	
๒	นาง	ประภา	ทัญแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัต	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์	กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา	บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัมมิขิตา	หนูบุญมาก	อัมมิขิตา	อัมมิขิตา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี	ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา	นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา	ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุตแก้ว	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิษ	จันทร์ทอง	ธวิษ	ธวิษ	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูคำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดสีสรรค	ตุตเกื้อ	พุดสีสรรค	พุดสีสรรค	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ชาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ...?.. เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโดนคสถาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ง	แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประภา	หนูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์	กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา	บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี	ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา	นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงศษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสสา	ใจใหญ่	เมลิสสา	เมลิสสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชามา	ตุตเกื้อ	พิชชามา	พิชชามา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กลมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพันธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพันธ์	นนทพันธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสรรค์	พุดิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๑๑ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ง	แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประกา	หมูแป้น	ประกา	ประกา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุนันท์	กลับแป้น	สุนันท์	สุนันท์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา	บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	แสงเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวตรี	ชูสังข์	สาวตรี	สาวตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา	นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา	ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุศแก้ว	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนภุต	ตุตเกื้อ	ธนภุต	ธนภุต	
๓๑	เด็กชาย	นนพพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนพพัทธ์	นนพพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิช	จันทร์ทอง	ธวิช	ธวิช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุมิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุมิสรรค์	พุมิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๑๓.. เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงทะเบียน		หมายเหตุ
			ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ง แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประภา ทนุเป็น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลื่อนุ่นขาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์ กลับเป็น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับเป็น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์ รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวตรี ชูสังข์	สาวตรี	สาวตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสสา ใจใหญ่	เมลิสสา	เมลิสสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ตุดเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชุคำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสรรค์	พุดิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ชาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๔ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโดนคสถาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงทะเบียน		หมายเหตุ
			ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ม แก้วขาว	หนูรุ่ม	หนูรุ่ม	
๒	นาง	ประภา หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัต	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลือขุนชาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุนันท์ กลับแป้น	สุนันท์	สุนันท์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปริดา เส็งเอียด	ปริดา	ปริดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์ รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สมิตตรา นวลใหม่	สมิตตรา	สมิตตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ตุดเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชุติ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสรรค์	พุดิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ชาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๑๕ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงทะเบียน		หมายเหตุ
			ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ม แก้วขาว	หนูรุ่ม	หนูรุ่ม	
๒	นาง	ประภา หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัต	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลือขุนขาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์ กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์ รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสสา ใจใหญ่	เมลิสสา	เมลิสสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ตุดเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุฒิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุฒิสรรค์	พุฒิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๑๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโดนคกลาง ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
				ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ง	แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประภา	หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหล็สนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์	กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พิทธรินทร์	พรมแทนสุด	พิทธรินทร์	พิทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิตา	บุญคงแก้ว	ญาณิตา	ญาณิตา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหมู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักษน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี	ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา	นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงศ์ชาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา	ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุตเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิษ	จันทร์ทอง	ธวิษ	ธวิษ	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤต	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤต	จิตกฤต	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชุคำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดนิสรร์ค	ตุตเกื้อ	พุดนิสรร์ค	พุดนิสรร์ค	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ชาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน
ในวันที่ ๑๓ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโดนคสถาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ม	แก้วขาว	หนูรุ่ม	หนูรุ่ม	
๒	นาง	ประภา	หนูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	ดำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์	กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา	บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี	ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สมิตตรา	นวลใหม่	สมิตตรา	สมิตตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงค์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสสา	ใจใหญ่	เมลิสสา	เมลิสสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุ๊ดเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พูนสิริรงค์	ตุตเกื้อ	พูนสิริรงค์	พูนสิริรงค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ...๒๕... เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ง	แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประภา	หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์	กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาติศา	บุญคงแก้ว	ญาติศา	ญาติศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหมู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปริดา	เส็งเอียด	ปริดา	ปริดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาริตรี	ชูสังข์	สาริตรี	สาริตรี	
๒๑	นางสาว	สมิตตรา	นวลใหม่	สมิตตรา	สมิตตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงค์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา	ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุตเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูคำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสรรค์	พุดิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงเวลา		หมายเหตุ
			ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่น แก้วขาว	หนูรุ่น	หนูรุ่น	
๒	นาง	ประภา หงษ์แป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัต	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลื่อนุ่นซาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์ กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาติศา บุญคงแก้ว	ญาติศา	ญาติศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา เล็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	บุขรีย รักษน	บุขรีย	บุขรีย	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสสา ใจใหญ่	เมลิสสา	เมลิสสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ดุคเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชัญญา	หนูพริก	ชัญญา	ชัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสรรค์	พุดิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๐๐... เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
				ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่น	แก้วขาว	หนูรุ่น	หนูรุ่น	
๒	นาง	ประภา	หฐุแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	ดำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์	กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา	บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหฐุ	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวตรี	ชูสังข์	สาวตรี	สาวตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา	นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงค์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา	ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุตเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนภุต	ตุตเกื้อ	ธนภุต	ธนภุต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิษ	จันทร์ทอง	ธวิษ	ธวิษ	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชัญญา	หนูพริก	ชัญญา	ชัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชุคำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดสีสรรค	ตุตเกื้อ	พุดสีสรรค	พุดสีสรรค	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโดนคณาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงทะเบียน		หมายเหตุ
			ลงทะเบียน	ลงทะเบียน	
๑	นาง	หนูรุ่ง แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประภา หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัต	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลื่อนุ่นชาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์ กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์ รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวตรี ชูสังข์	สาวตรี	สาวตรี	
๒๑	นางสาว	สมิตตรา นวลใหม่	สมิตตรา	สมิตตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสสา ใจใหญ่	เมลิสสา	เมลิสสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ตุดแก้ว	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิช	จันทร์ทอง	ธวิช	ธวิช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชัญญา	หนูพริก	ชัญญา	ชัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชุคำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสรรค์	พุดิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ชาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๑๑ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงทะเบียน	ลงทะเบียน	
๑	นาง	หนูรุ่ง	แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประกา	หมีแป้น	ประกา	ประกา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุนันท์	กลับแป้น	สุนันท์	สุนันท์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พิชธิรินทร์	พรมแทนสุด	พิชธิรินทร์	พิชธิรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิตา	บุญคงแก้ว	ญาณิตา	ญาณิตา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหมี	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี	ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา	นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา	ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุตแก้ว	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนภฤต	ตุตเกื้อ	ธนภฤต	ธนภฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิช	จันทร์ทอง	ธวิช	ธวิช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชุคำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสรรค์	พุดิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ชาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๓... เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโคกคณาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงทะเบียน	ลงทะเบียน	
๑	นาง	หนูรุ่ง	แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประกา	ทัญแป้น	ประกา	ประกา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ถ้ายอง	คำปาน	ถ้ายอง	ถ้ายอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์	กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา	บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี	ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา	นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงค์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิศสา	ใจใหญ่	เมลิศสา	เมลิศสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุตเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสรรค์	พุดิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๔ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงเวลา		หมายเหตุ
			ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ง แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประกา หนูแป้น	ประกา	ประกา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัต	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลื่อนุ่นชาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์ กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณีศา บุญคงแก้ว	ญาณีศา	ญาณีศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์ รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวตรี ชูสังข์	สาวตรี	สาวตรี	
๒๑	นางสาว	สุมิลตรา นวลใหม่	สุมิลตรา	สุมิลตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสสา ใจใหญ่	เมลิสสา	เมลิสสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ตุดแก้ว	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบุรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุฒิสรรค์	ตุตเกื้อ	พุฒิสรรค์	พุฒิสรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๕... เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงทะเบียน		หมายเหตุ
			ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ง แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประภา หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัต	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุนันท์ กลับแป้น	สุนันท์	สุนันท์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหมู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปริดา เส็งเอียด	ปริดา	ปริดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์ รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ตุดแก้ว	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ชนกฤต	ตุตเกื้อ	ชนกฤต	ชนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิช	จันทร์ทอง	ธวิช	ธวิช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชุติมา	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดธิสรร์	ตุตเกื้อ	พุดธิสรร์	พุดธิสรร์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ชาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโคกคลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงทะเบียน		หมายเหตุ
			ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูร่น แก้วขาว	หนูร่น	หนูร่น	
๒	นาง	ประภา หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลือขุนขาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์ กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสรา หนูบุญมาก	อัญชิสรา	อัญชิสรา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์ รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมิลตรา นวลใหม่	สุมิลตรา	สุมิลตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสสา ใจใหญ่	เมลิสสา	เมลิสสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ดุคเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ภัส	พิมพ์ภัส	
๓๐	เด็กชาย	ชนกฤต	ตุตเกื้อ	ชนกฤต	ชนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชัญญา	หนูพริก	ชัญญา	ชัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดนิสรร์	ตุตเกื้อ	พุดนิสรร์	พุดนิสรร์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๓ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงทะเบียน	ลงทะเบียน	
๑	นาง	หนูรุ่น	แก้วขาว	หนูรุ่น	หนูรุ่น	
๒	นาง	ประภา	หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัต	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุนันท์	กลับแป้น	สุนันท์	สุนันท์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณิศา	บุญคงแก้ว	ญาณิศา	ญาณิศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี	ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สมิตตรา	นวลใหม่	สมิตตรา	สมิตตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา	ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุตเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนกฤต	ตุตเกื้อ	ธนกฤต	ธนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิษ	จันทร์ทอง	ธวิษ	ธวิษ	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกฤษ	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกฤษ	จิตกฤษ	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดสีสรรค	ตุตเกื้อ	พุดสีสรรค	พุดสีสรรค	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๔ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโตนดลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงทะเบียน		หมายเหตุ
				ลงทะเบียน	ลงทะเบียน	
๑	นาง	หนูรุ่ง	แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประภา	หมูแป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร	เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง	คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์	ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร	เหลือนุ่นขาว	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์	กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน	ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร	กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์	พรมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย	หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร	แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาณีศา	บุญคงแก้ว	ญาณีศา	ญาณีศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา	หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์	เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา	เส็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์	รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์	ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา	พรมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี	ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สุมลิตรา	นวลใหม่	สุมลิตรา	สุมลิตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ	พงศ์ชาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์	ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา	ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา	ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา	ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา	มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา	ตุตเกื้อ	พิชชาภา	พิชชาภา	

ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ชนกฤต	ตุตเกื้อ	ชนกฤต	ชนกฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวัช	จันทร์ทอง	ธวัช	ธวัช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชนัญญา	หนูพริก	ชนัญญา	ชนัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุมิสรร์	ตุตเกื้อ	พุมิสรร์	พุมิสรร์	
๓๘	เด็กชาย	อาร์ักษ์	ขาวสาย	อาร์ักษ์	อาร์ักษ์	

บันทึกการลงทะเบียนเวลา

โครงการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตสู่ความเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ในวันที่ ๒๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ณ วัดโดนคลาน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล		ลงทะเบียน		หมายเหตุ
			ลงชื่อมา	ลงชื่อกลับ	
๑	นาง	หนูรุ่ง แก้วขาว	หนูรุ่ง	หนูรุ่ง	
๒	นาง	ประภา หงษ์แป้น	ประภา	ประภา	
๓	นาง	บุญเคียร เดชหนู	บุญเคียร	บุญเคียร	
๔	นาง	ลำยอง คำปาน	ลำยอง	ลำยอง	
๕	นาง	ประพันธ์ ยาชะรัด	ประพันธ์	ประพันธ์	
๖	นาง	อำพร เหลือขุนขาบ	อำพร	อำพร	
๗	นางสาว	สุคนธ์ กลับแป้น	สุคนธ์	สุคนธ์	
๘	นาง	สิน ทองเชิญ	สิน	สิน	
๙	นาง	เอี่ยมพร กลับแป้น	เอี่ยมพร	เอี่ยมพร	
๑๐	นาง	พัทธรินทร์ พรหมแทนสุด	พัทธรินทร์	พัทธรินทร์	
๑๑	นาง	เพย หนูแก้ว	เพย	เพย	
๑๒	นาง	ศรีสมร แดงทองใส	ศรีสมร	ศรีสมร	
๑๓	นางสาว	ญาติศา บุญคงแก้ว	ญาติศา	ญาติศา	
๑๔	นาง	อัญชิสา หนูบุญมาก	อัญชิสา	อัญชิสา	
๑๕	นางสาว	ดารารัตน์ เดชหนู	ดารารัตน์	ดารารัตน์	
๑๖	นางสาว	ปรีดา เล็งเอียด	ปรีดา	ปรีดา	
๑๗	นาง	นุชรีย์ รักชน	นุชรีย์	นุชรีย์	
๑๘	นางสาว	วิไลลักษณ์ ทองเชิญ	วิไลลักษณ์	วิไลลักษณ์	
๑๙	นางสาว	จันจิรา พรหมแก้ว	จันจิรา	จันจิรา	
๒๐	นางสาว	สาวิตรี ชูสังข์	สาวิตรี	สาวิตรี	
๒๑	นางสาว	สมิตตรา นวลใหม่	สมิตตรา	สมิตตรา	
๒๒	นางสาว	กนกวรรณ พงศ์ษาปาน	กนกวรรณ	กนกวรรณ	
๒๓	นางสาว	จิราภรณ์ ทองแดง	จิราภรณ์	จิราภรณ์	
๒๔	นางสาว	วรรณวิสา ขวัญแก้ว	วรรณวิสา	วรรณวิสา	
๒๕	นางสาว	สุนิศา ยอดแก้ว	สุนิศา	สุนิศา	
๒๖	นางสาว	เมลิสา ใจใหญ่	เมลิสา	เมลิสา	
๒๗	เด็กหญิง	กานต์พิชชา มาบัว	กานต์พิชชา	กานต์พิชชา	
๒๘	เด็กหญิง	พิชชาภา ตุดแก้ว	พิชชาภา	พิชชาภา	

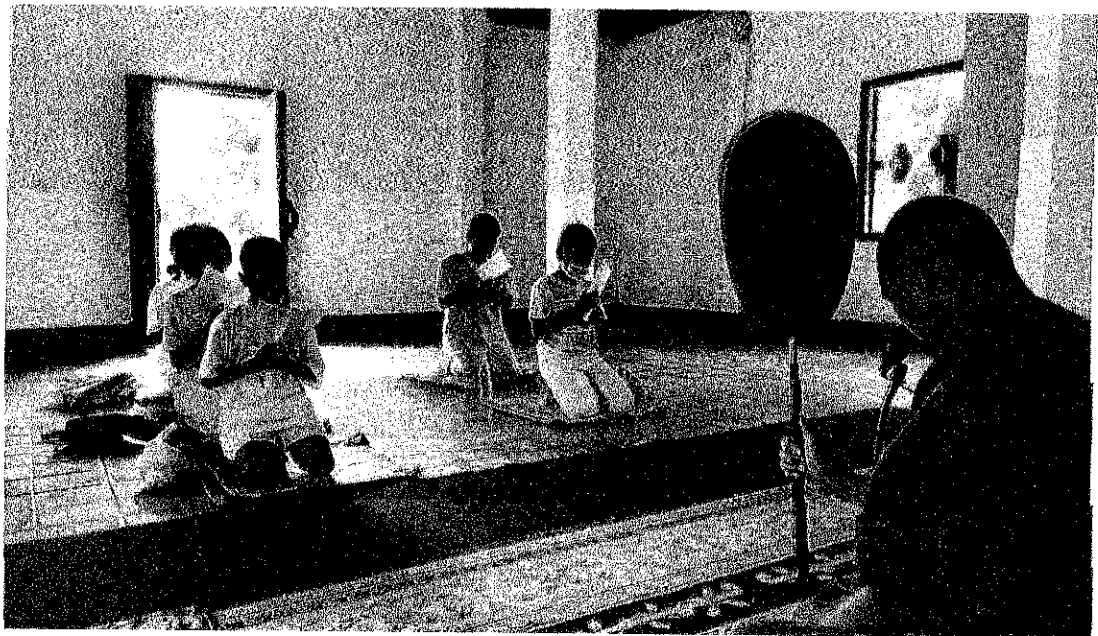
ที่	ชื่อ-สกุล			ลงเวลา		หมายเหตุ
๒๙	เด็กหญิง	พิมพ์ลภัส	กล่อมเกลี้ยง	พิมพ์ลภัส	พิมพ์ลภัส	
๓๐	เด็กชาย	ธนภฤต	ตุตเกื้อ	ธนภฤต	ธนภฤต	
๓๑	เด็กชาย	นนทพัทธ์	พิทักษ์วงศ์	นนทพัทธ์	นนทพัทธ์	
๓๒	เด็กชาย	ธวิช	จันทร์ทอง	ธวิช	ธวิช	
๓๓	เด็กหญิง	จิตกมล	ไพศาลสุขสมบูรณ์	จิตกมล	จิตกมล	
๓๔	เด็กหญิง	ชัญญา	หนูพริก	ชัญญา	ชัญญา	
๓๕	เด็กชาย	ปัญญาพนต์	ตุตเกื้อ	ปัญญาพนต์	ปัญญาพนต์	
๓๖	เด็กหญิง	อรจิรา	บุญชูดำ	อรจิรา	อรจิรา	
๓๗	เด็กชาย	พุดิสวรรค์	ตุตเกื้อ	พุดิสวรรค์	พุดิสวรรค์	
๓๘	เด็กชาย	อารักษ์	ขาวสาย	อารักษ์	อารักษ์	

ภาคผนวก ฉ
ภาพการดำเนินงานกิจกรรมภายในโครงการ

ภาพการดำเนินโครงการในระยะที่ 1



ภาพที่ 1 การสวดมนต์ไหว้พระเพื่อพัฒนาจิตและเจริญปัญญา



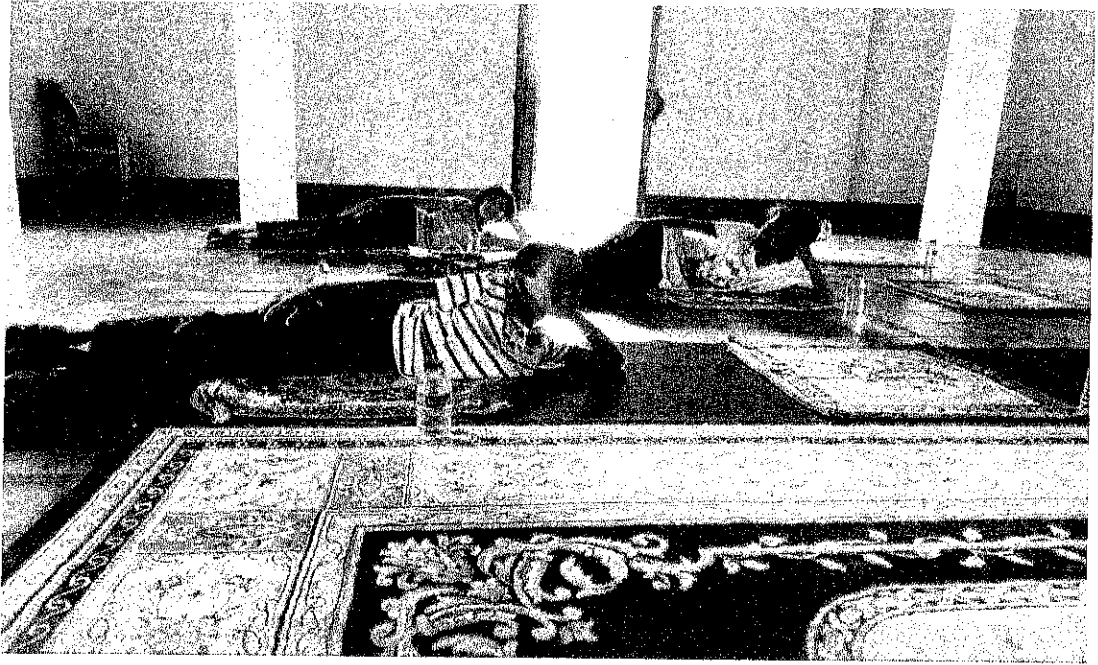
ภาพที่ 2 การรับศีล และการขอเข้าเป็นพุทธมามกะ



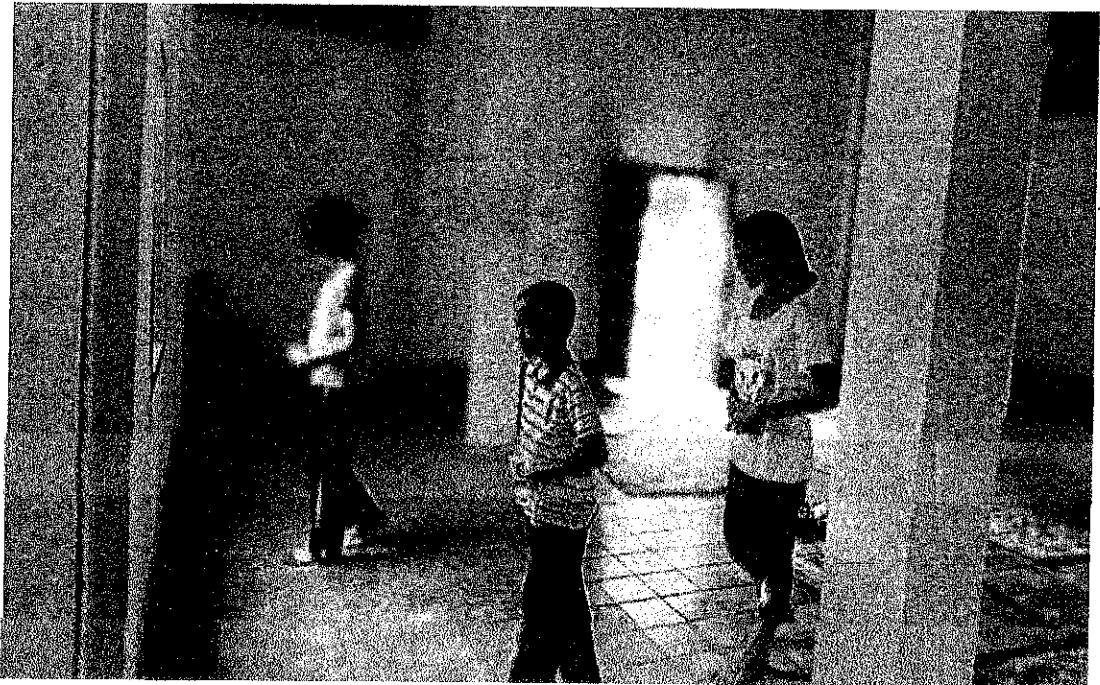
ภาพที่ 3 การปฏิบัติสมาธิในอิริยาบถนั่ง



ภาพที่ 4 การปฏิบัติสมาธิในอิริยาบถยืน



ภาพที่ 5 การปฏิบัติสมาธิในอิริยาบถนอน



ภาพที่ 6 การปฏิบัติสมาธิในอิริยาบถเดิน



ภาพที่ 7 การสักการะพ่อท่านในเขื่อนของผู้เข้าร่วมกิจกรรม



ภาพที่ 8 การทำกิจกรรมสร้างสมาธิในการเป็นพลเมืองวิถีพุทธอย่างยั่งยืน

ภาพการดำเนินโครงการในระยะที่ 2



ภาพที่ 1 การอยู่ในช่วงทำวัตรเย็น



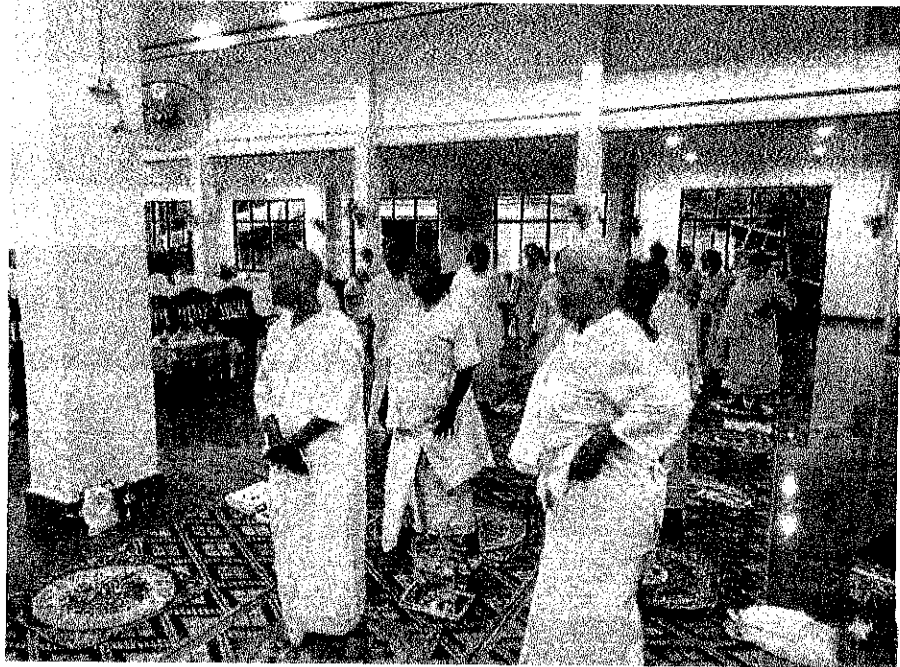
ภาพที่ 2 การอยู่ในช่วงทำวัตรเย็น



ภาพที่ 3 การฟังพระธรรมเทศนาช่วงเวลาเพล



ภาพที่ 4 ผู้เข้าอบรมโครงการฟังการให้ความรู้เรื่อง
ศาสนพิธี จากวิทยากร นายประครองธรรม จันทร์ขาว และการปฏิบัติกรนั่งสมาธิ



ภาพที่ 5 การเตรียมตัวเปลี่ยนอิริยาบถในการปฏิบัติสมาธิภาวนา



ภาพที่ 6 การฝึกการเดินจงกรม



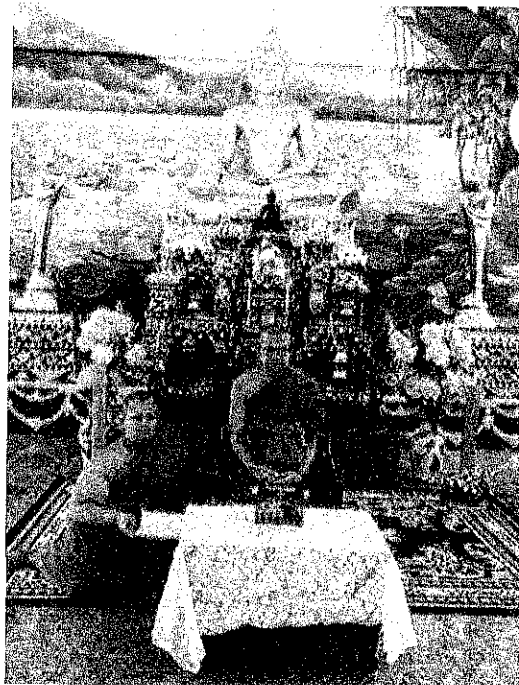
ภาพที่ 7 การให้ความรู้โดยวิทยากรด้านศาสนพิธี



ภาพที่ 8 การฝึกปฏิบัติศาสนพิธีโดยผู้เข้าร่วมกิจกรรม



ภาพที่ 9 การกล่าวรายงานพิธีปิด



ภาพที่ 10 ทานประธานในพิธีผู้มอบเกียรติบัตรให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการ



ภาพที่ 11-12 การมอบเกียรติบัตรในพิธีปิดโดยท่านประธานในพิธี