

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง**  
ประจำปีงบประมาณ 2566

รหัสโครงการ	2566 - L3328 - ๒๐๐๘
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	คัดกรองโรคความดันโลหิตสูง ปี 2566
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประเภทการสนับสนุน	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมคนรักสุขภาพ หมู่ที่ 12 (บ้านนา) ๑. นางหัสดี ช่วยราชการ ๒. นางพัชณา ช่วยชุมชน ๓. นางพรทิพย์ หนูอุ่น ๔. นางปิยภรณ์ ชูทอง ๕. นางสาวอัมรา ปานป้อม
วันอนุมัติ	วันที่ 21 ก.พ. 2566
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือน กุมภาพันธ์ - กันยายน พ.ศ.2566
งบประมาณ	รวม 9,300 บาท

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

ด้วยชมรมคนรักสุขภาพ หมู่ที่ 12 (บ้านนา) ได้เล็งเห็นความสำคัญการดูแลสุขภาพป้องกันปัญหาซึ่งเกิดจากพฤติกรรม ซึ่งเป็นที่มาของการเกิดโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือด โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต และโรคมะเร็ง เป็นต้น

การค้นหาและการตรวจสุขภาพของประชาชนตามกลุ่มอายุต่างๆ ตั้งแต่วัยเด็กจนถึงวัยสูงอายุเป็นภารกิจในการดำเนินงานสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าที่มุ่งเน้นให้ประชาชนทุกคนมีสุขภาพดี สามารถดูแลตนเองทางด้านสุขภาพได้มากขึ้น โดยเน้นการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพและถือว่าสุขภาพเป็นเรื่องของประชาชนทุกคน สำหรับการตรวจสุขภาพในกลุ่มอายุต่างๆ ได้แก่ วัยทำงาน วัยทอง และวัยสูงอายุ เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่เกิดจากพฤติกรรมเป็นส่วนใหญ่ เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการทำงาน พฤติกรรมการสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ รวมถึงภาวะเครียด ทั้งนี้จากการสำรวจและคาดประมาณจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงพบว่าประชาชนยังขาดความตระหนักในการดูแลรักษาโรคมากกว่าร้อยละ 50 ซึ่งนโยบายระดับชาติเพื่อควบคุมโรคเหล่านี้ คือ การค้นหา การตรวจคัดกรองสุขภาพของประชาชน และการควบคุมปัจจัยเสี่ยงการเกิดของโรคเป็นสิ่งสำคัญที่สุด ซึ่งส่วนใหญ่ประชาชนยังไม่ตระหนักถึงการดูแลและตรวจสุขภาพเพราะคิดว่าสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีอาการของโรคและจากผลการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่า การตรวจค้นหาคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังต่าง ๆ ของสถานบริการสาธารณสุขในชุมชน ประชาชนยังไม่ค่อยให้ความร่วมมือหรือไม่เห็นความสำคัญ ตามที่กระทรวงสาธารณสุขที่กำหนดเป้าหมายไว้คือ ร้อยละ 80 ของประชาชนอายุ 25 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูง

## ผลการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนประกันสุขภาพ ทต.เขาหัวช้าง เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ
2. จัดอบรมให้ความรู้สม.เรื่องวิธีการตรวจคัดกรอง
3. ประสานงาน/ นัดกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ 25 ปี ขึ้นไป
4. จัดกิจกรรมออกให้บริการตรวจคัดกรองในหมู่บ้าน
5. ติดตามกลุ่มเสี่ยงเพื่อตรวจซ้ำ
6. สรุปและประเมินผลโครงการ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ที่รับการประเมินผลการตรวจคัดกรองและมีผลอยู่ในภาวะเสี่ยงสูงทุกคนได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> ข้อที่ 1 เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนอายุ 25 ปีขึ้นไป โดยชุมชนและแกนนำสุขภาพในชุมชน	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> 1. ร้อยละ 90 ของประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง
ข้อที่ 2 เพื่อให้ประชาชนอายุ 25 ปีขึ้นไป มีความรู้ เกิดความตระหนักและมีบทบาทในการจัดการการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน	2. ประชาชนอายุ 25 ปีขึ้นไป มีความรู้ เกิดความตระหนักและมีบทบาทในการจัดการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
ข้อที่ 3 เพื่อให้ผู้ที่เริ่มมีภาวะเสี่ยง ได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม	3. ผู้ที่เริ่มมีภาวะเสี่ยง ได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม
ข้อที่ 4 เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงสูงได้รับการส่งต่อให้แพทย์วินิจฉัย รับการรักษาพยาบาลที่ถูกต้อง เหมาะสม	4. ผู้ที่รับการประเมินผลการตรวจคัดกรองและมีผลอยู่ในภาวะเสี่ยงสูงทุกคนได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

### กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องอาหาร การออกกำลังกายและวิธีการคัดกรองโดยการฝึกใช้เครื่องวัดความดันพร้อมการอ่านค่าที่ถูกต้อง และสามารถประเมินความเสี่ยงจากการอ่านค่าได้ถูกต้อง เหมาะสม	- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 45 คนๆละ 1 มื้อๆละ 60 บาท เป็นเงิน 2,700 บาท - ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน 45 คน เป็นเงิน 1,125 บาท - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 4 ชม. เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าป้ายไวนิล เป็นเงิน 600 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรม (แฟ้ม,สมุด,ปากกา ฯลฯ) ชุดละ 30 บาท จำนวน 45 ชุด เป็นเงิน 1,350 บาท รวมเป็นเงิน 8,175 บาท	
2. กิจกรรมออกให้บริการตรวจคัดกรองในหมู่บ้าน	- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน 45 คน เป็นเงิน 1,125 บาท สำหรับกลุ่มเป้าหมายที่มารับการตรวจคัดกรองและอสม.ผู้ให้บริการ รวมเป็นเงิน 1,125 บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 9,300 บาท		

### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

**ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน** ชมรมคนรักสุขภาพ หมู่ที่ 12 (บ้านนา)

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....45.....คน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ พริษา รุ่งฉาย ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางพริษา รุ่งฉาย)  
 ตำแหน่ง .....

ลงชื่อ นัฐฉัตร ชัยสารอักษร ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางนัฐฉัตร ชัยสารอักษร)  
 ตำแหน่ง .....

ที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง ครั้งที่ ..... 2 / 2566  
เมื่อวันที่ 21 ก.พ. 2566 ผลการพิจารณาโครงการ ศักดิ์ศรีองค์กร ความมั่นคง ทิศทาง 2566

ดังนี้

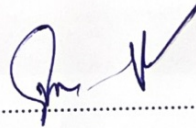
อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 9,300 บาท  
เพราะ ใ้โครงการสนับสนุนกิจกรรม สืบเสาะสืบสวน และ การป้องกันโรคตาของกลุ่ม ท้องถิ่นที่ 1  
ตำบลเขาหัวช้าง

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่3) ภายใน  
วันที่ 30 ก.ย. 2566

ลงชื่อ



(นายจตุพล ช้วยราชการ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ

วันที่

21 ก.พ. 2566