

ที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ...โครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งปาก
มดลูก และมะเร็งลำไส้ใหญ่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖.....

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี มีความรู้และทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเองที่ถูกต้อง และ
ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมซ้ำโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร้อยละ ๘๗.๙๔

๑.๒ สตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี มีความรู้ และเข้ามารับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกที่
รพ.สต.บ้านควนอินนอโม ด้วยวิธี HPV DNA test ประจำปี ๒๕๖๖ จำนวน ๘๐ ราย

๑.๓ ประชากรอายุ ๕๐ - ๗๐ ปี มีความรู้เกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และเข้า
มารับบริการตรวจคัดกรอง ประจำปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑๒๐ ราย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย ตามโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

| | | |
|-----------------------------|--------|-----------------------|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ | ๑๕,๐๐๐ | บาท |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | ๑๕,๐๐๐ | บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน | - | บาท คิดเป็นร้อยละ - |

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ *Mmksat* ผู้รายงาน
(นางสาวเกศศิริพันธ์ อินนุรักษ์)
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
วันที่ ๒๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม : ตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งลำไส้ใหญ่
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม ตำบลตะโหมด
อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

สถานที่ : ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | ที่อยู่ | เบอร์โทร | ลายมือชื่อ | |
|-------|---------------------------|-------------------|------------------------|------------|-----------|
| | | | | เข้า | ป่วย |
| 1 | กัทินนา สุทธิเดช | 4/3 ม.7 | 069-9364891 | กัทินนา | กัทินนา |
| 2 | เขาวงกต สีขาวแก้ว | 67 ม.8 | 099-1178902 | เขาวงกต | เขาวงกต |
| 3 | นางสาวปรีดีพร ชนทวง | 161 ม.7 | 084-9662211 | ปรีดีพร | ปรีดีพร |
| 4 | เพชรวิไล มุขทอง | 34 ม.4 ต.ตะโหมด | 008-9140360 | | |
| 5 | นางสาวสุวิภา รัชชานันท์ | 402 ม.2 ต.ตะโหมด | 062-2350415 | | |
| 6 | นางสาวชานนท์ ชานนท์ | 119 ม.7 ต.ตะโหมด | 065-6676164 | ชานนท์ | ชานนท์ |
| 7 | น.ส.ศรณา รุ่งนภา | 104 ม.7 ต.ตะโหมด | 061-9311332 | วรรณ | วรรณ |
| 8 | น.ส.น.ล่อง อารามวงษ์ | 37 ม.10 | 087-2923121 | | |
| 9 | ฉลยสุดกมล จันทร์วงศ์ | 41 ม.8 | 098-1467839 | ฉลยสุดกมล | ฉลยสุดกมล |
| 10 | น.ส.เจ็ดผไท่ม ขัดมาตย์ | 101 ม.6 | 094-2693408 | เจ็ดผไท่ม | เจ็ดผไท่ม |
| 11 | น.ส.ชนันท์เชื้อะ นันทวงษ์ | 181 ม.8 ต.ตะโหมด | 069-647-2472 | นันทวงษ์ | นันทวงษ์ |
| 12 | นางอรุณี ศักดิ์พิทักษ์ | 20/1 ม.7 ต.ตะโหมด | 061-2345262 | อรุณี | อรุณี |
| 13 | นาง อรุณี น.อินทร์ | 65 ม. ต.ตะโหมด | 082-2291463 | | |
| 14 | นาง เคาสิม ทนต | ม.7 ต.ตะโหมด | 0899888106 | | |
| 15 | นางสาว อธิชา วิวัฒนา | 28 ม.7 ต.ตะโหมด | 084- 447652 | | |

(นางสาวเอกศรินทร์ อินนุรักษ์)
พยาบาลวิชาชีพ

| ชื่อ - สกุล | ที่อยู่ | เบอร์โทร | ลายมือชื่อ | |
|-------------------------|-------------|-------------|------------|------------|
| | | | เข้า | ป่วย |
| นาง มาลัยพันธ์ ย้อยโง่ | 44 ม. 8 | 063-994161 | มาลัยพันธ์ | มาลัยพันธ์ |
| นาง กมลพันธ์ อักดีโคก | 120 ม. 6 | 081-1897249 | กมลพันธ์ | กมลพันธ์ |
| นาง นกข | 159 ม. 6 | 083-5261576 | นกข | นกข |
| นาง สุภาภรณ์ นุส | 218 ม. 8 | 082-5030158 | | |
| น.ส. สนิทระ นนทะวัฒนา | 77 ม. 8 | 085-6714528 | สนิทระ นน | สนิทระ นน |
| น.ส. สิริณี (นงนท) | 167 ม. 10 | 089-0169102 | สิริณี | สิริณี |
| น.ส. สุกัญญา น.สุวรรณ | 166 ม. 10 | | สุกัญญา | สุกัญญา |
| นาง สัทธา อัญญา | 86 ม. 10 | 099-7560807 | สัทธา | สัทธา |
| นาง สิริณี นนทะวัฒนา | 119 ม. 7 | 0822732185 | ส.ศิริณี | ส.ศิริณี |
| นาง เสงี่ยม นนทะวัฒนา | 31 ม. 8 | 0847503184 | | |
| นาง สิริณี สิริจันทร์ | 24/2 ม. 6 | 065-3674090 | สิริณี | สิริณี |
| นาง กสิณม เพ็งพรัตน์ | 160 ม. 7 | 064-1976762 | กสิณม | กสิณม |
| นาง กานทิพย์ อารามย์ | 70 ม. 10 | 0885936806 | กานทิพย์ | กานทิพย์ |
| นาง มาลัยพันธ์ สุภาภรณ์ | 10 ม. 8 | 061-2385448 | มาลัยพันธ์ | มาลัยพันธ์ |
| นาง นกข นนทะวัฒนา | 11 ม. 10 | 093-7298054 | | |
| นาง วรณีย์ นนทะ | 133 ม. 8 | 087-2903467 | วรณีย์ | วรณีย์ |
| นาง อรุณีย์ อารามย์ | 97/3 ม. 10 | 063 3480037 | อรุณีย์ | อรุณีย์ |
| นาง สนิทระ นนทะวัฒนา | 91 ม. 7 | 080-7105934 | สนิทระ | สนิทระ |
| นางพรานัน นนทะ | 162/2 ม. 10 | 081- | | พรานัน |

(นางสาวเกศศรินทร์ อึ้งรุ่งเรือง)
 พยาบาลวิชาชีพ

| ชื่อ - สกุล | ที่อยู่ | เบอร์โทร | ลายมือชื่อ | |
|-------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| | | | เข้า | ป่วย |
| นาง นิตยา สมนิช | 150/2 ม. 10 | 087-2978447 | นิตยา | นิตยา |
| นาง วิภาวีรัตน์ นันทกิจ | 194 ม. 6 | 0625940251 | วิภาวีรัตน์ | วิภาวีรัตน์ |
| 37 น.ส. มณฑิมา วิสาขะ | 11/2 ม. 7 | 0811086317 | มณฑิมา | มณฑิมา |
| 38 นางภาวณี สิงหนาม | 12/1 ม. 10 | 0936164825 | ภาวณี | ภาวณี |
| 39 นางศศิมา นพวิไล | 112/2 ม. 10 | 0818996385 | ศศิมา | ศศิมา |
| 40 กัญญา นิลวิไล | 126 ม. 8 | | กัญญา | กัญญา |
| 41 นางประวีณา ประจักษ์ | 154 ม. 7 | 09386389051 | ประวีณา | ประวีณา |
| 42 น.ส. อรรณา นพวิไล | 98/1 ม. 7 | 061-521-3885 | อรรณา | อรรณา |
| 43 น.ส. อัญญา นพวิไล | 149 ม. 7 | 0462925442 | อัญญา | อัญญา |
| 44 น.ส. นันทิมา นพวิไล | 141 ม. 7 | 0931675477 | นันทิมา | นันทิมา |
| 45 น.ส. อริสรา อภิรักษ์ | 119 ม. 6 | 096-7146529 | อริสรา | อริสรา |
| 46 นาง กัญญา กัญญา | 77 ม. 6 | 098-6929776 | กัญญา | กัญญา |
| 47 น.ส. อัญญา นพวิไล | 41 ม. 7 | 087-2956639 | อัญญา | อัญญา |
| 48 นาง อัญญา นพวิไล | 20 ม. 7 | 098085984 | อัญญา | อัญญา |
| 49 น.ส. อัญญา นพวิไล | 110 ม. 7 | 087-2984211 | อัญญา | อัญญา |
| 50 นาง นันทิมา นพวิไล | 130 ม. 6 | 094-9938102 | นันทิมา | นันทิมา |
| 51 นาง อัญญา นพวิไล | 104 ม. 6 | 0980928694 | อัญญา | อัญญา |
| 52 นาง อัญญา นพวิไล | 7 ม. 7 | 0817486011 | อัญญา | อัญญา |
| 53 นาง อัญญา นพวิไล | 90 ม. 7 | 0942145254 | อัญญา | อัญญา |

นางสาวเกศศิริพันธ์ อินนุรักษ์
 พยาบาลวิชาชีพ

| ชื่อ - สกุล | ที่อยู่ | เบอร์โทร | ลายมือชื่อ | |
|-----------------------|----------|--------------|------------|------------|
| | | | เข้า | ป่วย |
| 74 ทรนชัย ไร่... | 90 ม.8 | 093-7231389 | ไร่... | ไร่... |
| 75 ส.วิเศษ: สิงห์... | 20 ม.8 | 086-2866232 | ส.วิเศษ: | ส.วิเศษ: |
| 76 สมาน เฒ่า... | 98 ม.8 | 082-2688032 | สมาน | สมาน |
| 77 พลิตา มา... | 98 ม.8 | — | พลิตา | พลิตา |
| 78 กุลลิตา มา... | 92 ม.8 | 062-237-8169 | กุลลิตา | กุลลิตา |
| 79 อดิษฐ์ วัฒน... | 93 ม.8 | 089-9969845 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 80 วัชรวิทย์: เฒ่า... | 08 ม.8 | 086-2958432 | วัชรวิทย์: | วัชรวิทย์: |
| 81 สมชัย: เฒ่า... | 58 ม.8 | 0638796714 | สมชัย: | สมชัย: |
| 82 อดิษฐ์ วัฒน... | 148 ม.8 | 065-6811915 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 83 ธีรวิทย์: วัฒน... | 113 ม.8 | 065 364525 | ธีรวิทย์: | ธีรวิทย์: |
| 84 นาคินทร์ วัฒน... | 138 ม.8 | 093-7429912 | นาคินทร์ | นาคินทร์ |
| 85 อดิษฐ์ วัฒน... | 125 ม.8 | 089-0919867 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 86 อดิษฐ์ วัฒน... | 6311 ม.8 | 082-8593519 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 87 อดิษฐ์ วัฒน... | 6311 ม.8 | 089-8712323 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 88 อดิษฐ์ วัฒน... | 6311 ม.8 | 093-6378215 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 89 อดิษฐ์ วัฒน... | 122 ม.8 | 098 0186719 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 90 อดิษฐ์ วัฒน... | 178 ม.8 | 098 2269829 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 91 อดิษฐ์ วัฒน... | 78 ม.8 | 080 205 7190 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |
| 92 อดิษฐ์ วัฒน... | 78 ม.8 | 093-7671119 | อดิษฐ์ | อดิษฐ์ |

กำหนดการ
โครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งลำไส้ใหญ่
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม
วันอังคาร ที่ ๑๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.
สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม

| เวลา | กิจกรรม |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. | พิธีเปิดโครงการ |
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | วิทยากรบรรยายเรื่อง "โรคมะเร็งกับการตรวจคัดกรอง" |
| เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | วิทยากรบรรยายเรื่อง "โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ กับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ด้วยวิธีการตรวจหาเม็ดเลือดแดงในอุจจาระ (FIT Test)" |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารเที่ยง และพักผ่อนตามอัธยาศัย |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | วิทยากรบรรยายเรื่อง "โรคมะเร็งปากมดลูก กับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA Test " |
| เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | วิทยากรบรรยายเรื่อง "โรคมะเร็งเต้านม กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองที่ถูกต้อง" |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. | ฝึกทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองที่ถูกต้อง |

หมายเหตุ หลังกิจกรรมอบรม เปิดคลินิกให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ทุกวันอังคารและพฤหัสบดี
ที่ รพ.สต.บ้านควนอินนอโม

อำนาจถูกต้อง



(นางสาวเกศศิรินทร์ อินนุรักษ์)

พยาบาลวิชาชีพ

ที่ พท ๐๖๓๓.๑๐๔/๘๓

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม
หมู่ที่ ๗ ตำบลตะโหมด อำเภอตะโหมด
จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๖๐

๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโหล๊ะบ้า

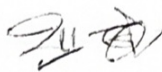
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดอบรม

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม ได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งลำไส้ใหญ่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้และได้รับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งลำไส้ใหญ่ ซึ่งจัดการอบรมในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม เห็นว่าบุคลากรในสังกัดของท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและประสบการณ์จัดการเรียนรู้เรื่องโรคมะเร็ง ดังนั้น จึงขอเชิญ นางจิราวดี มุสิก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ มาเป็นวิทยากรในโครงการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายมุหัมหมัด ยาชะรัต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวเกศศิริรินทร์ อินนุรักษ์)
พยาบาลวิชาชีพ

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 5 9302 90008 01 1

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง จีราวดี มุสิก
 Name Mrs. Jirawadee
 Last name Musik

เกิดวันที่ 21 ก.พ. 2526
 Date of Birth 21 Feb. 1983

ศาสนา พุทธ

อายุ 196 หมู่ที่ 9 ต.คลองเฉลิม
 อ.กงหรา จ.พัทลุง

30 มี.ค. 2559 30 มี.ค. 2608
 วันออกบัตร วันบัตรหมดอายุ
 30 Mar. 2016 30 Mar. 2026
 Date of Issue Date of Expiry

เจ้าพนักงานออกบัตร

8308-02-03301488

เจ้าพนักงานออกบัตร

ออกบัตร 2559

สำเนาถูกต้อง

(Handwritten signature)

(นางสาวเกศศิริินทร์ อินนุรักษ์)
 พยาบาลวิชาชีพ

ที่ พท ๐๖๓๓.๑๐๔/๘๔

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม
หมู่ที่ ๗ ตำบลตะโหมด อำเภอตะโหมด
จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๖๐

๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปลักปอม

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดอบรม

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม ได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งลำไส้ใหญ่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้และได้รับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งลำไส้ใหญ่ ซึ่งจัดการอบรมในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม เห็นว่าบุคลากรในสังกัดของท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและประสบการณ์จัดการเรียนรู้เรื่องโรคมะเร็ง ดังนั้น จึงขอเชิญ นางสาวศิริขวัญ เพ็ญสุวรรณ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ มาเป็นวิทยากรในโครงการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายหม่อมหมัด ยาเซรัต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนอินนอโม

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวเกศศิริรินทร์ อินบุรีรัมย์)
พยาบาลวิชาชีพ


บัตรประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 3004 00433 59 3**
นาง ศิริขวัญ เพ็ญสุวรรณ
 Name Mrs. Sirikwan
 Last name Pensuwon
 เกิดวันที่ 3 พ.ค. 2525
 Date of Birth 3 May 1982
 ต.ต. 2/29 ต. เจริญ อ. สุพรรณบุรี
 อ. เมืองพิจิตร จ. พิจิตร
 8 ก.ย. 2563
 วันออกบัตร
 8 Sep. 2020
 Date of Issue

 (นางสาวเกศศิริพันธ์ อินนุรักษ์)
 เจ้าพนักงานสอบสวน
 2 พ.ค. 2572
 วันหมดอายุ
 2 May 2029
 Date of Expire
 0304-09-00061557


เจ้าพนักงานสอบสวน

๐

(นางสาวเกศศิริพันธ์ อินนุรักษ์)

สำเนาถูกต้อง

Handwritten signature

(นางสาวเกศศิริพันธ์ อินนุรักษ์)
 พยาบาลวิชาชีพ

รูปภาพประกอบการจัดกิจกรรม



ภาพที่ ๑



ภาพที่ ๒

สัมภาษณ์

Monjit

(นางสาวเกศรินทร์ อินนุรักษ์)
พยาบาลวิชาชีพ

รูปภาพประกอบการจัดกิจกรรม (ต่อ)



ภาพที่ ๓



ภาพที่ ๔

ตำแหน่งถูกต้อง

น.ศ.กรรณิศา

(นางสาวเกศศิริรินทร์ อินนุรักษ์)

พยาบาลวิชาชีพ

รูปภาพประกอบการจัดกิจกรรม (ต่อ)



ภาพที่ ๕



ภาพที่ ๖

ศิริเชษฐ์ทอง

เดชาพิไล

(นางสาวเกศศิรินทร์ อินนุรักษ์)
พยาบาลวิชาชีพ

ห้างหุ้นส่วน จำกัด
 118 ม. 7 ต. ชะโนเขต
 อ. ชะโนเขต จ. พัทลุง

เล่มที่.....

เลขที่.....

บิลเงินสด
CASH SALE

นาม..... รพ. ส. ต. บ้านควนอินทนิล วันที่.....
 Customer..... ชะโนเขต อ. ชะโนเขต จ. พัทลุง Date.....
 ที่อยู่..... ชะโนเขต อ. ชะโนเขต จ. พัทลุง
 Address.....

| จำนวน Quantity | รายการ Description | หน่วยละ Unit Price | จำนวนเงิน Amount | |
|-------------------|---|-----------------------|---------------------|---|
| 100 คน | - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ มีโต๊ะ 60 บาท เงิน | 60 | 6,000 | - |
| 100 คน | - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เงิน | 50 | 5,000 | - |
| บาท Baht | รวมทั้งสิ้นนี้พร้อมภาษี | รวมเงิน Total | 11,000 | - |

ผู้รับเงิน..... ส. ต. ส. ต. บ้านควนอินทนิล
 Salesmans Rec

สำเนาถูกต้อง

Signature

(นางสาวเกศศิริพันธ์ อินนุรักษ์)
 พยาบาลวิชาชีพ


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9304 00115 94 4
 Identification Number

ชื่อ นามสกุล **นาง สุกัญญา สุระกำแหง**
 Name Mrs. Sunatsa
 Last name **Surakamhaeng**
 เกิดวันที่ **5 ต.ค. 2515**
 Date of Birth **5 Oct. 1972**
 ศาสนา **อิสลาม**

อายุ **118** ปีที่ **7** ต.ตะโพก
 อ.ตะโพก จ.พิจิตร
 22 ส.ค. 2564
 22 Dec. 2021
 Date of Issue


 (นายสมชาย ใจดี)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

4 ต.ค. 2573
 วันหมดอายุ
 4 Oct. 2030
 Date of Expiry


 9304-03-12221110

อำนาจถูกต้อง

สุกัญญา สุระกำแหง
 (นาง สุกัญญา สุระกำแหง)

อำนาจถูกต้อง

Amrit

(นางสาวเกศศิริพันธ์ อินนุรักษ์)
 พยาบาลวิชาชีพ

ใบเสร็จรับเงิน

เล่มที่ 15

№ 0715

ร้าน อาณาจักรป้าย

237 ม.3 ต.แม่ขรี อ.ตะโพก จ.พัทลุง 93160 โทร.074-601495 087-2893745

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3940300281907

วันที่ 15 เดือน พ.ค. พ.ศ. 2566
 ชื่อ: โจทย์พจนานุกรม ส.ป.ร.ม. จ.พัทลุง
 ที่อยู่: ม.3 ต.แม่ขรี อ.ตะโพก จ.พัทลุง

| จำนวน | รายการ | หน่วยละ | จำนวนเงิน |
|------------------------------|---------------------------|---------|-----------|
| 1 | ใบปลิวติดกระดาษ 1000 แผ่น | 600 | 600 |
| | สี 7 สี | | |
| | ขนาด 120 x 240 มม. | 2 | 1000 |
| 500 | กระดาษพิมพ์ | | |
| | พิมพ์ - นสอ | | |
| - นสอพิมพ์กระดาษ 1000 แผ่น - | | รวมเงิน | 1600 |

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

จ่ายเงินแล้ว

สำเนาถูกต้อง

.....

๓๐ ๕๓ ๗๗

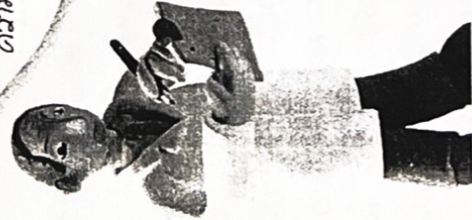
(นางสาวเกศศิริรินทร์ อินนุรักษ์)

พยาบาลวิชาชีพ

การร่ำกษา

การตรวจพบโรคมะเร็งได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกจะเป็นผลดีต่อการรักษา ซึ่งวิธีการรักษามีดังนี้...

1. การผ่าตัด เป็นการเอาก้อนที่เป็นมะเร็งออกไป
2. รังสีรักษา เป็นการนำรังสีกำลังสูงเพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง
3. เคมีบำบัด เป็นการนำยา (สารเคมี) เพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง
4. ฮอรัโมนบำบัด เป็นการให้ฮอร์โมนเพื่อหยุดการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง
5. การรักษาแบบผสมผสาน เป็นการรักษาร่วมกันหลายวิธีตั้งกัลว่าตัวกับตนเอง แต่จะใช้วิธีใดนั้นขึ้นอยู่กับระยะและ
ความรุนแรงของโรค



สัญญาณอันตราย 7 ประการ

เนื่องจากโรคมะเร็งส่วนใหญ่ ยังไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริง แต่มีมะเร็งบางตำแหน่งก็สามารถทราบสาเหตุได้ หรือสาเหตุร่วม ซึ่งอาจจะหลีกเลี่ยงได้

ดังนั้น ทุกคนควรจะตั้งตารวจสำรวจร่างกายของตนเองอย่างสม่ำเสมอ และควรให้แพทย์ตรวจอย่างเนืองปีละครั้ง หรือถ้าพบอาการผิดปกติก็ควรรับรักษาแพทย์ทันที เช่น

1. มีเลือดหรือสิ่งผิดปกติออกจากร่างกาย เช่น มีตกขาวมากเกินไป
2. มีก้อนหรือตุ่ม เกิดขึ้นที่ใดที่หนึ่งของร่างกาย และก้อนนั้นโตเร็วผิดปกติ
3. มีแผลเรื้อรัง
4. มีการถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะผิดปกติ หรือเปลี่ยนไปจากเดิม
5. เสียงแหบ หรือไอเรื้อรัง
6. กลืนอาหารลำบาก เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
7. มีการเปลี่ยนแปลงของชุด ฝ ปาน เช่น โตผิดปกติ

“มะเร็งโรดร้าย รักษาหายได้ ... หากพบเริ่มแรก”





ความรู้เรื่องโรคมะเร็ง

เนื้องอกคือ ก้อน ตุ่ม ที่โตขึ้นผิดปกติ เกิดจากเซลล์เนื้อเยื่อในร่างกายเจริญเติบโต อย่างรวดเร็วแบ่งเป็น 2 ชนิด คือ เนื้องอก ชนิดธรรมดา และเนื้องอกชนิดร้าย หรือมะเร็ง

โรคมะเร็งคือ โรคของเซลล์ ที่มีการเจริญเติบโตอย่างผิดปกติ กลายเป็นก้อนมะเร็ง ซึ่งสามารถบุกรุก ทำลายเนื้อเยื่อใกล้เคียง และกระจายไปยังอวัยวะอื่นได้

พบว่าการเกิดโรคมะเร็ง

เมื่อร่างกายได้รับสิ่งก่อมะเร็ง เช่น สารเคมี ไรรัสน์ รังสี สิ่งเหล่านี้จะทำให้เซลล์เกิดการเปลี่ยนแปลงและในที่สุดเซลล์ปกติก็จะกลายเป็นเซลล์มะเร็ง ถ้าระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่สามารถทำลายเซลล์นั้นได้ เซลล์มะเร็งก็จะแบ่งตัวอย่างรวดเร็วกลายเป็นก้อนมะเร็งต่อไป

- เฮลิโคแบคทีเรีย ไพโลไร (Helicobacter Pylori) มีความสัมพันธ์กับมะเร็งกระเพาะอาหาร
- 1.4 พหุชาติ เช่น พหุชาติไปมีติบ มีความสัมพันธ์กับมะเร็งท่อน้ำดีในตับ

2. สาเหตุภายในร่างกาย เช่น

- 2.1 กรรมพันธุ์ผิดปกติ
- 2.2 ความไม่สมดุลทางฮอร์โมน
- 2.3 ภูมิคุ้มกันที่บกพร่อง
- 2.4 การระคายเคืองที่เรื้อรังๆ เป็นเวลานาน
- 2.5 ภาวะทุพโภชนาการ เป็นต้น

การวินิจฉัย

การวินิจฉัย มีหลายวิธี เช่น

1. ตรวจร่างกายของตนเอง และโดยแพทย์
2. ตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่น ตรวจเลือด ปัสสาวะ อุจจาระ และเสมหะ
3. ตัดชิ้นเนื้อที่สงสัยส่งตรวจทางพยาธิวิทยา
4. ตรวจทางรังสี เช่น เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ เอกซเรย์เฉพาะอวัยวะ และการตรวจทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์
5. ตรวจดูโดยใช้เครื่องมือพิเศษส่องโดยตรง เช่น การตรวจลำไส้ใหญ่ การตรวจกระเพาะอาหาร และลำคอ เป็นต้น
6. การตรวจพิเศษอื่นๆ

สาเหตุของ โรคมะเร็ง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน แต่เชื่อว่า มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคมะเร็งอยู่หลายประการ ดังนี้

1. สาเหตุจากสิ่งแวดล้อมภายนอกในร่างกาย

1.1 สาเหตุมีบางชนิด เช่น

- สาเหตุมีในดินปนเปื้อน และแหล่งโรงงานอุตสาหกรรม
- สาเหตุพิษจากเชื้อรา
- สาเหตุพิษที่เกิดจากเนื้อสัตว์รมควัน บ้าง ่างทอด
- จานปนเปื้อนกับสาร
- สัมผัสกับ
- สาเหตุมีบางชนิดที่เกิดจากพบจากการทาง

อุตสาหกรรม

1.2 รังสีต่างๆ รวมทั้งรังสีอัลตราไวโอเล็ต ในแสงแดด

1.3 การติดเชื้อเรื้อรัง เช่น

- ไวรัสตับอักเสบบี ชนิดบี มีความสัมพันธ์กับมะเร็งตับ
- ฮีลิคอบคทีเรีย ไพโลไร (Human Papilloma Virus) หรือ HPV อาจมีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคมะเร็งปากช่องและลำคอ
- เอ็บสไตน์ บาร์ ไวรัส (Eberstein Barr Virus) มีความสัมพันธ์กับมะเร็งต่อมน้ำนมและรังไข่ และมะเร็งโพรงจมูก



อย่าลืม

- ตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือนอย่างสม่ำเสมอ
- ตรวจเต้านมในช่วงเวลา 7 - 10 วัน นับจากวันที่มีประจำเดือนวันแรก
- ตรวจเต้านมขณะที่เต้านมอ่อนนุ่ม ไม่คัดตึงหรือเจ็บ
- การตรวจพบก้อนที่เต้านมอาจไม่ใช่มะเร็ง

สิ่งผิดปกติบริเวณเต้านมที่ควรรีบปรึกษาแพทย์

1. คลำพบก้อน ตุ่ม หรือเป็นแข็ง
2. มีอาการบวม แดง ร้อน หรือเต้านมมีสีผิดปกติขึ้น
3. มีการเปลี่ยนแปลงของขนาด และรูปร่าง
4. มีการเปลี่ยนแปลงบริเวณผิวหนังเต้านม เช่น ผิวหนังหยาบเหมือนผิวส้ม มีรอยบุ๋ม รอยย่น ย่น หัวนมมีลักษณะดิ่งรั้ง หรือลอกเป็นเกล็ด หรือมีอาการคัน
6. มีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลจากหัวนม



ข้อแนะนำ

- สตรีอายุ 20-40 ปี ตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน และพบแพทย์ตรวจทุก 1-3 ปี
- สตรีอายุ 40 ปีขึ้นไป ควรเพิ่มการตรวจจากเอกซเรย์เต้านม แมมโมแกรม และอัลตราซาวด์ทุก 1 ปี
- สตรีที่มีอายุต่ำกว่า 40 ปี ถ้ามีประวัติบุคคลในครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม ควรตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือนและตรวจจากเอกซเรย์เต้านมตั้งแต่ อายุ 35 ปี

X ทราบทุกเดือนหรือกรอ

| | | | |
|------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|
| มกราคม | <input checked="" type="checkbox"/> | กรกฎาคม | <input type="checkbox"/> |
| กุมภาพันธ์ | <input type="checkbox"/> | สิงหาคม | <input type="checkbox"/> |
| มีนาคม | <input type="checkbox"/> | กันยายน | <input type="checkbox"/> |
| เมษายน | <input type="checkbox"/> | ตุลาคม | <input type="checkbox"/> |
| พฤษภาคม | <input type="checkbox"/> | พฤศจิกายน | <input type="checkbox"/> |
| มิถุนายน | <input type="checkbox"/> | ธันวาคม | <input type="checkbox"/> |

จัดทำโดย

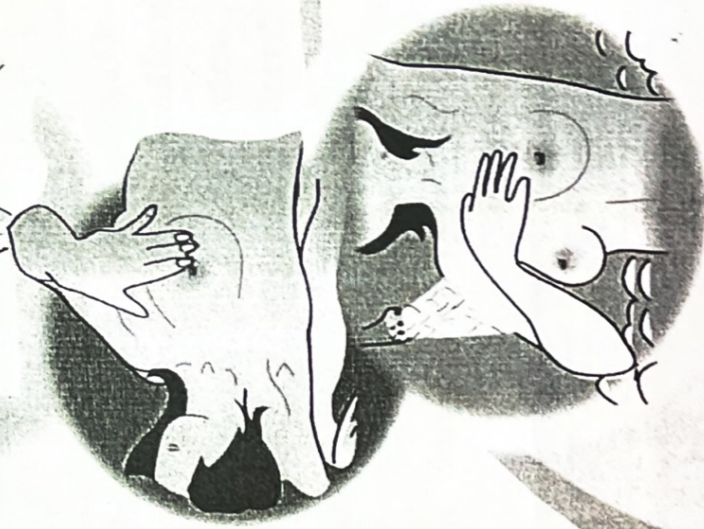
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

สถาบันส่งเสริมสุขภาพและภาวะเจริญพันธุ์

การตรวจเต้านม

Breast Self Examination

- ตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน เริ่มเมื่ออายุ 20 ปี ขึ้นไป
- ตรวจทุกวันที่ 7 - 10 นับจากวันที่มีประจำเดือนวันแรก
- สำหรับผู้ที่หัดตรวจเต้านมแล้ว ให้ตรวจจากอีกข้าง



การตรวจเต้านม



เบเร็งเต้าแบบ

เปิดรอกที่พบมากเป็นอันดับสองในสตรีไทย และ
มีแนวโน้มพบสูงขึ้น

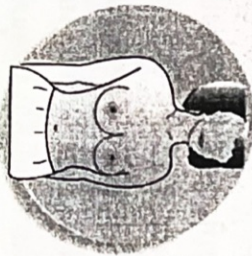
สตรีทุกกลุ่มมีความเสี่ยงที่จะเป็นเบเร็งเต้าแบบ
แบบทางกึ่งดีที่สุดในการลดอัตราการตายจากโรคมะเร็ง
เต้าแบบ คือการค้นหาลักษณะตรวจวินิจฉัยเบเร็งเต้า
แบบให้ได้ในระยะเริ่มแรก

เบเร็งเต้าแบบสามารถรักษาให้หายได้ ถ้าตรวจ
พบตั้งแต่ระยะเริ่มแรก

การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ทำให้รู้ลักษณะของเต้านมที่ปกติเป็นอย่างไร และ
สามารถค้นพบสิ่งผิดปกติที่เกิดขึ้นได้ง่ายและรวดเร็ว
ถ้าตรวจพบตั้งแต่ระยะเริ่มแรก การรักษามะเร็งเต้านมที่
ก่อนที่เต้านมไม่ใหญ่เป็นมะเร็งทั้งหมดอาจเป็นถุงน้ำหรือ
เนื้องอกธรรมดาที่ก็ได้

ท่าที่ 1 ยืนหน้ากระจก



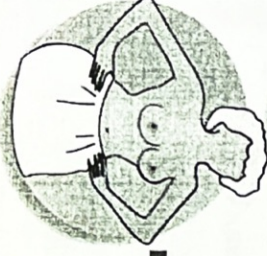
■ วางแขนไว้ข้างลำตัว ดูรูปร่าง
ขนาดของเต้านม ระดับของหัวนม
และสีผิวของเต้านมทั้งสองข้าง



■ ยกแขนขึ้นเหนือศีรษะดูขนาด รูปร่าง
และลักษณะผิดปกติของเต้านม เช่น
รอยบุ๋ม รอยยูน แผล หรือการอักเสบ



■ วางมือทั้ง 2 ข้างไว้บนสะโพกและกด
น้ำหนักลง หรือเอกรังหน้าอกและ
ดูสิ่งผิดปกติของเต้านม



■ โน้มตัวไปข้างหน้า เพื่อตรวจดู
สิ่งผิดปกติของเต้านมทั้ง 2 ข้างได้
ชัดเจนมากขึ้น

ท่าที่ 2 กายเบน



■ นอนหงาย ใช้หมอนเล็ก ๆ สอด
ใต้หลังข้างที่จะตรวจ เช่น ตรวจ
ข้างขวา ยกแขนขวาขึ้นเหนือศีรษะ



■ ใช้นิ้วมือข้างซ้ายทั้ง 3 นิ้ว คือนิ้ว
นิ้วนาง นิ้วกลาง โดยใช้นิ้วลายนี้
ตรวจจากเต้านมข้างขวา



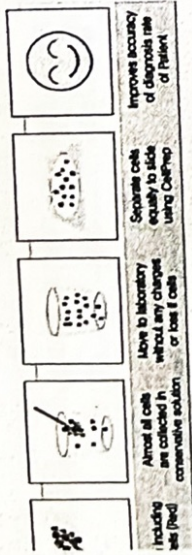
■ กดเบา ๆ กดแรงขึ้น และกดหนัก
ขึ้นเป็น 3 ระดับ ให้ทั่วเต้านม
และรักแร้ เพื่อค้นหาก้อนที่อู๋
บริเวณใกล้ผิวหนังและก้อนบริเวณ
เต้านม ที่สำคัญคือห้หามบีบเนื้อ
เต้านม จะรู้สึกอู๋ว่ามีก้อนซึ่งอาจ
จริงหรือไม่



■ บีบหัตถ์นมโดยใช้นิ้วหัวแม่มือและ
นิ้วชี้บีบหัตถ์นมเบา ๆ ดูสิ่งผิดปกติ
ว่ามีน้ำไหลออก น้ำเหลืองไหลออกมา
หรือไม่

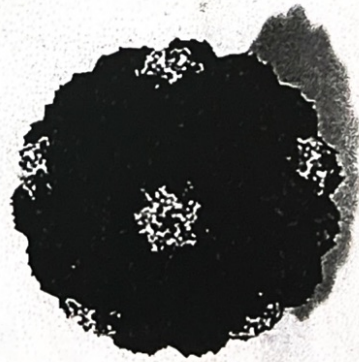
1.2 LIQUID BASE CYTOLOGY (ตรวจหาเซลล์ ปกติด้วยของเหลว)

เป็นวิธีแบบใหม่ ที่ใช้อุปกรณ์พิเศษเก็บเซลล์ จากปากมดลูก และเก็บในขวดนำยารักษาสภาพเซลล์ เคี้ยวทำให้เซลล์ทั้งหมดมีการกระจายตัวสม่ำเสมอ ความผิดพลาดในการตรวจทางห้องปฏิบัติการ นอกร่างนี้ สามารถตรวจหาสภาพที่ติดเชื้อไวรัส HPV ได้ในคราวเดียว



การตรวจค้นหาไวรัส HPV เป็นการตรวจหาเชื้อ HPV ชนิดกลุ่มเสี่ยงสูงที่เป็นสาเหตุ มะเร็งปากมดลูก ต้องอาศัยการเก็บเซลล์ปากมดลูก กับวิธี LIQUID BASE CYTOLOGY (ตรวจหาเซลล์ผิดปกติ ของเหลว)

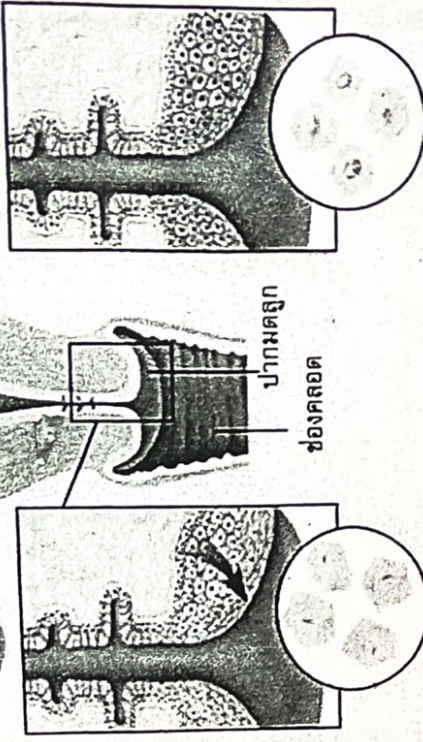
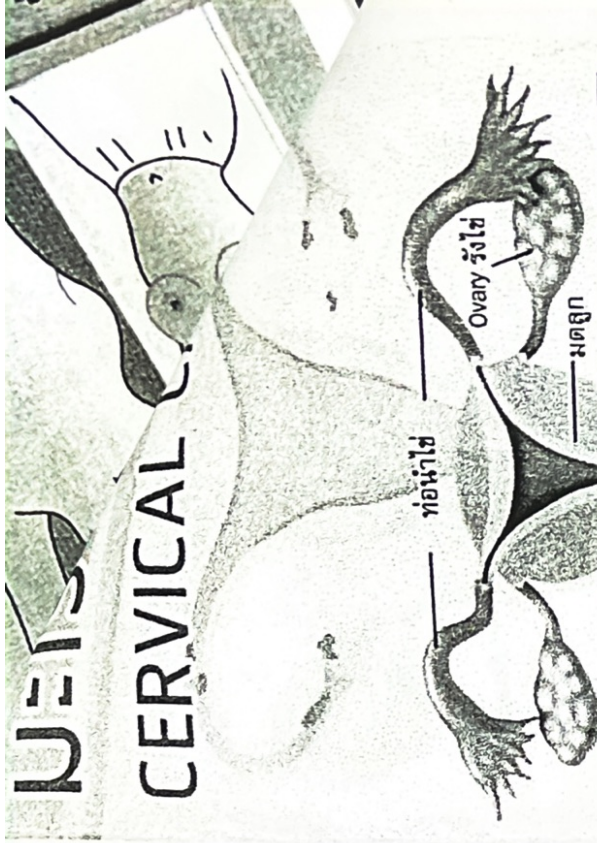
WHAT YOU SHOULD KNOW ABOUT HPV VIRUS



โรคมะเร็ง...เป็นโรคร้ายแรง ดังนั้นการดูแลตนเองได้ จึงเป็นการเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับตัวผู้ป่วยเอง ขอเพียงมีความเข้าใจ ตั้งใจ และจำเป็นต้องปฏิบัติตามอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิตของผู้ป่วย เป็นเรื่องที่มีผู้ป่วยโรคมะเร็งทุกคนสามารถทำได้ โดยการรับคำแนะนำจากแพทย์ พยาบาล ผู้ให้การดูแลรักษาผู้ป่วย รวมทั้งความเข้าใจ การสนับสนุน และการช่วยเหลืออย่างเหมาะสมจากครอบครัว

“ มะเร็งปากมดลูก สามารถป้องกันได้ โดยการตรวจคัดกรอง เพื่อค้นหาโรยโรค ก่อนมะเร็ง ”

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
268/1 ถนนพระรามหก เขตราชเทวี กทม. 10400
โทร. 0 2354 7025



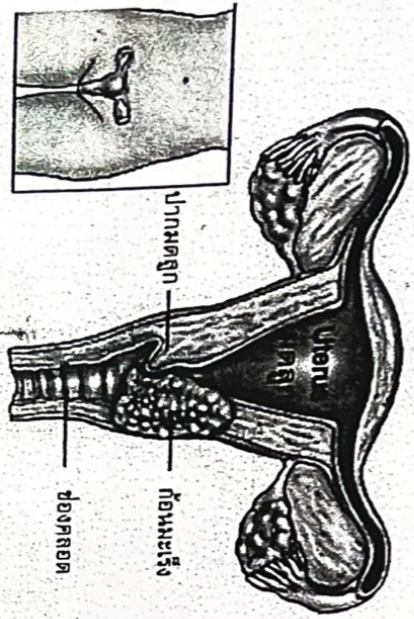
Normal cervical epithelial cells

Mild dysplasia



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
268/1 ถนนพระรามหก เขตราชเทวี กทม. 10400
โทร. 0 2354 7025

มากกว่าเป็นอันดับ 2 ในผู้หญิงไทยด้วย เฉลี่ยสูงถึง 14 รายต่อวัน ในประเทศไทย กระจายใหม่เฉลี่ยสูงถึง 6,000 คนต่อปี

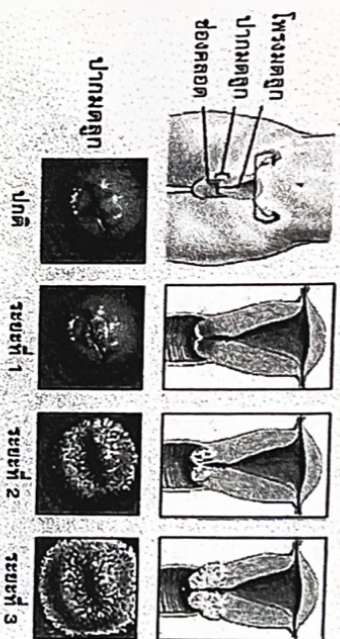


ติดต่อกันทางเพศสัมพันธ์ ตรีในวัยเจริญพันธุ์จึงมีความเสี่ยงสูง

ดังนั้น ผู้หญิงทุกคนจึงควรให้
มส์สำคัญในเรื่องการป้องกันตนเอง
การติดเชื้อไวรัส HPV และรับการ
ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
วงสม่ำเสมอ



โรคมะเร็งปากมดลูก เกิดจากเชื้อไวรัส HPV หรือเรียกกันว่า ไวรัสหูด ไวรัสชนิดนี้ติดต่อจากการสัมผัส ส่วนใหญ่เป็นการสัมผัสทางเพศสัมพันธ์ที่ทำให้มีรอยถลอกของเยื่อปมฝี และเชื้อไวรัสจะเข้าไปที่เนื้อเยื่อของปากมดลูก ทำให้ปากมดลูกมีการเปลี่ยนแปลงของเนื้อเยื่อ หากมีการติดเชื้อหรือรังเป็นเวลานาน เนื้อเยื่อปากมดลูกจะกลายเป็นมะเร็งปากมดลูก



มะเร็งปากมดลูก โรคร้ายที่อาจแฝงอยู่ในตัวคุณ โดยไม่รู้ตัว จะใช้ระยะเวลาในการก่อตัวของโรครุนานกว่า 5-10 ปี นับจากช่วงแรกที่เซลล์บริเวณปากมดลูกเริ่มมีการเปลี่ยนแปลง จนถึงระยะที่ภาวะของโรคอยู่ในระดับที่รุนแรงมากขึ้น โดยไม่ปรากฏอาการหรือสัญญาณใดๆ จึงเป็นเหตุให้ผู้ป่วยอาจไม่รู้ตัวเลยว่าได้ช่วยเป็นโรคมะเร็งแล้ว จนเมื่อเริ่มมีอาการปรากฏ แต่นั่นก็อาจหมายถึงโรคร้ายนั้นได้ลุกลามเข้าสู่ระดับที่รุนแรง และยากต่อการรักษาให้หายขาดได้



สัญญาณอันตรายที่พึงบอกถึง โรคมะเร็งปากมดลูก

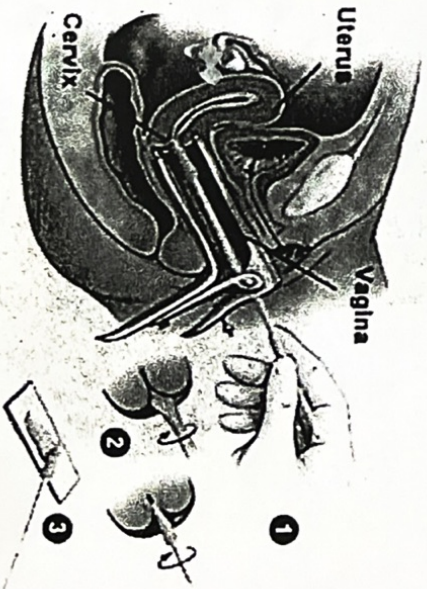
- มีเลือดประจำเดือนออกมาผิดปกติหรือมีระยะเวลาหนานกว่าปกติ
- รู้สึกเจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์หรือมีเลือดออกหลังจากมีเพศสัมพันธ์
- มีตกขาวผิดปกติ
- มีช่องทวาร ไหลจากช่องคลอดผิดปกติหรือมีเลือดออกในช่วงวัยหมดประจำเดือน

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

1. ตรวจทางเซลล์วิทยา

1.1 PAP SMEAR (แป๊ปสเมียร์)

เป็นวิธีดั้งเดิม โดยใช้น้ำยาล้างเก็บเซลล์บริเวณปากมดลูก จากนั้นป้ายลงบนแผ่นสไลด์ และส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ





การป้องกัน

- ควรรับประทานอาหารให้ครบทุกหมู่ และควบคุมระบบขับถ่ายให้เป็นเวลา
- รับประทานผัก ผลไม้ เป็นประจำ
- หลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์ ส่วนที่ไหม้เกรียม จากการปิ้งย่าง ทอด ร่มควัน
- ลดอาหารไขมันสูง
- ผู้ที่มีอายุ 50 ปี ขึ้นไป หรือ ผู้ที่มีโรคเกี่ยวกับทวารหนัก และลำไส้ใหญ่ แผลอักเสบเรื้อรัง เนื่องจาก ควรได้รับการตรวจลำไส้ใหญ่และทวารหนัก อย่างน้อยปีละครั้ง
- ผู้ที่มีบิดามารดา ญาติพี่น้อง เคยเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ ควรได้รับการตรวจ อย่างน้อยปีละครั้ง
- ปรึกษาแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติดังกล่าว

อาการที่ควรพบแพทย์

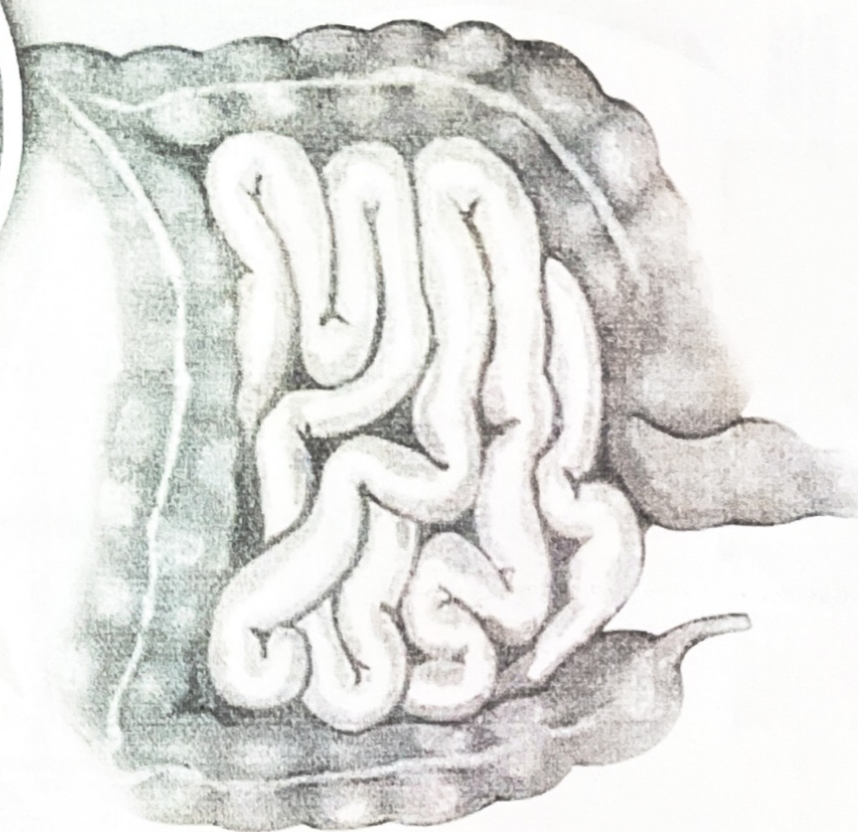
1. มีการเปลี่ยนแปลงนิสัยในการถ่ายอุจจาระ เช่น ท้องผูกสลับกับท้องเดิน มีเลือดเก่า ๆ และมูกปน
2. ท้องอืด แน่นท้อง เรื้อรัง
3. น้ำหนักลด อ่อนเพลีย ซีด
โลหิตจาง โดยหาสาเหตุไม่ได้
4. คลำพบบ่อนท้อง



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
 268/1 ถนนพหลโยธิน 6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
 โทร. 0 2 354 7025



มีเรื่องเล่าถึง
แมลงอาอาร์ท



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก

ส่วนล่างของระบบทางเดินอาหาร เกี่ยวข้องกับการลำไส้เล็ก และส่วนปลายสุด ของลำไส้ใหญ่คือ ทวารหนัก



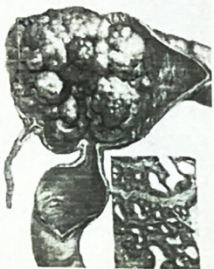
ปัจจัยเสี่ยง

ของมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก

- อาหาร เช่น การรับประทานอาหาร ประเภทเนื้อสัตว์มาก ไขมันสูง หรือมีเส้นใยน้อยเป็นประจำ
- โรคบางอย่างของลำไส้ใหญ่ ซึ่งเป็นโรคทางกรรมพันธุ์ และตั้งเนืองอกในลำไส้บางชนิดอาจกลายเป็นมะเร็งได้

อาการ

1. มีการเปลี่ยนแปลงนิสัย ในการถ่ายอุจจาระ ทั้งจำนวนครั้ง และลักษณะของอุจจาระที่ออกมา
2. มีเลือดเก่า ๆ และมักออกทางทวารหนัก
3. ท้องอืด ท้องเฟ้อ เรื้อรัง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ
4. น้ำหนักลด อ่อนเพลีย ซีด หรือโลหิตจาง โดยหาสาเหตุไม่ได้
5. คลำก้อนใต้ที่บริเวณท้อง และมีการอุดตันของลำไส้ใหญ่



มะเร็งลำไส้ใหญ่ และทวารหนัก



การวินิจฉัย

- ตรวจลำไส้ใหญ่ โดยการสวนแบ่งแบบเริ่มเข้าไปทางทวารหนัก แล้วถ่ายเอกซเรย์
- การตรวจด้วยกล้องส่องตรวจลำไส้ใหญ่สามารถดูรอยโรคได้โดยตรง และสามารถตัดชิ้นเนื้อไปตรวจวิเคราะห์ได้ด้วย

การรักษา

1. การผ่าตัด
2. รังสีรักษา
3. เคมีบำบัด
4. การรักษาแบบผสมผสาน ด้วยวิธีการดังกล่าวข้างต้น แต่จะใช้วิธีการใดนั้น ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค และสภาวะของผู้ป่วย



