**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **66 – L5246 -**……...…**-**……..….  **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | บาสโลบเพื่อสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2566 (ต่อเนื่องจากโครงการปีงบประมาณ 2565) | |
| **ชื่อกองทุน** | **กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าโพธิ์** | |
|  | สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]  สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]  สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] | |
| *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร กลุ่มสตรีหมู่ที่ 1 ตำบลท่าโพธิ์  1. นางเบญจพร รัตนชล  2. นางณัชวัลย์นาท ดำแก้ว  3. นางกาญจนา ศรพรหม  4. นางวีรยา ทองคำ  5. นางวิสูตร พรหมอินทร์ | |
| **วันอนุมัติ** |  | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่เดือนมีนาคม ถึง เดือนกันยายน 2566 | |
| **งบประมาณ** | 13,250 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) | |
| **หลักการและเหตุผล**  ปัจจุบันความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีความทันสมัยสะดวกสบาย ประกอบกับคนไทยมีพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย การใช้กล้ามเนื้อที่น้อยลง ส่งผลให้สมรรถภาพร่างกาย ระบบการทำงานของร่างกาย รวมถึงคุณภาพในการปฏิบัติงานลดลงตามไปด้วย ตลอดจนเกิดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในทุกๆ ปี ผู้ป่วยที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ ซึ่งจากการคัดกรองและสอบถามพบว่าผู้ป่วยขาดการออกกำลังกายและการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมา ทั้งนี้การเกิดการเจ็บป่วยแล้วรักษาทำให้สิ้นเปลืองทรัพยากรและงบประมาณในการดูแลรักษาจำนวนมาก ดังนั้น หมู่ที่ ๑ บ้านสองพี่น้องมีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสนับสนุนเรื่องสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ ให้มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี มีความสุขทั้งทางร่างกายและจิตใจ ต้องการให้ประชาชนสามารถดูแลสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพของตนเองได้ด้วยการออกกำลังกาย เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี ด้วยวิธีการเต้นบาสโลบ ซึ่งถือเป็นวิธีการออกลังกายวิธีหนึ่ง เป็นหนึ่งทางเลือกให้แก่ผู้ที่สนใจ และเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย อีกทั้งการรวมกลุ่มออกกำลังกายของคนหลายช่วงวัย ทำให้มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกันระหว่างวัยที่แตกต่าง ทำให้เกิดความเข้าใจในพฤติกรรมของแต่ละวัย เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคีและที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้เป็นอย่างดี  ทั้งนี้ เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนในพื้นที่หมู่ที่ 1 บ้านสองพี่น้อง เกิดความตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพของตนเอง จึงได้จัดทำโครงการบาสโลบเพื่อสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2566ขึ้น | | |
| **วิธีดำเนินการ**  1. ประชุมวางแผนโครงการเพื่อเสนอแผนปฏิบัติด้านการส่งเสริมสุขภาพต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าโพธิ์  2. ร่างแผนและโครงการเพื่อเสนอต่อคณะทำงานกองทุนฯ เพื่อนำเข้าสู่แผน  3. แต่งตั้งคณะกรรมการและรับสมัครผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ  4. ประสานงานครูฝึกบาสโลบ  5. ดำเนินงานตามโครงการ  6.สรุปผลโครงการตามวัตถุประสงค์และตัวชี้วัด | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอด้วยการเต้นบาสโลบ | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| 1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอด้วยการเต้นบาสโลบ | | ร้อยละ 80 ของประชาชนผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอด้วยการเต้นบาสโลบ |

**กิจกรรม**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **วัน/ช่วงเวลา** |
| กิจกรรม  ฝึกปฏิบัติการเต้นบาสโลบวันละ ชม.จำนวน 3 วัน/สัปดาห์ เป็นระยะเวลารวมทั้งสิ้น 45 วัน | รายละเอียดกิจกรรมที่ 1  1. ค่าครูนำเต้น (45 วัน x 1 ชม. x 150 บ.) = 6,750 บ.  2. ค่าบำรุงศาลาอเนกประสงค์ (45 วัน x 50 บ.) = 2,250 บ.  3. น้ำดื่ม (45 วัน x 50 บ.) = 2,250 บ.  4. ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน 1 เครื่อง = 2,000 บ. | เมษายน ถึง กันยายน 2566 |
| **รวมงบประมาณทั้งสิ้น 13,250 บาท** | | |

**หมายเหตุ -** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มสตรีหมู่ที่ 1 ตำบลท่าโพธิ์

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร

ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ...................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) ....................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ..........................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางณัชวัลย์นาท ดำแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มสตรี หมู่ที่ 1 ตำบลท่าโพธิ์

วันที่....... เดือน...................................พ.ศ. ...........

**ความเห็นของคณะอนุกรรมการกองทุน**

ผลการตรวจสอบตามวัตถุประสงค์  ถูกต้อง  ไม่ถูกต้อง

ความเห็น  ควรอนุมัติ  ไม่อนุมัติ เพราะ……………………………………………………………….………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………

(ลงชื่อ)....................................................................

(นายสุธี มณีสว่าง)

ประธานคณะอนุกรรมการกองทุน

วันที่.......... เดือน............................. พ.ศ. ...............

**ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลท่าโพธิ์ ครั้งที่.........../................. เมื่อวันที่ .................................................. ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..............................บาท

เพราะ........................................................................................................................................

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ........................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)...........................................................................................................

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่.............................................................................

ลงชื่อ.......................................................ผู้ตรวจสอบ

(นายชัชวาล ไพจิตร)

ตำแหน่ง เลขานุการกองทุน

วันที่.......... เดือน............................. พ.ศ. ...............

ลงชื่อ........................................................ผู้อนุมัติ

(นายประสิทธิ์ เรืองเนียม)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุน วันที่........... เดือน.............................. พ.ศ. ..............