

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการป้องกันไตวายก่อนเวลา ประจำปี 2566
2. วันที่ดำเนินโครงการ 15 มิถุนายน 2566 - 31 สิงหาคม 2566
3. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 50 คน
4. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม
 - 4 = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
 - 3 = บรรลุผลตามเป้าหมาย
 - 2 = เกือบได้ตามเป้าหมาย
 - 1 = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
 - 0 = ไม่สามารถประเมินได้

5. ผลผลิต(Output)/ ผลลัพธ์(Outcome) ที่เกิดขึ้น

..... การคัดเลือกผู้เข้าร่วมโครงการประจำปี 2566 ด้วยความสมัครใจเป็นตัวแทน อสม.ชุมชนละ 2 คน
จำนวน 90 คน เพื่อทำหน้าที่เป็นแกนนำ อสม.ไต ทำหน้าที่เป็นครู ก.สอน อสม.ในชุมชนเรื่องความรู้การดูแล
ผู้ป่วย โรคไตวายเรื้อรัง หรือกลุ่มเสี่ยงโรคไต พร้อมสำรวจอุปกรณ์ปรุงอาหารในห้องครัวของประชาชนที่
รับผิดชอบ และให้คำแนะนำเรื่องการปรุงอาหารลดเกลือ/น้ำตาล และสังเกตปริมาณโซเดียมที่มีอยู่ในเครื่องปรุง
ชนิดต่างๆ.....

..... จัดการอบรมตามหลักสูตรการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ 2ส..... การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
ต่อสุขภาพ ,การจัดการอารมณ์ , การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคไต และการอ่านฉลากสุขภาพ ใน
วันที่ 22 มิถุนายน 2566 ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์ศูนย์ส่งเสริมภูมิปัญญาผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองพัทลุง
สนับสนุนวิทยากรจากโรงพยาบาลพัทลุง ได้แก่ พญ.รัชฎา เหมินทร์ , นพ.ธีระยุทธ คงทองสังข์ และกลุ่มงาน
โภชนาการ หลังจากกลุ่มเป้าหมายรับความรู้ สามารถนำไปปฏิบัติ อสม.แกนนำจะไปสำรวจครัวของประชาชน
เพื่อให้คำแนะนำในการปรุงอาหาร การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ เสี่ยงการปรุงรสเค็ม หวาน เกินความจำเป็น และ
สามารถแนะนำ บอกต่อ อสม.และครัวเรือนที่ดูแล.....

ผลการดำเนินการเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงโรคไต/ผู้ป่วยโรคไต/กลุ่มปกติตามโครงการป้องกันไตวายก่อนเวลา
อสม.ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง สํารวจครัวชุมชนที่รับผิดชอบ จำนวน 357 ครัวเรือน พบว่า

เครื่องปรุงรสที่ตรวจพบ	ค่าโซเดียม	คำแนะนำ
น้ำปลา	1,590 mg	-ลดการใช้เครื่องปรุงที่ซํ้ากันบ่อยๆ เช่น ถ้าใช้น้ำปลาแล้ว งดใช้เกลือ
ซอสปรุงรส	1,187 mg	-ลดเค็ม ลดโรค
ผงชูรส	450 mg	-ทำอาหารรับประทานเอง ไม่ควรทาน รสเค็ม
ซีอิ๊ว	1,300 mg	
เกลือ	197 mg	
ผงปรุงรส	490 mg	
บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป	1,400 mg	
เกลือสีชมพู	ต่ำ	
ขนมกรุบกรอบ	650 mg	

ปัญหาและอุปสรรค

- อสม.แกนนำสุขภาพไตสามารถเข้าสำรวจครัวในครัวเรือนที่สนิทเท่านั้น
- ความร่วมมือและการประชาสัมพันธ์เรื่องการดูแลไต หรือการเข้าถึงความรู้เรื่องเรื่องการดูแลผู้ป่วยที่
ถูกต้องยังต้องประชาสัมพันธ์เพิ่มขึ้น

ข้อเสนอแนะ

1. อสม. และเจ้าหน้าที่ควรประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ สร้างความเข้าใจในการปรุงอาหารที่เหมาะสมหรือ
ชะลอการเกิดโรคไตแก่ประชาชนในชุมชนเพิ่มขึ้น
2. เพิ่มช่องทางการประชาสัมพันธ์ในชุมชนเพิ่มขึ้น

ผลการประเมินความพึงพอใจในโครงการป้องกันไควยาก่อนเวลา ประจำปี 2566

ร.ก	ความพึงพอใจของผู้ร่วมกิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	การจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีประโยชน์ต่อท่าน	70%	30%	-	-	-
2	ท่านได้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม	45%	50%	5%	-	-
3	ท่านได้รับความรู้/ประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อไปปรับใช้ได้	80%	20%	-	-	-
4	รูปแบบ/หัวข้อ ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	55%	45%	-	-	-
5	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	50%	50%	-	-	-
6	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	10%	60%	30%	-	-
7	สถานที่จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	60%	40%	-	-	-
8	เจ้าหน้าที่สามารถให้ข้อมูล หรือตอบข้อซักถามได้เป็นอย่างดี	65%	35%	-	-	-
9	เจ้าหน้าที่มีความสุภาพ เป็นมิตร และเป็นกันเอง	75%	25%	-	-	-
10	ภาพรวมความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมครั้งนี้	80%	20%	-	-	-

6. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้.....12,030 บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่นๆ	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
2,400	7,200	0	2,430	0	0	12,030	0

ลงชื่อ.....



(นางสาวชุตติมน ธาดาทรรษวุฒิ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ