

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2566-4542-06-001
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการป้องกันไ้ตายก่อนเวลา
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/หน่วยงาน ที่รับผิดชอบโครงการ	กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองพัทลุง
วันอนุมัติ	28 ธันวาคม 2565
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 15 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2566 ถึง วันที่ 30 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2566
งบประมาณ	จำนวน 12,030 บาท
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>จากสถานการณ์โรคไตผู้ป่วยในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ขณะนี้มีผู้ป่วยเป็นโรคไตเรื้อรังประมาณ ..189....คน ในจำนวนนี้เป็นผู้ป่วยอยู่ในระยะสุดท้าย35...คน ซึ่ง 1 ใน 3 อายุต่ำกว่า 60 ปี ผู้ป่วยไต 1 คน จะมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยอยู่ที่ 30,000 บาทต่อคนต่อเดือน เพราะต้องได้รับการฟอกไตด้วยวิธีฟอกเลือด หรือล้างไตผ่านหน้าท้อง ซึ่งมีค่าใช้จ่ายสูง นอกจากนี้เมื่อป่วยยังทำให้คุณภาพชีวิตต่ำลง เสี่ยงการติดเชื้อแทรกซ้อนและไม่สามารถทำงานได้ตามปกติด้วย</p> <p>จากผลการดำเนินงานรักษาพยาบาลและคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลพัทลุง พบว่าอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้นทุกปี ในปี พ.ศ.2565 มีผู้ป่วย</p>	

มีแนวโน้มที่จะต้องพอกโตในอนาคตถ้ายังไม่ได้รับการรักษา ส่งเสริม และฟื้นฟูอย่างถูกต้อง ในการแก้ไขป้องกัน ปัญหาโรคไตวาย

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองพัทลุง จึงเห็นความสำคัญเพื่อลดกลุ่มเสี่ยง ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยไตเรื้อรังทุกระยะ เพิ่มการเข้าถึงบริการ จึงได้จัดทำโครงการป้องกันไตวายก่อน เวลา โดยสร้างแกนนำสุขภาพติดตามเยี่ยมบ้านและสำรวจอุปกรณ์การปรุงอาหารในกลุ่มเสี่ยงโรคไต เพื่อชะลอ ภาวะไตเสื่อมและป้องกันไม่ให้ไตวายอันจะส่งผลต่อการต้องล้างไตในอนาคต ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานการป้องกันและลดโรคไตเรื้อรังในชุมชน โดยให้แกนนำสุขภาพสามารถเรียนรู้และ วิเคราะห์สาเหตุของปัญหาพฤติกรรมสุขภาพที่ส่งผลก่อให้เกิดโรคได้อย่างต่อเนื่อง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมคณะทำงาน/ประสานงานโครงการกับหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อชี้แจงโครงการฯ
2. เขียนโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ
3. ประสานชี้แจงรายละเอียดการดำเนินงานตามโครงการฯ
4. ประชุมชี้แจงแผนการดำเนินงาน การป้องกันและลดโรคไตเรื้อรังในชุมชน
5. อบรมแกนนำสุขภาพให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติเป็นกลุ่มเรื่อง 3อ. 2ส.
 - 1.1 อ.อาหาร
 - ให้สุศึกษาเรื่องอาหารตามหลักธงโภชนาการ อาหารแลกเปลี่ยน และอาหารตามโซนสี อาหารที่ เหมาะสม สำหรับโรคไต และพิษภัยจากยา
 - กิจกรรมโซนกินจิตดีชีวิต
 - 1.2 อ.ออกกำลังกาย
 - ให้สุศึกษาเรื่องการออกกำลังกายตามวัยอย่างถูกวิธี
 - 1.3 อ.อารมณ์
 - มีการให้ความรู้ด้านจัดการความเครียดและการสร้างคุณค่าในตัวเอง
 - 1.4 ส.สุรา
 - 1.5 ส.สูบบุหรี่
6. กิจกรรมเยี่ยมบ้านและสำรวจติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ เดือนละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 3 เดือน ประกอบด้วย ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและเครือข่ายสุขภาพ
7. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมาย	
- แคนนำสุขภาพ ตัวแทนชุมชน 45 ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง จำนวน 90 คน - แคนนำสุขภาพ 1 คน รับผิดชอบเยี่ยมบ้านและติดตาม อย่างน้อย 5 หลังคาเรือน	
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
1. แคนนำสุขภาพมีความรู้ ความเข้าใจและแนะนำการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมต่อกลุ่มเสี่ยง/ผู้ป่วยโรคไต เพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรัง 2. แคนนำมีการติดตามและให้การดูแลผู้ป่วยอย่างถูกต้อง เหมาะสม 3. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีความเสี่ยงภาวะไตเรื้อรังลดลง และลดอุบัติการณ์ในการเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. เพื่อให้แกนนำมีความรู้ ความเข้าใจและแนะนำการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม เพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรัง	ร้อยละ 80 แคนนำสุขภาพค้นหาและคัดกรองโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้แกนนำเยี่ยมบ้านติดตามและให้การดูแลผู้ป่วยอย่างถูกต้อง และเหมาะสม	ร้อยละ 50 แคนนำสุขภาพติดตามเยี่ยมบ้านให้การดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคไต/ผู้ป่วยอย่างเหมาะสม
3. เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย	ร้อยละ 60 ลดอุบัติการณ์การเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1.กิจกรรมหลัก: อบรมให้ความรู้		

: แขนงนำสุขภาพโรคไต จำนวน 90 คน จัดอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจและแนะนำการปฏิบัติ ตัวที่เหมาะสม เพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรัง	-ชุดวัสดุ อุปกรณ์ ในการอบรมและติดตาม เยี่ยม ชูดละ 27 บาท จำนวน 90 คน เป็นเงิน 2,430 บาท -ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับ การอบรมวิทยากร จำนวน 1 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 90 คน เป็นเงิน 2,250 บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อๆละ 55 บาท จำนวน 90 คน เป็นเงิน 4,950 บาท -ค่าวิทยากร ชม.ละ600 บาท จำนวน 4 ชม. เป็นเงิน 2,400 บาท	มีนาคม 66
2.กิจกรรมหลัก: เยี่ยมบ้าน ติดตามให้ความรู้สุขภาพ และสำรวจอุปกรณ์การปรุงอาหารที่เหมาะสม		เมษายน - สิงหาคม 66
	รวมเป็นเงินทั้งหมด 12,030 บาท	

หมายเหตุ 1. ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยรายจ่ายกันได้

2. งบประมาณไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่น ๆ

1. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1.1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองพัทลุง.....

1.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

1.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

1.2.1สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ10(1)]

1.2.2สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ
10(2)]

1.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ10(3)]

1.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ10(4)]

1.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ10(5)]

1.3 กลุ่มเป้าหมาย

1.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....90..คน.....

1.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

1.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

1.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

1.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

1.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

1.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

1.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

1.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

1.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

1.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

1.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) การป้องกันและลดอัตราการตายจากกลุ่มโรคไต

ลงชื่อ



ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวชุตินัน ธาดาพรรษวุฒิ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ 19 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2565

ลงชื่อ



ผู้พิจารณาโครงการ

(นางอุษณีย์ นมรัักษ์)

ตำแหน่ง หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

วันที่ 19 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2565

ลงชื่อ



ผู้พิจารณาโครงการ

(นายศราวุธ สายสิงห์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่ 19 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2565

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางจรินทร์ ชำสุต)

ตำแหน่ง รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

วันที่ 21 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2565

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายโสภณ จันทรเทพ)

ตำแหน่ง รองนายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

วันที่ 21 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2565

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายวาทีต ไพศาลศิลป์)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

วันที่ 21 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2565

กำหนดการโครงการป้องกันไคววก่อนเวลา

วัน เดือน ปี	เวลา	รายละเอียด	วิทยากร
มี.ค.66	08.00-09.00 น.	ลงทะเบียน	จนท.เทศบาลเมืองพัทลุง
	09.00-09.30 น.	พิธีเปิดโดยนายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง	
	09.30-12.00 น.	ให้ความรู้เรื่องสาเหตุการเกิดโรคไต	โรงพยาบาลพัทลุง
		ให้สุศึกษาเรื่องอาหารตามหลักธงโภชนาการ อาหารแลกเปลี่ยน และอาหารตามโซนสี อาหารที่ เหมาะสมสำหรับโรคไต และพิษภัยจากยา	โรงพยาบาลพัทลุง
	12.00-13.00 น.	พักรับประทานกลางวัน	
	13.00-14.30 น.	หลักในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วย และคัดเลือกเครื่องปรุงที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคไต และกลุ่มเสี่ยง	โรงพยาบาลพัทลุง
	14.30-15.00 น.	สรุปและแสดงความคิดเห็น	
เม.ย.-ส.ค.66		ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคไตและกลุ่มเสี่ยง โดยแกนนำสุขภาพ	จนท.เทศบาลเมืองพัทลุงและศูนย์แพทย์ชุมชน

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๖/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาโครงการป้องกันไต้วาก่อนเวลา นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุน โครงการป้องกันไต้วาก่อนเวลา จำนวน ๑๒,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ลงชื่อ

(นายศราวุธ สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นายประเสริฐ รัตนวิชา)

กรรมการและเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นายวาทิต ไพศาลศิลป์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง