

ที่ ศพค. ๔/๒๕๖๖

ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ
หมู่ที่ ๒ ตำบลตาเกาะ อำเภอยะหริ่ง
จังหวัดปัตตานี ๙๔๑๕๐

มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตาเกาะ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินกิจกรรม

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ ได้เสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการ ให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ นั้น

ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ ได้ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการฯ ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายอิสมาน ซีเดะ)

ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ

มือถือ ๐๙๓ ๕๘๐ ๕๕๗๙

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

วันจันทร์ ที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ.2566

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาแกะ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	เข้า	บ่าย	
1	ด.อ.ด วรวิเศษ	97	4	ตาแกะ	ด.อ.ด	ด.อ.ด	
2	ด.อ.ก: น: นล	64	1	ตาแกะ	ด.อ.ก:	ด.อ.ก:	
3	ด.อ.ร: เค็ระเค	51/3	2	ตาแกะ	ด.อ.ร:	ด.อ.ร:	
4	สุวิษา ยุกา	82/2	2	ตาแกะ	สุวิษา	สุวิษา	
5	ผ.อ.ช: ขาม	48/3	2	ตาแกะ	ผ.อ.ช:	ผ.อ.ช:	
6	ช.ม.ด: ช.ช.ด	9/2	3	ตาแกะ	ช.ม.ด:	ช.ม.ด:	
7	อ.มีนา: อดิเรก	68/2	1	ตาแกะ	อ.มีนา:	อ.มีนา:	
8	ผ.อ.ช: อดิเรก	58/2	1	ตาแกะ	ผ.อ.ช:	ผ.อ.ช:	
9	ด.อ.ล: น: นล	58/2	1	ตาแกะ	ด.อ.ล:	ด.อ.ล:	
10	มาร์แซ นามรักย์	55/1	1	ตาแกะ	มาร์แซ	มาร์แซ	
11	อ.อ.นท ทอ.อ.นท	40/2	4	ตาแกะ	อ.อ.นท	อ.อ.นท	
12	น.อ.นท น.อ.นท	45/1	4	ตาแกะ	น.อ.นท	น.อ.นท	
13	ด.อ.ร: น: นล	115/3	4	ตาแกะ	ด.อ.ร:	ด.อ.ร:	
14	กช.ช.น: กช.ช.น	116/7	0	ตาแกะ	กช.ช.น	กช.ช.น	
15	สุวิษา อ.อ.นท	82/11	2	ตาแกะ	สุวิษา	สุวิษา	
16	น.อ.นท น.อ.นท	74/1	4	ตาแกะ	น.อ.นท	น.อ.นท	
17	อ.อ.นท อดิเรก	80/2	1	ตาแกะ	อ.อ.นท	อ.อ.นท	
18	อ.อ.นท 192110	51/6	1	ตาแกะ	อ.อ.นท	อ.อ.นท	
19	ช.อ.นท น.อ.นท	51/5	1	ตาแกะ	ช.อ.นท	ช.อ.นท	
20	น.อ.นท น.อ.นท	100	4	ตาแกะ	น.อ.นท	น.อ.นท	
21	น.อ.นท น.อ.นท	81/5	1	ตาแกะ	น.อ.นท	น.อ.นท	
22	อ.อ.นท น.อ.นท	51/5	1	ตาแกะ	อ.อ.นท	อ.อ.นท	
23	น.อ.นท น.อ.นท	51/6	1	ตาแกะ	น.อ.นท	น.อ.นท	
24	น.อ.นท น.อ.นท	109/2	4	ตาแกะ	น.อ.นท	น.อ.นท	
25	น.อ.นท น.อ.นท	21/2	2	ตาแกะ	น.อ.นท	น.อ.นท	
26	น.อ.นท น.อ.นท	54/2	3	ตาแกะ	น.อ.นท	น.อ.นท	

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

วันจันทร์ ที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ.2566

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาแกะ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่			ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	เข้า	ป่วย	
27	ขสมิทธิ สิวาภาน	64	1	ตาแกะ	ขสมิทธิ	ขสมิทธิ	
28	เจรวอนน้อย อึ้ง	33 53	3	ตาแกะ	เจรวอนน้อย	เจรวอนน้อย	
29	อานีร์ อึ้ง	11	3	ตาแกะ	อานีร์	อานีร์	
30	นันทิญา มาลี	9/7	3	ตาแกะ	นันทิญา	นันทิญา	
31	ชูชิ่ง ชูชิ่ง	9/8	3	ตาแกะ	ชูชิ่ง	ชูชิ่ง	
32	นริษา ชูสีระ	9/2	3	ตาแกะ	นริษา	นริษา	
33	ฉวีชนา ฉวีชนา	66	1	ตาแกะ	ฉวีชนา	ฉวีชนา	
34	อัมมิตา อัมมิตา	66	1	ตาแกะ	อัมมิตา	อัมมิตา	
35	วานันตา เว็ลลอแว	43/1	2	ตาแกะ	วานันตา	วานันตา	
36	กัศมาร์ สิบฮารี	43/5	2	ตาแกะ	กัศมาร์	กัศมาร์	
37	เจอรอน อามา	51/3	1	ตาแกะ	เจอรอน	เจอรอน	
38	เจอรอน อามา	12	3	ตาแกะ	เจอรอน	เจอรอน	
39	นงนารถ ชนวิ	64	2	ตาแกะ	นงนารถ	นงนารถ	
40	น.ส. นารีเทวี จันทนา	87	2	ตาแกะ	นารีเทวี	นารีเทวี	
41	น.ส. สุวิภา นารี	49	2	ตาแกะ	สุวิภา	สุวิภา	
42	น.ส. นารีชัย วัฒน	77	2	ตาแกะ	นารีชัย	นารีชัย	
43	น.ส. ลัญญา สานแก้ว	42/1	2	ตาแกะ	ลัญญา	ลัญญา	
44	น.ส. รวยเย็น สานแก้ว	44/3	2	ตาแกะ	รวยเย็น	รวยเย็น	
45	น.ส. คามิตา นารี	57/1	2	ตาแกะ	คามิตา	คามิตา	
46	น.ส. ชาริษา อึ้ง	36/6	2	ตาแกะ	ชาริษา	ชาริษา	
47	น.ส. นริชาน ทองแสง	58	2	ตาแกะ	นริชาน	นริชาน	
48	น.ส. อานันท์ อานันท์	24/4	2	ตาแกะ	อานันท์	อานันท์	
49	น.ส. สุวิภา นารี	133/2	4	ตาแกะ	สุวิภา	สุวิภา	
50	น.ส. นารีชัย นารี	135/1	4	ตาแกะ	นารีชัย	นารีชัย	
51	น.ส. นารีชัย นารี	108/4	4	ตาแกะ	นารีชัย	นารีชัย	

ประมวลภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาเกาะ
ลงทะเลเบียน



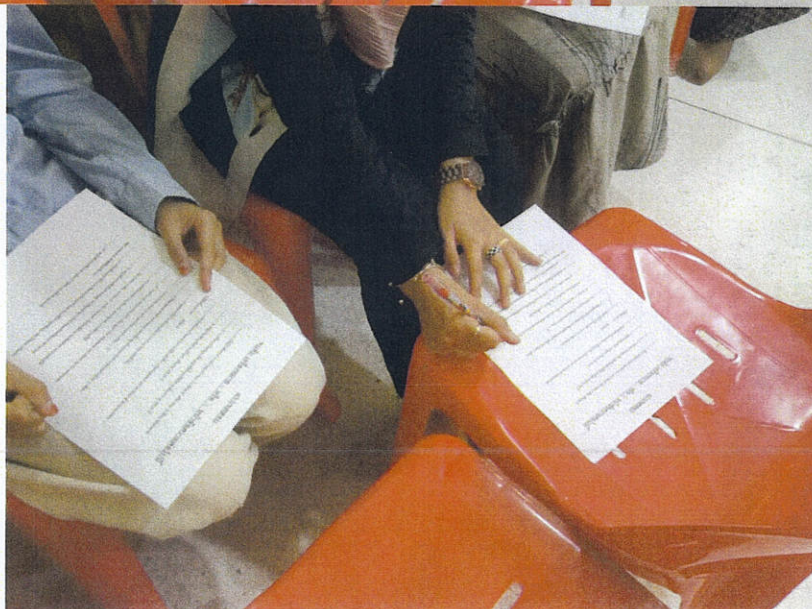
ประมวลภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาแกะ
กิจกรรมการบรรยายให้ความรู้



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาเกาะ
กิจกรรมการบรรยายให้ความรู้



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาเกาะ
กิจกรรมทดสอบความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาเกาะ
ปาย ไวนิลโครงการฯ



แบบตอบรับ
เป็นวิทยากรโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖
ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี
วันจันทร์ ที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ตอบรับเป็นวิทยากร

เรียน ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ

ตามที่ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ จะจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ในวันจันทร์ ที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาเกาะ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. และขอตัวบุคลากรเพื่อเป็นวิทยากรตามโครงการดังกล่าวข้างต้น นั้น

ข้าพเจ้า (นาย/นางสาว/นาง) นางเวมกรีนี มะนะ

ในฐานะหัวหน้าหน่วยงาน อนุญาตให้บุคลากรในหน่วยงานเป็นวิทยากรตามโครงการดังกล่าว

ชื่อวิทยากร..... นาง อัสรีญา เค็งอาลี

ตำแหน่ง พนักงานบริหารฯ หัวหน้าศูนย์ฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ..... ||๗หัวหน้าหน่วยงาน

(..... นางเวมกรีนี มะนะ)

ตำแหน่ง..... ผอ.รพ.สต. ตาเกาะ

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ
อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า นาง อัสรีญา เจริญอาลี บ้านเลขที่ 19 หมู่ที่ 10
ตำบล นาหนา อำเภอ เมือง จังหวัด ปัตตานี

ได้รับเงินจากศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
	ได้รับเงินค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย		
	เวลา 09.00 - 12.00 น. จำนวน 3 ชั่วโมง ๆ ละ 300 บาท		
	บรรยายเกี่ยวกับการอนามัยเจริญพันธุ์ การเตรียมความพร้อมที่จะตั้งครรภ์		
	เวลา 13.00 - 14.30 น. แบ่งกลุ่ม ชักถาม สรุป		
	โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566		
	วันที่ 29 พฤษภาคม 2566 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาเกาะ		
	เป็นเงิน	900	
	รวม	900	

ตัวอักษร (แก้ร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นาง อัสรีญา เจริญอาลี)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นายอิสมาน ซีเตะ)

ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 1 9401 00004 75 0
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง อัสรีญา เจ๊ะอาลี**
Name **Mrs. Asreeya**
Last name **Chealee**
เกิดวันที่ **14 เม.ย. 2527**
Date of Birth **14 Apr. 1984**
ศาสนา อิสลาม

ถือบัตร 19 กรกฎาคม 10 ต.บ้านไร่ อ.เมืองปัตตานี
จ.ปัตตานี
1 ก.ย. 2564
วันออกบัตร
1 Sep. 2021
Date of Issue

13 เม.ย. 2573
วันหมดอายุ
13 Apr. 2030
Date of Expiry

9409-05-09011425



จำพวกพวกตัว

นางอัสรีญา เจ๊ะอาลี

ใบสำคัญรับเงิน

ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ

อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

วันที่.....21 พฤษภาคม 2566.....

ข้าพเจ้า นางสาวนาปีเสาะ เวาะแม บ้านเลขที่ 64/1 หมู่ที่ 2 ตำบลตาเกาะ
อำเภอ ยะหริ่ง จังหวัด ปัตตานี

ได้รับเงินจากศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี
ดังรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1	ได้รับเงินค่าจ้างทำอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาท จำนวน 60 คน เป็นเงิน	3,000	
2	ได้รับเงินค่าจ้างทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 60 คน เป็นเงิน	1,500	
	ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566		
	วันที่ 29 พฤษภาคม 2566 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลตาเกาะ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี		
	รวม	4,500	

ตัวอักษร (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....นาปีเสาะ..... ผู้รับเงิน
(นางสาวนาปีเสาะ เวาะแม)

(ลงชื่อ).......... ผู้จ่ายเงิน
(นายอิสมาน ซีเตะ)

ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลตาเกาะ



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 2 9409 00022 83 1

Identification Number

ชื่อต้นและชื่อสกุล น.ส. นานีเสาะ เวาะแม

Name Miss Napiso

Last name Wo-mae

เกิดวันที่ 10 ธ.ค. 2534

Date of Birth 10 Dec. 1991

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 64/1 หมู่ที่ 2 ต.ตาแกะ

อ.ยะหริ่ง จ.ปัตตานี

8 ก.ย. 2565

วันออกบัตร

3 Sep. 2022

Date of Issue

(นายอนาคณ จงจิระ)

เลขาธิการสำนักงานบัตร

9 ธ.ค. 2573

วันบัตรหมดอายุ

9 Dec. 2030

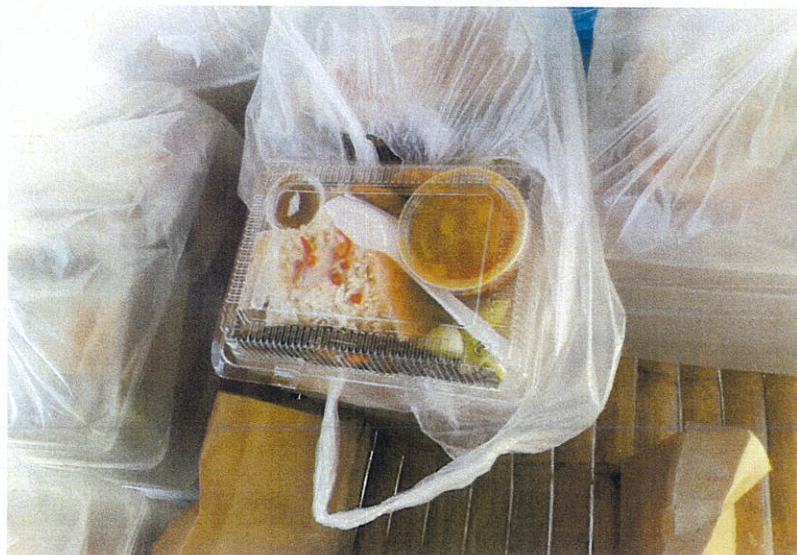
Date of Expiry



9401-02-09081105

สำเนาถูกต้อง
นางเสาะ

ประมวลภาพอาหารว่างและอาหารกลางวันโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์
และหญิงตั้งครรภ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาเกาะ



**โครงการหญิงส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์
และหญิงตั้งครรภ์ ปีงบประมาณ 2566**

โดย นางอัสรีญา เจ๊ะอาลี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**ตรวจเจอ 2 ซีดแล้ว
ไปฝากครรภ์ตอนไหน?**

คิด
แป๊ป

**ฝากครรภ์เมื่อไหร่...
ไม่เกิน 3 เดือน**

+ สปส.กม. (สิทธิบัตรทอง)

“คุณสุขภาพดีตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์
เพื่อที่คุณและลูกน้อยจะแข็งแรง
ตั้งแต่จุดเริ่มต้นจนจบ”

“สิทธิบัตรทอง”
สิทธิประโยชน์สูงสุด

ชุดสิทธิประโยชน์

FREE

**ดูแลทุกความเสี่ยง
ขณะตั้งครรภ์**

คนที่ท้องไม่ใช่คนป่วย แต่เวลาท้องอาการป่วยจะตามมา

High RISKS ความเสี่ยง

- ▶ โรคหรือโรจ (เบาหวาน , ความดันโลหิตสูง, หัวใจ)
- ▶ ครรภ์แฝด
- ▶ ภาวะซีด
- ▶ รกผิดปกติ (ตำแหน่ง, อายุ)
- ▶ อายุครรภ์ (ก่อนกำหนด, เกินกำหนด)
- ▶ น้ำคร่ำ (มาก, น้อย)
- ▶ สตรีที่มีอายุ > 35 ปี, น้อยกว่า 20 ปี
- ▶ แม่ที่ตั้งครรภ์ > 3 ครั้ง ฯลฯ

RISKS

Close-up of eyes showing strain. Diagrams of the eye. Illustrations of people using digital devices.

ภาวะซีด

ผลกระทบต่อมารดา

- การแท้งบุตร
- กลอดคลอดยาก
- ภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ
- ง่ายต่อการติดเชื้อ



อาหารที่ลด/ป้องกันภาวะซีด

Meat, eggs, and various leafy green vegetables like spinach, kale, and broccoli.

ยาบำรุง

Bottle of Ferrous Sulfate and a pile of iron supplement tablets.

พิษยา

Diagram of internal organs with a large 'X' over it, and a box of Benadon 500 (Folic Acid).

เบาหวาน

เบาหวานขณะตั้งครรภ์

- เบาหวานก่อนมีครรภ์**
 - พบได้บ่อย
 - เป็นโรคเรื้อรัง ไม่หายขาด
 - มักมีอาการเหนื่อยหอบ, หิวน้ำบ่อย, น้ำหนักลด
 - พบได้ตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์
 - พบได้ตั้งแต่ตั้งครรภ์
- เบาหวานขณะตั้งครรภ์**
 - พบได้บ่อย
 - พบได้เฉพาะในขณะตั้งครรภ์
 - พบได้ตั้งแต่ตั้งครรภ์
 - พบได้ตั้งแต่ตั้งครรภ์

เบาหวานขณะตั้งครรภ์ส่งผลต่อทั้งคุณแม่และทารก

ครรภ์เป็นพิษ

10 สัญญาณเตือน ครรภ์เป็นพิษ

- บวม
- น้ำหนักขึ้นเร็วผิดปกติ
- ความดันโลหิตสูง
- ปัสสาวะบ่อยผิดปกติ
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ปวดศีรษะ
- มองเห็นภาพซ้อน
- หายใจเหนื่อยหอบ
- มีอาการคัน
- มีอาการปวดท้อง

ตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

พบตั้งครรภ์ขณะตั้งครรภ์ 122,736 คน คิดเป็นอายุ 336 คน/วัน

วัยรุ่นหญิง 89%

สาเหตุการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น

- 46% ทัศนคติที่ไม่ดี
- 29% ขาดความรู้
- 15% ขาดการปรึกษา

คิดให้ดี ก่อน "ทำ"

ศิษย์เก่าทำงานหลักพัฒนา/เขต

คณะทำงาน To be number one

- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (ประธาน)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (รองประธาน)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (รองประธาน)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (กรรมการ)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (กรรมการ)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (กรรมการ)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (กรรมการ)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (กรรมการ)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (กรรมการ)
- นางสาวสุวิมล วัฒนศิริ (กรรมการ)

