**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...**สูงวัยอย่างมีคุณค่า สู่วัยชราอย่างมีความสุข (โรงเรียน**

 **ผู้สูงอายุ รุ่นที่ 2**) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ

 ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ).....ชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลท่ากำชำ..........มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม........สูงวัยอย่างมีคุณค่า สู่วัยชราอย่างมีความสุข (โรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ 2) ...โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ เป็นเงิน 50,000.-..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**ส่วนที่ 1: รายละเอียด**

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค้ำจุนจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอดแต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะทุพพลภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการการสูงวัยและโรคต่าง ๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบคัว และปัญหา ค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง การได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ปัญหาสุขภาพร่างกายรวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบรูณ์แข็งแรง

 ในเขตพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ มีผู้สูงอายุที่มีสิทธิรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 จำนวน 677 คน ดังนั้นเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการแก้ปัญหาดังกล่าวและเป็นประเด็นที่ถูกหยิบยกขึ้นมาคุยกันถึงปัญหาโรคซึมเศร้าของผู้สูงอายุ โดยเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพัง มีภาระค่าใช้จ่ายสูง ฐานะยากจน และขาดโอกาสจนส่งผลนำไปสู่การทำร้ายตัวเองในที่สุด โรงเรียนผู้สูงอายุจึงทำหน้าที่เหมือนสวนสาธารณะทางอารมณ์ ที่จะเอาความเหงา ความเศร้า ความทุกข์มาปลอดปล่อยและมารับรอยยิ้มจากเพื่อนเช่นเดียวกันและบางครั้งผู้สูงอายุต้องการกำลังใจ ต้องการความอบอุ่น ต้องการพูดคุย ทางชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลท่ากำชำ จึงได้เห็นฟ้องต้องกันว่าควรที่จะมีสถานที่ให้ผู้สูงอายุได้พบปะกัน จึงได้จัดทำกิจกรรมผู้สูงอายุ สูงวัยอย่างมีคุณค่า สู่วัยชราอย่างมีความสุข (โรงเรียนผู้สูงอายุ) ขึ้น

**วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/กลุ่มเป้าหมาย**

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้อย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ

/2.เพื่อส่งเสริม...

-2-

2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม

 3. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

4. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดไป

**ตัวชี้วัด**

 1. สมาชิกผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมาก

 2. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้จากการเรียนเพิ่มขึ้น

 3. เกิดกิจกรรมกลุ่มการเรียนรู้/กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อชุมชนไม่น้อยกว่า 3 กิจกรรม

**กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุในตำบลท่ากำชำ 30 คน**

**2. วิธีดำเนินการ**

**ขั้นเตรียมการ**

 1. ประสานงานกับองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ เพื่อรวบรวมข้อมูลมาวางแผนดำเนินการ

 2. เขียนโครงการและนำเสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

**ขั้นดำเนินการ**

1. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานและมอบหมายหน้าที่
2. จัดซื้อจัดจ้าง วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ตามโครงการฯ
3. เปิดเรียน โดยการอบรมและฝึกปฏิบัติเพื่อปฏิบัติ สัปดาห์ละ 1 วัน (เน้นสาระความรู้ และกิจกรรมนันทนาการ รูปแบบที่หลากหลาย เพื่อส่งเสริมความรู้ พัฒนาสุขภาพจิต อารมณ์ สังคม ทั้งกิจกรรมในห้องเรียนและนอกห้องเรียน

 4. สรุปและรายงานผลการจัดกิจกรรม

**3. ระยะเวลาดำเนินการ**

 มกราคม – กันยายน 2566 (สัปดาห์ละ 1 กิจกรรม)

**4. สถานที่ดำเนินการ**

ศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตร อบต.ท่ากำชำ

**5. งบประมาณ**

 จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ จำนวน .....50,000.......บาท รายละเอียด ดังนี้

/กิจกรรม...

-3-

**กิจกรรมที่ 1 เปิดโรงเรียน ชี้แจงวัตถุประสงค์และ**

**กิจกรรมให้ความรู้ เรื่อง กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ**

 **การใช้ชีวิตในวัยผู้สูงอายุ**

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ สำหรับกรรมการกองทุนฯ จำนวน 5 คน มื้อละ 60 บาท

เป็นเงิน 300.- บาท

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 30 คน มื้อละ 60 บาท

เป็นเงิน 1,800.- บาท

- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 35 คน มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 875.- บาท

- ค่าวิทยากร 2 คน จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท

**รวมเป็นเงิน 5,375.- บาท**

**กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมกิจกรรม ให้ความรู้ โรคซึมเศร้า**

 **การดูแลสุขภาพ (ประเมินคัดกรองภาวะซึมเศร้า)**

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 1,800.- บาท

- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 750.- บาท

- ค่าวิทยากร 2 คน จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท

**รวมเป็นเงิน 4,950.- บาท**

**กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมให้ความรู้ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ**

 **การดูแลผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง (ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง)**

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 1,800.- บาท

- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 750.- บาท

- ค่าวิทยากร 2 คน จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท

**รวมเป็นเงิน 4,950.- บาท**

**กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมให้ความรู้ คุณประโยชน์สมุนไพรไทย**

 **การทำยาหม่อง สมุนไพร (สาธิต/สอน/ฝึกปฏิบัติ**

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 1,800.- บาท

- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 750.- บาท

- ค่าวิทยากร 2 คน จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท

**รวมเป็นเงิน 4,950.- บาท**

/กิจกรรม...

-4-

**กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมให้ความรู้ และปฏิบัติ การทำไข่เค็มสมุนไพร**

-ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 1,800.- บาท

- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 750.- บาท

- ค่าวิทยากร 2 คน จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท

**รวมเป็นเงิน 4,950.- บาท**

**กิจกรรมที่ 6 กิจกรรมให้ความรู้ โรคที่พบมากที่สุดในวัยผู้สูงอายุ**

 **ข้อควรระวังในการใช้ยา**

-ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 1,800.- บาท

- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 750.- บาท

- ค่าวิทยากร 2 คน จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท

**รวมเป็นเงิน 4,950.- บาท**

**กิจกรรมที่ 7 กิจกรรม การฝึกอาชีพเพื่อเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย**

 **การฝึกทำน้ำยาล้างจาน**

 -ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 1,800.- บาท

- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 750.- บาท

- ค่าวิทยากร 2 คน จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท

**รวมเป็นเงิน 4,950.- บาท**

**กิจกรรมที่ 8 กิจกรรมให้ความรู้ การดูแลสุขภาพและโภชนาการในผู้สูงอายุ**

 **การออกกำลังกายอย่างไรให้มีสุขภาพแข็งแรง**

 -ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 60 บาท เป็นเงิน 1,800.- บาท

- ค่าอาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 30 คน มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 750.- บาท

- ค่าวิทยากร 2 คน จำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท

**รวมเป็นเงิน 4,950.- บาท**

**- ค่าเสื่อประชาสัมพันธ์ป้ายไวนิล**

- ขนาด 1 ม. X 3 ม. จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 900.- บาท

**- ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม เ**ป็นเงิน 9,075.- บาท

 **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 50,000.- บาท (เงินห้าหมื่นบาทถ้วน)**

**6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1.ผู้สูงอายุห่วงใยไม่ทอดทิ้งกันมีการรวมกลุ่มช่วยเหลือกันและกัน

 2**.**สูงอายุสุขภาพแข็งแรงอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข อายุยืนเกิน 80 ปี

3**.**สูงอายุมีความสุข มีรอยยิ้ม มีกำลังใจไม่เป็นโรคซึมเศร้า และสุขภาพดี มีรายได้เพิ่ม

/7.สรุป...

*-5-*

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

**ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน...**ชมรมผู้สูงอายุ และผู้พิการตำบลท่ากำชำ.*....*

 7.1.1หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

 7.1.2หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น งานอนามัยและสิ่งแวดล้อม สำนักงานปลัด อบต.

 7.1.3หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

 7.1.4หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

 7.1.5กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

 **7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 7.2.1สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ

 7(1)]

 7.2.2สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

 7 (2)]

 7.2.3สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

 7.2.4สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 7.2.5สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

 **7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะiอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.**

 **2557)**

 7.3.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.3.2กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 7.3.4กลุ่มวัยทำงาน

 7.3.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ

 7.3.5.2กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

 7.3.6กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

 7.3.7กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 7.4.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

/7.4.1.3 การ...

-6-

 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ...........................................................................................................

 **7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

 อารมณ์

 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................

 **7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

 อารมณ์

 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................

  **7.4.4กลุ่มวัยทำงาน**

 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

/ 7.4.4.6 การ...

-7-

 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ..............................................................................................................

  **7.4.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ**

 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

 **7.4.5.2กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) ..................................................................................................

 **7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

/7.4.7 กลุ่ม....

-8-

 **7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ............................................................................................................

 (ลงชื่อ)....................................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (....นายแวมะการิง กูโนะ........)

 ตำแหน่ง...ประธานชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลท่ากำชำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...........................................