**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตาดีกาเด็กน้อยปลอดน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมตาดีกา ตำบลท่ากำชำ

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตาดีกาเด็กน้อยปลอดน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว ในปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ เป็นเงิน 30,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**1. หลักการและเหตุผล**

เด็กวัยเรียนใชเวลาสวนใหญในวันจันทร์ถึงวันศุกร์อยูที่โรงเรียน และวันเสาร์อาทิตย์ใช้เวลาอยู่ที่โรงเรียนสอนตาดีกา ดังนั้นการจัดการสิ่งแวดลอมในโรงเรียนสอนตาดีกาจึงมีความสําคัญตอสุขภาพเด็กนักเรียน โดยเฉพาะการจัดการอาหารและเครื่องดื่มนั้นสงผลกระทบตอภาวะโภชนาการของเด็กโดยตรง หากเด็กมีการบริโภคอย่างต่อเนื่องก็จะส่งผลเสียต่อสุขภาพได้ โดยเฉพาะน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว เป็นที่ชื่นชอบของเด็ก ทั้งที่หลายคนรู้ทั้งรู้ว่าน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยวไม่ได้ให้ประโยชน์กับสุขภาพสักเท่าไร แต่ใจก็ยังแพ้รสชาติหวานซ่าจากน้ำอัดลมที่ดื่มแล้วชื่นใจทุกที สำหรับน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว ด้วยหน้าตาและสีสันที่น่ารับประทาน รสชาติอร่อยนั้น ก็เป็นสาเหตุของการเกิดโรคร้ายอย่างโรคอ้วน โรคกระเพาะ ทำให้ฟันผุ สูญเสียแคลเซียม ขาดสารอาหาร ซึ่งขนมขบเคี้ยวส่วนใหญ่มักทำจากแป้ง น้ำตาล ไขมัน ล้วนให้เพียงพลังงานแต่คุณค่าทางโภชนาการต่ำ แต่เด็กๆ กลับชอบรับประทานมากกว่าอาหารมื้อหลัก เป็นสาเหตุที่ทำให้มีปัญหาสุขภาพ และทำให้การเจริญเติบโตช้าลง

ดังนั้น ชมรมตาดีกา ตำบลท่ากำชำ จึงได้มีการประสานงานขอความร่วมมือจากกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในตำบล เพื่อหาแนวทางในการจัดสภาพแวดล้อมในโรงเรียนสอนตาดีกาให้เอื้อต่อการลดการบริโภคน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว และเพื่อให้มีการให้ความรู้แก่นักเรียน รวมถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว การแปรงฟันให้ถูกวิธี เพื่อป้องกันฟันผุจากการรับประทานอาหารของเด็กๆในตำบลท่ากำชำ ขึ้น

**2. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กๆ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว

2. เพื่อให้เด็กๆมีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงภัยจากการบริโภคน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว

3. เพื่อส่งเสริมให้เด็กๆ รักการแปรงฟันและแปรงฟันอย่างถูกวิธี

**3. วิธีดำเนินการ**

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

2. ประชุมเพื่อจัดเตรียมความพร้อมในการดำเนินโครงการ

3. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

- กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย

- กิจกรรมแปรงฟันกันเถอะ

- กิจกรรมตอบคำถามวัดความรู้หลังจากการอบรม

4. สรุปการดำเนินงานโครงการในภาพรวม

**4. ระยะเวลาดำเนินการ**

ระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน – 30 กันยายน ๒๕66

-2-

**5. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 1. โครงการตาดีกาเด็กน้อยปลอดน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว | งบประมาณ 30,000 บาท | 1 มิถุนายน – 30 กันยายน ๒๕66 |
| **กิจกรรมที่ 1** กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย  กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ สร้างความตระหนัก เกี่ยวกับประเภท โทษ และโรคร้ายของการบริโภคน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยวเป็นเวลานานๆ และบ่อย รวมถึงการส่งเสริมให้เด็กๆบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ | - ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม จำนวน 80 คน ๆ ละ 70 บาท/มื้อ เป็นเงิน 5,600 บาท  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน ๆ ละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท  - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท  - ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 900 บาท  - ค่าเต็นท์ จำนวน 2 ชุด ๆ ละ 1,000 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท  - ค่าแฟ้มกระดุม จำนวน 80 อัน ๆ ละ 15 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท  - ค่าดินสอ จำนวน 80 ด้าม ๆ ละ 5 บาท เป็นเงิน 400 บาท  - ค่าสมุด จำนวน 80 เล่ม ๆ ละ 5 บาท เป็นเงิน 400 บาท | 10 มิ.ย. 66 |
| **กิจกรรมที่ 2** กิจกรรมแปรงฟันกันเถอะ  กิจกรรมอบรมให้ความรู้วิธีการแปรงฟันอย่างถูกวิธี ส่งเสริมให้เด็กๆ รักการแปรงฟัน | - ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม จำนวน 80 คน ๆ ละ 70 บาท/มื้อ เป็นเงิน 5,600 บาท  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน ๆ ละ 25 บาท/มื้อ เป็นเงิน 2,000 บาท  - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 4 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท  - ค่าเต็นท์ จำนวน 2 ชุด ๆ ละ 1,000 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท | 11 มิ.ย. 66 |
| **กิจกรรมที่ 3** กิจกรรมตอบคำถามวัดความรู้หลังจากการอบรม | ค่าของรางวัล จำนวน 500 บาท | 11 มิ.ย. 66 |

หมายเหตุ : รายละเอียดค่าใช้จ่ายสามารถถั่วเฉลี่ยได้ทุกรายการ

-3-

**6. สถานที่ดำเนินการ**

ลานหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

**7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เด็กๆ มีพฤติกรรมการบริโภคน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยวลดน้อยลง และหันมารับประทานอาหารที่มีประโยชน์มากขึ้น

2. เด็กๆ มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงภัยจากการบริโภคน้ำอัดลมและขนมขบเคี้ยว

3. เด็กๆ รักการแปรงฟันและแปรงฟันอย่างถูกวิธี

**8.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**8.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (****ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10*)***

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมตาดีกา ตำบลท่ากำชำ

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

**8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก** **(ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)**

8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 80 คน

8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน……………………

8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

8.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

8.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

-4-

**8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

-5-

8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

-6-

8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายยามิง ดามะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมตาดีกา ตำบลท่ากำชำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 พฤศจิกายน ๒๕65