# 

# **โครงการปลูกผักปลอดสารพิษ เพื่อสุขภาพ**

# **โดย****ชมรมรักษ์สุขภาพ ตำบลท่ากำชำ ประจำปีงบประมาณ 2566** ---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**1. หลักการเหตุผล**

ในปัจจุบันประชาชนหันมาสนใจปลูกผักกันมากยิ่งขึ้นแต่ประสบปัญหาแมลงลงแปลงผัก จึงต้องมีการกำจัดแมลงโดยการฉีดพ่นยาฆ่าแมลงเพื่อให้ได้ผักที่สวยงามตามความต้องการของผู้บริโภค และเมื่อนำมาบริโภคแล้วอาจได้รับอันตรายจากสารพิษที่ตกค้างอยู่ในพืชผักนั้นได้ เพื่อเป็นการแก้ปัญหาดังกล่าว ชมรมรักษ์สุขภาพตำบลท่ากำชำจึงจัดโครงการปลูกผักปลอดสารพิษ เพื่อสุขภาพ โดยได้น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้เน้นการพึ่งตนเอง พื้นที่ในตำบลท่ากำชำประชาชนมีการปลูกผักไว้รับประทานและยังมีที่ว่างที่สามารถปลูกผักเป็นแหล่งเรียนรู้ให้ชุมชนได้ร่วมกันเรียนรู้และปรับปรุงพื้นที่ให้เป็นแหล่งเรียนรู้ในการปลูกผักปลอดสารพิษ เกษตรอินทรีย์ เพื่อให้ชาวตำบลท่ากำชำได้รับการบริโภคผักที่สะอาด ปลอดภัย ปลอดสารพิษ จากการปลูกเอง

**2.วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีการบริโภคผักที่สะอาด ปลอดภัย ปลอดสารพิษ

2. เพื่อให้มีการเพิ่มพื้นที่เกษตรปลอดภัย และเกษตรอินทรีย์

3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ปลูกผักปลอดสารพิษ แบ่งปันกันในชุมชนและเห็นคุณค่าของผักปลอดสารพิษที่ดีต่อสุขภาพ

## 3. กลุ่มเป้าหมาย

- เชิงปริมาณ : ประชาชนทั่วไป จำนวน 50 คน

- เชิงคุณภาพ : ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้การปลูกผักปลอดสารพิษใช้ในชีวิตประจำวันและเห็นคุณค่าของผักปลอดสารพิษที่ดีต่อสุขภาพ

**4. วิธีการดำเนินการ**

1. เขียนโครงการและนำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการตามขั้นตอน

2. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

3. จัดเตรียมเอกสารประกอบการฝึกอบรม ติดต่อประสานงานวิทยากรบรรยายและสาธิตการปฏิบัติให้แก่กลุ่มเป้าหมาย

4. ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

-2-

**5. ระยะเวลาดำเนินการ**

มกราคม - กันยายน 2566

**6. งบประมาณ**

ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ ประจำปีงบประมาณ 2566 จำนวนเงิน 17,000 บาท

**7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

8.1 กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการทำเกษตรต่างๆ และสร้างผู้นำที่จะเป็นแกนหลักรวมไปถึงการต่อยอดกับประชาชนในพื้นที่ในการขับเคลื่อนเกษตรกรจำนวนมากขึ้น

8.2 เกิดพื้นที่เกษตรปลอดภัย และเกษตรอินทรีย์เพิ่มมากขึ้น

8.3 เพิ่มปริมาณการบริโภคผักปลอดสารพิษของคนในชุมชน

**8.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**8.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (****ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10*)***

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมรักษ์สุขภาพ ตำบลท่ากำชำ

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

 8.2.6 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

**8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก** **(ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)**

8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

-3-

8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.........................

8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน……………………

8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

8.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน...........................

8.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

-4-

8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ

ทำงาน

8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

-5-

8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายกูจิ ตูแวบือซา)

ตำแหน่ง ประธานชมรมรักษ์สุขภาพ ตำบลท่ากำชำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 9 พฤศจิกายน ๒๕65

-6-

# **รายละเอียดค่าใช้จ่ายในโครงการปลูกผักปลอดสารพิษ เพื่อสุขภาพ โดยชมรมรักษ์สุขภาพ ตำบลท่ากำชำ ประจำปีงบประมาณ 2566**

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม**

1. ป้ายโครงการ ขนาด 1.2 ม. x 2.5 ม. จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 900 บาท
2. ค่าอาหารว่างเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆ ละ 25 บาท

จำนวน 4 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท

1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆ ละ 60 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
2. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คน (1 วันๆละ 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท) เป็นเงิน 3,600 บาท
3. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรมทั้งหมด เป็นเงิน 4,500 บาท

โดยแบ่งเป็นรายการ ดังนี้

- วัสดุอุปกรณ์ผักไร้ดิน เป็นเงิน 1,680 บาท  
 (รายการวัสดุตามตารางที่แนบ 1 )

- วัสดุอุปกรณ์แปลงเกษตรพอเพียง เป็นเงิน 2,020 บาท

(รายการวัสดุตามตารางที่แนบ 2 )

- วัสดุอุปกรณ์เห็ดนางฟ้า เป็นเงิน 800 บาท   
 (รายการวัสดุตามตารางที่แนบ 3 )

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

รวมค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรมทั้งหมดเป็นเงิน **17,000 บาท**

**หมายเหตุ** : ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

-7-

**รายการวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม**

**โครงการปลูกผักปลอดสารพิษ เพื่อสุขภาพ  
โดยชมรมรักษ์สุขภาพ ตำบลท่ากำชำ  
ประจำปีงบประมาณ 2566**

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

โดยแบ่งเป็นรายการ ดังนี้

1. วัสดุอุปกรณ์ผักไร้ดิน เป็นเงิน 1,680 บาท  
 (รายการวัสดุตามตารางที่แนบ 1)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ค่าวัสดุอบรมผักไร้ดิน** | | | | | | |
| **ที่** | **รายการ** | **ค่าใช้จ่ายตามโครงการ** | | | | |
| **จำนวน** | **หน่วย** | **หน่วยละ** | **ราคา** | |
| 1 | ถ้วยปลูกผัก (40×50cm) | 10 | แผ่น | 40 | 400 | บาท |
| 2 | ปุ๋ย AB (แบบแห้ง) | 4 | ก.ก. | 150 | 600 | บาท |
| 3 | ฟองน้ำปลูกผัก | 9 | แผ่น | 20 | 180 | บาท |
| 4 | เมล็ดพันธุ์ผักไร้ดิน | 20 | ซอง | 25 | 500 | บาท |
| **รวมค่าวัสดุอบรม (ผักไร้ดิน)** | | | | | **1,680** | **บาท** |

2. วัสดุอุปกรณ์แปลงเกษตรพอเพียง เป็นเงิน 2,020 บาท (รายการวัสดุตามตารางที่แนบ 2)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ค่าวัสดุแปลงเกษตร** | | | | | | |
| **ที่** | **รายการ** | **ค่าใช้จ่ายตามโครงการ** | | | | |
| **จำนวน** | **หน่วย** | **หน่วยละ** | **ราคา** | |
| 1 | แกลบ | 10 | กระสอบ | 30 | 300 | บาท |
| 2 | ปุ๋ยคอก | 8 | กระสอบ | 50 | 400 | บาท |
| 3 | พีทมอส (ดินเพาะต้นกล้า) | 1 | กระสอบ | 470 | 470 | บาท |
| 4 | ดินสำหรับปลูก | 10 | ถุง | 25 | 250 | บาท |
| 5 | ถาดหลุม | 10 | แผ่น | 20 | 200 | บาท |
| 6 | เมล็ดพันธุ์ผัก | 20 | ซอง | 20 | 400 | บาท |
| **รวมค่าวัสดุอบรม (แปลงเกษตร)** | | | | | **2,020** | **บาท** |

-8-

3. วัสดุอุปกรณ์เห็ดนางฟ้า เป็นเงิน 800 บาท  
 (รายการวัสดุตามตารางที่แนบ 3)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ค่าวัสดุเพาะเห็ดนางฟ้า** | | | | | | |
| **ที่** | **รายการ** | **ค่าใช้จ่ายตามโครงการ** | | | | |
| **จำนวน** | **หน่วย** | **หน่วยละ** | **ราคา** | |
| 1 | หัวเชื้อเพาะเห็ดนางฟ้า | 80 | ก้อน | 10 | 800 | บาท |
| **รวมค่าวัสดุอบรม (วัสดุเพาะเห้ดนางฟ้า)** | | | | | **800** | **บาท** |

**รวมรายการวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรมทั้งหมด เป็นเงิน 4,500 บาท**