**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เกาะหม้อแกง ปลอดบุหรี่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมคนเกาะหม้อแกง สุขภาพดี จิตแจ่มใส

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เกาะหม้อแกง ปลอดบุหรี่ในปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ เป็นเงิน 20,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)1. หลักการและเหตุผล**

ยาเสพติดถือเป็นปัญหาใหญ่ของเด็กและเยาวชน และยาเสพติดชนิดแรกที่หลายคนเริ่มจะลอง คือ บุหรี่ บุหรี่เป็นยาเสพติดที่อันตรายมากชนิดหนึ่งซึ่งจะส่งผลกระทบต่อผู้เสพและคนรอบข้าง ซึ่งจากผลวิจัยบ่งชี้ชัดเจนว่าบุหรี่มีสารที่ทำให้เกิดการเสพติด คือ นิโคติน และทำให้เกิดโรคมะเร็งกล่องเสียงมะเร็งปอด

ปัจจัยที่มีการส่งเสริมให้เริ่มสูบบุหรี่

1. ความอยากลอง เพราะธรรมชาติของวัยรุ่นมีความอยากลองเป็นเรื่องที่ท้าทาย น่าตื่นเต้น และสนุกสนาน ถึงแม้จะทราบว่าเป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพ

2. ตามอย่างเพื่อนหรือเพื่อนชวนมีเจตคติที่ว่าถ้าไม่สูบบุหรี่จะเข้ากับเพื่อนไม่ได้ เพื่อนจะไม่ยอมรับเข้ากลุ่ม

3. ตามอย่างคนในบ้านเพราะเห็นคนในบ้านสูบมาตั้งแต่เด็ก จึงคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดา

4. เพื่อเข้าสังคม ซึ่งมีผู้สูบในสังคมนั้นๆเชิญชวนให้สูบบางคนจะสูบเฉพาะในงานสังคมเท่านั้น ทั้งนี้เป็นความเชื่อถ้าไม่สูบจะเข้ากลุ่มไม่ได้และทำธุรกิจไม่สำเร็จ

5. ความเครียด สารนิโคตินในควันบุหรี่เมื่อสูดเข้าร่างกาย ซึ่งมีฤทธิ์ทำให้เส้นเลือดแดงหดรัดตัว ความดันโลหิตสูงขึ้น หายใจเร็วขึ้น และกระตุ้นสมองส่วนกลาง ทำให้รู้สึกผ่อนคลายในระยะต้น แต่เมื่อปริมาณนิโคตินในสมองลดลงจะทำให้ผู้สูบเกิดอาการหงุดหงิดเป็นเหตุผลที่ทำให้ต้องสูบบุหรี่อยู่เสมอเพื่อคงระดับนิโคตินในร่างกาย

6. กระแสของสื่อโฆษณาต่างๆ สามารถก่อให้เกิดแรงจูงใจที่จะเชื่อและนิยมชมชอบให้เกิดการอยากลองสูบบุหรี่ จากความเป็นมาและปัญหาข้างต้นแสดงให้เห็นว่ากลุ่มเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลคลองขุดยังขาดความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักในเรื่องอันตรายและโทษของบุหรี่เทศบาลควรจัดกิจกรรมการพัฒนาเด็กและเยาวชนให้มีความหลากหลายและจัดกิจกรรมป้องกันเด็กและเยาวชนให้มีภูมิคุ้มกันจากสิ่งยั่วยุ อบายมุขอย่างต่อเนื่อง

ในการนี้ ชมรมคนเกาะหม้อแกง สุขภาพดี จิตแจ่มใส จึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรมพัฒนาเด็กและเยาวชน เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีความรู้และห่างไกลจากสารเสพติดและบุหรี่ ตลอดจนให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เป็นคนดีของสังคมและประเทศชาติ จึงควรจัดให้มีโครงการ“เกาะหม้อแกง ปลอดบุหรี่”ขึ้น

**2. วัตถุประสงค์**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.เพื่อให้เยาวชนมีความรู้เรื่องโทษของบุหรี่ รู้จักการปฏิเสธ และโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ | 1.เยาวชนมีความรู้เรื่องโทษของบุหรี่และจักการปฏิเสธและโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ร้อยละ 80 |
| 2.เพื่อสร้างเครือข่ายในเยาวชนห่างไกลบุหรี่ | 2.มีเครือข่ายเยาวชนห่างไกลบุหรี่ในชุมชน 1 เครือข่าย |

**กลุ่มเป้าหมาย**

1. เด็กและเยาวชนบ้านเกาะหม้อแกง จำนวน 50 คน

-2-

**3. วิธีดำเนินการ**

|  |  |
| --- | --- |
| **กิจกรรม** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 1. ประชุมปรึกษาหารือการจัดกิจกรรมในโครงการฯ | ตุลาคม 2565 |
| 2. จัดทำโครงการฯและเสนอขออนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่ากำชำ | พฤศจิกายน 2565 |
| 3. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ และ สถานที่ในการจัดกิจกรรม | มกราคม - กรกฎาคม 2566 |
| 4. ประสานงานและมอบหมายงานให้แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง |
| 5. ดำเนินงานตามกิจกรรมที่กำหนด  กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมเด็กและเยาวชนบ้านเกาะหม้อแกงปลอดบุหรี่ ให้ความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ องค์ประกอบของควันบุหรี่ บุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างไร? สูบบุหรี่ทำให้เกิดมะเร็งอะไร? กี่ชนิด? บุหรี่ทำให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดอะไรบ้าง? บุหรี่กับระบบทางเดินหายใจ ความเสี่ยงที่จะเกิดโรคจากการสูบบุหรี่มีมากแค่ไหน? บุหรี่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดอย่างไร? อายุของวัยรุ่นที่เริ่มติดบุหรี่ จะป้องกันผู้สูบบุหรี่หน้าใหม่ได้อย่างไร?  กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมกลุ่ม (แบ่งกลุ่ม) ระดมสมอง แนวทางการป้องกันการสูบบุหรี่ในชุมชน กิจกรรมสันทนาการเพื่อร้างความสามัคคี และกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และข้อซักถามข้อสงสัย  กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา เพื่อใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ป้องกันการมั่วสุม |
| 6.สรุปและประเมินผลโครงการ พร้อมรายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่ากำชำ | สิงหาคม - กันยายน 2566 |

**4. สถานที่ดำเนินการ**

ลานเอนกประสงค์บ้านเกาะหม้อแกง หมู่ที่ 6

**5. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ ประเภทที่ 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น จำนวน 20,000บาท รายละเอียด ดังนี้

**5.1 กิจกรรมอบรมเด็กและเยาวชนบ้านเกาะหม้อแกงปลอดบุหรี่**

- ป้ายไวนิล ขนาด 1.2 × 2.5 เมตรๆละ 300 บาท เป็นเงิน 900 บาท

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท × 50 คน × 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท

- อาหารกลางวัน 60 บาท × 50 คน เป็นเงิน 3,000 บาท

- กระเป๋าผ้า 50 ใบ × 80 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท

- สมุดปกอ่อน 5 บาท × 50 เล่ม เป็นเงิน 250 บาท

- ปากกา 5 บาท × 50 ด้าม เป็นเงิน 250 บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท

**รวมเป็นเงิน 14,500 บาท**

-3-

**5.2 กิจกรรมกลุ่ม (แบ่งกลุ่ม)**

- กระดาษบรู๊ฟ 20 แผ่นๆละ 5 บาท เป็นเงิน 100 บาท

- ปากกาเคมี 15 บาท × 7 ด้าม เป็นเงิน 105 บาท

- วัสดุอุปกรณ์เล่นกิจกรรมสันทนาการ เป็นเงิน 900 บาท

**รวมเป็นเงิน 1,105 บาท**

**5.3 กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา**

- ตะกร้อ จำนวน 2 ลูกๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 600 บาท

- ฟุตบอล จำนวน 3 ลูกๆ ละ 445 บาท เป็นเงิน 1,335 บาท

- วอลเล่ย์บอล จำนวน 2 ลูกๆ ละ 590 บาท เป็นเงิน 1,180 บาท

- ไม้แบตมินตัน จำนวน 1 คู่ๆ ละ 380 บาท เป็นเงิน 380 บาท

- ตะข่ายเซปักตะกร้อ จำนวน 1 ชุดๆ ละ 540 บาท เป็นเงิน 540 บาท

- ลูกแบตมินตัน จำนวน 12 ลูกละ 30 บาท เป็นเงิน 360 บาท

**รวมเป็นเงิน 4,395 บาท**

หมายเหตุ : รายละเอียดค่าใช้จ่ายสามารถถั่วเฉลี่ยได้ทุกรายการ

**6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

ผลผลิต

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะสามารถดูแลสุขภาพหลีกเลี่ยงป้องกันภัยจากบุหรี่ได้ จำนวน 50 คน

2. ผู้เข้าอบรม มีความตระหนักสนใจและมีส่วนร่วม ในการควบคุมการสูบบุหรี่ จำนวน 50 คน

ผลลัพธ์

1. ผู้เข้าอบรมสนใจและมีส่วนร่วม ในการควบคุมการสูบบุหรี่

2. มีแกนนำเครือข่ายเยาวชนในการขับเคลื่อนในชุมชนปลอดบุหรี่

**7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (*ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมคนเกาะหม้อแกง สุขภาพดี จิตแจ่มใส

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

-4-

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.2.6 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 50 คน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน……………………

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .......................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

-5-

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ........................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ ทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

-6-

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.9 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสหน๊ะ บือราเฮง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมคนเกาะหม้อแกง สุขภาพดี จิตแจ่มใส

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 พฤศจิกายน ๒๕65