

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานปี 2566
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองช้างแล่น
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ 3 กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางวิลาวัลย์ วรรณแสงทอง 2. นางสุทิพย์ สนิทปุ 3. นางปราณี ขาวทอง 4. นางสาววิไลวรรณ พันธุ์ประดิษฐ์ 5. นางวิใจ เพชรฤทธิ์
วันอนุมัติ	วันที่.....2566
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่.....กุมภาพันธ์ 2566 ถึง วันที่.....30...เดือนกันยายน 2566
สถานที่ดำเนินโครงการ	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองช้างแล่น หมู่ที่ 3 ตำบลหนองช้างแล่น.ห้วยยอด จ.ตรัง
งบประมาณ	จำนวนเงิน 12,620.-บาท (-หนึ่งหมื่นสองพันหกร้อยยี่สิบบาทถ้วน-)
กลุ่มเป้าหมาย	1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโดยสมัครใจเข้าร่วมโครงการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ปี 2566 จำนวน 20 คน 2. แกนนำครัวเรือน จำนวน 16 คน

8. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญระดับประเทศ ที่นับวันจะเพิ่มมากขึ้นทุกปี เนื่องจากความเจริญทางด้านเทคโนโลยี สภาพแวดล้อม เศรษฐกิจ ทำให้ส่งผลต่อการดำเนินชีวิต ก่อให้เกิดพฤติกรรมและการดูแลสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้อง คือ หวาน มัน เค็มมากเกินไป รับประทาน ผักผลไม้ น้อยลง ออกกำลังกาย น้อยลง การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ รวมถึงมีภาวะเครียด เป็นต้น

โรคเบาหวาน เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญ ซึ่งพบว่าประชากรป่วยด้วยโรคดังกล่าว เป็นจำนวนมาก และเพิ่มมากขึ้นทุกปี ในกิจกรรมการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคดังกล่าว โดยการคัดกรองโรคเบาหวานและในปีงบประมาณ 2565 ในกลุ่มประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 410 คน ได้รับการคัดกรองจำนวน 410 คน คิดเป็นร้อยละ 100 พบประชากรมีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 204 คน คิดเป็นร้อยละ 49.76 ซึ่งในกลุ่มนี้ควรได้รับความรู้ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง ลดพฤติกรรมเสี่ยง ด้วยกิจกรรม 3อ.2ส จะทำให้โอกาสเสี่ยงของการเป็นโรคเบาหวานลดลง

แกนนำครัวเรือน เป็นบุคคลที่มีความสำคัญมากในการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน โดยการวัดระดับน้ำตาลที่ปลายนิ้วที่บ้าน แจ้งผลการวัด และติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง เป็นกำลังใจแก่กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ 3 จึงจัดทำโครงการ “เฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน” ขึ้น เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ไม่ให้เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและเป็นกลุ่มปกติต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

9. วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นตอนวางแผนงาน

- วางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
- จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงานโครงการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปีประชากรเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองช้างแล่น
- วิเคราะห์ข้อมูลคัดกรองแยกกลุ่มปกติ เสี่ยง เสี่ยงสูง กลุ่มสงสัยรายใหม่
- จัดประชุมชี้แจงและปรึกษาแนวทางการดำเนินงาน
- จัดทำแบบเสนอโครงการเพื่อของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองช้างแล่น
- ประชาสัมพันธ์/จัดทำและขออนุมัติโครงการ
- ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการดูแลใส่ใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไม่เกิดโรคเบาหวานรายใหม่ปี 2566
- ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานของโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ ร้อยละ 80
2. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานป่วยเป็นโรคเบาหวานน้อยกว่าร้อยละ 5

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในการดูแล สุขภาพที่ถูกต้อง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1.กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ ร้อยละ 80
ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่ ถูกต้อง	2. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานป่วยเป็นโรคเบาหวานน้อยกว่าร้อยละ 5
ข้อที่ 3 เพื่อลดการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่ ปี 2566	3. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเป็นผู้ป่วยเบาหวานน้อยกว่าร้อยละ 10

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวน
เท่าไร เมื่อไร

ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมที่ 1 วางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวน กลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน โครงการ - จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ - ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	-ไม่มีค่าใช้จ่าย	
กิจกรรมที่ 2 ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ในกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน -ตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปีประชากรและ วิเคราะห์ข้อมูลคัดกรองแยกกลุ่มปกติ เสี่ยง เสี่ยงสูง กลุ่มสงสัยรายใหม่เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลหนองช้างแล่น - จัดประชุมชี้แจงและปรึกษาแนวทางการดำเนินงาน - จัดทำแบบเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองช้างแล่น - ประชาสัมพันธ์/จัดทำและขออนุมัติโครงการ - ดำเนินการจัดอบรมโครงการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานปี 2566 - ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานของโครงการ	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน36 คนๆ ละ1 มื้อๆ ละ 25บาทเป็นเงิน 900 บาท 2. ค่าเครื่องตรวจระดับน้ำตาลที่ปลายนิ้ว (DTX) เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 6 เครื่อง ราคาเครื่องละ 1,600 บาท เป็นเงิน 9,600 บาท 4.ค่าวิทยากร 1 ท่าน วันๆละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท 5.ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน 320 บาท - ปากกาจำนวน 36 แห่งๆละ5บาท เป็นเงิน 180 บาท - กระดาษ A4 จำนวน 1 รีมๆละ140บาท เป็นเงิน 140 บาท -ไม่มีค่าใช้จ่าย	
กิจกรรมที่ 3 สรุปผลการดำเนินงาน	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น12,620.-บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ

(ระบุ)

ลงชื่อ สุทิพย์ สนิทบุ ผู้เขียนโครงการ
(นางสุทิพย์ สนิทบุ)

ตำแหน่ง กรรมการชมรมอสม.หมู่ที่3 ต.หนองช้างแล่น

ลงชื่อ วิลาวัลย์ วรรณแสงทอง ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางวิลาวัลย์ วรรณแสงทอง)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.หมู่ที่3 ต.หนองช้างแล่น

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางประภา จันทร์ประทีป)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองช้างแล่น