

## รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการ สตรี สตรอง อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖

ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



จัดทำโดย

กลุ่มสตรีตำบลกายูคละ

องค์การบริหารส่วนตำบลกายูคละ อำเภอแวง จังหวัดนราธิวาส

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกายูคละ



## คำนำ

สุขภาพดีไม่มีขายถ้าอยากได้ต้องทำเองเชื่อว่าประโยชน์ของการณรงค์ส่งเสริมการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพอนามัยของสตรี ทั้งด้านโภชนาการ และการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ ประโยคนี้อย่อมไม่มีใครปฏิเสธว่าไม่เคยได้ยินเพียงแต่จะได้นำเอาไปปฏิบัติหรือไม่นั้นเป็นสิ่งที่แล้วแต่พฤติกรรมส่วนบุคคล การส่งเสริมสุขภาพหรือ Health promotion เป็นกระบวนการที่มุ่งหวังให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเหมาะสมกับความ ต้องการของร่างกายมนุษย์ สุขภาพที่ดีคือภาวะที่สมดุลของระหว่างสุขภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ซึ่งเกิดขึ้นได้จากวิถีชีวิตที่เหมาะสม ประกอบขึ้นจากจิตใจและร่างกายที่แข็งแรง ปัจจุบันผู้หญิงมีบทบาทที่หลากหลายในสังคม ที่ต้องเผชิญกับความเครียดจากงานและครอบครัว ดังนั้นสตรีควรใส่ใจดูแลสุขภาพจิตและสุขภาพกายของตนเอง เพื่อจะได้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขดี และมีความสุข

ดังนั้น กลุ่มสตรีตำบลกายูคละ ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้มีการจัดโครงการ สตรี สตรอง อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อเป็นการส่งเสริม สนับสนุนให้กลุ่มสตรีมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและเรื่องการจัดการอารมณ์และความเครียดของตนเองและคนใน ครอบครัว

ผู้จัดทำ

นางสาวไสนะห์ หะยีสาและ  
ประธานกลุ่มสตรีตำบลกายูคละ

**กำหนดการ**  
**โครงการ สตรี สตรอง อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖**  
**ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖**  
**โดยกลุ่มสตรีตำบลกายุคละ**  
**ณ องค์การบริหารส่วนตำบลกายุคละ อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส**

**วันพฤหัสบดีที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖**

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ/พิธีเปิดโครงการ กล่าวรายงานโดย ตัวแทนกลุ่มสตรีตำบลกายุคละ กล่าวเปิดงานโดย นายกองค้การบริการส่วนตำบลกายุคละ
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัย ของสตรี ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ รู้ใหม่ ? ระดับฮอร์โมนมีผลต่อสุขภาพมากกว่าที่คิด
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ “การจัดการอารมณ์และความเครียดของสตรี” -รับรู้ถึงอารมณ์ความรู้สึกของตนเอง -ผ่อนคลายความเครียดด้วยวิธีการที่สร้างสรรค์ -จัดการความขัดแย้งโดยไม่ใช้ความรุนแรง
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง เป็นผู้หญิงนั้นไม่ง่าย พร้อมแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ร่วมกันและตอบข้อซักถาม

**วันศุกร์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖**

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ “การจัดการอารมณ์และความเครียดของสตรี” -รับรู้ถึงอารมณ์ความรู้สึกของตนเอง -ผ่อนคลายความเครียดด้วยวิธีการที่สร้างสรรค์ -จัดการความขัดแย้งโดยไม่ใช้ความรุนแรง
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกันและตอบข้อซักถาม

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

- เวลา ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม และ
- เวลา ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม



ใบลงทะเบียน

โครงการ สตรี สตรอง อารมณ์ดี ซีวีมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. สถานที่ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนบุรี

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	บาย
1	ธอธานี ธนาธิง	290 หมู่ 9 ต.พรหมคีรี		ธอธานี	ธอธานี
2	นพ.ศ. ลอภมา: ฟูสี:	800 ม.9 ต.มยุรก.		ฟูสี	ฟูสี
3	น.ศ. นงนพ นนธิกร	177/1 ม.3 ต.มยุรก.		นงนพ	นงนพ
4	น.ศ. นงนพ นนธิกร	202/1 ม.3 ต.มยุรก.		นงนพ	นงนพ
5	น.ศ. นงนพ นนธิกร	176/2 ม.3		นงนพ	นงนพ
6	นงน นนธิกร นนธิกร	165 ม.3		นงนพ	นงนพ
7	น.ศ. นงนพ นนธิกร	33 ม.2		นงนพ	นงนพ
8	น.ศ. นงนพ นนธิกร	111/3 ม.2		นงนพ	นงนพ
9	น.ศ. นงนพ นนธิกร	57 ม.6		นงนพ	นงนพ
10	น.ศ. นงนพ นนธิกร	45/1 ม.2		นงนพ	นงนพ
11	น.ศ. นงนพ นนธิกร	122/1 ม.2		นงนพ	นงนพ
12	น.ศ. นงนพ นนธิกร	47/4 ม.2		นงนพ	นงนพ







ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
29	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	๖๕/๖ ๒๑๗ 1	0๕2-7๐68047	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
30	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	8๑/๕ ๖.1		สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
31	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	๑4/1 ๖.1		สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
32	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	๖4/๑ ๖.1	๐๑๑-31๑๑355	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
33	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	1๑6/5 ๖.๑	๐812633712	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
34	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	125 ๖.๕ ๓,๓๓๑๓๑	๐๕๑5๑๖1๑4๖	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
35	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	๑๒/1 ๖.1		สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
36	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	๕๑ ๖.๕	๐81057๐3๐๘	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
37	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	76/3 ๖.๖		สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
38	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	19 ๖.2		สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
39	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	106/1 ๖.2	๐653393951	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
40	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	๕3 ๖.2	๐61.187๖๖๖8	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
41	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	๑๑ ๖.๕	๐๑๑-2๔74658	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
42	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	6๗/1 ๖.๑	๐83-4314490	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
43	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	17 ๖. ๑	๐๑๖81๗2๑๕	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย
44	นางอ. สันติสุข วัฒนชัย	๖๕/1 ๖.4	๐๑376๐6๕๕6	สมศักดิ์ วัฒนชัย	สมศักดิ์ วัฒนชัย



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
45	น.ส. ชำนาญ อภิวิจิตร	ต. ๒๒ อ. ๒. ๔		ชำนัญ	ป่วย
46	น.ส. นริศนา อารว	๒๗ อ. ๒. ๒ ม. มช.ค.	๐๙๙๗๗๑๖๘	นริศนา	ป่วย
47	นางสาว นันทิมา	๒๒/๑ อ. ๒. ๒		นันทิมา	ป่วย
48	น.ส. อาริษา ใจดี	๑๖ อ. ๒. ๔		อาริษา	ป่วย
49	น.ส. สอนัดดา อภิวิจิตร	๓/๓ อ. ๒. ๔	๐๘๐๘๗๑๒๔๒๗	สอนัดดา	สอนัดดา
50	นาง สอนัดดา อภิวิจิตร	๖๑ อ. ๒. ๔		สอนัดดา	สอนัดดา
51	น.ส. ชำนาญ อภิวิจิตร	๘๖/๒ อ. ๒. ๑	๐๖๒-๙๘๒๑๖๙๐	ชำนัญ	ชำนัญ
52	น.ส. เลิศวิภา อภิวิจิตร	๓๕/๗ อ. ๒. ๔	๐๙๓-๑๕๙๙๐๘๙	เลิศจิภา	เลิศจิภา
53	น.ส. อาริษา อภิวิจิตร	๙๗ อ. ๒. ๑	๐๙๓-๔๔๖-๒๕๕๙๓	อาริษา	อาริษา
54	น.ส. อาริษา อภิวิจิตร	๘๒/๓ อ. ๒. ๕	๐๙๓-๕๑๓๒๑๙๗	อาริษา	อาริษา
55	น.ส. อาริษา อภิวิจิตร	๑๒๕/๓ อ. ๒. ๓	๐๙๔-๐๙๖๐๓๕๑	อาริษา	อาริษา
56	น.ส. นริศนา อภิวิจิตร	๔/๑ อ. ๒. ๕	๐๙๓-๙๐๗๗๐๐๔	นริศนา	นริศนา
57	น.ส. อาริษา อภิวิจิตร	๑๒๗/๑ อ. ๒. ๘	๐๘๑๗๓๘๒๖๗๑	อาริษา	อาริษา
58	น.ส. อาริษา อภิวิจิตร	๔/๕ อ. ๒. ๕	๐๘๓๖๕๑๗๓๗๒	อาริษา	อาริษา
59	น.ส. อาริษา อภิวิจิตร	๘/๑ อ. ๒. ๕	๐๙๓ ๕๙๖๑๗๘๗	อาริษา	อาริษา
๖๐	น.ส. อาริษา อภิวิจิตร	๑๐/๖ อ. ๒. ๕		อาริษา	อาริษา



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	บาย
๖1	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.1	70/4 ฝั่ง ๗		วิหรรษา	วิหรรษา
๖2	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	31 ม.๑		วิหรรษา	วิหรรษา
๖3	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	290 ม.๑		วิหรรษา	วิหรรษา
๖4	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	๑/6 ม.5		วิหรรษา	วิหรรษา
๖5	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	AA ม.6		วิหรรษา	วิหรรษา
๖6	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	๑/5 ม.5	098-538445	วิหรรษา	วิหรรษา
๖7	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	2๑/4 ม.5	08 52523463	วิหรรษา	วิหรรษา
๖8	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	132/1 ม.7	086-9690205	วิหรรษา	วิหรรษา
๖9	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	170 ม.๗	088-3968842	วิหรรษา	วิหรรษา
๗0	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	150/1 ม.๗		วิหรรษา	วิหรรษา
๗1	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	1๖7/๑ ม.7	09๕-๕๖๖๖๖๖๖	วิหรรษา	วิหรรษา
๗2	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	160 ม.7		วิหรรษา	วิหรรษา
๗3	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	141/3 ม.7		วิหรรษา	วิหรรษา
๗4	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	170 ม.7	08-069119๖	วิหรรษา	วิหรรษา
๗5	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	16๖/6 ม.7	0988-0969๖๖	วิหรรษา	วิหรรษา
๗๖	ร.ศ. วิหรรษา อ.อ.๑๖๖๖	165/6 ม.7	061-5764100	วิหรรษา	วิหรรษา



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
77	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	162/1 ม.7		อมาตย์	อมาตย์
78	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	36 ม.6 ม.7	087-0166824	อมาตย์	อมาตย์
79	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	140.2 ม.8		อมาตย์	อมาตย์
80	นาง อมาตย์: อมาตย์	72/6 ม.8	090-4720607	อมาตย์	อมาตย์
81	นาง อมาตย์: อมาตย์	14 ม.6	095-9552044	อมาตย์	อมาตย์
82	นาง อมาตย์: อมาตย์	27/11 ม.1		อมาตย์	อมาตย์
83	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	91/4 ม.1		อมาตย์	อมาตย์
84	นาง อมาตย์: อมาตย์	90/2 ม.1		อมาตย์	อมาตย์
85	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	59/1 ม.1		อมาตย์	อมาตย์
86	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	91 ม.1		อมาตย์	อมาตย์
87	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	8/1 ม.1		อมาตย์	อมาตย์
88	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	97/2 ม.1		อมาตย์	อมาตย์
89	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	59 ม.1		อมาตย์	อมาตย์
90	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	111 ม.2		อมาตย์	อมาตย์
91	น.ร. อมาตย์: อมาตย์	21/4 ม.2		อมาตย์	อมาตย์
92	นาง อมาตย์: อมาตย์	14 ม.2		อมาตย์	อมาตย์



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
93	น.ส. รอยชัช ๑ ๑ ๑๑๑๑	19/3 ม.2		รอยชัช ๑๑๑๑	รอยชัช ๑๑๑๑
94	น.ส. ชัยดา ๑ ๑ ๑๑๑๑	112/4 ม.2		ชัยดา	ชัยดา
95	น.ส. ไส้เฟื้องฟ้า ๑ ๑ ๑๑๑๑	116/1 ม.2		ไส้เฟื้องฟ้า	ไส้เฟื้องฟ้า
96	น.ส. ชัยดา ๑ ๑ ๑๑๑๑	41/4 ม.2		ชัยดา	ชัยดา
97	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	6/2 ม.2		มาษา	มาษา
98	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	111/10 ม.2		มาษา	มาษา
99	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	36 ม.2		มาษา	มาษา
100	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	17/1 ม.2		มาษา	มาษา
101	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	145 ม.3		มาษา	มาษา
102	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	145/3 ม.3		มาษา	มาษา
103	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	145/3 ม.3		มาษา	มาษา
104	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	148 ม.3		มาษา	มาษา
105	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	145/4 ม.43		มาษา	มาษา
106	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	149/3 ม.3		มาษา	มาษา
107	น.ส. มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	149/4 ม.3		มาษา	มาษา
108	นาง มาษา ๑ ๑ ๑๑๑๑	149/1 ม.3		มาษา	มาษา



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
109	น.ส. รัตนา ค.ม.ค.	48 ม.9		รัตนา	โรคนันท์
110	น.ส. นันทนา นาคี	1/1 ม.4		นันทนา	นันทนา
111	น.ส. นารีขะ ๑๐๑๑	71 ม.4		นารีขะ	๑๐๑๑
112	น.ส. นันทน ๑๑๑๑๑	31 ม.4		นันทน	นันทน
113	น.ส. นารีขะ ๑๑๑๑	๒๑/1 ม.4		นารีขะ	นารีขะ
114	น.ส. นารีขะ ๑๑๑๑	๕๕/2 ม.4		นารีขะ	นารีขะ
115	นาง นันทนา นาคี	๒๕/2 ม.4		นันทนา	นันทนา
116	น.ส. นานา นาคี	๕๕/5 ม.4		นาคี	๕๕/๕
117	นาง นารีขะ นาคี	๑๐/3 ม.๘		นารีขะ	๑๐๑๑๑
118	น.ส. นารีขะ นาคี	๑๑/3 ม.๘		นารีขะ	นารีขะ
119	นาง นารีขะ นาคี	๑๖ ม.๘		นารีขะ	นารีขะ
120	น.ส. นานา นาคี	๑/1 ม.๘		นาคี	๑๑๑
121	น.ส. นานา นาคี	๕๐/1 ม.๘		นาคี	นาคี
122	น.ส. นานา นาคี	72/2 ม.๘		นาคี	นาคี
123	น.ส. นานา นาคี	๑๑/3 ม.๘		นาคี	นาคี
124	นาง นานา นาคี	303 ม.9		นาคี	นาคี



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
125	นาง สุกิพันธ์ เทพขจร	299/4 ม.9	สุกิพันธ์	สุกิพันธ์	
126	น.ส. นุสรินมา อดิภา	315 ม.9	นุสรินมา	นุสรินมา	
127	น.ส. ปาณิศา ม.ส	300 ม.9	ปาณิศา	ปาณิศา	
128	น.ส. นุชฉัตร ชูแป	127/1 ม.9	นุชฉัตร	นุชฉัตร	
129	นาง นิตยาพร นิลทอง	278/1 ม.9	นิตยาพร	นิตยาพร	
130	น.ส. ออทิษา นาน	131/3 ม.9	ออทิษา	ออทิษา	
131	น.ส. นรชยาภา ประจ	145/4 ม.7	นรชยาภา	นรชยาภา	
132	น.ส. มัลลิกา มณี	149/3 ม.7	มัลลิกา	มัลลิกา	
133	น.ส. อสมิ ภาส	131/6 ม.9	อสมิ	อสมิ	
134	น.ส. นุชชัชวาล ประจ	149/4 ม.7	นุชชัชวาล	นุชชัชวาล	
135	น.ส. นริชานัน ประจ	150 ม.9	นริชานัน	นริชานัน	
136	น.ส. รอนงค์ นาม:110	169 ม.7	รอนงค์	รอนงค์	
137	น.ส. นริชัช นาม:110	127/1 ม.9	นริชัช	นริชัช	
138	นาง นริชัช นาม:	71/1 ม.1	นริชัช	นริชัช	
139	น.ส. นริชัช นิลทิพย์	7 ม.1	นริชัช	นริชัช	
140	นาง อสมิ นาม:	29/5 ม.1	อสมิ	อสมิ	







### ใบลงทะเบียน

โครงการ สตรี สตรอง อารมณ์ดี ซีวีมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. สถานที่ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลกาตุลละ

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	บาย
1	จิวธานี อมาเร็ง	250 หมู่ 9	0834878637	จิวธานี	จิวธานี
2	รศ. รุ่งอรุณ ธีระรัตน์	177/1 ม.3	0862845472	รุ่งอรุณ	รุ่งอรุณ
3	รศ. น. อรุณ ธีระรัตน์	176/2 ม.3	-	อรุณ	อรุณ
4	รศ. อรุณ ธีระรัตน์	165 ม.3	0637312936	อรุณ	อรุณ
5	รศ. อรุณ ธีระรัตน์	202/1 ม.3 หมู่ 9	-	อรุณ	อรุณ
6	นางเจ๊: ลีอเมง: ขี้ต๊อ	300 ม.9	-	เจ๊: ลีอเมง:	เจ๊: ลีอเมง:
7	รศ. ร. ธีระรัตน์	17 ม.1 หมู่ 1	0956817298	ธีระรัตน์	ธีระรัตน์
8	รศ. อรุณ ธีระรัตน์	33 ม.2	-	อรุณ	อรุณ
9	รศ. น. อรุณ ธีระรัตน์	47/4 ม.2 หมู่ 9	0824263227	อรุณ	อรุณ
10	รศ. น. อรุณ ธีระรัตน์	20/2 ม.2 ม. ๓๐๓	0621108566	อรุณ	อรุณ
11	รศ. น. อรุณ ธีระรัตน์	45/1 ม.2	0942218621	อรุณ	อรุณ
12	รศ. น. อรุณ ธีระรัตน์	111/3 ม.2	0656369117	อรุณ	อรุณ



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	บาย
13	น.ร. ศิริคุณันท์ ชาญชัย	57 ม.8 ต.กกก.ต. 0.1106	0626283664	ศิริคุณันท์ ชาญชัย	ศิริคุณันท์ ชาญชัย
14	นาย ชาญชัย ตระกูลพันธ์	99/ม.6-ม.ก.ป.ต. 1-1106	0611979667	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
15	น.ส. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	45/2. ม.6	093-6199033	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
16	นาง อรุณรัตน์ ชาญชัย	87 ม.6	084 2958485	อรุณรัตน์ ชาญชัย	อรุณรัตน์ ชาญชัย
17	นาง อรุณรัตน์ ชาญชัย	312/8 ม.9	-	อรุณรัตน์ ชาญชัย	อรุณรัตน์ ชาญชัย
18	น.ร. มงคล ชาญชัย	312 ม.9	083-9971005	มงคล ชาญชัย	มงคล ชาญชัย
19	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	6/5 ม.6	093 1761344	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
20	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	15/3 ม.6	092 7183612	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
21	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	64/2 ม.6	0862925765	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
22	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	79 ม.6	0991940064	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
23	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	312/2 ม.9	-	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
24	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	31/2 ม.1	-	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
25	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	94/1 ม.1	096-098 1698	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
26	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	196/5 ม.9	0812633712	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
27	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	256/1 ม.9	084-2128311	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์
28	น.ร. ชาญชัย ตระกูลพันธ์	82/1 ม.1	-	ชาญชัย ตระกูลพันธ์	ชาญชัย ตระกูลพันธ์



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
28	นาง นมณี รอด	79 / 1 ม.1	0945062231	นมณี	นมณี
29	นาง นอรัตน์ น.น	90 ม.1	-	นอรัตน์	นอรัตน์
30	นาง อรุณี น.น	28 ม.1	-	อรุณี	อรุณี
31	นาง นันทิยา น.น	72/2 ม.7	0620949214	นันทิยา	นันทิยา
32	นาง นันทิยา น.น	56/1 ม.7	-	นันทิยา	นันทิยา
33	นาง นันทิยา น.น	2414 ม.1	094-3199355	นันทิยา	นันทิยา
34	นาง นันทิยา น.น	125 ม.8	0899969447	นันทิยา	นันทิยา
35	นาง นันทิยา น.น	88 ม.8	0810570308	นันทิยา	นันทิยา
36	นาง นันทิยา น.น	19 ม.2	-	นันทิยา	นันทิยา
37	นาง นันทิยา น.น	74/3 ม.6	-	นันทิยา	นันทิยา
38	นาง นันทิยา น.น	106/1 ม.2	0653393951	นันทิยา	นันทิยา
39	นาง นันทิยา น.น	6/3 ม.2	061-1893638	นันทิยา	นันทิยา
40	นาง นันทิยา น.น	99 ม.8	099-2676558	นันทิยา	นันทิยา
41	นาง นันทิยา น.น	64/1 ม.8	089-4314490	นันทิยา	นันทิยา
42	นาง นันทิยา น.น	27 ม.2	099-1171648	นันทิยา	นันทิยา
43	นาง นันทิยา น.น	38/1 ม.4	0937605648	นันทิยา	นันทิยา



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	บาย
43	น.ร. อภิรักษ์ น.ต.	16 ม. 4	-	อ.อภิรักษ์	อ.อภิรักษ์
44	น.ร. สว่าง สว่าง	86/2 ม. 1	068-9821690	สว่าง	สว่าง
47	น.ร. อภิรักษ์ น.ต.	69 ม. 4	-	อภิรักษ์	อภิรักษ์
48	น.ร. กะสิงห์ ต.อ.จ.น.ต.	35/7 ม. 4	093-1099089	ก.สิงห์	ก.สิงห์
49	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	10 ม. 4	-	อภิรักษ์	อภิรักษ์
50	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	23/1 ม. 4	-	อภิรักษ์	อภิรักษ์
51	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	84 ม. 1	093-446-2548	อภิรักษ์	อภิรักษ์
52	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	22/6 ม. 8	096-4820607	อภิรักษ์	อภิรักษ์
53	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	40/3 ม. 5	024-5629649	อภิรักษ์	อภิรักษ์
54	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	22/3 ม. 5	0935682191	อภิรักษ์	อภิรักษ์
55	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	185/3 ม. 3	098-3960391	อภิรักษ์	อภิรักษ์
56	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	4/5 ม. 5	0431517772	อภิรักษ์	อภิรักษ์
57	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	31 ม. 9	065-6896701	อภิรักษ์	อภิรักษ์
58	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	290 ม. 9	094-4292499	อภิรักษ์	อภิรักษ์
59	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	4/1 ม. 9	065-4577004	อภิรักษ์	อภิรักษ์
60	น.ร. อภิรักษ์ อ.อ.อ.อ.	127/1 ม. 8	0817384651	อภิรักษ์	อภิรักษ์



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
๖1	พ.ศ. วิษณุกรินทร์ เวียงกุล	8/1 ซ.15	0935961787	วิษณุกรินทร์	วิษณุกรินทร์
๖2	พ.ศ. ๓ ฝิ่ง ฝิ่ง	AA ซ.6	-	๓ ฝิ่ง ฝิ่ง	๓ ฝิ่ง ฝิ่ง
๖3	พ.ศ. ๓ ฝิ่ง ฝิ่ง	8/5 ซ.5	098-5384451	๓ ฝิ่ง ฝิ่ง	๓ ฝิ่ง ฝิ่ง
๖4	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	20/4 ซ.5	0852523463	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๖5	พ.ศ. ๓ ฝิ่ง ฝิ่ง	10/6 ซ.5	-	๓ ฝิ่ง ฝิ่ง	๓ ฝิ่ง ฝิ่ง
๖6	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	10/4 ซ.5	-	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๖7	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	3/6 ซ.5	0953175321	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๖8	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	140 ซ.7	088-3948842	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๖9	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	132/1 ซ.7	086-9690205	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๗0	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	160 / ซ.7	-	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๗1	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	180 / 1 ซ.8	-	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๗2	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	137/2 ซ.7	093-4188439	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๗3	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	170 ซ.7	08-06911956	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๗4	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	165/6 ซ.7	061-5764100	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๗5	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	141/3 ซ.7	-	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง
๗6	พ.ศ. ฝิ่ง ฝิ่ง	162/1 ซ.7	-	ฝิ่ง ฝิ่ง	ฝิ่ง ฝิ่ง



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	บาย
77	น.ส. วิมล อนุช	165/6 หมู่ 7	0988-096907	วิมล	วิมล
78	น.ส. นงนิตย์ อนุช	86 หมู่ 6	09997910750	นงนิตย์	นงนิตย์
79	น.ส. วิมล อนุช	100 หมู่ 8	-	วิมล	วิมล
80	น.ส. วิมล อนุช	14 หมู่ 6	095-98500214	วิมล	วิมล
81	น.ส. วิมล อนุช	96 หมู่ 9	-	วิมล	วิมล
82	น.ส. วิมล อนุช	27/11 หมู่ 1	-	วิมล	วิมล
83	น.ส. วิมล อนุช	91/4 หมู่ 1	-	วิมล	วิมล
84	น.ส. วิมล อนุช	90/2 หมู่ 1	-	วิมล	วิมล
85	น.ส. วิมล อนุช	59/1 หมู่ 1	-	วิมล	วิมล
86	น.ส. วิมล อนุช	91 หมู่ 1	-	วิมล	วิมล
87	น.ส. วิมล อนุช	8/1 หมู่ 1	-	วิมล	วิมล
88	น.ส. วิมล อนุช	97/2 หมู่ 1	-	วิมล	วิมล
89	น.ส. วิมล อนุช	59 หมู่ 1	-	วิมล	วิมล
90	น.ส. วิมล อนุช	120/1 หมู่ 2	-	วิมล	วิมล
91	น.ส. วิมล อนุช	111 หมู่ 2	-	วิมล	วิมล
92	น.ส. วิมล อนุช	24/7 หมู่ 2	-	วิมล	วิมล



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
93	นาง มาศธอ สีโอง: ๑	14 ม.2	-	มาศธอ	มาศธอ
94	น.ส. ธนพร ดิษฐ์ ๑	19/3 ม.2	-	ธนาพร	ธนาพร
95	น.ส. ชุติลา มนชช ๑	112/4 ม.2	-	ชูติลา	ชูติลา
96	น.ส. ไส้เพ็ชรา สีอสุภัง ๑	116/1 ม.2	-	ไส้เพ็ชรา	ไส้เพ็ชรา
97	น.ส. นีลา มติง ๑	46/4 ม.2	-	นีลา	นีลา
98	น.ส. มาภา: ทาม ๑	6/2 ม.2	-	มาภา:	มาภา: ทาม
99	น.ส. อาริษา ม:ปัดดา ๑	111/10 ม.2	-	อาริษา	อาริษา
100	น.ส. นารีมาณ ม:นงวิ ๑	36 ม.2	-	นารีมาณ	นารีมาณ
101	น.ส. มาลีภา: แอธาทา: ๑	17/1 ม.2	-	มาลีภา:	มาลีภา:
102	น.ส. สาทิณี ม:ชัช: ๑	145 ม.3	-	สาทิณี	สาทิณี
103	น.ส. ปัทมา: นีต ๑	145/3 ม.3	-	ปัทมา:	ปัทมา: นีต
104	น.ส. สุชาวี นีต ๑	145/3 ม.3	-	สุชาวี	สุชาวี
105	น.ส. รัตนาณี ตาแดง: ๑	144 ม.3	-	รัตนาณี	รัตนาณี
106	น.ส. รุณน: ติล ๑	145/4 ม.3	-	รุณน:	รุณน:
107	น.ส. แอธาสีธมม สีเสณย์ ๑	149/3 ม.3	-	แอธาสีธมม	แอธาสีธมม
108	น.ส. ปาณิ: สีเสณย์ ๑	149/4 ม.3	-	ปาณิ:	ปาณิ: สีเสณย์



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
109	นาง ชุ่มชม; สหเสณีย์	189/1 ม.3	-	ชุ่มชม; ส.เสณีย์	ชุ่มชม; ส.เสณีย์
110	น.ส. ใจเย็น; ค.ม.จ.	48 ม.3	-	ใจเย็น	ส.เสณีย์
111	น.ส. รสชัชดา ปิณฑาเสอ	3/3 ม.4	-	รสชัชดา	รสชัชดา
112	น.ส. พัทธมา ภาส	1/1 ม.4	-	พัธมา	พัธมา
113	น.ส. มาลี; ภาส	71 ม.4	-	มาลี	มาลี
114	น.ส. ชาติชาย; ภาส	29/1 ม.4	-	ชาติชาย	ชาติชาย
115	น.ส. ใจเย็น; ส.เสณีย์	31 ม.4	-	ใจเย็น	ใจเย็น
116	น.ส. นงรี; ส.เสณีย์	52/2 ม.4	-	นงรี	นงรี
117	นางกัญญา ภาส	24/2 ม.4	-	กัญญา	กัญญา
118	น.ส. มาลี; ค.ม.จ.	21/5 ม.4	-	มาลี	มาลี
119	น.ส. ปิ่น; ส.เสณีย์	83/3 ม.8	-	ปิ่น	ปิ่น
120	น.ส. ใจเย็น; ม.ช.	8/1 ม.8	-	ใจเย็น	ใจเย็น
121	น.ส. ใจเย็น; ภาส	50/1 ม.8	-	ใจเย็น	ใจเย็น
122	น.ส. ใจเย็น; ส.เสณีย์	72/2 ม.8	-	ใจเย็น	ใจเย็น
123	น.ส. ปิ่น; ภาส	98/3 ม.8	-	ปิ่น	ปิ่น
124	นาง นงรี; ส.เสณีย์	303 ม.9	-	นงรี	นงรี



ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
125	นาง สุกิพย 1	เกษมข 299/4 ม.9	-	สุกิพย	สุกิพย
126	น.ศ ชรอนชา ชวเลา	ชวเลา 315 ม.9	-	ชวเลา	ชวเลา
127	น.ศ ปาฐลา ม.ล	ม.ล 300 ม.9	-	ปาฐลา	ปาฐลา
128	น.ศ นพลา ชวเลา	ชวเลา 137/1 ม.9	-	นพลา	นพลา
129	นาง นิตยาพร นิตยาพร	นิตยาพร 278/1 ม.9	-	นิตยาพร	นิตยาพร
130	น.ศ รอนิยา ชวเลา	ชวเลา 131/3 ม.9	-	รอนิยา	รอนิยา
131	น.ศ ชรอนชา ชวเลา	ชวเลา 145/4 ม.9	-	ชวเลา	ชวเลา
132	น.ศ นิตยาพร นิตยาพร	นิตยาพร 189/3 ม.9	-	นิตยาพร	นิตยาพร
133	น.ศ อสม ชวเลา	ชวเลา 131/1 ม.9	-	อสม	อสม
134	น.ศ นพลา ชวเลา	ชวเลา 149/4 ม.9	-	นพลา	นพลา
135	น.ศ สุกิพย ชวเลา	ชวเลา 150 ม.9	-	สุกิพย	สุกิพย
136	น.ศ สอนิยา ชวเลา	ชวเลา 119 ม.9	-	สอนิยา	สอนิยา
137	น.ศ นพ ชวเลา	ชวเลา 127/1 ม.9	-	นพ	นพ
138	นาง นิตยาพร ชวเลา	ชวเลา 71/1 ม.9	-	นิตยาพร	นิตยาพร
139	น.ศ สอนิยา ชวเลา	ชวเลา 1 ม.9	-	สอนิยา	สอนิยา
140	นาง อสม ชวเลา	ชวเลา 29/5 ม.9	-	อสม	อสม



