

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ “คัดกรองและติดตามพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและติดตามพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด ได้จัดทำ ขึ้นในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่มีประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี จากกลุ่มเป้าหมาย ทั้งหมด ๑๖๒ คน ผู้ที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๑๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๘๖ ผู้ชาย ๖๗ คน และผู้หญิง ๖๔ คน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ใน การดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้น้ำให้น้อยที่สุด โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. ประชุมวางแผนคัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ -๓๔ ปี และให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๐ ในวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖
๒. ประชุมสรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการอบรมให้ความรู้ เรื่องอารมณ์ อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกายตามความสนใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เดิน-วิ่ง และการออกกำลังกายอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย โดยพบว่าประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงดังนี้
 - ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน ...๑๔... คน ผู้ชาย ..๖. คน ผู้หญิง๘.... คน
๓. ประชุมวางแผนการคัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน ในวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๖
๔. ประชุมติดตามและประเมินผลในวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ ทำการติดตามกำกับกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด ซึ่งไม่มีกลุ่มเสี่ยง

เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ไม่มี
- ผลดัชนีมวลกาย

อ้วนอันตราย (BMI มากกว่า ๓๐)	ผู้ชาย ไม่มี ผู้หญิง ไม่มี
อ้วน (BMI ๒๕.๐๐-๒๘.๙)	ผู้ชาย ๑ คน ผู้หญิง ๗ คน
อ้วน (BMI ๒๓.๐๐-๒๔.๙)	ผู้ชาย ๕ คน ผู้หญิง ๑ คน
สมส่วน (BMI ๑๘.๕-๒๒.๙)	ผู้ชาย ๖๒ คน ผู้หญิง ๔๐ คน
ผอม (BMI น้อยกว่า ๑๘.๕)	ผู้ชาย ๑๘ คน ผู้หญิง ๙ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๐,๐๒๘..... บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๐,๐๒๘..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)เนื่องด้วยกลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่ที่อยู่นอกพื้นที่ เนื่องจากการไปเรียนหนังสือหรือไปทำงาน ไม่ได้กลับมาที่บ้านทำให้กลุ่มเป้าหมายที่ต้องได้รับการคัดกรองโรคเรื้อรัง ไม่ครบตามที่วางไว้.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ จิตภรณ์ ผู้รายงาน

(นางจิตภรณ์ พรหมเมศวร์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๙ ๗ ๖๖