

โครงการ	ส่งเสริมโภชนาการนักเรียนโรงเรียนบ้านไม้แก่น
แผนงาน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสากอ
ผู้เสนอขอโครงการ	นายพิภกรี ยีระ
ลักษณะโครงการ	โครงการใหม่
ระยะเวลาดำเนินการ	16 พฤษภาคม 2566 – 22 กันยายน 2566

## 1. หลักการและเหตุผล

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีนโยบายให้ดำเนินการโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน เพื่อให้บริการนักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวันอย่างเพียงพอ ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีคุณค่าทางโภชนาการ อันจะช่วยให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีภูมิคุ้มกันโรค และเมื่อนักเรียนมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ย่อมส่งผลให้มีการพัฒนาการด้านร่างกายจิตใจและสติปัญญาดีขึ้นด้วย นักเรียนสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างเต็มศักยภาพ ดังนั้นโรงเรียนบ้านไม้แก่น ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการจัดทำโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนเพื่อพัฒนาคุณภาพการจัดการศึกษา และสนองตอบนโยบายของรัฐบาล และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน โรงเรียนจึงทำโครงการอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนชั้นในโรงเรียน เพราะการที่เด็กนักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าอย่างเพียงพอและมีคุณภาพเป็นประจำ จะทำให้เด็กมีสมาธิ และสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้ดีกว่าเด็กที่ไม่กินอาหารเช้า และจะทำให้เป็นเด็กฉลาดและเก่งขึ้น ดังนั้นอาหารเช้าจึงเป็นอาหารเช้าแรกของวันที่สมควรได้รับแต่ด้วยปัจจุบันการใช้ชีวิตที่เร่งรีบของผู้ปกครองและเด็กนักเรียน ทำให้อาหารเช้ากลับกลายเป็นอาหารเช้าที่ถูกละเลยมากที่สุด เนื่องจากผู้ปกครองส่วนใหญ่รีบไปทำงาน อาหารเช้าของเด็กๆคือขนม จากร้านในหมู่บ้าน ซึ่งไม่มีประโยชน์ และไม่เหมาะสมสำหรับเด็กวัยกำลังเจริญเติบโต ทำให้มีเด็กมีปัญหาเรื่องภาวะโภชนาการที่ไม่สมวัย เนื่องจากขาดอาหารเช้ามื้อแรก จากปัญหาดังกล่าวโรงเรียนบ้านไม้แก่น จึงจัดทำโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้องสมองแจ่มใส เพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับประทานอาหารที่มีสารอาหารครบทุกหมู่ เพื่อสุขภาพและร่างกายเจริญเติบโตสมวัย เกิดความพร้อมในการเรียนรู้ สู่การเป็นเด็กที่มีสติปัญญาฉลาดสมวัย ตามหลักปรัชญาที่ว่า

“ สมองที่สดใสจะอยู่กับร่างกายที่แข็งแรง ”

## 2. วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบทั้ง 5 หมู่
- 2.2 เพื่อให้เด็กนักเรียนมีน้ำหนักส่วสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 2.3 เพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และสุขนินสัยในการรับประทานอาหารเช้าอย่างถูกต้อง

3. วิธีดำเนินการ

- 3.1 ประชุมคณะกรรมการที่รับผิดชอบ
- 3.2 เสนอโครงการขออนุมัติ ใช้งบประมาณจัดโครงการ
- 3.3 กำหนดและดำเนินการโครงการ
- 3.4 ติดตาม สรุปผลการดำเนินงาน และรายงาน

4. เป้าหมายการดำเนินงาน

นักเรียนที่ขาดภาวะโภชนาการ โรงเรียนบ้านไม้แก่น จำนวน 25 คน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

16 พฤษภาคม - 22 กันยายน พ.ศ. 2566 (จำนวน 90 วัน )

6. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านไม้แก่น

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายพิภกรี ยีระ

นางอัศนี เทศามี

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านไม้แก่น

ครูโรงเรียนบ้านไม้แก่น

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสากอ จำนวน 33,750 บาท (สามหมื่นสามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ประกอบด้วย

- ค่าอาหารเช้า จำนวน 25 คนๆ ละ 15 บาท จำนวน 90 วัน ๆ ละ 375 บาท

(375 X 90) เป็นเงิน 33,750 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 33,750 บาท (สามหมื่นสามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 นักเรียนเป้าหมายได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหารร้อยละ 100
- 9.2 นักเรียนเป้าหมาย มีน้ำหนัก ส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 95
- 9.3 นักเรียนเป้าหมาย มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ 90
- 9.4 นักเรียนเป้าหมายได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และมีสุขนิสัยในการรับประทานอาหารอย่างถูกต้องร้อยละ 90

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นางอศินี เหล่ามี )

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านไม้แก่น

ผู้เสนอขอโครงการ

(ลงชื่อ).....

( นายพิภกร ชีระ )

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านไม้แก่น