



กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
(สำหรับผู้เสนอโครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๖

- วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง

๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการออกกำลังกาย ที่ถูกต้อง

๔. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง สามารถลดระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

- ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๒. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง

๓. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๔. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

๕. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

๖. ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจในโครงการ

๑. ผลการดำเนินงาน

รายงานผลเชิงปริมาณ

- ผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนเป้าหมาย ๖๐ คน

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรม ทั้งหมด ๖๕ คน

รายงานผลเชิงคุณภาพ

ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด มีคำถามทั้งหมด ๑๔ ข้อ

- ระดับความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม ประเมินจากแบบทดสอบวัดความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ก่อนและหลังการอบรม เกณฑ์ต้องผ่านที่ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรม ผลการทดสอบความรู้ก่อนการอบรม ได้ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๗๘.๕๒ ผลการทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่าผ่านตัวชี้วัด ได้ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๘๘.๕๗ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๒๐.๐๕ ผ่านตัวชี้วัด

- ร้อยละ ๖๓.๓๓ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง ผลการประเมินผ่านตัวชี้วัด

- ร้อยละ ๕๘.๓๓ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ผลการประเมิน

ผ่านตัวชี้วัด

- ร้อยละ ๖๖.๖๗ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้ลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ จากการตรวจติดตามหลังการดำเนินโครงการ ผ่านตัวชี้วัด

- ร้อยละ ๕๕.๓๓ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ จากการตรวจติดตามหลังการดำเนินโครงการ ผ่านตัวชี้วัด

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๙.๓๓ อยู่ในระดับดีมาก

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔๖,๒๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔๖,๒๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....



รายละเอียดการใช้งบประมาณ

๑. จัดอบรมภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติกับกลุ่มเสี่ยง ระยะเวลา ๒ วัน		
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๕ คน x ๖๐ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๗,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๕ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ	เป็นเงิน	๖,๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ชม. ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๙ ชม./คน จำนวน ๕ คน		
	เป็นเงิน	๒๗,๐๐๐ บาท
๒. ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรมตามโครงการ		
- ค่าสมุดประจำตัวผู้มีภาวะเสี่ยงฯ เล่มละ ๒๐ บาท x ๖๐ เล่ม	เป็นเงิน	๑,๒๐๐ บาท
- ค่าแบบประเมินความรู้และพฤติกรรมฯ ก่อนและหลัง แผ่นละ ๑ บาท x ๑๒๐ แผ่น	เป็นเงิน	๑๒๐ บาท
- ค่าแบบประเมินความพึงพอใจฯ แผ่นละ ๑ บาท x ๖๐ แผ่น	เป็นเงิน	๖๐ บาท
- ค่าแผ่นพับความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง แผ่นละ ๒ บาท x ๖๐ แผ่น	เป็นเงิน	๑๒๐ บาท
๓. ค่าไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการฯ ป้ายละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย และไวนิลให้สุศึกษาโครงการฯ		
ป้ายละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๒ ป้าย	เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท
๔. ค่าอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม ดังนี้		
- ค่าถุงผ้า ถุงละ ๒๐ บาท x ๖๐ ใบ	เป็นเงิน	๑,๒๐๐ บาท
- ค่าสมุด เล่มละ ๑๐ บาท x ๖๐ เล่ม	เป็นเงิน	๖๐๐ บาท
- ค่าปากกา เล่มละ ๑๐ บาท x ๖๐ เล่ม	เป็นเงิน	๖๐๐ บาท
รวม (เงินสี่หมื่นห้าพันเก้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	เป็นเงิน	๔๖,๒๐๐ บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) งานเทศกาลต่างๆ ในหมู่บ้านยังเป็นปัญหาในการปรับเปลี่ยนเพราะยังมีการปรุงอาหารโดยใช้น้ำกะทิ และเน้นอาหารประเภทเนื้อมากกว่าผัก กลุ่มเสี่ยงบางคนยังปฏิบัติตนให้ถูกต้องไม่สม่ำเสมอ
แนวทางการแก้ไข (ระบุ) กระตุ้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยงทุก ๓ เดือน เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักมากขึ้นในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ลงชื่อ จรรยา ไผ่สีด้า ผู้รายงาน
(นางจรรยา ไผ่สีด้า)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕

วันที่ ๑๘ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖