

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด**

**เรื่อง** ขอเสนอโครงการคัดกรองและติดตามพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน

ตำบลคลองขุด

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

 ด้วยชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ตำบลคลองขุด มีความประสงค์จะจัดทำโครงการคัดกรองและติดตามพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ตำบลคลองขุด ในปีงบประมาณ 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด เป็นเงิน 13,322 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยยี่สิบสองบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**1. หลักการและเหตุผล**

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพภายใต้นโยบายการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า กลยุทธ์ที่สำคัญ คือ การให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนให้เกิดความตระหนัก มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เสริมสร้างความเข้มแข็งและการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย นโยบายการสร้างสุขภาพนำการซ่อมสุขภาพจึงจำเป็นต้องดำเนินการในเชิงรุก เพราะนอกจากจะกระตุ้นให้ประชาชนมีสุขภาพดีแล้ว รัฐบาลยังสามารถลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้ด้วย ด้วยความตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างสุขภาพและเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นโรคเรื้อรังซึ่งเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ พฤติกรรมเสี่ยงในการบริโภคอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การที่ไม่ออกกำลังกาย ความเครียด โรคอ้วน โรคเรื้อรังดังกล่าวเป็นโรคที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และมีภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง ถ้าไม่ได้รับการดูแลอาจเกิดภาวะแทรกซ้อน และทำให้เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งในพื้นที่หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ตำบลคลองขุด มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงเป็นจำนวนมาก ซึ่งมีแนวโน้มจะสูงขึ้น และคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุก ๆ ปี และชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ยังไม่เคยของบประมาณเพื่อดำเนินการจัดทำโครงการคัดกรองและติดตามพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง ในกลุ่มอายุ 15-34 ปี

 ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ตำบลคลองขุด จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองและติดตามพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ตำบลคลองขุด ปีงบประมาณ 2566 ในกลุ่มประชากรอายุ 15-34 ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่ 198 คน (ข้อมูลจากการสำรวจผู้ที่อาศัยอยู่จริง ของ อสม.หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน) เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้ยาให้น้อยที่สุด

**2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

|  |  |
| --- | --- |
| **วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** |
| 1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 15 -34 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิต | 1.ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองด้วยแบบสอบถามเบื้องต้น (verbal screening) ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 (ไม่น้อยกว่า 159 คน)2. ประชาชนที่มีผ่านการคัดกรองด้วย (Verbal screening) ได้รับการตรวจยืนยันด้วย (DTX Strip test) ไม่น้อยกว่าร้อยละ 100 ของกลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง |
| 2. เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ เพื่อให้การรักษาในระยะเริ่มต้นอย่างทันท่วงที | ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษาในสถานบริการสาธารณสุขร้อยละ 100 |
| 3. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนที่มีความเสี่ยงจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง | 1.ประชาชนที่มีความเสี่ยงจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้และพฤติกรรมเพื่อการลดภาวะเสี่ยง ร้อยละ 60 ของจำนวนประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง2.ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจนสามารถควบคุมภาวะเสี่ยงจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง |

**3. กลุ่มเป้าหมาย**

-ประชาชนทั่วไปที่มีอายุ 15-34 ปี ในชุมชนท่าจีนใต้ ชุมชนท่าจีนเหนือ จำนวน 2 ชุมชน จำนวน 198 คน

-อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน จำนวน 30 คน

**4. วิธีดำเนินการ**

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |
| --- | --- |
| **กิจกรรม** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| ๑. สำรวจ และรวบรวมข้อมูล | มีนาคม 2566 |
| ๒. เขียนโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ | มีนาคม 2566 |
| 3. ประชุมชี้แจง แนวทาง ขั้นตอน รายละเอียดของการดำเนินงานให้สมาชิกชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ตำบลคลองขุด จำนวน 23 คน | มีนาคม 2566 |
| 4. คัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ 15 ปี ขึ้นไปและให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ แบ่งเป็น 2 ชุมชน ชุมชนท่าจีนเหนือ ชุมชนท่าจีนใต้ | เมษายน 2566 |

|  |  |
| --- | --- |
| **กิจกรรม** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 5. สรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการอบรมให้ความรู้ เรื่องอารมณ์ อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกายตามความสมัครใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เต้นแอโรบิค เดิน-วิ่ง และการออกกำลังกายอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย | เมษายน 2566 |
| 6. คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน จำนวน2 ชุมชน ชุมชนท่าจีนเหนือ ชุมชนท่าจีนใต้ | พฤษภาคม-สิงหาคม 2566 |
| 7. ติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 1 เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด  | กันยายน 2566 |
| 8. สรุปและประเมินผลหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จากดัชนีมวลกาย ความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือลดลง | กันยายน 2566 |
| 9. สรุปและรายงานผล | ภายใน 30 วันหลังเสร็จสิ้นโครงการ |

**5. ระยะเวลาดำเนินการ**

 เดือนเมษายน-กันยายน 2566

**6. สถานที่ดำเนินการ**

 หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน

**7. งบประมาณ**

 จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ประเภทที่ 2 สนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ จำนวน 13,322 บาท รายละเอียด ดังนี้

 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับประชุมชมรม อสม.หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน 30 คน ๆ ละ 30 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 900 บาท

 2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับชมรม อสม.หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ในการประชุมวางแผนการคัดกรองด้วยแบบสอบถาม (Verbal Screening) 30 คน ๆ ละ 30 บาท จำนวน 2 ชุมชน (ชุมชนละ 1 วัน) เป็นเงิน 1,800 บาท

 3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับชมรม อสม.หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ในการประชุมวางแผนการคัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) 30 คน ๆ ละ 30 บาท จำนวน 2 ชุมชน (ชุมชนละ 1 วัน) เป็นเงิน 1,800 บาท

 4. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับชมรม อสม.หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ในการติดตามและประเมินผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ 30 คน ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 900 บาท

5. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับชมรม อสม.หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ในการประชุมสรุปและประเมินผลหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 30 คน ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 900 บาท

 6. ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง จำนวน 198 ชุด ๆ ละ 2 บาท พร้อมค่าเข้าเล่ม 100 บาท

รวมเป็นเงิน 496 บาท

7. ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1 x 3 เมตร ตารางเมตรละ 150 บาท เป็นเงิน 450 บาท

8. ค่าแผ่นพับให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 198 แผ่น ๆ ละ 2 บาท เป็นเงิน 396 บาท

9. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 2 เครื่องๆ ละ 2,500 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท

10. ถ่านอัลคาไลน์สำหรับเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 4 แพ็ค ๆ ละ 45 บาท

เป็นเงิน 180 บาท

 11. ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ ที่ใช้ในโครงการ (ค่าเข้าเล่มและจัดทำรูปเล่มหลักฐานเอกสาร,ค่าถ่ายเอกสาร,ค่าพริ้นรูป ) เป็นเงิน 500 บาท

 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 13,322 บาท

 หมายเหตุ : รายจ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

**8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็วถูกต้องตามสภาวะโรค

2. ผู้ได้รับการคัดกรองตรวจพบภาวะเสี่ยงได้ผ่านกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย และสามารถลดการใช้ยาให้น้อยที่สุด

**9. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

**ชื่อองค์กร**......ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน..........................

 กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)

1. นางหนูผัด​ เตยแก้ว เบอร์โทรศัพท์ 094-2544441
2. นางเบญจวรรณ​ มาก​มณี เบอร์โทรศัพท์ 091-0498468
3. นางประดิษฐ์​ ศรียา เบอร์โทรศัพท์ 081-5401787
4. นางดารา​ ฆังคะมะโน เบอร์โทรศัพท์ 095-7722269
5. นายน้อม ชูเกื้อ เบอร์โทรศัพท์ 081-2751381

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

ชื่อ นายน้อม ชูเกื้อ

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน

เบอร์โทรศัพท์ 081-2751381

ที่อยู่ บ้านเลขที่ 54 ม.2 ต.คลองขุด อ.เมือง จ.สตูล

ลงชื่อ ........................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นายน้อม ชูเกื้อ)

 ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน

 วันที่-เดือน-พ.ศ. .....10 มีนาคม 2566.........

* เห็นชอบ
* ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

ลงชื่อ .......................................................หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

 (นายน้อม ชูเกื้อ)

 ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน

 วันที่-เดือน-พ.ศ. .....10 มีนาคม 2566.........

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ครั้งที่ 2/ 2566 เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2566 ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

  **☑**  **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการคัดกรองและติดตามพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ 2 บ้านท่าจีน ตำบลคลองขุด” จำนวน 13,780 บาท

เพราะ เป็นการป้องกันโรคในประชากรอายุ 15-34 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และผู้ได้รับการคัดกรองตรวจพบภาวะเสี่ยงได้รับการส่งต่อเข้าสู่ระบบบริการสาธารณสุข

 ❑ **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 เพราะ .............................................................................................................................................

 ..............................................................................................................................................

 หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .........................................................................................................................
..............................................................................................................................................................................
..............................................................................................................................................................................

  **☑**  ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 30 วัน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ ในปีงบประมาณ 2566

ลงชื่อ ....................................................................

 (นายสุนทร พรหมเมศร์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

 เทศบาลตำบลคลองขุด

วันที่-เดือน-พ.ศ

**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อโครงการ “คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ 5 บ้านนาแค ตำบลคลองขุด”

**1. ผลการดำเนินงาน**

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ 5 บ้านนาแค ตำบลคลองขุด ได้จัดทำขึ้นในกลุ่มประชากรอายุ 15-34 ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่มีประชากรอายุ 15-34 ปี ที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน 203 คน ผู้ชาย 107 คน และผู้หญิง 96 คน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 43 คน ผู้ชาย 30 คน ผู้หญิง 13 คน และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้ยาให้น้อยที่สุด โดยมีกิจกรรมดังนี้

1. ประชุมวางแผนคัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ 15 -34 ปี และให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ ในวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2564
2. ประชุมสรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการอบรมให้ความรู้ เรื่องอารมณ์ อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกายตามความสมัครใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เดิน-วิ่ง และการออกกำลังกายอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย ในวันที่ 28 มีนาคม 2564 โดยพบว่ามีประชาชนอายุ 15-34 ปี ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงดังนี้
* ความดันโลหิตสูง จำนวน ............ คน ผู้ชาย .............. คน ผู้หญิง ............ คน
* ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน ............ คน ผู้ชาย ................ คน ผู้หญิง .............. คน
1. ประชุมวางแผนการคัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน ในวันที่ 1 มีนาคม 2564
2. ประชุมติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 1 เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด จำนวน 43 คน

**2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

 🞎 บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

 🞎 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ ...............................................................................

.............................................................................................................................................................................

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

 งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .............8,969........... บาท

 งบประมาณเบิกจ่ายจริง .............8,969........... บาท คิดเป็นร้อยละ .......100.............

 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ......................0............... บาท คิดเป็นร้อยละ ...........0...............

**4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

 🞎 ไม่มี

 🞎 มี

 ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ........เนื่องด้วยมีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรน่า ทำให้กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่ที่อยู่นอกพื้นที่ เนื่องจากการไปเรียนหนังสือหรือไปทำงาน ไม่ได้กลับมาที่บ้านทำให้กลุ่มเป้าหมายที่ต้องได้รับการคัดกรองโรคเรื้อรัง ไม่ครบตามที่วางไว้.........

 แนวทางการแก้ไข (ระบุ)........................................................................................................

ลงชื่อ.........................................................................ผู้รายงาน

 (นางจิราภรณ์ พรหมเมศว์)

 ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 5 บ้านนาแค

 วันที่-เดือน-พ.ศ. ............................................................................

# **เครื่องชั่งน้ำหนัก ดิจิตอล ยี่ห้อ omron รุ่น HN-289**

รายละเอียดจำเพาะ

* เทคโนโลยีความแม่นยำด้วยเซ็นเซอร์ 4 ตัว
* ฟังก์ชั่นเปิด/ปิดอัตโนมัติ
* ชั่งน้ำหนักได้สูงสุดถึง 150 กก.
* เลือกหน่วยวัดแบบ kg/lb/st ได้
* แสดงผลแม่นยำความละเอียดใกล้เคียงระดับ 100 กรัม

# **เครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติรุ่น HEM-7130**

**รายละเอียดจำเพาะ**

ไฟแสดงการรัดต้นแขน

การตรวจจับการเคลื่อนไหวของร่างกาย

ตัวบ่งชี้ระดับความดันโลหิต

การตรวจจับการเต้นของหัวใจที่ผิดปกติ (โปรดปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพ)

เก็บค่าวัด 60 ครั้งในหน่วยความจำ

เฉลี่ยค่าที่อ่านได้ 3 ค่าล่าสุดภายใน 10 นาที