

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

เรื่อง ขอเสนอโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา และวิธีการเอาตัวรอดในสถานการณ์ฉุกเฉิน ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย มีความประสงค์จะจัดทำโครงการขอเสนอโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา และวิธีการเอาตัวรอดในสถานการณ์ฉุกเฉิน ประจำปี ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา เป็นเงินจำนวน ๑๔,๙๐๖ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยหกบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### ๑. หลักการและเหตุผล หรือสถานการณ์ปัญหา

ปัญหาการสูบบุหรี่ และดื่มสุราในประเทศไทยยังทวีความรุนแรง โดยเฉพาะอายุของนักสูบหน้าใหม่ที่อายุน้อยลงและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งการสูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และส่วนใหญ่จะมีการใช้สารเสพติดอื่นร่วมด้วย เมื่อใช้ไปนานๆจะส่งผลกระทบต่อทั้งด้านร่างกาย/สมอง และมีผลกระทบต่อครอบครัว เชื่อมโยงถึงปัญหาทางสังคมและเศรษฐกิจ อย่างกว้างขวางและเป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ทำให้รัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาเป็นจำนวนมากจากการสำรวจข้อมูลในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย ตำบลบ้านนา พบเป็นผู้ชายร้อยละ ๓๘.๒๕ และผู้หญิงร้อยละ ๒.๑๕ โดยสูบบุหรี่จากโรงงานอย่างเดียวมากที่สุดรองลงมาคือ บุหรี่มวนเอง และพบว่ายังมีคนที่ได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้านร้อยละ ๒๘.๑ ซึ่งจากสถิติคนไทยเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ปีละประมาณ ๕๒,๐๐๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๔๒ คน ชั่วโมงละ ๖ คนและเสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากบุหรี่ร้อยละ ๑๒ ของการตายทั้งหมดผู้ที่สูบบุหรี่มีโอกาสตายด้วยโรคมะเร็งมากกว่าผู้ไม่สูบบุหรี่ ๒๐ เท่าที่สำคัญ ๑ ใน ๔ เป็นเด็กเล็กที่ตายเพราะได้รับควันบุหรี่มือสองหากการควบคุมการบริโภคยาสูบไม่เข้มแข็งจะมีการตายด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ถึง ๘ ล้านคนใน ๒๐ ปีข้างหน้า ซึ่งทางกระทรวงสาธารณสุขได้ตั้งเป้าหมายไว้ว่าภายในระยะเวลา ๓ ปี จะดำเนินการเพื่อลดอัตราจำนวนประชากรผู้สูบบุหรี่ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จากปัจจุบันร้อยละ ๑๙.๙ ให้เหลือร้อยละ ๑๖.๗ และลดอัตราการรับควันบุหรี่มือสองให้เหลือร้อยละ ๒๕ ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย ได้เล็งเห็นถึงปัญหาการสูบบุหรี่ สุรา และสารเสพติดและผลกระทบต่อสังคมและครอบครัว จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา และวิธีการเอาตัวรอดในสถานการณ์ฉุกเฉิน ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อให้การช่วยเหลือให้ผู้สูบบุหรี่ เลิกสูบบุหรี่ และเลิกดื่มสุรา และสารเสพติดชนิดต่างๆ หรือลดจำนวนนักสูบหน้าใหม่ให้ห่างไกลจากการสูบบุหรี่ สุรา และสารเสพติด ต่อไป

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อสร้างแกนนำให้มีความรู้ที่ถูกต้องเรื่อง บุหรี่ สุรา และสารเสพติดชนิดต่าง ๆ
๒. เพื่อสร้างแกนนำในการรณรงค์การลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา และสารเสพติด ในชุมชน
๓. เพื่อลดผลกระทบต่อที่เกิดจากการใช้บุหรี่ สุรา และสารเสพติดต่าง ๆ ที่มีผลกระทบต่อครอบครัวและ

สังคม

### ๓. กิจกรรมโครงการ

๑. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องบุหรี สุรา และสารเสพติด รวมทั้งการเอาตัวรอดในสถานการณ์ฉุกเฉิน จำนวน ๑ วัน ในวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖

๒. จัดบอร์ดรณรงค์กิจกรรมรณรงค์ลด ละ เลิก บุหรี สุรา และยาเสพติด ใน รพ.สต.บ้านลำใน และในชุมชน

### ๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และแกนนำหมู่บ้าน

๒. สืบหาข้อมูลสถานการณ์เหล่า บุหรี สุรา และสารเสพติด

๓. จัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ แก่นนำกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน

ใช้เวลา ๑ วัน ในวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖

๔ จัดบอร์ดรณรงค์กิจกรรมรณรงค์ลด ละ เลิกบุหรี สุรา และยาเสพติด ใน รพ.สต./โรงเรียน/ชุมชน

๕ ร่วมกับผู้นำชุมชนในการติดตามและช่วยกันรณรงค์ชวนให้คนลด ละ เลิกบุหรี สุรา และสารเสพติด

๖. สรุปลติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ - สิงหาคม ๒๕๖๖

เมษายน

### ๖. กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำในหมู่บ้านและผู้นำชุมชนในหมู่บ้าน จำนวน ๕๐ คน

### ๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

### ๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๑๔,๙๐๖ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยหกบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้ (ต้องสอดคล้องกับกิจกรรมตามข้อ ๓)

กิจกรรม.....๒..... จำนวน.....๕.....รายการ

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้แกนนำใน จำนวน ๑ วัน ในวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๘๐ บาทต่อมื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๒ มื้อต่อวัน มื้อละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าจ้างทำป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑x๓ เมตร จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

- ค่าจ้างทำป้ายไวนิลรณรงค์ลดละเลิกบุหรี สุรา และสารเสพติด ขนาด ๑x๓ เมตร จำนวน ๖ ป้ายๆละ

๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับสาธิตในโครงการฯ และจัดบอร์ดรณรงค์ลด ละ เลิก บุหรี สุรา และยาเสพติด เป็นเงิน ๑,๒๐๖ บาท

เอกสาร/คู่มือเกี่ยวกับบุหรี สุรา ยาเสพติด ขอสนับสนุนจากสถานีตำรวจภูธรอำเภอศรีนครินทร์ และ สสอ.ศรีนครินทร์

กิจกรรมที่ ๒ จัดบอร์ดรณรงค์กิจกรรมรณรงค์ลด ละ เลิก บุหรี สุรา และยาเสพติด ใน รพ.สต.บ้านลำใน และในชุมชน

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑  
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๑๐(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร  
หรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ  
[ข้อ ๑๐(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]



#### ๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
  
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
  
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ

(..นายสาโรจน์ สงเดช..)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(..นางสาวนันทา ดั่งวงศ์..)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย.

วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๖

**ตารางอบรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำลด ละ เลิก บุหรี่ สุรา  
และวิธีการเอาตัวรอดในสถานการณ์ฉุกเฉิน ประจำปี ๒๕๖๖  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน**

\*\*\*\*\*

วันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖

เวลา (น.)	หัวข้อ-เนื้อหาการอบรม	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐น.	ลงทะเบียนการอบรม	โดย... ผู้จัดอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐น.	พิธีเปิด/ สถานการณ์บุหรี่ยสุรา และ ยาเสพติด	โดย...นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา
๑๐.๐๐ -๑๒.๐๐ น	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับบุหรี่ยสุรา และยาเสพติด/ผลกระทบที่เกิดจาก สารเสพติด	โดย..วิทยากรจาก สถานีตำรวจภูธร จังหวัดพัทลุง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	ความรู้เบื้องต้นในการป้องกันตนเอง และวิธีการเอาตัวรอดในสถานการณ์ ฉุกเฉิน	โดย...วิทยากรจาก วิทยากรจาก สถานีตำรวจภูธร จังหวัดพัทลุง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐น.	- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติวิธีการเอาตัวรอดในสถานการณ์ฉุกเฉิน -พิธีปิดการอบรม	โดย...วิทยากรจาก วิทยากรจาก สถานีตำรวจภูธร จังหวัดพัทลุง

**หมายเหตุ**

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๔๕ -๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เอกสารแนบท้าย

ข้อ ๕.๒ ค่าวัสดุอุปกรณ์

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
๑.	กระดาษถ่ายเอกสาร - A4	๑ รีม	๑๔๐ บาท	๑๔๐ บาท
๒.	ปากกาถูกลื่น	๕๐ ด้าม	๕ บาท	๒๕๐ บาท
๓.	กระดาษปรู๊ฟขาว	๒๐ แผ่น	๓ บาท	๖๐ บาท
๔.	ปากกาเคมี ๒ หัวตราม้า สี แดง/น้ำเงิน/ดำ (สีละ ๖ ด้าม)	๑๘ ด้าม	๑๒ บาท	๒๑๖ บาท
๕.				
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น				๑,๒๐๖ บาท