

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

เรื่อง ขอเสนอโครงการ TO BE วัยใส พร้อมใจป้องกัน การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ) มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการ TO BE วัยใส พร้อมใจป้องกัน การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านนา เป็นเงิน ๑๓,๑๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

#### ๑. หลักการและเหตุผล

เด็กและเยาวชนถือเป็นกำลังสำคัญต่อการพัฒนาประเทศในอนาคตแต่ในสภาพสังคมไทยปัจจุบันมีปัจจัย หลายด้านที่ส่งผลกระทบต่อความเป็นปัญหาและอุปสรรคต่อการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของเด็กและเยาวชนไทย เช่นการ ก่อทะเลาะวิวาทการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรการมั่วสุมทางเพศการติดเกมสื่อดิจิทัลสื่อโซเชียลมีเดียเป็น ต้นนอกจากนี้ยังมีสิ่งกระตุ้นยั่วเข้าทางด้านวัตถุนิยมและสิ่งมอมเมาให้เยาวชนหลงใหลคลั่งไคล้ในการบริโภคนิยม ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรหรือการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน/การมั่วสุมทางเพศถือว่าเป็นปัญหาชั้น วิกฤตของเด็กและเยาวชนในวัยเรียนที่จำเป็นต้องได้รับการแก้ไขและป้องกันอย่างเร่งด่วนในขณะนี้ซึ่งนับเป็น ปัญหาที่สำคัญที่สุดปัญหาหนึ่งที่นับวันยิ่งทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้นปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรหรือการ มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนการมั่วสุมทางเพศเกิดจากการที่เด็กและเยาวชนมีค่านิยมทางเพศที่ไม่ถูกต้องซึ่งค่านิยม ทางเพศหมายถึงแนวความคิดพฤติกรรมในเรื่องเพศซึ่งสมาชิกในสังคมใดสังคมหนึ่งเห็นว่ามีคุณค่าจึงยอมรับมา ปฏิบัติตามและวางแผนไว้ระยะหนึ่งค่านิยมอาจเปลี่ยนแปลงไปตามกาลสมัยและความคิดเห็นของสมาชิกในสังคม ซึ่งในปัจจุบันสังคมและวัฒนธรรมไทยได้มีการเปลี่ยนแปลงไปตามอิทธิพลของการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมความ เจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีการไหลบ่าของวัฒนธรรมต่างประเทศและการติดต่อสื่อสารที่ทันสมัยได้ก่อให้เกิดการ เปลี่ยนแปลงต่อค่านิยมทัศนคติของเด็กและเยาวชนเป็นอย่างมาก

#### ๒. หรือสถานการณ์ปัญหา

๑. ปัญหาเด็กวัยรุ่น ๑๐-๑๙ ปี ในตำบลบ้านนา มีการตั้งครรรภ์จำนวน ๕ ราย ของคนตั้งครรรภ์ในวัยรุ่น ทั้งหมด ๙ ราย ของอำเภอ คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๕๕

#### ๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๓.๑. เพื่อลดการตั้งครรรภ์ และการตั้งครรรภ์ซ้ำ ในหญิงอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ไม่เกินร้อยละ ๑๓.๕
- ๓.๒. เพื่อให้นักเรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจและค่านิยมที่ถูกต้องเรื่องเพศศึกษา
- ๓.๓. เพื่อให้นักเรียนนำความรู้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้

#### ๓. กิจกรรมโครงการ

- ๓.๑. กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้
  - กิจกรรมละลายพฤติกรรม, กิจกรรมรู้เขารู้เรา/เพศสรีระ, กิจกรรมวิเคราะห์สถานการณ์
  - กิจกรรมรักอย่างไรไม่ให้เสีย, ความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัวในวัยรุ่น

#### ๔. วิธีดำเนินการ

##### ๔.๑. ขั้นเตรียมการ

- จัดทำแผนงานโครงการ เสนอโครงการ
- จัดทำแผนปฏิบัติงานกำหนดตารางการดำเนินโครงการ
- เตรียมวัสดุอุปกรณ์

##### ๔.๒. ขั้นดำเนินการ

- จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๓ วัน

##### ๔.๓. ขั้นตอนการสรุปผลการดำเนินโครงการ

- การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรม

##### ๔.๔. จัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการ

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๕.๑. วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

๕.๒. วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

#### ๖. กลุ่มเป้าหมาย

๖.๑. นักเรียนโรงเรียนวัดบ้านนา จำนวน ๕๐ คน

๖.๒. นักเรียนโรงเรียนบ้านนาง จำนวน ๔๐ คน

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

๗.๑. หอประชุมโรงเรียนวัดบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

๗.๒. หอประชุมโรงเรียนบ้านนาง อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

#### ๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๑๓,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)  
รายละเอียด ดังนี้ (ต้องสอดคล้องกับกิจกรรมตามข้อ ๓)

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้ จำนวน ๔ รายการ

- |  |                    |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท |
| - ค่าป้ายไวนิลขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน x ๑ ป้าย x ๖๐๐ บาท     | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท   |
| - ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท x ๒ วัน          | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุสำนักงาน   | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๑๐๐ บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑. วิทยุรุ่มมีทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ

๙.๒. ร้อยละของการตั้งครรรกในหญิงวิทยุรุ่ม น้อยกว่า ๔๒ ต่อพันประชากรหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๖๑

ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

รพ. ศรีนครินทร์ (วิทยาลัยนอร์ททศฯ)

๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑๐.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน  
สาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๑๐.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร  
หรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๑๐.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

#### ๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

(ระบุ).....

- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

(ระบุ).....

- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

(ระบุ).....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

(ระบุ).....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

(ระบุ).....

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ

(ระบุ).....

๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

(ระบุ).....

๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

(ระบุ).....

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

(ระบุ).....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(..... นายจิรวัดณ์ รามจันทร์.....)  
ตำแหน่ง..... พยานาลวิชาติปฏิบัติกร.....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ตารางการอบรมโครงการ TO BE ภัยไซเบอร์ พร้อมใจป้องกัน การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร  
ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง  
วันที่ ๒๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖  
ณ หอประชุมโรงเรียนวัดบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

| เวลา             | กิจกรรม                                 | ผู้รับผิดชอบ              |
|------------------|---|---------------------------|
| ๐๘.๓๐- ๐๙.๐๐ น.  | พิธีเปิด                                | นายจิรววัฒน์ รามจันทร์    |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | ความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัวในวัยรุ่น | นางกฤติยา พุทธานุวัตติกุล |
| ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | กิจกรรมรู้เขารู้เรา/เพศสรีระ            | นางกฤติยา พุทธานุวัตติกุล |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | กิจกรรมวิเคราะห์สถานการณ์               | นางกฤติยา พุทธานุวัตติกุล |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                |                           |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | กิจกรรมละลายพฤติกรรม                    | นายทักษกร รุ่งพุด         |
| ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | กิจกรรมรักอย่างไรไม่ให้เสี่ยง           | นายทักษกร รุ่งพุด         |
| ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. | อภิปรายซักถามปัญหา/ปิดการอบรม           | นายจิรววัฒน์ รามจันทร์    |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐ น., ๑๕.๓๐ น.

ตารางการอบรมโครงการ TO BE วัยใส พร้อมใจป้องกัน การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร  
ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง  
วันที่ ๒๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖  
ณ หอประชุมโรงเรียนบ้านนาวง อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

| เวลา             | กิจกรรม                                 | ผู้รับผิดชอบ            |
|------------------|---|-------------------------|
| ๐๘.๓๐- ๐๙.๐๐ น.  | พิธีเปิด                                | นายจิรวุฒน์ रामจันท์    |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | ความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัวในวัยรุ่น | นางกฤติยา พุทธานุวัตกุล |
| ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | กิจกรรมรู้เขารู้เรา/เพศสรีระ            | นางกฤติยา พุทธานุวัตกุล |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | กิจกรรมวิเคราะห์สถานการณ์               | นางกฤติยา พุทธานุวัตกุล |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                |                         |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | กิจกรรมละลายพฤติกรรม                    | นายทักษกร รุ่งพุด       |
| ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | กิจกรรมรักอย่างไรไม่ให้เสี่ยง           | นายทักษกร รุ่งพุด       |
| ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. | อภิปรายซักถามปัญหา/ปิดการอบรม           | นายจิรวุฒน์ रामจันท์    |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐ น., ๑๕.๓๐ น.



### ค่าวัสดุสำนักงาน

|   |                    |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าปากกา เล่มละ ๕ บาท x ๙๐ คน        | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท   |
| ๒. ค่าสมุด เล่มละ ๕ บาท x ๙๐ คน         | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท   |
| ๓. ซองเอกสารขนาด A๔ ซองละ ๕ บาท x ๙๐ คน | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท   |
| ๔. แมคคิง จำนวน ๑ ชิ้น ชิ้นละ ๖๕๐ บาท   | เป็นเงิน ๖๕๐ บาท   |
| รวม                                     | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |