

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

เรื่อง โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ) ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ) มีความประสงค์จะขอรับประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา เป็นเงิน ๗,๙๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล หรือสถานการณ์ปัญหา

ปัจจุบันประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เนื่องจากจำนวนประชากรผู้สูงอายุได้มีการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยอนาคตอันใกล้ประชากรผู้สูงอายุ จะเพิ่มขึ้นอีกมาก จะเห็นว่าผู้สูงอายุจะมีลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพและสรีรวิทยา รวมทั้งการดูแล รักษา ฟันฟู ที่แตกต่างจากผู้ป่วยวัยอื่นๆ ดังนั้นการดูแลรักษาจึงต่างจากผู้ป่วยวัยอื่นอย่างชัดเจน กรมอนามัยจึงได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพ (Wellness plan) เพื่อเป็นเครื่องมือในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพิ่มความสามารถของบุคคลในการเข้าถึง ทำความเข้าใจข้อมูลสุขภาพ ประเมิน และตัดสินใจ เพื่อการนำข้อมูลไปใช้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลือกใช้บริการและผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างเหมาะสม และได้รับการส่งต่อเพื่อรับการดูแลอย่างต่อเนื่อง อำเภอศรีนครินทร์ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ) มีประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป ๙๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๐๓ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งถือว่าก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

ดังนั้น กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ) จังหวัดพัทลุง จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง เพื่อให้ผู้สูงอายุ ทราบสถานะสุขภาพ และสามารถจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพตามปัญหาของแต่ละบุคคล เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชน มีสุขภาพที่ดี และมีความสุข

๒. สถานการณ์ปัญหา

จากข้อมูลศูนย์อนามัยที่ ๑๒ จังหวัดยะลา จังหวัดพัทลุงเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแบบสมบูรณ์ (อยู่ที่ร้อยละ ๒๒.๘) จึงต้องมีการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุ สามารถรับทราบสถานะสุขภาพของตนเอง เพื่อให้สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสม ลดภาระของสังคม

๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบสถานะสุขภาพของตนเอง

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถจัดทำแผนสุขภาพของตนเองได้

๓. กิจกรรมโครงการ

๓.๑ กิจกรรมส่งเสริมและแนะนำให้ผู้สูงอายุในชมรม ประเมินแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เพื่อวิเคราะห์ปัญหา สุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยง ซึ่งมี ๖ องค์ประกอบ คือ องค์ ๑ โภชนาการ องค์ ๒ การเคลื่อนไหว องค์ ๓ ช่องปาก องค์ ๔ สมอ องค์ ๕ ความสุข องค์ ๖ สิ่งแวดล้อม พร้อมจัดทำแผนสุขภาพ ตามปัญหารายบุคคล

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ นำเสนอ/ทบทวนสถานการณ์ปัญหาสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ

๔.๒ เสนอผู้บริหารขออนุมัติโครงการ

๔.๓ ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน

- ๔.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๔.๕ ดำเนินกิจกรรมโครงการ
- ๔.๖ สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖

๖. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุติดสังคมในชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ) ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง จำนวน ๓๐ คน

๗. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์ ประจำโรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ) อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๗,๙๔๐ บาท (เจ็ดพันเก้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จำนวน ๖ รายการ

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม และผู้จัดโครงการ มื้อละ ๘๐ บาท x ๓๕ คน x ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม และผู้จัดโครงการ มื้อละ ๒๕ บาท x ๓๕ คน x ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท

- ค่าสมาคมนักวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ ชั่วโมง

เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ๑๓ หน้า x ๑ บาท x ๓๐ ชุด

เป็นเงิน ๓๙๐ บาท

- ปากกา จำนวน ๓๐ ด้าม ราคาด้ามละ ๑๐ บาท

เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

- ถุงผ้า ๓๐ อัน อันละ ๓๐ บาท

เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗,๙๔๐ บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุติดสังคมที่เข้าร่วมโครงการ มีแบบแผนในการส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล ลดปัจจัยเสี่ยงก่อนการเกิดโรคส่งผลให้มีสุขภาพดี และมีความสุข

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการดำเนินการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน รพ. ศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ)

๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก


- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวเมริษา ศรีละมุล)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 12 21 ๖๖

วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ณ อาคารอเนกประสงค์ ประจำโรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ)

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน และประธานกล่าวเปิดโครงการ	อรรวรรณ ทวีโชติ
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	สถานการณ์ผู้สูงอายุประเทศไทย และ อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง	อรรวรรณ ทวีโชติ
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	อธิบายแบบประเมินแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	เมริษา ศรีละมุล
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ผู้สูงอายุตัดสินสังคมในชมรมผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการทำแบบประเมิน แผนส่งเสริมสุขภาพดี	เมริษา ศรีละมุล
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ผู้สูงอายุจัดทำแผนสุขภาพของตนเองตามสภาพปัญหาส่วนบุคคล	เมริษา ศรีละมุล
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	ตอบข้อซักถามและปิดการประชุม	อรรวรรณ ทวีโชติ เมริษา ศรีละมุล

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มในห้องประชุม (ระหว่างการประชุม) เข้าเวลา ๑๐.๓๐ น. บ่าย เวลา ๑๔.๓๐ น.