

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

เรื่อง ขอเสนอ โครงการตรวจคัดกรองภาวะหกล้ม สมองเสื่อม และตาต่อกระจกในผู้สูงอายุ เขตรับผิดชอบ  
ของโรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ) ตำบลบ้านนา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ) ตำบลบ้านนา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

### ๑. หลักการเหตุผล

จากความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุขของประเทศไทย ทำให้อัตราการเกิดน้อยลง ประชากรมีอายุยืนยาวมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้ประชากรไทยหยุดโต มีแต่จะแก่ลงทุกวัน มีการคาดการณ์ไว้ในอีก ๒ ปีข้างหน้า (พ.ศ.๒๕๖๘) ประเทศไทยจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ : Age Society และจากนั้นอีกเพียง ๑๐ ปี ประเทศไทยจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” ปี พ.ศ.๒๕๖๕ ในระดับประเทศ มีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ ๒๑.๑ ระดับจังหวัดพัทลุงร้อยละ ๒๒.๖๔ ระดับอำเภอศรีนครินทร์ร้อยละ ๒๑.๖ สำหรับ ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง มีประชากรผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๔๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๙๗ (จากข้อมูล HDC ณ ๓๐ ก.ย.๖๕) เมื่อก้าวเข้าสู่ช่วงสูงวัยนอกจากสุขภาพร่างกายที่ย่ำแย่อ่อนแอลงไปมากแล้วยังมีเรื่องของสุขภาพจิตเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย จากอุบัติการณ์ของภาวะเสี่ยงที่พบบ่อยในผู้สูงอายุมถึงมีขนาดและความรุนแรงของปัญหา มาก คือภาวะหกล้ม ภาวะสมองเสื่อม และตาต่อกระจก ภาวะหกล้มพบมากขึ้นตามลักษณะโครงสร้างประชากรไทยที่มีสัดส่วนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น การหกล้มทำให้กระดูกหัก เกิดความเจ็บป่วยทั้งทางกายและจิตใจ ความพิการทุพพลภาพ และความสูญเสียทางเศรษฐกิจทั้งต่อครอบครัวและสังคมโดยรวม นอกจากนี้โรคสมองเสื่อมเริ่มพบมากขึ้นและกำลังเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ สังคม และครอบครัว เนื่องจากเป็นโรคที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุและมีจำนวนผู้เป็นโรคมกขึ้นตามค่าอายุเฉลี่ยของประชากร ส่วนตาต่อกระจกเป็นภาวะที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการเข้าถึงการบริการยังน้อยอยู่ ดังนั้นการที่จะส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงหรือป่วยได้รับการสุขภาพอย่างเหมาะสมและตรงประเด็นปัญหา หรือป้องกันความรุนแรงของโรคและภาวะแทรกซ้อน รวมถึงความพิการที่เหมาะสมที่สุด คือ การคัดกรองและประเมินกลุ่มโรคและอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ(Geriatric Syndromes) อันจะนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ทำให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงและป่วยได้รับการส่งต่อเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพที่ตรงปัญหาต่อไป รวมถึงกลุ่มปกติที่คัดแยกเข้าสู่บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในระดับปฐมภูมิ(Primary Prevention) ได้อย่างทันทั่วทั้งการคัดกรองความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อมภาวะหกล้มและตาต่อกระจกในผู้สูงอายุ จึงเป็นประเด็นแรกที่จะนำไปสู่การป้องกันและแก้ไขปัญหาได้อย่างตรงประเด็น

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ) จึงขอเสนอการดำเนินกิจกรรมที่สร้างคุณประโยชน์แก่ประชาชนชาวไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ ด้วยการจัดบริการคัดกรองความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อม ภาวะหกล้มและตาต่อกระจกในผู้สูงอายุ เพื่อเตรียมความพร้อมดูแลผู้สูงอายุ ตลอดจนส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

### ๒. สถานการณ์ปัญหา

ซึ่งจากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุของจังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๕ พบว่า ผู้สูงอายุป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๓๔.๐๘, ป่วยโรคเบาหวานร้อยละ ๑๘.๒๑, เสี่ยงต่อสมองเสื่อมร้อยละ ๐.๕๖, เสี่ยงต่อซึมเศร้าร้อยละ ๐.๐๒, ข้อเข่าผิดปกติร้อยละ ๗.๒๖, เสี่ยงต่อภาวะหกล้มร้อยละ ๗.๒๖ มีภาวะอ้วนร้อยละ ๓๐.๖๕ และมีปัญหาสายตาไม่มีร้อยละ ๒๖.๘๗ (จากฐานข้อมูล HDC ณ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕)

### ๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ อสม., ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง(CG) และแกนนำผู้สูงอายุในชุมชนของพื้นที่เป้าหมาย มีองค์ความรู้และทักษะในการคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อม ภาวะหกล้ม และตาต่อกระจก

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่เป้าหมายได้รับการคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อม ภาวะหกล้ม และตาต่อกระจก

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อม และภาวะหกล้ม ได้รับการบริการดูแลที่มีศักยภาพ

๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะผิดปกติทางสายตาได้รับการแก้ไขและแนะนำการดูแลดวงตา

๕. เพื่อพัฒนาระบบบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้มีคุณภาพทั้งในสถานบริการและบริการเชิงรุกในชุมชน

๖. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ครอบครัว ชุมชน และท้องถิ่นมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ

๗. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

### ๔. กิจกรรมโครงการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการ และมีหนังสือเชิญผู้สูงอายุเข้ารับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพผ่านทาง อสม.

๒. ประชุมเชิงปฏิบัติการในการคัดกรองภาวะสมองเสื่อมภาวะหกล้มและตาต่อกระจกในผู้สูงอายุ แก่ อสม. และแกนนำผู้สูงอายุ ในพื้นที่หมู่ที่ ๑, ๓, ๕, ๖, ๘, ๙ และ ๑๑ ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

๓. อสม. และแกนนำผู้สูงอายุ คัดกรองภาวะสมองเสื่อมภาวะหกล้มและตาต่อกระจกในผู้สูงอายุ

๔. ตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ โดยแบ่งเป็นฐานการตรวจสุขภาพ จำนวน ๔ ฐาน คือ

-ฐานที่ ๑ ชักประวัติและตรวจร่างกายทั่วไป/คัดกรองปัญหาที่สำคัญและโรคที่พบบ่อย

-ฐานที่ ๒ คัดกรองสุขภาพทางสายตา

-ฐานที่ ๓ คัดกรองโรคเข้าเสื่อม/ภาวะหกล้ม

-ฐานที่ ๔ การทดสอบสภาพสมอง

### ๕. วิธีดำเนินการ

#### ขั้นวางแผน(Plan)

๑. ประสานงานชมรมผู้สูงอายุ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ร่วมกัน

#### ประชาสัมพันธ์โครงการ

๒. ประชุมศึกษาข้อมูลที่เกี่ยวข้อง กำหนดปัญหา วางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย และรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ

๓. จัดทำทะเบียนผู้สูงอายุแยกออกเป็นชุมชนและเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการตรวจ

๔. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบล

#### บ้านนา

๕. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นวิทยากร ดำเนินการตรวจคัดกรอง วินิจฉัย และซักซ้อมความเข้าใจในการดำเนินงานตามกำหนดการ

#### ขั้นดำเนินการ(Do)

๑. อบรมให้ความรู้ เรื่องโรคตาต่อกระจก โรคเข้าเสื่อม โรคสมองเสื่อมแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล

๒. ตรวจคัดกรองสุขภาพทางสายตา คัดกรองโรคเข้าเสื่อม/ภาวะหกล้ม การทดสอบสภาพสมอง

๓. ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพสายตา เข้าเสื่อม สมองเสื่อม

๔. สรุปข้อมูลผลการตรวจคัดกรองสุขภาพทางสายตา คัดกรองโรคเข้าเสื่อม/ภาวะหกล้ม การทดสอบสภาพสมองในผู้สูงอายุ

๕. ส่งตัวผู้สูงอายุที่มีผลการตรวจคัดกรองที่ไม่ปกติ พบแพทย์เพื่อวินิจฉัย ให้คำปรึกษา วางแผนการรักษา และให้ข้อบ่งชี้ว่ามีความจำเป็นที่ต้องส่งต่อเพื่อพบแพทย์เฉพาะทาง

#### ขั้นตรวจสอบและประเมินผล(Check)

๑. นำผลการประเมินของแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ มาดำเนินการแก้ไขปัญหাসุภาพสายตา เข้าเยี่ยม สมองเสื่อม ให้แก่ผู้สูงอายุโดยส่งต่อผู้ที่มีปัญหาการรักษาอย่างทั่วถึง

๒. ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมประชุม

๓. สรุปผลการตรวจประเมินคัดกรองสุขภาพสายตา เข้าเยี่ยม สมองเสื่อม

๔. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบล

บ้านนา

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๖

#### ๗. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่หมู่ที่ ๑, ๓, ๕, ๖, ๘, ๙ และ ๑๑ ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง  
จำนวน ๙๐๐ คน

๒. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข, อสม. และแกนนำผู้สูงอายุ จำนวน ๗๐ คน

#### ๘. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาที่ประชุมประจำหมู่บ้านทุกหมู่บ้าน ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

#### ๙. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๒๗,๒๕๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ ๒ จำนวน ๓ รายการ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ, อสม. และแกนนำผู้สูงอายุ จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท  
เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับ อสม. และแกนนำผู้สูงอายุ จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๘๐ บาท  
เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

ค่าใช้จ่ายประชุมเชิงปฏิบัติการแก่ อสม. และแกนนำผู้สูงอายุ ๑ วัน เป็นเงิน ๑๒,๗๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ ๔ จำนวน ๓ รายการ

- ค่าจ้างถ่ายเอกสารแบบฟอร์มสำหรับตรวจคัดกรอง(แบบคัดกรองสมองเสื่อม, เข้าเยี่ยม, ตาตัดกระจก)  
จำนวน ๙๐๐ แผ่น x ๑ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจคัดกรองและ อสม. จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๗ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๒๕๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจคัดกรองและ อสม. จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๘๐ บาท  
จำนวน ๗ ครั้ง เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท

ค่าใช้จ่ายการตรวจคัดกรอง เป็นเงิน ๑๔,๕๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๒๗,๒๕๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

#### ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุในพื้นที่เป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินสุขภาพเพื่อค้นหาผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงหรือมีปัญหาสุขภาพด้านสายตา ข้อเข่า และสมองเสื่อม หรือผู้ที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง ได้รับการส่งต่อในการดูแลรักษาที่เหมาะสมกับปัญหา อย่างเท่าเทียม เป็นธรรม

#### ๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ)

๑๑.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๑๑.๑.๒ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑๑.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๑.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๑.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๑.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๑.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๑.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๑.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางอรรณีย์ ทวีโชติ )

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๙ มกราคม ๒๕๖๖

ตารางการประชุมเชิงปฏิบัติการแก่ อสม. และแกนนำผู้สูงอายุ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ศาลาที่ประชุมโรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ)

ตามโครงการตรวจคัดกรองภาวะหกล้ม สมองเสื่อม และตาต้อกระจกในผู้สูงอายุ เขตรับผิดชอบ  
ของโรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ) ตำบลบ้านนา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่.....

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐น.

ลงทะเบียน/พิธีเปิดการประชุม

๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.

ความจำเป็นในการคัดกรองตาต้อกระจกในผู้สูงอายุ และฝึกปฏิบัติการ  
ตรวจสายตาโดย อสม./แกนนำผู้สูงอายุ/ผู้นำชุมชน  
(โดยนางวลัยพร ศรีทองช่วย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

๑๐.๐๐-๑๒.๐๐น.

ความจำเป็นในการคัดกรองความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อม และฝึกปฏิบัติการ  
คัดกรองภาวะสมองเสื่อม  
(โดยนายบริพันธ์ เรืองอินทร์ : นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ)

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.

ความจำเป็นในการคัดกรองความเสี่ยงภาวะหกล้ม/เข่าเสื่อม และฝึก  
ปฏิบัติการคัดกรองภาวะหกล้ม/เข่าเสื่อม  
(โดยนางสาวเมธิศา ศรีละมุล : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ)

๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.

แนวการประเมินคัดกรอง ADL(ความสามารถในการประกอบกิจวัตร  
ประจำวัน) ผ่านระบบดิจิทัล  
(โดยนายบริพันธ์ เรืองอินทร์ : นักกายภาพบำบัด)

๑๖.๐๐-๑๖.๓๐น.

อภิปราย/สรุปผลการอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

ตารางแนบโครงการฯ กิจกรรมที่ ๒

แผนการตรวจคัดกรองความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อมภาวะหกล้มและตาต่อกระจกในผู้สูงอายุ  
 ในพื้นที่หมู่ที่.....ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง ตามโครงการคัดกรองความเสี่ยงภาวะ  
 สมองเสื่อมภาวะหกล้มและตาต่อกระจกในผู้สูงอายุ ณ ศาลาที่ประชุมประจำหมู่บ้าน.....  
 ในวันที่.....พ.ศ.๒๕๖๖

เวลา	เรื่อง/กิจกรรม	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	-อสม.ประจำหมู่บ้าน
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ซักประวัติและตรวจร่างกายทั่วไป/คัดกรองปัญหาที่สำคัญและโรคที่พบบ่อย	-นายจิรวัดน์ रामจันทร์ พยาบาลวิชาชีพ -อสม.ประจำหมู่บ้าน
	-สอนวิธีการประเมิน ADL แก่ผู้สูงอายุ -ประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน(ADL)	-นายบริพันธ์ เรืองอินทร์ นักกายภาพบำบัด -อสม.ประจำหมู่บ้าน
	-ให้ความรู้เรื่องตาต่อกระจก -คัดกรองสุขภาพทางสายตา	-นางกฤติยา พุทธานูวัตติกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ -อสม.ประจำหมู่บ้าน
	-ให้ความรู้เรื่องภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ -คัดกรองความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อม	-นางอรรรณห์ ทวีโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ -อสม.ประจำหมู่บ้าน
	-ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ -คัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม/ภาวะหกล้ม	-นางสาวเมริษา ศรีละมุล นวก.สาธารณสุขชำนาญการ -อสม.ประจำหมู่บ้าน
	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐น.	-สอนวิธีการประเมิน ADL แก่ผู้สูงอายุ -ประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน(ADL) (ต่อ)	-นายจิรวัดน์ रामจันทร์ พยาบาลวิชาชีพ -อสม.ประจำหมู่บ้าน
	-ให้ความรู้เรื่องตาต่อกระจก -คัดกรองสุขภาพทางสายตา(ต่อ)	-นางกฤติยา พุทธานูวัตติกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ -อสม.ประจำหมู่บ้าน
	-ให้ความรู้เรื่องภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ -คัดกรองความเสี่ยงภาวะสมองเสื่อม (ต่อ)	-นางอรรรณห์ ทวีโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ -อสม.ประจำหมู่บ้าน
	-ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ -คัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม/ภาวะหกล้ม (ต่อ)	-นางสาวเมริษา ศรีละมุล นวก.สาธารณสุขชำนาญการ -อสม.ประจำหมู่บ้าน