

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วน ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ (ปัญญานันทภิกขุ) มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วน ประจำปี ๒๕๖๖ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา เป็นเงิน ๒๕,๗๘๐ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### ๑. หลักการและเหตุผล หรือสถานการณ์ปัญหา

ปัจจุบันภาวะเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทย รวมทั้งเทคโนโลยีได้เปลี่ยนแปลงและพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตคนไทยเปลี่ยนไปสู่ความเป็นสังคมเมืองที่เต็มไปด้วยความเร่งรีบ ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวส่งผลกระทบต่อการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียน ซึ่งการบริโภคอาหารที่ต้องอาศัยความรวดเร็วเพื่อความสะดวกต่อการดำรงชีพ ได้เข้ามามีบทบาทกับเด็กวัยเรียนเป็นอย่างมาก ทำให้เกิดการบริโภคอาหารประเภทจานด่วน อาหารสำเร็จรูป ซึ่งอาหารประเภทนี้ส่วนใหญ่จะมีแป้ง น้ำตาล และไขมันสูง ประกอบกับความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีที่ทันสมัย และสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ รวมทั้งการติดเกมส์ทำให้เด็กวัยเรียนมีการเคลื่อนไหวและออกกำลังกายน้อยลง องค์ประกอบเหล่านี้ เป็นสาเหตุของการเกิดโรคอ้วนในเด็ก ซึ่งกำลังเป็นปัญหาสำคัญในประเทศไทย เด็กที่เริ่มอ้วนและมีภาวะอ้วนจะมีผลกระทบต่อพัฒนาการ ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม โดยเด็กอ้วนจะมีโอกาสเสี่ยงที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่อ้วน ร้อยละ ๒๕ และวัยรุ่นอ้วนจะมีโอกาสเสี่ยงที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่อ้วนสูงถึง ร้อยละ ๗๕ นอกจากนี้เด็กวัยเรียนที่มีภาวะอ้วน มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรคร้ายแรงอื่น ๆ ได้มากกว่าปกติ เช่น โรคหัวใจขาดเลือด โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน ข้ออักเสบ ขาโก่ง รวมทั้งสมาธิสั้น โดยในเด็กอายุ ๕ - ๑๗ ปี พบว่าเด็กอ้วนมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือดมากกว่าเด็กปกติ โดยมีแนวโน้มเป็นโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น ๒ - ๔.๕ เท่า และภาวะไขมันในเลือดสูงเพิ่มขึ้น ๓ - ๗ เท่า ส่วนทางด้านจิตใจพบว่าโรคอ้วนทำให้เสียบุคลิกภาพและถูกล้อเลียน จึงทำให้เด็กเกิดปมด้อยและมีความกดดัน เด็กอ้วนบางคนแยกตัวออกจากกลุ่มเพื่อน มีปัญหาในการเข้าสังคม นอกจากนี้ในเด็กที่อ้วนรุนแรงจะมีผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ เวลานอนจะกรน และอาจมีการหยุดหายใจในขณะหลับเป็นช่วง ๆ ส่งผลให้ร่างกายได้รับออกซิเจนน้อยลงเกิดการคั่งของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ อาการเหล่านี้จัดอยู่ในกลุ่มที่เรียกว่า Pickwickian Syndrome ซึ่งบางคนอาจมีอาการทางไตร่วมด้วย ผลเสียจากการเกิดภาวะดังกล่าว ทำให้เด็กนอนหลับพักผ่อนได้ไม่เพียงพอ และจะนั่งหลับเมื่อนั่งเรียนหนังสือ ส่งผลให้ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนตกต่ำลง นอกจากนั้นยังส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ โดยเด็กอ้วนที่ป่วยเป็น โรคแทรกซ้อนทำให้ครอบครัวต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น และทำให้รัฐบาลต้องแบกรับภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลโรคเรื้อรังที่เกิดจากโรคอ้วนหลายพันล้านบาทต่อปี

จากข้อมูลภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนอายุ ๖ - ๑๔ ปี ในปี เขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ) พบปัญหาด้านภาวะโภชนาการที่สำคัญ คือ มีเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน สูงกว่าเกณฑ์เป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุขที่ได้กำหนดไว้ว่า ตัวชี้วัดของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนไม่เกินร้อยละ ๑๐ แต่ในพื้นที่รับผิดชอบ พบเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนถึงร้อยละ ๔๑.๙๙ ซึ่งเกินกว่าเกณฑ์เป้าหมายที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดไว้ และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นในอนาคตเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่เป็นชุมชนเมืองมากขึ้น การดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไป การเข้าถึงร้านสะดวกซื้อซึ่งมีอยู่ในชุมชนได้ง่ายทำให้เด็กวัยเรียนมีการบริโภคอาหารที่มากเกินไปโดยเฉพาะอาหารที่มีรสหวาน อาหารไขมันสูง ขนมกรุบกรอบรวมทั้งมีการออกกำลังกายน้อยลงเนื่องจากเด็กใช้เวลาว่างในการเล่นคอมพิวเตอร์ อินเทอร์เน็ต เล่นเกมส์ แทนการออกจากบ้านไปเล่นกีฬาหรือกิจกรรมอื่น ๆ จึงทำให้เกิดภาวะไขมันสะสมทำให้เป็นเด็กอ้วนได้ง่าย

โรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ) ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ ซึ่งมีภารกิจโดยตรงในการดูแลส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่ และตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาภาวะอ้วนและเริ่มอ้วนในเด็กนักเรียน จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วน ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อให้เด็กนักเรียนตระหนักและเข้าใจถึงปัญหาสุขภาพจากโรคอ้วน มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง การดูแลสุขภาพ การบริโภคอาหารและการ ออกกำลังกายที่เหมาะสม เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองและผู้ใกล้ชิดในครอบครัวได้อย่างเหมาะสม

## ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของเด็กอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องตามหลัก ๓ อ.(อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย)

๒. ร้อยละ ๕๐ ของเด็กอ้วนที่เข้าร่วมโครงการ มีภาวะโภชนาการดีขึ้น

## ๓. กิจกรรมโครงการ

๑. ประชุมเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานในกลุ่มผู้ปกครอง และนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย
๒. จัดอบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๓. ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ เดือน / ๓ เดือน
๔. ส่งต่อนักเรียนที่มีความเสี่ยงสูงตามระบบสาธารณสุข
๕. เกิดนักเรียนต้นแบบในการดูแลสุขภาพ
๖. สรุปและจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

## ๔. วิธีดำเนินการ

### ๑. ชั้นเตรียมการ

- จัดทำแผนงานโครงการเสนอโครงการ
- จัดทำแผนปฏิบัติงานและกำหนดตารางการดำเนินโครงการ
- ติดต่อประสานวิทยากร/เตรียมวัสดุอุปกรณ์
- ประสานโรงเรียนรับสมัครนักเรียนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ

### ๒. ชั้นดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง

- จัดอบรมให้ความรู้และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

**๓. ขั้นตอนกิจกรรมติดตามผลแผนรณรงค์พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ**

- ติดตาม ครั้งที่ ๑ ระยะ ๑ เดือน (ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ให้ความรู้กระตุ้นเตือน)
- ติดตาม ครั้งที่ ๒ ระยะ ๓ เดือน (ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ให้ความรู้กระตุ้นเตือน)

**๔. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินโครงการ**

- สรุปผลการดำเนินโครงการและมอบประกาศนียบัตรบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

**๕. จัดทำรายงานผลการดำเนินงาน**

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

**๖. กลุ่มเป้าหมาย**

๑. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการอยู่ในระดับเริ่มอ้วนและอ้วน จำนวน ๔๐ คน
๒. ผู้ปกครองของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการอยู่ในระดับเริ่มอ้วนและอ้วน จำนวน ๔๐ คน
๓. ครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน จำนวน ๒ คน
๔. ทีมผู้จัดโครงการ จำนวน ๕ คน

**๗. สถานที่ดำเนินการ**

ห้องประชุมเครือข่ายสินค้าปลอดสารพิษ ตำบลลำสินธุ์ อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

**๘. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา ๒๕,๗๘๐ บาท (สองหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้ (ต้องสอดคล้องกับกิจกรรมตามข้อ ๓)

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๖ รายการ
  - ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมง X ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๘๗ ชุด x ๒ มือ เป็นเงิน ๔,๓๕๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๘๗ ชุด เป็นเงิน ๖,๙๖๐ บาท
  - ค่าสถานที่ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
  - ค่าเอกสารการอบรม ๒๕ บาท x ๘๒ ชุด เป็นเงิน ๒,๐๕๐ บาท
  - ค่าอุปกรณ์เครื่องปรุงในครัว เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
  - ค่าวัตถุดิบอาหารสด (เนื้อสัตว์) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหาร ขนมสำเร็จรูป เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
  - ค่าผักผลไม้สด เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
  - รวม เป็นเงิน ๒๑,๙๖๐ บาท
๒. กิจกรรมติดตามผลแผนรณรงค์พฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๑ ระยะ ๑ เดือน (ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ให้ความรู้กระตุ้นเตือน) จำนวน ๒ รายการ
  - ค่าแบบประเมินพฤติกรรม ๑.๕ บาท x ๔๐ ชุด เป็นเงิน ๖๐ บาท
  - ค่าวิทยากร ๑ ชั่วโมง X ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
  - รวม เป็นเงิน ๖๖๐ บาท

๓. กิจกรรมติดตามผลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๒ ระยะ ๓ เดือน (ซึ่งนำหนัก วัดรอบเอว ให้ความรู้กระตุ้นเตือน) จำนวน ๒ รายการ

- ค่าแบบประเมินพฤติกรรม ๑.๕ บาท x ๔๐ ชุด	เป็นเงิน	๖๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๑ ชั่วโมง X ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๖๐๐ บาท
	รวม เป็นเงิน	๖๖๐ บาท

๔. สรุปผลการดำเนินโครงการและมอบประกาศนียบัตรนักเรียนต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๒ รายการ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๘๐ ชุด	เป็นเงิน	๒,๐๐๐ บาท
- ค่าเกียรติบัตรนักเรียนต้นแบบ ๕๐๐ บาท x ๒ รางวัล	เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท
	รวม เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๗๘๐ บาท

#### ๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนกลุ่มเป้าหมายมีภาวะโภชนาการดีขึ้น
๒. มีนักเรียนต้นแบบด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

#### ๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์(ปัญญานันทภิกขุ)

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๑๐(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ  
[ข้อ ๑๐(๓)]

- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

**๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

**๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
  
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ  
ทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวพัชรี สำแดง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ตารางการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็กอ้วน ประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ .....

ณ .....

วันที่ .....

๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐น.	อันตรายและสถานการณ์การโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน (โดยทีมวิทยากร.....)
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	หลักการประเมินโภชนาการเด็กวัยเรียน
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐น.	แนวทางการส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในเด็ก อ้วน

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕น.