

	สำนักปลัดเทศบาล
	กองการศึกษา
	กองคลัง
	กองช่าง
	หน่วยตรวจสอบภายใน

๔๕๘

เทศบาลตำบลบ้านนา  
วันที่ 28 ธ.ค. 2565  
เลขที่รับ ๓๘๓๗

สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลบ้านนา  
อำเภอศรีนครินทร์ พท ๕๓๐๐๐

๗๐ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา  
วันที่ ๒๖ ธ.ค. ๖๕  
เลขที่รับ ๐๑๐

- |                  |                           |       |   |      |
|------------------|---------------------------|-------|---|------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. แบบเสนอแผนงาน/โครงการฯ | จำนวน | ๑ | ชุด  |
|                  | ๒. หนังสือรับรอง          | จำนวน | ๑ | ฉบับ |

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา เปิดรับโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ โดยให้ผู้มีสิทธิ์เสนอโครงการ ระหว่างวันที่ ๑-๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ นั้น

สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลบ้านนา ขอส่งโครงการเยาวชนสดใส ใส่ใจสุขภาพ ร่วมใจด้านอบายมุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน เป็นเงินรวม ๑๖,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหกพันบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา

- สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลบ้านนา  
ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ  
จากกองทุนฯ จำนวนเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท
- หัวใจใส่น้ำใจใส่ออกกำลังกาย

ขอแสดงความนับถือ

เด็กหญิงณัฐณิชา สอศักดิ์ศรี

(เด็กหญิงณัฐณิชา สอศักดิ์ศรี)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลบ้านนา

*[Signature]*  
(นางสาวจิรวรรณ เกื้อวงศ์)

คนงาน

๒๖ ธ.ค. ๖๕

*[Signature]*  
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา

(นายมนพพร เขมรวณิช)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านนา

- *[Signature]*
- *[Signature]*
- *[Signature]*

*[Signature]*

นางสาวจิรวรรณ เกื้อวงศ์  
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(นายเนติกรณ์ ชูเจริญ)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา

# แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการเยาวชนสดใส ใส่ใจสุขภาพ ร่วมใจด้านอบายมุข.....  
.....ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖.....

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร.....สภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลบ้านนา.....

ชื่อกลุ่มคน (๕ คน)

- |                                 |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| ๑. เด็กหญิงณัฐณิชา ส่อศักดิ์ศรี | ประธานสภาเด็กฯ    |
| ๒. เด็กหญิงวิลาสินี เต็มพร้อม   | รองประธานสภาเด็กฯ |
| ๓. เด็กหญิงสุภาวดี ขุนพล        | เหรัญญิก          |
| ๔. เด็กหญิงขวัญชีวา ขวัญแก้ว    | ผู้บริหาร         |
| ๕. เด็กหญิงปริฉัตร ชูทอง        | เลขานุการ         |

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

## ๑. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สำคัญและจำเป็นมาก เพราะการมีสุขภาพดีสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกาย จิตใจเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิวยื่นให้ได้ จึงเป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะต้องแสวงหาและ เสริมสร้างให้เกิดกับตนเอง พร้อมทั้งสามารถช่วยเหลือเกื้อกูลต่อผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิดได้ด้วย การปฏิบัติเป็นประจำจนเป็น นิสัย การปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพดี ในการเรียนรู้การดูแลสุขภาพตัวเอง เบื้องต้น รู้จักเลือกบริโภคอาหารที่ถูกต้องลักษณะและมีประโยชน์ ตลอดจนการออกกำลังกาย และการไม่ยุ่งเกี่ยวกับ อบายมุข จึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่ง การกระตุ้นปลูกจิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนเกิดการเรียนรู้ สามารถเป็นแบบอย่าง ที่ดีด้านสุขภาพแก่เพื่อนในรุ่นเดียวกัน หรือเป็นต้นแบบแก่คนในชุมชนได้ เป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพที่เหมาะสม เอาใจใส่ตนเอง มีพละนาถมัธยสมบูรณ์ รักสะอาด ปราศจากโรคภัย มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีหลีกเลี่ยงอบายมุขและ สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข นำไปสู่การเรียนรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพ พัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมี สุขภาพดีอันจะนำไปสู่สุขภาพะที่ดีของชุมชนในที่สุด ด้วยเหตุนี้ จึงได้จัดทำโครงการเยาวชนสดใส ใส่ใจสุขภาพ ร่วมใจด้านอบายมุข เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดี การช่วยเหลือด้านสุขภาพแก่ผู้อื่น การไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขตั้งแต่วัยเด็กอันนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

## ๒. สถานการณ์ปัญหา

๑. ....เด็กและเยาวชนจับกลุ่มมั่วสุมยาเสพติด.....ขนาดปัญหา.....๕๐.....
๒. ....เด็กและเยาวชนมีสุขภาพกายและใจที่ไม่ดี.....ขนาดปัญหา.....๕๐.....
๓. ....เด็กและเยาวชนมีการบริโภคอาหารที่มีสารเคมี...ขนาดปัญหา.....๕๐.....

## ๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด (สอดคล้องกับสถานการณ์ปัญหา)

๑. เพื่อให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลอบายมุข....  
ตัวชี้วัด...๖๐.. เป้าหมาย ๑ ปี.....
๒. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพแข็งแรงและดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี..  
ตัวชี้วัด.....๖๐..... เป้าหมาย ๑ ปี.....
๓. เพื่อให้เด็กและเยาวชนบริโภคผักปลอดสารพิษ  
ตัวชี้วัด.....๖๐..... เป้าหมาย ๑ ปี.....

๓. กิจกรรมโครงการ (อธิบายรายละเอียดการดำเนินกิจกรรมโครงการ)

- ๑. ....กิจกรรมประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ.....
- ๒. ....กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี..
- ๓. ....กิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อการบริโภคที่บ้าน.....
- ๔. ....กิจกรรมติดตามผลโครงการและสรุปผลโครงการ....

๔. วิธีดำเนินการ (อธิบายรายละเอียดการดำเนินกิจกรรมโครงการ)

กิจกรรมโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ ช่วงเวลา ....๑ วัน.....

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ช่วงเวลา ....๑ วัน

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อการบริโภคที่บ้านช่วงเวลา ๒ เดือน

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมติดตามผลโครงการและสรุปผลโครงการ ๓ วัน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

.....มีนาคม - เมษายน ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๖.....

๖. กลุ่มเป้าหมาย

.....เด็กและเยาวชนในตำบลบ้านนา จำนวน ๓๐ คน .....

๗. สถานที่ดำเนินการ

.....ฝึกอบรม อาคารอเนกประสงค์ (เฉลิมพระเกียรติ ๘๘ พรรษา) หมู่ที่ ๓ ตำบลบ้านนา อำเภอสรรคินทร์ จังหวัดพิจิตร..

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน .....๑๐,๕๕๐ ..... บาท รายละเอียด ดังนี้ (ต้องสอดคล้องกับกิจกรรมตามข้อ ๔)

กิจกรรมที่ ๑ จำนวน.....๑.....รายการ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒ คน ๆละ ๑ มื้อ ๆ ๒๕ บาท... เป็นเงิน ...๓๐๐..... บาท  
รวมเป็นเงิน .....๓๐๐..... บาท

กิจกรรมที่ ๒ จำนวน.....๕.....รายการ

- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๐๐ X ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ....๖๐๐..... บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน ๆละ ๒ มื้อ ๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ..๑,๕๐๐... บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน ๆละ ๑ มื้อ ๆละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ..๑,๘๐๐.. บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ..๓,๖๐๐.. บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม (กระเป๋า สมุด ปากกา) จำนวน ๓๐ ชุด ๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ....๕,๙๐๐... บาท

กิจกรรมที่ ๓ จำนวน...๑.....รายการ

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกผัก จำนวน ๕ ชุด ๆ ละ ๑๕๐, บาท เป็นเงิน ..... ๗๕๐ .. บาท  
รวมเป็นเงิน ..... ๗๕๐ .. บาท

กิจกรรมที่ ๔ จำนวน...๑.....รายการ

- ไม้ชิงช้าประมาณ -

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น .... ๒๐,๕๕๐ ... บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ...เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์.ห่างไกลอบายมุข....
๒. ....เด็กและเยาวชนได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี..
๓. ....เด็กและเยาวชนบริโภคผักปลอดสารพิษ....

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑  
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... สภาศึกษาเยาวชนเทศบาลตำบลบ้านนา .....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๑๐(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร  
หรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ  
[ข้อ ๑๐(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

#### ๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรกไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....



๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ..... ณัฐนิชา สอดศักดิ์สง ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(...เด็กหญิงณัฐนิชา สอดศักดิ์สง...)

ตำแหน่ง ..... ประธานสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลตำบลบ้านนา.....

๒๐ / ธ.ค. / ๒๕๖๕

กำหนดการโครงการเยาวชนสดใส ใส่ใจสุขภาพ ร่วมใจต้านอบายมุข  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖  
กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี  
ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - เมษายน ๒๕๖๖

---

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายสุขภาพใจในวัยรุ่น
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายให้ถูกวิธีในวัยรุ่น
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ ละลายพฤติกรรม
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ให้ความรู้เกี่ยวกับการปลูกผักปลอดสารพิษ สาธิตการปลูกผักปลอดสารพิษในภาชนะ

**หมายเหตุ** พักรับประทานอาหารว่างรอบเช้า เวลา ๑๐.๓๐ น.  
พักรับประทานอาหารว่างรอบบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ น.