

# แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..ส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัย.....

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร....ศูนย์พัฒนาครอบครัวตำบลบ้านนา.....

ชื่อกลุ่มคน (๕ คน)

๑. ...นายปลอด.....ทองคง.....
๒. ...นางลัดดาวรรณ.....ศรีนาค.....
๓. ...นางประคอง.....จันทร์สุวรรณ.....
๔. ...นางสาวศุภร้อักษร.....ผอมดำ.....
๕. ...นางสาวจิราภรณ์.....พงษ์ชู.....

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

## ๑. หลักการและเหตุผล

เด็กปฐมวัย เป็นเด็กที่มีอายุตั้งแต่แรกเกิดจนกระทั่งอายุ ๕ ปีเต็มหรือย่างเข้าสู่ปีที่ ๖ เด็กในวัยนี้ต้องได้รับการพัฒนาให้ครบทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ ร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคม และสติปัญญา ที่เหมาะสมกับวัยความสามารถและความแตกต่างระหว่างบุคคล การใช้สื่อกลางในการจัดกิจกรรมให้กับเด็กเพื่อส่งเสริมพัฒนาการทุกด้านซึ่งจำเป็นต่อการพัฒนาเด็กให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ กีฬา ถือเป็นสื่อกลางที่สำคัญอย่างหนึ่งที่ประกอบด้วยองค์ความรู้ ทักษะการเคลื่อนไหวทักษะทางสังคมทักษะการคิดสอดคล้องกับลักษณะการเรียนรู้ของเด็กวัยนี้ คือ เด็กได้ลงมือกระทำเรียนรู้ผ่านประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ได้เคลื่อนไหวสำรวจเล่นสังเกตสืบค้นทดลองและคิดแก้ปัญหาด้วยตนเอง การออกกำลังกายและการเล่นกีฬามีประโยชน์ในด้านต่างๆ คือ ๑. ทางด้านร่างกาย อวัยวะในระบบต่างๆ ของร่างกายสามารถทำงานประสานกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นผลให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง อดทน มีบุคลิกภาพที่ดี ๒. ทางด้านจิตใจ การออกกำลังกายสม่ำเสมอนอกจากจะทำให้ร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์แล้ว จิตใจร่าเริง แจ่มใส เบิกบาน ก็จะควบคู่กันมาเนื่องจากร่างกายปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ถ้าได้ออกกำลังกายร่วมกันหลาย ๆ คน เช่น การเล่นกีฬาเป็นทีม ทำให้เกิดความเอื้อเฟื้อมีเหตุผล อดกลั้น สุขุม รอบคอบและยุติธรรม ๓. ทางด้านอารมณ์ มีอารมณ์เยือกเย็น ไม่หุนหันพลันแล่น ความเครียดจากการ ประกอบอาชีพน้อยลงเมื่อได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ๔. ทางด้านสติปัญญา การออกกำลังกายสม่ำเสมอทำให้ความคิดอ่านปลอดโปร่ง มีไหวพริบ มีความคิด สร้างสรรค์ การค้นคว้าวิธีเอาชนะคู่แข่งต่อสู้ในวิถีของเกมส์การแข่งขัน ซึ่งบางครั้ง สามารถนำมาใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง ๕. ทางด้านสังคม สามารถปรับตัวเข้ากับผู้ร่วมงานและผู้อื่นได้ดีเพราะการเล่นกีฬา หรือการออกกำลังกายร่วมกันเป็นหมู่มาๆ ทำให้เกิดความเข้าใจและเรียนรู้พฤติกรรม มีบุคลิกภาพ ที่ดี มีความเป็นผู้นำมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

ศูนย์พัฒนาครอบครัวตำบลบ้านนา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัย เพื่อให้ผู้เรียนมีความสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ และมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์

## ๒. สถานการณ์ปัญหา

๑. เด็กนักเรียนขาดสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ ขนาดปัญหา.....๕๐.....
๒. เด็กนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายไม่ตรงตามเกณฑ์ ขนาดปัญหา.....๕๐.....
๓. เด็กนักเรียนไม่เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม ขนาดปัญหา.....๕๐.....
๔. เด็กนักเรียนขาดมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น ขนาดปัญหา.....๕๐.....

**๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด (สอดคล้องกับสถานการณ์ปัญหา)**

๑. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายด้วยธูลาฮูป ตัวชี้วัด...๕๐.....  
เป้าหมาย ๑ ปี.....๗๐.....
๒. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ ตัวชี้วัด...๕๐.....  
เป้าหมาย ๑ ปี.....๗๐.....
๓. เพื่อให้เด็กนักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม ตัวชี้วัด...๕๐.....  
เป้าหมาย ๑ ปี.....๖๐.....
๔. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น ตัวชี้วัด...๕๐.....เป้าหมาย ๑ ปี.....๖๐.....

**๓. กิจกรรมโครงการ (อธิบายรายละเอียดการดำเนินกิจกรรมโครงการ)**

๑. กิจกรรมอบรมให้เด็กนักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม และให้ความรู้เกี่ยวกับการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น และให้ความรู้เกี่ยวกับการเสริมสร้างสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ โดยการออกกำลังกายด้วยธูลาฮูป และมีการชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์

**๔. วิธีดำเนินการ (อธิบายรายละเอียดการดำเนินกิจกรรมโครงการ)**

**กิจกรรมโครงการ**

๑. วิเคราะห์สถานการณ์ หลักการและเหตุผลประกอบการวางแผนเพื่อเขียนโครงการ
๒. เสนอโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา
๓. ประสานเตรียมความพร้อมด้านสถานที่ วิทยากร บุคลากร วัสดุอุปกรณ์ และยานพาหนะ
๔. ประสานกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมโครงการ
๕. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
๖. ประเมินผลโครงการและสรุปผลการดำเนินโครงการ

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

ช่วงเดือนพฤษภาคม – สิงหาคม ๒๕๖๖

**๖. กลุ่มเป้าหมาย**

๑. เด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ แห่ง จำนวน ๑๓๕ คน
๒. ครูและผู้ดูแลเด็ก จำนวน ๑๕ คน
- รวมเป็นจำนวน ๑๕๐ คน

**๗. สถานที่ดำเนินการ**

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลบ้านนา

**๘. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา กิจกรรมที่ ๑ รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓ ศูนย์ๆละ ๕๐ คนๆละ ๑ มื้อๆ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ศูนย์ๆละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวเนล ขนาด ๑ x ๒ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ธูลาฮูป ไซส์ S จำนวน ๑๓๕ ชิ้น ๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ธูลาฮูป ไซส์ L จำนวน ๔ ชิ้น ๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๘๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ธูลาฮูป ไซส์ XL จำนวน ๖ ชิ้น ๆ ละ ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๘๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๒,๕๑๐ บาท (เงินสองหมื่นสองพันห้าร้อยสิบบาทถ้วน)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. เด็กนักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายด้วยธูลาฮูบ
- ๒. เด็กนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์
- ๓. เด็กนักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- ๕. เด็กนักเรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑  
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... ศูนย์พัฒนาครอบครัวเทศบาลเมือง, .....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๑๐(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร  
หรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ  
[ข้อ ๑๐(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

## ๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
  - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายปลอด ทองคง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการศูนย์พัฒนาครอบครัวตำบลบ้านนา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

## โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัย

เวลา / วันที่	เรื่องที่อบรม	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	เด็กนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์	คณะกรรมการ ศพค.
๐๙.๐๐- ๐๙.๓๐ น.	ประธานพิธีเปิดการฝึกอบรม	นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา
๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	- กิจกรรมอบรมให้เด็กนักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม - ให้ความรู้เกี่ยวกับการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น - ให้ความรู้เกี่ยวกับการเสริมสร้างสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ โดยการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป	โดยวิทยากรผู้มีประสบการณ์
๑๑.๓๐	ปิดการฝึกอบรม	

เวลา ๑๐.๓๐ น. รับประทานอาหารว่าง

หมายเหตุ: กำหนดการใช้กับการดำเนินโครงการกับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง ๓ ศูนย์ เป็นเวลา ๓ วัน