

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ /กิจกรรม....โครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณ์ดี ทุกชีวิมีความสุข อบต.ลำภูรา อำเภอยาย้อย จังหวัดตรัง

๑.ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 บรรยายให้ความรู้ “การควบคุมพัฒนาพฤติกรรมเพื่อสุขภาพกายและจิตที่ดี” และ “อาหารเพื่อสุขภาพและโภชนาการที่เหมาะสม” กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 159 คน

เพื่อส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย ให้ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 159 คน ตามหมู่บ้านดังนี้

- หมู่ที่ 1 จำนวน 15 คน
- หมู่ที่ 3 จำนวน 20 คน
- หมู่ที่ 4 จำนวน 20 คน
- หมู่ที่ 5 จำนวน 20 คน
- หมู่ที่ 7 จำนวน 20 คน
- หมู่ที่ 8 จำนวน 20 คน
- หมู่ที่ 9,6 จำนวน 24 คน
- หมู่ที่ 10 จำนวน 20 คน

ผลการประเมินจากการบรรยายให้ความรู้

เรื่อง	ก่อนอบรมมีความรู้ ถูกต้อง (คน/ร้อยละ)	หลังอบรมมีความรู้ ถูกต้อง (คน/ร้อยละ)	เพิ่ม/ลด +/-
1.การควบคุมพัฒนาพฤติกรรมเพื่อสุขภาพกายและจิตที่ดี	98/61.63	127/79.87	+18.24
2. อาหารเพื่อสุขภาพและโภชนาการที่เหมาะสม	78/49.06	114/71.69	+22.63

กิจกรรมที่ 2 การออกกำลังกาย

ทุกหมู่บ้านมีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย มีสถานที่รวมกันออกกำลังกายในแต่ละหมู่บ้าน หลาย รูปแบบ เช่น การเดินบาสโลบ การเดินแอโรบิค การออกกำลังกายแบบยืดเหยียด การออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์จานหมุนพร้อมเชือกบริหาร มีการออกกำลังกายตอนเย็นของทุกวัน

มีประชาชนในหมู่บ้าน มาร่วมออกกำลังกายมากขึ้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ ผู้เข้าร่วมฟังบรรยายเรื่อง “การควบคุมพัฒนาพฤติกรรมเพื่อสุขภาพกายและจิตที่ดี” และ “อาหารเพื่อสุขภาพและโภชนาการที่เหมาะสม” มีความรู้เพิ่มขึ้นน้อยกว่าร้อยละ 80

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๕๙ คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 40,500 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 40,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางเพชร เทพชู)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลลำภูรา

วันที่ 30 กันยายน 2566