

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๑ - L๓๓๓๑ - ๒ - ๐๒ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.....ชมรมออกกำลังกายด้วยไม้พลอง..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางสุพร ทิฆัมพันธ์ ๒. นางพัชราภรณ์ มีเสน ๓. นางพิน เดชหนู ๔. นางอิม ลักษณ์เล่ง ๕. นางเสริม แก้วชูทอง
วันอนุมัติ	๒๖ กันยายน ๒๕๖๐
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐ ถึง วันที่ ๓๐ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๑
งบประมาณ	จำนวน ๕,๐๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันการออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ดังนั้นประชาชนส่วนใหญ่ควรจะออกกำลังกายให้ได้ครั้งละ ๓๐ นาที อย่างน้อย ๓ - ๔ วันต่อสัปดาห์ เพื่อสุขภาพที่ดี และลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ

ชมรมออกกำลังกาย เกิดจากการรวมกลุ่มของผู้รักการออกกำลังกาย มีกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย (รำไม้พลอง) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมนันทนาการร่วมกันเกิดความสุขสนุกสนาน เพลิดเพลิน ยังได้พบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ต่าง ๆ ก่อนจะออกกกำลังกาย จึงส่งผลเกิดให้สุขภาพจิตที่ดีควบคู่กันไปด้วย ทั้งยังเป็นการส่งเสริมสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจแก่ผู้สูงอายุในพื้นที่

ชมรมออกกำลังกายด้วยไม้พลอง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง ขึ้น

ริดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. รวบรวมข้อมูล กำหนดเป้าหมาย และกิจกรรม
๒. เขียนโครงการ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. จัดกิจกรรม
 - ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนมีส่วนร่วม เช่น แผ่นพับ หอกระจายข่าว
 - ไร่ไม้พลองเพื่อสุขภาพ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ๆ ละ ไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที
 - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น โดยสมาชิกที่เป็น อสม.
๔. สรุปผลการดำเนินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สมาชิกชมรมออกกำลังกายด้วยไม้พลอง มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้แก่ประชาชน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยร้อยละ ๖๐ มีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น (จากผลการติดตามภาวะสุขภาพ)
ข้อที่ ๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์	มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อยวันละ ๒๐ คน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รมรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. การออกกำลังกายด้วยไม้พลอง	๕,๐๐๐ บาท	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
๑.๑ กิจกรรมย่อย ออกกำลังกายด้วยไม้พลอง สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ๆ ละ ไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที	ค่าไม้พลอง = ๓,๐๐๐ บาท ค่าเครื่องตี = ๒,๐๐๐ บาท	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
๒. การติดตามภาวะสุขภาพของผู้มาใช้บริการ	-	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
๒.๑ กิจกรรมย่อย ตรวจสอบติดตามภาวะสุขภาพเบื้องต้น เดือนละ ๑ ครั้ง	-	ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑
	รวม ๕,๐๐๐ บาท	

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ ครั้งที่ ...๕... / ๒๕๖๐..... เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ จำนวน ๕,๐๐๐. -บาท

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ

๗๓๒

(นายประพิณ อักษรสว่าง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. - 3 ต.ค. 2560