



บันทึกข้อความ

สำนักงาน กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล
ที่ วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงความดัน,เบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๖
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

๑. เรื่องเดิม

ตามที่ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ ได้จัดส่งโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงความดัน,เบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๖ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา ซึ่งจัดอยู่ในประเภทที่ ๒ กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น นั้น

๒. ข้อเท็จจริง

มติที่ประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๖ ที่ประชุมเห็นชอบให้อนุมัติงบประมาณโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงความดัน,เบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๖ เป็นจำนวนเงิน ๑๓,๙๓๐.- บาท

๓. ข้อพิจารณา/เสนอแนะ

เห็นควรอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงความดัน,เบาหวาน ชุมชนหมู่ที่ ๖ พร้อมนี้ได้แนบตัวโครงการมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวศรีัญญา โยะหมาด)

เจ้าพนักงานธุรการ

เห็นสมควร

(นางปิติดา นวลจันทร์)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๒๗ มี.ค. ๒๕๖๖

-SOW
PA

(นายพงษ์วัลย์ ภูติยา)

กรรมการ/เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

27 มี.ค. 2566

-SOW
PA

(นายคณัย สุธรรมไธ)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

๒๗ มี.ค. ๒๕๖๖

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา ๑

เลขที่: ๒๑/๒๕๖๖
๑๔ มี.ค. ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงความดัน,เบาหวาน,ไขมันหมู่ที่ ๖ ตำบลนิคมพัฒนา
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอชะงาย จังหวัดสตูล มีความประสงค์จะทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงความดัน,เบาหวาน,ไขมันหมู่ที่ ๖ ตำบลนิคมพัฒนา ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา เป็นเงิน ๑๓,๙๓๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน เป็นโรคเรื้อรังตลอดชีวิต หากไม่ได้รับการรักษาหรือได้รับการรักษาที่ไม่ถูกต้อง จะเป็นอันตรายต่อชีวิตผู้ป่วย จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่า คนไทยที่มีความดันโลหิตสูงจะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ประมาณ ๓.๗ เท่าของผู้ที่มีความดันโลหิตปกติและยังเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตวาย โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดส่วนปลาย และภาวะหัวใจล้มเหลว ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้รับการรักษาเกือบครึ่งหนึ่งจะตายด้วยโรคหัวใจ ส่วนโรคเบาหวานจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะตาบอด ไตวายและถูกตัดอวัยวะ เป็นต้น ปัญหาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานที่พบบ่อยที่สุด คือการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง ยังพบการบริโภคอาหารที่มีรสเค็มมันและหวาน สาเหตุคือ ความเคยชิน มีความจำเป็นต้องประกอบอาชีพนอกบ้าน ไม่มีเวลาในการประกอบอาหารเอง จึงหาซื้ออาหารสำเร็จรูปมารับประทาน รวมถึงการขายการออกกำลังและไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกหลักได้อย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

จากสถานการณ์โรคเรื้อรังในพื้นที่หมู่ที่ ๖ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอชะงาย จังหวัดสตูล ปี ๒๕๖๓-๒๕๖๕ พบผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ๗ ราย (๒๕๖๓=๒ ราย,๒๕๖๔=๓ ราย,๒๕๖๕=๒ ราย) และพบผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๑๔ ราย (๒๕๖๓=๖ ราย,๒๕๖๔=๔ ราย,๒๕๖๕=๔ ราย) และในปี ๒๕๖๖ ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ ตำบลนิคมพัฒนา มีการให้บริการคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๙๑ คน พบว่า กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๖๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๕๐

ดังนั้นเพื่อเป็นสร้างเสริมสุขภาพให้กับประชาชนโดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชนผ่านกระบวนการให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมทั้งเพื่อลดผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันสูงรายใหม่ ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอชะงาย จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงความดัน,เบาหวาน,ไขมันหมู่ที่ ๖ ตำบลนิคมพัฒนา ขึ้น

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิต/เบาหวาน มีความรู้ในปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มขึ้น
๒. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวานรายใหม่ในชุมชน

๒. วิธีดำเนินการ

๑๑๒

ชั้นวางแผน (Plan)

๑. ประชุมวางแผนจัดทำโครงการ
๒. แบ่งกิจกรรมรับผิดชอบ
๓. จัดทำโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นิคมพัฒนา

ชั้นดำเนินการ (Do)

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๒. ดำเนินกิจกรรมโครงการ โดยมีกิจกรรมดังนี้
 - ๒.๑ อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๓ อ ๒ส)
 - จำนวน ๑ วัน
 - ๒.๒ ติดตามกลุ่มเสี่ยงที่ผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (รอบ 3 เดือน)
 - วัดความดันโลหิตและเจาะน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว/ประเมิน BMI

ชั้นประเมินผล (Check)

๑. สรุปรายงานผลโครงการ
๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๓ อ ๒ส)
 - กลุ่มที่ผ่านการวัดความโลหิตและเจาะน้ำตาลเลือดที่ปลายนิ้วและพบว่าเป็นกลุ่มเสี่ยง(สีเขียวอ่อน) จำนวน ๖๔ คน
๒. ติดตามกลุ่มเสี่ยงที่ผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (รอบ ๓ เดือน)
 - กลุ่มที่ผ่านการอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๓ อ ๒ส) จำนวน ๖๔ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๑. อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๓ อ ๒ส)
 - เดือนเมษายน ๒๕๖๖
๒. ติดตามกลุ่มเสี่ยงที่ผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (รอบ ๓ เดือน)
 - เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖

๕. สถานที่ดำเนินการ

๑. อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๓ อ ๒ส)
 - ศาลาประชาคม มัง ๕๒ (ม.๖ ต.นิคมพัฒนา อ.มะนัง จ.สตูล)
๒. ติดตามกลุ่มเสี่ยงที่ผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (รอบ ๓ เดือน)
 - ศาลาประชาคม มัง ๕๒ (ม.๖ ต.นิคมพัฒนา อ.มะนัง จ.สตูล)

๖. งบประมาณ

๑. อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๓ อ ๒ส)
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๔ คน x ๗๕ บาท

เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๔ คน x ๒ มื้อ x ๓๕ บาท เป็นเงิน ๔,๔๘๐ บาท ✓
 - ค่าวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ✓
 - ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑x๓ เมตร(ตร.ม. ๑๕๐ เมตร) จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๕๐ บาท ✓
- กิจกรรมที่ รวมเป็นเงิน ๑๑,๕๓๐ บาท

๒. ติดตามกลุ่มเสี่ยงที่ผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (รอบ ๓ เดือน)

- เข็มเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน ๑ กล่อง (๑๐๐ ชิ้น) เป็นเงิน ๕๐๐ บาท ✓
 - แถบตรวจน้ำตาลในเลือด (กล่องละ ๕๐ชิ้น) ๒ กล่อง x ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท ✓
- กิจกรรมที่ ๒ รวมเป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๙๓๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยสามสิบบาทถ้วน)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ลดจำนวนกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ในชุมชน
๒. กลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้นและสามารถแนะนำความรู้กับบุคคลในครอบครัว

๘. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ สายใจ ไชคออ่อน ผู้เขียนโครงการ
(นางสายใจ ไชคออ่อน)
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖

๙. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ อามิณี พลนัย ผู้เสนอโครงการ
(นางอามิณี พลนัย)
ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖