

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ การนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อและการใช้สมุนไพรบรรเทาปวด
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนประชาสามัคคี ได้จัดทำโครงการ การนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อและ
การใช้สมุนไพรบรรเทาปวด ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ผลจากการดำเนินโครงการการนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
และการใช้สมุนไพรบรรเทาปวด ประกอบด้วยผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยา
เบื้องต้นต่อการไหลเวียนเลือดจากการนวดและคลายกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้นและผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจใน
การทำสมุนไพรหอมเพื่อบรรเทาปวดและสามารถนำความรู้จากการทำพืมน้ำมาใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้
ผู้เข้าร่วมโครงการที่เข้าร่วมอบรมสามารถนวดคลายกล้ามเนื้อด้วยเทคนิคทางแพทย์แผนไทยและทางกายภาพบำบัด
ได้ถูกต้อง จากการดำเนินโครงการ การนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อและการใช้สมุนไพรบรรเทาปวดในครั้งนี้ ผู้เข้าร่วม
โครงการสามารถนำความรู้สมุนไพรพื้นบ้านมาเป็นยาสมุนไพรในการรักษาตนเองเบื้องต้นได้อีกทั้งผู้เข้าร่วมโครงการ
สามารถซักถามสิ่งที่ตนเองสงสัยหรือสิ่งที่ตนเองไม่รู้และนำข้อสงสัยดังกล่าวมาถามกับท่านวิทยากรเพื่อให้ได้คำตอบ
ที่ถูกต้องสำหรับสมุนไพรทางการแพทย์และสมุนไพรพื้นบ้านอีกทั้งการใช้สมุนไพรสามารถใช้รักษาอาการปวดข้อ
โรคต่างๆ เช่น โรคกล้ามเนื้ออักเสบ โรคกล้ามเนื้อเกร็ง กระดูกข้อเข่าเสื่อม และอาการปวดต่างๆจากกล้ามเนื้อและ
ข้อต่อ อีกทั้งผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำพืชสมุนไพรจากในพื้นที่ตนเองหรือข้างบ้านที่มีอยู่มาใช้ได้อย่างเหมาะสมกับ
ตนเอง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๕๖..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๓,๖๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๓,๖๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐%.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ ฮายาทิ สาริฟ ผู้รายงาน

(...นางฮายาทิ สาริฟ...)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖