

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	66-L7929-(03)-04
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	สูงวัยอุ่นใจด้วยสุขภาพจิตดี สุขภาพกายแข็งแรง
ชื่อกองทุน	กองทุนสุขภาพตำบลลำใหม่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร..ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลลำใหม่ 1. นายเกษม เจริญโรจนตระกูล 2. นางวิไลวรรณ จันทรวงศ์ 3. นางกาญจนา จันทรแจ้ 4. นางไอลดา เจ๊ะหะ 5. นางศิริวรรณ วงศ์กระจ่าง
วันอนุมัติ	21 มีนาคม 2566
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่.....3.....เดือน.....เมษายน.....พ.ศ.....2566 ถึง วันที่.....30.....เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ.....2566
งบประมาณ	จำนวน.....39,340.....บาท

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ความชราคือธรรมชาติของมนุษย์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ แต่ในสังคมผู้สูงอายุมักจะถูกมองว่าเป็นคนแก่ เลอะเลือน ทำอะไรไม่ค่อยได้ ความคิดอ่านโบราณ เหมือนเป็นดอกไม้ที่ใกล้โรยราเต็มที่ อย่างไรก็ตามหากดอกไม้ต้องการน้ำหล่อเลี้ยงฉันใด ผู้สูงอายุก็ต้องการการดูแลเอาใจใส่นั้น เนื่องจากเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมาก ทั้งสุขภาพร่างกายเสื่อมลงและจิตใจแปรปรวน ปัญหาด้านสภาพจิตใจของผู้สูงอายุเกิดจากความรู้สึกสูญเสีย ทั้งคนใกล้ชิด อย่างบุตรหลานที่ค่อยๆ เติบโตแยกย้ายไปมีครอบครัว รวมถึงเพื่อนสนิทหรือคู่ชีวิตที่ล้มหายตายจากไป สูญเสียความสามารถเป็นที่พึ่ง ภาวะผู้นำ การยอมรับจากผู้อื่น อีกทั้งโลกปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว สภาพสังคมแบบในอดีตเริ่มเลือนหายไป การแข่งขันสูงขึ้น จากครอบครัวใหญ่กลายเป็นครอบครัวเล็ก เป็นต้น

ด้วยการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ทั้งภายในและภายนอก ทำให้ผู้สูงอายุมีแนวโน้มจะกลับไปเป็นเหมือนเด็กที่ต้องการการพึ่งพาอาศัยจากผู้อื่น สัญญาณเตือนที่บ่งชี้ว่าผู้สูงอายุจำเป็นต้องได้รับการดูแลสุขภาพจิตอย่างใกล้ชิดมีดังนี้

1. มีการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ เกิดความรู้สึกเหงา ว้าเหว เบื่อหน่าย
2. ไม่เห็นคุณค่าในตัวเอง ค่อยๆ แยกตัวออกมาจากสังคม
3. ไม่อยากทำอะไร
4. มีความเกี่ยวข้องกับโรคทางกาย เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
5. ขาดกำลังใจ

จากสัญญาณเตือนเหล่านี้ สามารถพัฒนาจนกลายเป็นโรคซึมเศร้าได้ ซึ่งปัจจุบันพบว่า 10-20% ของผู้ที่อายุมากกว่า 60 ปีมีภาวะซึมเศร้าโดยเฉพาะผู้หญิง และยิ่งมีอายุมากความเสี่ยงก็จะยิ่งเพิ่มมากขึ้นอีกด้วย นอกจากนี้อัตราฆ่าตัวตายยังพบในผู้สูงอายุมากกว่าวัยอื่นๆ สะท้อนให้เห็นสภาพจิตใจที่ไม่มั่นคงของคนสูงวัย

การดูแลผู้สูงอายุจำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากคนใกล้ชิด แน่ใจว่าไม่มีใครอยากเห็นผู้ใหญ่ที่เคารพรักต้องเผชิญกับภาวะซึมเศร้า ด้วยวัยที่ห่างกันอาจจะทำให้การสื่อสารแตกต่างกันบ้าง ลูกหลานควรพยายามปรับตัว เพื่อที่จะเข้าใจคนวัยนี้มากขึ้น สิ่งแรกที่แนะนำให้ทำคือทำให้พวกเขา รู้สึกมีส่วนร่วมกับครอบครัว โดยการใช้เวลาอยู่กับผู้สูงอายุพูดคุยและรับฟัง รวมถึงดูแลใส่ใจด้านสุขภาพ พาผู้สูงอายุในบ้านไปพบแพทย์

นอกจากการสนับสนุนภายในครอบครัวแล้ว สังคมภายนอกเองก็มีผลอย่างมาก ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่แต่ในบ้านมีแนวโน้มเกิด “ภาวะเนือยนิ่ง” คือมีความรู้สึกท้อเหี่ยว หดหู่ ดังนั้นการทำกิจกรรมต่างๆ ตามความสนใจจะสามารถช่วยเยียวยาจิตใจผู้สูงวัยได้มากที่สุด

กิจกรรมทางสังคมจะทำให้ผู้สูงอายุได้พบปะกับผู้อื่นในวัยใกล้เคียงกัน จึงไม่รู้สึกโดดเดี่ยว ปรับตัวและยอมรับตัวเองได้ง่ายขึ้น สนับสนุนให้พวกเขา มีความนับถือในตัวเอง ป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้า แนวทางการจัดกิจกรรมสังคมควรมีความหลากหลายและสามารถแก้ปัญหาของผู้สูงอายุได้ เช่น ช่วยดูแลสุขภาพ ทำให้จิตใจสดชื่น มีความภูมิใจในชีวิต จัดการกับสภาวะอารมณ์ เป็นต้น

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบลลำใหม่ เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชนได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ได้ออกมาพบปะพูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดำเนินชีวิต มีขวัญและกำลังใจสร้างความผูกพันระหว่างสมาชิกในชุมชน ส่งเสริมสุขภาพจิตที่ตีรับความรู้และสร้างเสริมทักษะการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับช่วงวัย

<p>อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความเข้าใจในการสร้างเสริมสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขต่อไป</p>	
<p><b>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประชุมคณะผู้บริหารศูนย์ฯและผู้แทนเครือข่าย</li> <li>2. มอบหมายและแต่งตั้งผู้รับผิดชอบ</li> <li>3. จัดทำโครงการและเสนอขออนุมัติ</li> <li>4. ดำเนินการจัดกิจกรรม</li> <li>5. ติดตาม กำกับ แก้ปัญหา เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย</li> <li>6. ประเมินผลและรายงานผลการปฏิบัติงาน</li> </ol>	
<p><b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีสามารถดำรงชีวิตในสังคมด้วยความปกติ</li> <li>2. ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุให้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ</li> <li>3. มีการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการมีส่วนร่วมและสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุและผู้ดูแลอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง</li> <li>4. ผู้สูงอายุได้รับการป้องกันและแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต ได้อย่างถูกต้อง</li> </ol>	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <p>ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุและผู้ดูแลรวมถึงครอบครัวของผู้สูงอายุ</p>	<p><b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b></p> <p>1. มีการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการมีส่วนร่วมและสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุและผู้ดูแลอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง</p>
<p>ข้อที่ 2. เพื่อทำการตรวจสุขภาพร่างกายและประเมินสุขภาพจิตของผู้สูงอายุเชิงรุกโดยทีมสหวิชาชีพ</p>	<p>2. ผู้สูงอายุได้เข้ารับการตรวจสุขภาพร่างกายและประเมินสุขภาพจิตโดยทีมสหวิชาชีพในเชิงรุก ร้อยละ 100 ของผู้ร่วมโครงการ</p>
<p>ข้อที่ 3. เพื่อส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะของผู้สูงอายุ ทางด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจและสังคม</p>	<p>4. ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีสามารถดำรงชีวิตในสังคมด้วยความปกติ</p>
<p>ข้อที่ 4. เพื่อส่งเสริมฝึกทักษะและการพัฒนากล้ามเนื้อเล็กในกลุ่มผู้สูงอายุ</p>	<p>4. ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนากล้ามเนื้อเล็กให้มีความแข็งแรงเพิ่มขึ้น</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. สูงวัยอ่อนใจด้วยสุขภาพจิตดี สุขภาพกายแข็งแรง	39,340 บาท	3 เม.ย.2566/ 30 มิ.ย.2566
2. ประชุมคณะทำงานวางแผนการดำเนินโครงการ	ไม่ใช้จ่ายงบประมาณ	เมษายน 2566
3. กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพ กลุ่มผู้สูงอายุ โดยการฝึกอบรม กิจกรรมกลุ่ม และฝึกปฏิบัติ - การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพกาย สุขภาพจิต ใน ผู้สูงอายุ - ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายอย่างง่ายในผู้สูงอายุให้ เหมาะสมกับวัย - การประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพกายและสุขภาพจิตของ ผู้สูงอายุ และสนับสนุนการดูแลสุขภาพและการป้องกัน ความเสี่ยงด้วยตนเอง กลุ่มเป้าหมาย - ผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน - ผู้รับผิดชอบโครงการ จำนวน 4 คน - พี่เลี้ยงศูนย์ฯ จำนวน 2 คน	-ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 36 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 2,520 บาท -ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน 36 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 65 บาท เป็นเงิน 2,340 บาท -ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัด กิจกรรม 1.ค่ากระเป๋าผ้า จำนวน 30 ใบ ๆ 50 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท 2. สมุด ปากกา จำนวน 30 ชุด ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 900 บาท -ค่าป้ายไว้นิลโครงการ เป็นเงิน 400 บาท รวมทั้งสิ้นเป็นเงินจำนวน 11,260 บาท	พฤษภาคม 2566 (จำนวน 1 วัน)
4. กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมการสร้างเครือข่ายเพื่อส่งเสริมการ ดูแลตนเองของผู้สูงอายุ และการพัฒนาสนับสนุนกิจกรรม ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ - การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างศูนย์พัฒนาชีวิตผู้สูงอายุที่มี ผลงานเด่น และมีกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพใน ผู้สูงอายุ ณ เทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ จ.พัทลุง กลุ่มเป้าหมาย - ผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน - ผู้รับผิดชอบโครงการ จำนวน 4 คน - พี่เลี้ยงศูนย์ฯ จำนวน 2 คน	-ค่าเช่าเหมารถตู้ จำนวน 3 คัน ๆ ละ 3,500 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 10,500 บาท -ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน 36 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 65 บาท เป็นเงิน 2,340 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 36 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 2,520 บาท รวมทั้งสิ้นเป็นเงินจำนวน 15,360 บาท	พฤษภาคม - มิถุนายน 2566 (จำนวน 1 วัน)

<p>5.กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมัดเล็กในผู้สูงอายุ การสร้างเสริมสุขภาพและส่งเสริมการมีส่วนร่วมและคุณค่าผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น</p> <p>- การอบรมและฝึกปฏิบัติการสานกระเป๋าด้วยเส้นพลาสติก กลุ่มเป้าหมาย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน</li> <li>- ผู้รับผิดชอบโครงการ จำนวน 4 คน</li> <li>- พี่เลี้ยงศูนย์ฯ จำนวน 2 คน</li> </ul>	<p>-ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 คน ๆ ละ 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 36 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 2,520 บาท</p> <p>-ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน 36 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 65 บาท เป็นเงิน 2,340 บาท</p> <p>-ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรม</p> <p>-ค่าเส้นพลาสติก เกรดเอ ลาย ขนาด 15 มล. จำนวน 6 กก. ๆ ละ 220 บาท เป็นเงิน 1,320 บาท</p> <p>-ค่าเส้นพลาสติก เกรดเอ สีพื้น ขนาด 15 มล. จำนวน 6 กก. ๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>- ค่ามุดตอก ขนาดเล็ก 13 มล. จำนวน 120 ตัว ๆ ละ 1.50 บาท เป็นเงิน 180 บาท</p> <p>- สายยางพลาสติก ขนาด 30 มล. จำนวน 2 กก. ๆ ละ 280 บาท เป็นเงิน 560 บาท</p> <p>- ชุดเครื่องมือตอกหมุดกระเป๋ 1ชุด เป็นเงิน 450 บาท</p> <p>- หัวแรง เข็มยาว 1 ชุด 350 บาท</p> <p>- ไม้รองตอกหมุด 1 ชุด 200 บาท</p> <p>รวมทั้งสิ้นเป็นเงินจำนวน 12,720 บาท</p>	<p>มิถุนายน 2566 (จำนวน 1 วัน)</p>
<p>6. การติดตาม ประเมินผล สรุปผล และรายงานผลการปฏิบัติ</p>	<p>ไม่ใช้จ่ายงบประมาณ</p>	<p>มิถุนายน 2566</p>
	<p>รวม..... 39,340.....บาท</p>	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...สถานศึกษา สังกัดเทศบาลตำบลลำใหม่

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน .....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....30.....คน
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก


- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายเกษม เจริญโรจนตระกูล)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำใหม่

21 มีนาคม 2566

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลลำใหม่.....  
ครั้งที่ .....2...../2566..... เมื่อวันที่.....21..... มีนาคม..... 2566..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....39,340..... บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....


ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....

(นายสุรชัย เรียบประดิษฐ์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลลำใหม่

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางการเกษร์ แก้วเทพา)

ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลลำใหม่