

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการรณรงค์ขยับขยายสร้างสุขภาพ หมู่ 3 บ้านโคกศิปลี ปี ๒๕๖๖

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการชมรมรณรงค์ หมู่ 3 บ้านโคกศิปลี

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นางจินดา อยู่ทองดี

2. นางสุภาพรรณ เนื่อนุ่ม

3. นางกฤษี อภัยพงษ์

4. นางอุษา เทียมแก้ว

5. นางนงเยาว ไชยชาติ

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 3 บ้านโคกศิปลี ตำบลตุง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานโรคเรื้อรัง , แผนงานอาหารและโภชนาการ , แผนงานกิจกรรมทางกาย

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1 ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	78.00
2 ร้อยละของคนที่ออกกำลังกายในชุมชน	164.00

ปัจจุบันวิถีชีวิตของประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนไปจากอดีตจากวิถีชีวิตแบบชนบทที่มีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง มีการออกกำลังกายในทุกวัน เปลี่ยนมาเป็นวิถีชีวิตกึ่งเมืองที่มีกิจกรรมทางกายน้อยลงไปมากจากอดีต เห็นได้ชัดเจนจากลักษณะการประกอบอาชีพ การทำงาน ทำให้วิถีชีวิตของประชาชนในพื้นที่ต้องเร่งรีบและแข่งขันตามกลไกเศรษฐกิจ แต่ในความจริงนั้นก่อให้เกิดปัญหาต่างๆเกิดขึ้นด้วย ไม่ว่าจะเป็นปัญหา สุขภาพทั้งร่างกาย จิตใจ ประกอบกับมลภาวะทางสิ่งแวดล้อมที่เพิ่มขึ้น แต่เวลาในการดูแลสุขภาพของตนเองกลับน้อยลง เกิดปัญหาด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น เช่น คนในพื้นที่ที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไปพบว่ามีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคความดัน เบาหวาน โรคอ้วนเพิ่มขึ้น(ข้อมูลจากการคัดกรองของ อสม.ในพื้นที่) นอกจากนี้แล้วพบว่าในเด็กและเยาวชน ก็มีโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้เทคโนโลยี โรคอ้วนเพิ่มขึ้นด้วย

การมีกิจกรรมทางกายของประชาชนในพื้นที่ การพูดคุย การตระหนัก เรื่องสุขภาพ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องทำให้คนในพื้นที่ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงห่างไกลจากโรค

ทางชมรมร่วางยูนุคบ้าน โลกคิปลี หมู่ที่ 3 ตำบลดง เป็นชมรมที่มีอยู่ในพื้นที่มานาน มีกิจกรรมที่เป็นการสร้างเสริม สุขภาพของคนในพื้นที่จึงได้จัดทำโครงการร่วางยูนุคสร้างสุขภาพ โลกคิปลี ปี 66 เพื่อเป็นการจัดกิจกรรมบูรณาการร่วม ระหว่างการเคลื่อนไหว การขยับกาย กับ การอนุรักษ์กิจกรรมประเพณีอันดีงาม ที่มีอยู่ยาวนานในพื้นที่ ส่งเสริมให้ ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สร้างความสุขให้แก่สมาชิกชมรมและผู้เข้าร่วมกิจกรรม จึงขอสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์กรบริหารส่วนตำบลดง เพื่อมาใช้ในการจัดทำกิจกรรม และสนับสนุนเพื่อให้การจัด กิจกรรมต่างๆเป็นไปอย่างต่อเนื่อง และส่งเสริมให้ประชาชนในหมู่บ้าน และพื้นที่ใกล้เคียง เห็นความสำคัญของกิจกรรม การเคลื่อนไหวทางกายในรูปแบบเชิงบูรณาการร่วมกับประเพณี วัฒนธรรมในพื้นที่ เพื่อให้มีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่ดี สร้างความสามัคคีในชุมชน เกิดเป็นภาคีเครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่ และเป็นการอนุรักษ์กิจกรรมที่ดีให้เยาวชนรุ่นหลัง ได้มีการสืบทอดต่อไป จึงได้จัดทำโครงการร่วางยูนุคสร้างสุขภาพ โลกคิปลี ปี 66 ขึ้น

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกรูปร่างหน้าตาในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่ กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัด ความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรม ประชาชน มีกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย การขยับกาย มี สุขภาพจิต ภายดี		
1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	164.00	98.00
ร้อยละ 60 ของสมาชิกชมรม ประชาชน มีกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย การขยับกายอย่าง ต่อเนื่อง		
เพื่อพัฒนาศักยภาพชมรมในการส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง		
2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	1.00	1.00
ชมรมมีการพัฒนาและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องทุกปี		

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	58
กลุ่มผู้สูงอายุ	20
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/05/2023

กำหนดเสร็จ 30/09/2023

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 ส่งเสริมการมีส่วนร่วม

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมการมีส่วนร่วม

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ส่งเสริมการมีส่วนร่วม - ประชุมสมาชิกชมรม เครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่

งบประมาณ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 100 คน เป็นเงิน 2,500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

1. เกิดการขับเคลื่อนในการดำเนินงาน
2. สร้างความสามัคคีในหมู่คณะ
3. สมาชิกชมรมและผู้เข้าร่วมประชุมมีความเข้าใจในแผนงาน โครงการ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

2500.00

กิจกรรมที่ 2 เฝ้าระวังป้องกันโรคเรื้อรัง

ชื่อกิจกรรม

เฝ้าระวังป้องกันโรคเรื้อรัง

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ตรวจคัดกรองโรคความดัน/เบาหวานเบื้องต้นร่วมกับเครื่อง่ายสุขภาพในพื้นที่ งบประมาณ - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้ในการตรวจสุขภาพเบื้องต้น เป็นเงิน 5,000 บาท (เครื่องวัดความดัน เครื่องเจาะน้ำตาลในเลือด เครื่องชั่งน้ำหนัก และอื่นๆ)

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

1. มีวัสดุ อุปกรณ์ในการคัดกรองโรคเรื้อรัง
2. พบกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มปกติ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5000.00

กิจกรรมที่ 3 ัพัฒนาศักยภาพองค์ความรู้

ชื่อกิจกรรม

ัพัฒนาศักยภาพองค์ความรู้

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ส่งเสริมองค์ความรู้ในการเฝ้าระวังป้องกันโรคความดัน/เบาหวาน

- จัดอบรมแกนนำสมาชิกชมรม กลุ่มเสี่ยง เรื่อง โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน (ปิงปอง 7 สี) งบประมาณ - ค่าอาหารกลางวัน 60 บาท x 40 คน เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 2 มื้อ x 40 คน เป็นเงิน 2,800 บาท

- ค่าวิทยากร 600 บาท x 4 ชม. เป็นเงิน 2,400 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มิถุนายน 2566 ถึง 30 มิถุนายน 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

สมาชิกชมรม กลุ่มเสี่ยง ได้รับความรู้ สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และถ่ายทอดคนอื่นได้

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

7600.00

กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริมกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ส่งเสริมกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวทางกาย ด้วยวิธีวางข้อนิ้วเป็นนวัตกรรม เพื่อสร้างสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจและสืบสานประเพณีที่ดีงาม

งบประมาณ - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ป้ายประชาสัมพันธ์และอื่นๆ 5000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีวัสดุอุปกรณ์ พร้อมในการจัดกิจกรรม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5000.00

กิจกรรมที่ 5 สรุปผลการดำเนินงาน

ชื่อกิจกรรม

สรุปผลการดำเนินงาน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

สรุปผลการดำเนินงานมาในรายละเอียดกิจกรรมที่ดำเนินการ พร้อมทำรายงานส่งคณะกรรมการกองทุนฯ

ระยะเวลาดำเนินงาน

24 กันยายน 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีรายงานส่งคณะกรรมการกองทุนฯ จำนวน 1 เล่ม พร้อมปะหน้า

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **20,100.00** บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ
2. สร้างการมีส่วนร่วมโดยการจัดประชุมร่วมระหว่างสมาชิกชมรมและเครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่
3. ส่งเสริมกิจกรรมการเฝ้าระวัง ป้องกัน โรคความดัน/เบาหวาน
4. ส่งเสริมกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวทางกาย ด้วยการ ใช้กิจกรรมร่าวงย้อนยุคเป็นนวัตกรรม เพื่อสร้างสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจและสืบสานประเพณีที่ดีงาม
5. สรุปผลการดำเนินงาน

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ประชาชนมีสุขภาพจิต ใจดี
2. มีกิจกรรมการออกกำลังกายแบบบูรณาการกับประเพณีต่างๆอย่างต่อเนื่อง
3. เป็นการรักษานขนบธรรมเนียม ประเพณีที่ดีของท้องถิ่น
4. ประชาชนในพื้นที่ได้มีการจัดกิจกรรมร่วมกัน สร้างความสามัคคี
5. ประชาชนมีองค์ความรู้ในการสร้างสรรค์ สืบทอดศิลปะการวัฒนธรรมของพื้นที่ได้
6. อัตราความเสี่ยงต่อ โรคความดัน โลหิตสูงและเบาหวานลดลง

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)