

โครงการสร้างสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย
ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

การแพทย์แผนไทยในปัจจุบัน ได้รับการส่งเสริมจากรัฐบาลให้เป็นการแพทย์ทางเลือกอย่างหนึ่งแก่ ผู้รับบริการและจากข้อมูลผู้มารับบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ๓ ปี ย้อนหลัง พบว่า ผู้ป่วยมี สภาวะปัญหาสุขภาพป่วยด้วยโรคระบบกล้ามเนื้อ ปี ๒๕๕๘ ร้อยละ ๙.๑๐ ,ปี ๒๕๕๙ ร้อยละ ๑๑.๒๘ และ ปี ๒๕๖๐ ร้อยละ ๑๘.๔๖ ซึ่งเกิดในกลุ่มวัยทำงาน , ผู้สูงอายุ , ผู้ป่วยเรื้อรังติดเตียง มีอาการปวดตาม กล้ามเนื้อ ปวดตามข้อ ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดบวมพองตามกล้ามเนื้อ ในปัญหาสุขภาพดังกล่าว สามารถ บำบัดด้วยตนเองได้โดยใช้ กิจกรรมการแพทย์แผนไทยได้แก่ การนวด อบ ประคบสมุนไพร โดยใช้สมุนไพรใกล้ตัวใน ชุมชน ซึ่งประโยชน์ของการนวดชนิดต่างๆ สามารถบำบัดอาการปวดเมื่อย ผ่อนคลายความเครียด ปวดหลัง ปวด เหว ฯลฯ ลดการใช้ยาได้ ลดการอักเสบพองตัวของกล้ามเนื้อและข้อได้ นอกจากนี้การแปรรูปสมุนไพรมาเป็น ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพช่วยให้ชุมชนนำสมุนไพรที่มีมากมายใช้ให้เกิดประโยชน์ เช่น โ การทำลูกประคบ น้ำมันไหลทา นวด ยาตมสมุนไพร เพื่อเป็นการส่งเสริมการแพทย์แผนไทย อนุรักษ์ภูมิปัญญาพื้นบ้าน การนำภูมิปัญญาพื้นบ้าน มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดอย่างปลอดภัย ทั้งทางด้านส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสมรรถภาพ ของประชาชนผู้รับบริการ

จากเหตุผลดังกล่าว เครือข่ายสุขภาพตำบลท่าเรือ ได้เล็งเห็นความสำคัญ และตอบสนองความต้องการของ ชุมชน และเป็นแนวทางในการแก้ปัญหาสุขภาพโดยเครือข่ายสุขภาพในชุมชนสามารถดำเนินการเองได้ อีกเป็นการ พึ่งพาตนเองด้านสุขภาพอย่างยั่งยืน โดยจัดทำโครงการนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ทักษะในการดูแลสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และทักษะในการทำผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสมุนไพร
๓. เพื่อให้มีศูนย์เรียนรู้สมุนไพรการแพทย์แผนไทย เพื่อการศึกษาแก่ประชาชนและหน่วยงานต่างๆ
๔. เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง
๕. เพื่อจัดบริการ การรักษาด้านการแพทย์ให้ประชาชน มีทัศนคติต่องานแพทย์แผนไทย และหันมาใช้ เป็นทางเลือกมากขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย

๑. กลุ่มวัยทำงาน ในเขตตำบลท่าเรือ จำนวน ๕๐ คน
 ๒. ผู้นำชุมชน ในเขตตำบลท่าเรือ จำนวน ๑๐ คน
 ๓. ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและกลุ่มผู้สนใจในเขตตำบลท่าเรือ จำนวน ๑๐ คน
- รวมจำนวน ๗๐ คน

วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๒. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่กลุ่มเป้าหมาย โดยส่งเสริมความรู้เรื่องการแพทย์แผนไทย และการใช้สมุนไพรในการรักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น การนวด, การประคบ, แปรรูปสมุนไพร และฝึกภาคปฏิบัติการทำผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสมุนไพรทำผลิตภัณฑ์ใช้เอง และจำหน่ายในชุมชน ลูกประคบ ยาต้มสมุนไพร น้ำมันโพลโลชั่นกันยุง จำนวน ๒ วัน
๓. จัดทำศูนย์เรียนรู้สมุนไพร การแพทย์แผนไทยตำบลท่าเรือ
๔. ติดตาม และประเมินผลโครงการ
๕. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

สถานที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ถึง มีนาคม ๒๕๖๑

งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเขตพื้นที่ตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๒๘,๙๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) ซึ่งตรงกับกิจกรรมประเภทที่ ๑ โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมความรู้เรื่องการแพทย์แผนไทยและการใช้สมุนไพรในการรักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น การนวด ,การประคบ,แปรรูปสมุนไพร ให้แก่ กลุ่มวัยทำงาน, ผู้นำชุมชน , กลุ่มผู้สนใจ ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ในเขตตำบลท่าเรือ จำนวน ๗๐ คน

๑.๑ ค่าอาหารกลางวันแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ วัน จำนวน ๗๐คน ๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท
เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๒ วัน จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๔ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท
เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๑.๓ ค่าวัสดุสาดิจจัดอบรมและศูนย์เรียนรู้สมุนไพร การแพทย์แผนไทย เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

๑.๔ ค่าวัสดุการอบรม จำนวน ๗๐ คนๆละ ๕๐ บาท
เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๑.๕ ค่าวิทยากร ๒ คนๆ ละ ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท
เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๑.๖ ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน
เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๑.๗ ค่าป้ายไวนิลศูนย์เรียนรู้ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน
เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๒๘,๙๐๐ บาท (เงินสองหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนสามารถดูแลตนเองและครอบครัวด้วยยาสมุนไพรเมื่อเจ็บป่วยได้ถูกต้องและปลอดภัย
๒. ประชาชนมีแหล่งเรียนรู้ด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย
๓. ประชาชนสามารถผลิต ผลิตภัณฑ์สมุนไพรใช้เอง และจำหน่ายในชุมชนได้

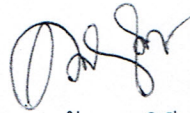
ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวอุไร อูจี)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายดาลัน มาลินี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายอนวัช ประทีปอนันต์)

สาธารณสุขอำเภอท่าแพ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายบัณฑิต เลษกุล)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเขตพื้นที่ตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

- เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ
 ไม่อนุมัติ เหตุผล.....



(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตพื้นที่ตำบลท่าเรือ