

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการสร้างสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ มีความประสงค์จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการสร้างสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๒๘,๙๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

### ๑. หลักการและเหตุผล

การแพทย์แผนไทยในปัจจุบัน ได้รับการส่งเสริมจากรัฐบาลให้เป็นการแพทย์ทางเลือกอย่างหนึ่งแก่ผู้รับบริการและกำหนดให้เป็นเมืองสมุนไพร กิจกรรมการแพทย์แผนไทยได้แก่ การนวด อบ ประคบสมุนไพร การแปรรูปสมุนไพรมาเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ การปลูกสมุนไพรเพื่อนำมาใช้เอง ซึ่งประโยชน์ของการนวดชนิดต่างๆ สามารถบำบัดอาการปวดเมื่อย ผ่อนคลายความเครียด ปวดหลัง ปวดเอว ฯลฯ ลดการใช้ยาเองได้ การอบสมุนไพรช่วยกระตุ้นระบบไหลเวียนให้ดีขึ้น บำบัดโรคมุมิแพ้ ปวดเมื่อย ฯลฯ และการประคบสมุนไพรช่วยลดการอักเสบฟกช้ำของกล้ามเนื้อและข้อได้ นอกจากนี้การแปรรูปสมุนไพรมาเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพช่วยให้ชุมชนนำสมุนไพรที่มีมากมายใช้ให้เกิดประโยชน์ เช่น โลชั่นกันยุงจากตะไคร้หอม การทำลูกประคบ ประชาชนที่มีความสนใจ มีความเชื่อศรัทธาในการรักษาของหมอยาพื้นบ้าน ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมการแพทย์แผนไทย อนุรักษ์ภูมิปัญญาพื้นบ้าน การนำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดอย่างปลอดภัย ทั้งทางด้านส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสมรรถภาพของประชาชนผู้รับบริการ

จากเหตุผลดังกล่าว เครือข่ายสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ได้เล็งเห็นความสำคัญและตอบสนองความต้องการของชุมชน และต้องการประชาสัมพันธ์กิจกรรมแพทย์แผนไทย สมุนไพรครบวงจร โดยจัดทำโครงการนี้ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และทักษะและประโยชน์สมุนไพร
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และทักษะในการทำผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสมุนไพร
๓. เพื่อให้มีศูนย์เรียนรู้สมุนไพรการแพทย์แผนไทย เพื่อการศึกษาแก่ประชาชนและหน่วยงานต่างๆ
๔. เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสมุนไพรการแพทย์แผนไทย

๕. เพื่อจัดบริการ การรักษาด้านการแพทย์ให้ประชาชน มีทัศนคติต่องานแพทย์แผนไทย และหันมาใช้เป็นทางเลือกมากขึ้น

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขในเขตตำบลท่าเรือ จำนวน ๕๐ คน
  ๒. ผู้นำชุมชน ในเขตตำบลท่าเรือ จำนวน ๑๐ คน
  ๓. ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและกลุ่มผู้สนใจในเขตตำบลท่าเรือ จำนวน ๑๐ คน
- รวมจำนวน ๗๐ คน

### ๔. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๒. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่กลุ่มเป้าหมาย โดยส่งเสริมความรู้เรื่องการแพทย์แผนไทย และการใช้สมุนไพรในการรักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น การนวด, การประคบ, แปรรูปสมุนไพร และฝึกภาคปฏิบัติการทำผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสมุนไพรทำผลิตภัณฑ์ใช้เอง และจำหน่ายในชุมชน ลูกประคบ ยาต้มสมุนไพร น้ำมันโพลีเอสเตอร์ จำนวน ๒ วัน
๓. จัดทำศูนย์เรียนรู้สมุนไพร การแพทย์แผนไทยตำบลท่าเรือ
๔. ติดตาม และประเมินผลโครงการ
๕. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ถึง มกราคม ๒๕๖๑

### ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

### ๗. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเขตพื้นที่ตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐.-บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) ซึ่งตรงกับกิจกรรมประเภทที่ ๒ โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมความรู้เรื่องการแพทย์แผนไทยและการใช้สมุนไพรในการรักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น การนวด, การประคบ, แปรรูปสมุนไพร ให้แก่ อาสาสมัครสาธารณสุข, ผู้นำชุมชน, กลุ่มผู้สนใจ ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง จำนวน ๗๐ คน

๑.๑ ค่าอาหารกลางวันแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ วัน จำนวน ๗๐คน ๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท

เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ วัน จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๔ มื้อๆ ละ

๒๕ บาท

เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๑.๓ ค่าวัสดุสาริตจัดอบรมและศูนย์เรียนรู้สมุนไพร การแพทย์แผนไทย	เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
๑.๔ ค่าวัสดุการอบรม จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
๑.๕ ค่าวิทยากร ๒ คนๆ ละ ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๑.๖ ค่าป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๑.๗ ค่าป้ายไว้นิลศูนย์เรียนรู้ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งหมด ๒๘,๙๐๐ บาท (เงินสองหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)	

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนสามารถดูแลตนเองและครอบครัวด้วยยาสมุนไพรเมื่อเจ็บป่วยได้ถูกต้องและปลอดภัย
๒. ประชาชนมีแหล่งเรียนรู้ด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย
๓. ประชาชนสามารถผลิต ผลิตภัณฑ์สมุนไพรใช้เอง และจำหน่ายในชุมชนได้

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
  - ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

อารมณ

- ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม

ในการทำงาน

- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๙.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายคาสต์ มงคลี)

ตำแหน่ง ..... ๗๐.๕๗.๑๓.๓๖๖๑๐

วันที่ ..... ๔.๗.๖๐