

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็ก เยาวชนและประชาชน หมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งลานช้าง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย เป็นกิจกรรมของร่างกายที่ช่วยสร้างเสริมและคงไว้ซึ่งสุขภาพและความแข็งแรงของร่างกาย การออกกำลังกายช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและระบบไหลเวียนโลหิต รวมทั้งสร้างเสริมทักษะทางกีฬา การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยสร้างเสริมระบบภูมิคุ้มกันและช่วยป้องกันโรคต่างๆ เช่นโรคหัวใจ, โรกระบบไหลเวียนโลหิต, เบาหวาน, และโรคอ้วน นอกจากนี้การออกกำลังกายยังช่วยสร้างเสริมสุขภาพจิตและลดความเครียดได้ ดังนั้นการส่งเสริมให้ประชาชนหันมาให้ความสนใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทั้งสุขภาพกาย และใจ จึงเป็นสิ่งที่ทุกประเทศกำลังรณรงค์ให้ความสำคัญโดยเฉพาะประเทศอุตสาหกรรม หรือประเทศที่พัฒนาแล้ว

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งลานช้าง ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และสามารถเข้าถึงแหล่งออกกำลังกายได้ง่ายขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ เด็ก เยาวชน และประชาชนมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
๒. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนสามารถใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลสิ่งอบายมุข
๓. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ร้อยละ ๘๐
๒. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนใช้เวลาออกกำลังกาย สัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๓ ครั้ง ครั้งละไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที ร้อยละ ๖๐
๓. เด็ก เยาวชน และประชาชน ใช้เวลาออกกำลังกาย ไม่เป็นโรคติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๖๐

วิธีดำเนินการ

๑. เสนอขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงคณะทำงาน
๓. ประชาสัมพันธ์ไปยังประชาชนที่สนใจ เพื่อเข้าร่วมโครงการฯ
๔. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในโครงการ
๕. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย เช่น ฟุตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ ฯลฯ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ตั้งแต่เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. สนามกีฬาบ้านทุ่งลานช้าง
๖. สรุปผลการดำเนินงานเพื่อรายงานผลต่อประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง

เป้าหมาย

เด็ก เยาวชน และประชาชนหมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งลานช้าง ตำบลหนองธง อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง

ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๖

สถานที่ดำเนินการ

ลานออกกำลังกาย หมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งลานช้าง

งบประมาณ

ค่าอุปกรณ์กีฬา

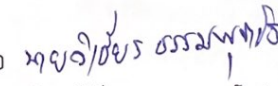
-ลูกฟุตบอล เบอร์ ๕	จำนวน ๑ ลูกๆละ ๙๙๐ บาท	เป็นเงิน ๙๙๐ บาท
-ลูกฟุตบอล เบอร์ ๔	จำนวน ๑ ลูกๆละ ๙๙๐ บาท	เป็นเงิน ๙๙๐ บาท
-ลูกวอลเลย์บอล	จำนวน ๑ ลูกๆละ ๑,๒๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
-ลูกตะกร้อ	จำนวน ๑ ลูกๆละ ๔๑๓ บาท	เป็นเงิน ๔๑๓ บาท
-เปตอง	จำนวน ๑ ชุดๆละ ๒,๒๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท
-ลูกเป้าเปตอง	จำนวน ๒ ลูกๆละ ๑๕ บาท	เป็นเงิน ๓๐ บาท
-ลูกฟุตบอล ชนิดมือ	จำนวน ๑ ชุดๆละ ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑๕๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๕,๙๗๓ บาท (ห้าพันเก้าร้อยเจ็ดสิบสามบาทถ้วน)		
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้		

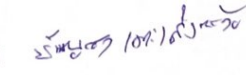
ผู้รับผิดชอบโครงการ


ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งลานช้าง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
๒. เด็ก เยาวชน และประชาชนสามารถใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลสิ่งอบายมุข
๓. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นายวิเชียร ธรรมพทุธ)
สมาชิกชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๔

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายบัญชา เตะแสงชัย)
ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๔

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายทิวากร แก้วบุญส่ง)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง

ส่วนที่ ๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง
ครั้งที่ ๔/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาอนุมัติโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็ก
เยาวชนและประชาชน หมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งลานช้าง ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕,๙๗๓ บาท

เพราะ.....
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ลงชื่อ.....

(นายทิวากร แก้วบุญส่ง)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง

ส่วนที่ ๓ :แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

๑.ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็ก เยาวชนและประชาชน หมู่ที่ ๔ บ้านทุ่งลานช้าง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงานเป็นไปตามเป้าหมายและจุดประสงค์ของโครงการที่ตั้งไว้

- ๑. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ เด็ก เยาวชน และประชาชนมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- ๒. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนสามารถใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลสิ่งอบายมุข
- ๓. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๕,๙๗๓.-	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๕,๙๗๓.-	บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	-	บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายวิเชียร ธรรมพทุโธ)

วันที่.....๒๖ กันยายน ๒๕๖๖.....

อุปกรณ์กีฬา หมู่ที่ 4

