โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็ก เยาวชนและประชาชน หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย เป็นกิจกรรมของร่างกายที่ช่วยสร้างเสริมและคงไว้ซึ่งสุขภาพและความแข็งแรงของร่างกาย การออกกำลังกายช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและระบบไหลเวียนโลหิต รวมทั้งสร้างเสริมทักษะทางกีฬา การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยสร้างเสริมระบบภูมิคุ้มกันและช่วยป้องกันโรคต่างๆ เช่นโรคหัวใจ, โรคระบบไหลเวียนโลหิต, เบาหวาน, และโรคอ้วน นอกจากนี้การออกกำลังกายยังช่วยสร้างเสริมสุขภาพจิตและลดความเครียดได้ ดังนั้นการส่งเสริมให้ประชาชนหันมาให้ความสนใจออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทั้งสุขภาพกาย และใจ จึงเป็นสิ่งที่ทุกประเทศกำลังรณรงค์ให้ความสำคัญโดยเฉพาะประเทศอุตสาหกรรม หรือประเทศที่พัฒนาแล้ว

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และสามารถเข้าถึงแหล่งออกกำลังกายได้ง่ายขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ เด็ก เยาวชน และประชาชนมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
๒. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนสามารถใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลสิ่งอบายมุข
๓. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ร้อยละ ๘๐
๒. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนใช้เวลาออกกำลังกาย สัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๓ ครั้ง ครั้งละไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที ร้อยละ ๖๐
๓. เด็ก เยาวชน และประชาชน ใช้เวลาออกกำลังกาย ไม่เป็นโรคติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๖๐

วิธีดำเนินการ

๑.เสนอขออนุมัติโครงการ
๒.ประชุมชี้แจงคณะทำงาน
๓.ประชาสัมพันธ์ไปยังประชาชนที่สนใจ เพื่อเข้าร่วมโครงการฯ
๔.จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในโครงการ
๕.จัดกิจกรรมออกกำลังกาย เช่น ฟุตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ ฯลฯ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ตั้งแต่เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. สนามกีฬาบ้านหลักสิบ
๖.สรุปผลการดำเนินงานเพื่อรายงานผลต่อประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง

เป้าหมาย

เด็ก เยาวชน และประชาชนหมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ ตำบลหนองธง อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง

ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๖

สถานที่ดำเนินการ

ลานออกกำลังกาย หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ

งบประมาณ

ค่าอุปกรณ์กีฬา

-ลูกฟุตบอล เบอร์ ๕	จำนวน ๕ ลูกๆละ ๖๘๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๔๐๐ บาท
-ลูกวอลเลย์บอล	จำนวน ๒ ลูกๆละ ๑,๑๒๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๒๔๐ บาท
-ลูกตะกร้อ	จำนวน ๕ ลูกๆละ ๓๑๘ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๙๐ บาท
-แบดมินตัน	จำนวน ๒ อันๆละ ๑๖๕ บาท	เป็นเงิน	๓๓๐ บาท
-ลูกขนไก่	จำนวน ๑ กล่องๆละ ๒๙๐ บาท	เป็นเงิน	๒๙๐ บาท
- สูปฟุตบอล ชนิดมือ	จำนวน ๑ ชุดๆละ ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน	๑๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๘,๐๐๐ บาท (แปดพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
๒. เด็ก เยาวชน และประชาชนสามารถใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลสิ่งอบายมุข
๓. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ลงชื่อ ..... ผู้เขียนโครงการ
(นายระลึก ปานเพชร)
สมาชิกชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๕

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายปรีชา ทัยศรี)
ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๕

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายทิวากร แก้วบุญส่ง)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง

ส่วนที่ ๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง ครั้งที่ ๔/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาอนุมัติโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กเยาวชนและประชาชน หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ ดังนี้

☑ **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๘,๐๐๐ บาท

เพราะ.....

.....

☐ **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

.....

.....

.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ลงชื่อ.....

(นายทิวากร แก้วบุญส่ง)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง

เลขที่.....

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 2 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ ตำบลหนองธง อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง
ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง ที่อยู่ ๔๗๖ หมู่ ๒ ตำบลหนองธง
อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ได้รับเงินค่าดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็ก เยาวชนและประชาชน หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบ	๘,๐๐๐.๐๐	.-
	๘,๐๐๐.๐๐	.-

จำนวนเงิน แปดพันบาทถ้วน
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ นาย ปรีชา ทัยศรี ผู้รับเงิน
(นายปรีชา ทัยศรี)

ลงชื่อ ..... ผู้รับเงิน
(นายระลึก ปานเพชร)

ลงชื่อ ..... ผู้จ่ายเงิน
(นางนัยนันท์ ไชยยอดแก้ว)

3 ต.ค. 66

ส่วนที่ ๓ :แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

๑.ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็ก เยาวชนและประชาชน หมู่ที่ ๕ บ้านหลักสิบปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงานเป็นไปตามเป้าหมายและจุดประสงค์ของโครงงานที่ตั้งไว้

๑. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ เด็ก เยาวชน และประชาชนมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๒. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนสามารถใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลสิ่งอบายมุข

๓. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

.....

.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๘,๐๐๐.-	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๘,๐๐๐.-	บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	-	บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นายระลึก ปานเพชร)

วันที่.....๒๖ กันยายน ๒๕๖๖.....

เล่มที่ 25 **ใบเสร็จรับเงิน** เลขที่ 1210

ร้านวอร์มสปอร์ต

78 หมู่ที่ 1 ตำบลแม่ขรี อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง

TEL. 074-695014, FAX 074-695773

นาม ชมรม อสม. ม.5 วันที่ 2 / ม.ค. / 66

ที่อยู่

จำนวน	รายการ	หน่วยละ	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
5 ลูก	ฟุตบอล เบอร์ 5	680	3,400	-
2 ลูก	วอลเล่ย์บอล	1,120	2240	-
5 ลูก	ลูกตะกร้อ	318	1590	-
2 อัน	แบดมินตัน	165	330	-
1 กล่อง	ลูกขนไก่	290	290	-
1 ชุด	สูบฟุตบอล ชนิดมือ	150	150	-

แปดพัน บาทถ้วน

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)

รวมเงิน 8,000 -

ลงชื่อ ชลิตา ผู้รับเงิน