

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ : โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ 8 บ้านกลางนา

#### 1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ประกอบด้วย การบรรยาย ให้ความรู้เรื่อง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. สาธิต และฝึกปฏิบัติการจัดทำอาหารตามรูปแบบธงโภชนาการอาหารในแต่ละมื้อ วิทยากร คือ นางพยอม ดวงภักดี อดีตตำแหน่งโภชนาการชำนาญการ หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสงขลา อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา จัดกิจกรรมในวันที่ 28 มิถุนายน 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาโคกर्मเย็นหมู่ 8 บ้านกลางนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 55 คน มีการประเมินความรู้และ ตรวจสุขภาพ ได้แก่ น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

2. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 1 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำกลุ่มเสี่ยง แบบกลุ่ม วิทยากร คือ นางเมธินี ชาติดำ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าข้าม จัดกิจกรรมในวันที่ 28 กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาโคกर्मเย็นหมู่ 8 บ้านกลางนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 55 คน

3. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 3 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาอุปสรรคในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำกลุ่มเสี่ยงแบบรายบุคคล วิทยากร คือ นางสุกัญญา นาคพันธ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหูแร่ จัดกิจกรรมในวันที่ 30 ตุลาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ 8 บ้านกลางนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 55 คน

4. จัดกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 6 ประกอบด้วยกิจกรรมติดตาม น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้บุคคลต้นแบบในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ประเมินความรู้หลังจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง วิทยากร คือ นางสาวสิรินธร คณานุรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งใหญ่ โดยจัดกิจกรรมในวันที่ 25 ธันวาคม 2566 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ศาลาโคกर्मเย็นหมู่ 8 บ้านกลางนา ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 55 คน

5. ผลการเปรียบเทียบระดับความรู้ และผลการตรวจสุขภาพ ก่อนและหลัง จัดกิจกรรม พบว่า กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงก่อนจัดกิจกรรมมีระดับความรู้อยู่ในระดับปานกลาง หลังจัดกิจกรรมกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เพิ่มขึ้นอยู่ในระดับสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. เพิ่มขึ้น ผลการตรวจสุขภาพ ได้แก่ น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) พบว่า หลังจัดกิจกรรมมีค่าลดลง กลุ่มเสี่ยงสามารถกลับเป็นกลุ่มปกติได้ทุกคน

## 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

#### 2.1.1 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

บรรลุตามวัตถุประสงค์ คือ กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. เมื่อเปรียบเทียบ น้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) พบว่า หลังจัดกิจกรรมมีค่าลดลง กลุ่มเสี่ยงสามารถกลับเป็นกลุ่มปกติได้ทุกคน

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

#### 2.1.2 เพื่อป้องกันการเกิดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่

บรรลุตามวัตถุประสงค์ คือ กลุ่มเสี่ยงสามารถกลับเป็นกลุ่มปกติได้ทุกคน

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....50..... คน

#### กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

กลุ่มเป้าหมายตามแผนงานโครงการ จำนวน 50 คน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 55 คน

#### กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 1

กลุ่มเป้าหมายตามแผนงานโครงการ จำนวน 50 คน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 55 คน

#### กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 3

กลุ่มเป้าหมายตามแผนงานโครงการ จำนวน 50 คน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 55 คน

#### กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงเดือนที่ 6

กลุ่มเป้าหมายตามแผนงานโครงการ จำนวน 50 คน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 55 คน

## 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....19,750..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....19,750..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1) ได้รับงบประมาณล่าช้า จึงทำให้ได้จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ในช่วงปลายเดือนมิถุนายน ซึ่งตามโครงการ มีกิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยง ในเดือนที่ 1, 3 และ 6 ซึ่งไม่สามารถจัดกิจกรรมตามโครงการให้แล้วเสร็จในเดือนกันยายน 2566

2) กลุ่มเสี่ยงบางคนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ทุกครั้ง ขาดความต่อเนื่องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. เนื่องจากช่วงเวลาจัดกิจกรรมเป็นเวลาทำงาน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

1) ขยายเวลาในการจัดกิจกรรมถึงเดือน ธันวาคม 2566

2) ติดตามเยี่ยมบ้านโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

3) อสม.ติดตาม ชั่งน้ำหนัก ดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะเลือดปลายนิ้ว (DTX) ที่บ้าน พร้อมทั้งให้ความรู้ ให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ลงชื่อ ..... *ชุลีรัตน์ จันทสโร* .....

ผู้รายงาน (...นางชุลีรัตน์ จันทสโร...)

ตำแหน่ง .....ประธาน อสม. หมู่ 8 บ้านกลางนา.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....